

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA SEBAGAI PMO  
( PENGAWAS MINUM OBAT ) TB DI PUSKESMAS KEBON  
AGUNG KOTA PASURUAN**



**OLEH:**

**IQBAL MAULANA HADINATA**

**NIM 20.11.20**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERAN KELUARGA SEBAGAI PMO**  
**( PENGAWAS MINUM OBAT ) TB DI PUSKESMAS KEBON**  
**AGUNG KOTA PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**IQBAL MAULANA HADINATA**

**NIM 20.11.20**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iqbal Maulana Hadinata

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 28 Mei 2002

NIM : 201120

Alamat : Jl. Sastro Surotoko Rt/Rw : 01/04

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 05 September 2023

Yang Menyatakan



Iqbal Maulana Hadinata

## CURICULUM VITAE



Nama : Iqbal Maulana Hadinata

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 28 Mei 2002

Alamat Rumah : Jl. Sastro Surotoko Rt/Rw : 01/04

Nim : 201120

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Rahmad Hadi Santoso
2. Ibu : Nety Prasetya Ningrum

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD NEGERI Tembok Rejo II
- b. SMP : SMP NEGERI 3 Kota Pasuruan
- c. SMA : SMA NEGERI 2 Kota Pasuruan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

***“Teruslah berbuat baik meskipun kamu bukan orang baik”***

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karunianya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain doa orangtua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Nur Diana Hamidah, seseorang yang selalu menemani dan memberi semangat setiap hari kepada saya agar karya tulis ilmiah ini terselesaikan, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya.

Terima kasih sudah bersedia menjadi penyemangat hidup saya dan memberi dukungan setiap saat kepada saya.

Terima kasih yang sebesar – besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua orang – orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIIN.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 05 September 2023

Oleh:

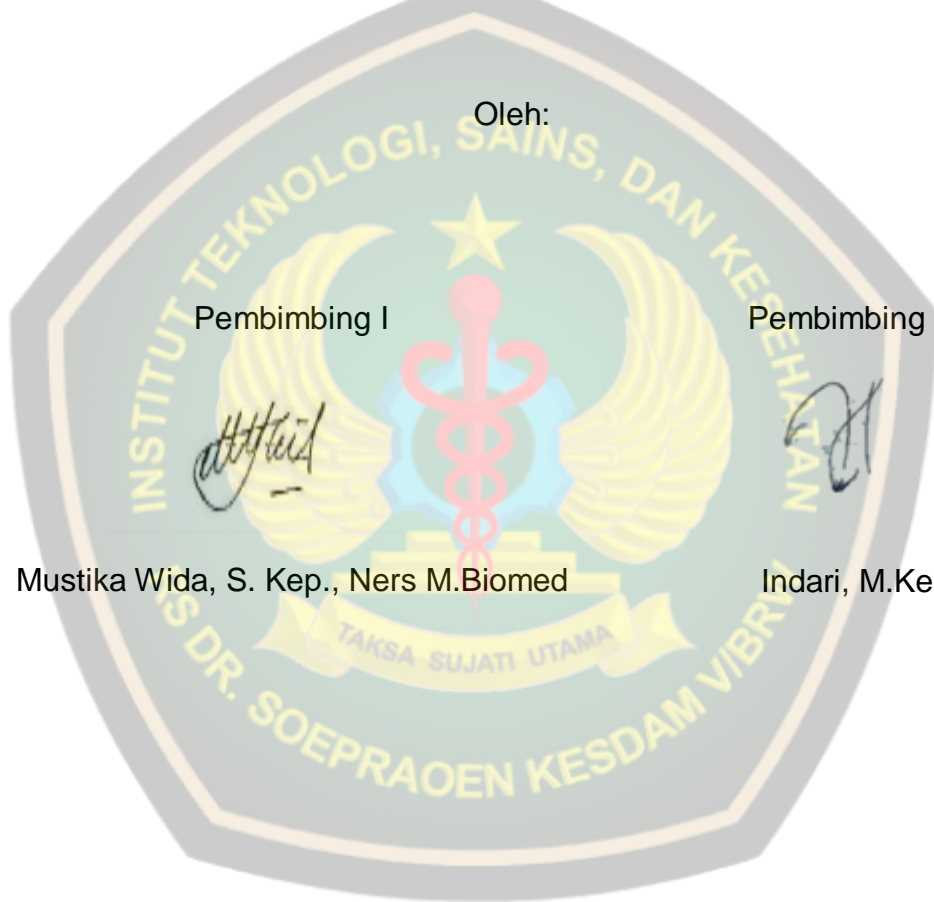
Pembimbing I

Pembimbing II



Mustika Wida, S. Kep., Ners M.Biomed

Indari, M.Kep



## LEMBAR PENGESAHAN

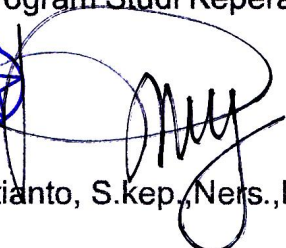
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains  
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Pada Tanggal, 05 September 2023

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dion Kunto A, M.Kep	
Anggota :	
1.Sinta W, M. Kep Sp.Mat	
2. Mustika Wida, S. Kep, Ners, M.Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
(Riki Ristiano, S.kep.,Ners.,M.Kep)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Peran Keluarga Sebagai PMO ( Pengawas Minum Obat ) di Puskesmas Kebon Agung Kota Pasuruan“ sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- a. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
- b. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.
- c. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang
- d. Ibu Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

- e. Ibu Indari., M.Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- f. Ibu dr. Yayah Rokayah selaku kepala puskesmas Kebon Agung Kota Pasuruan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
- g. Responden dan seluruh pihak yang telah ikut membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 05 September 2023



Iqbal Maulana Hadinata

## ABSTRAK

Hadinata, Iqbal Maulana 2023. **Gambaran Peran Keluarga Sebagai PMO(Pengawas Minum Obat) TB Di Puskesmas Kebon Agung Kota Pasuruan.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed, Pembimbing II Indari, M.Kep.

Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit kronik menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Sebagian besar kuman TB sering ditemukan menginfeksi parenkim paru dan menyebabkan TB paru. Pengawas Minum Obat yang memantau dan mengingatkan penderita TB paru untuk meminum obat secara teratur. PMO sangat penting untuk mendampingi penderita agar tercapai hasil pengobatan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga sebagai PMO di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah keluarga penderita TB. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Sampel berjumlah 30 orang. Variabel yang penelitian ini adalah peran keluarga sebagai PMO. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Data dikumpulkan dengan cara kuesioner, observasi dan dokumentasi. Penelitian dilakukan pada tanggal 1 Agustus 2023.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar keluarga mendukung sebagai PMO yaitu dengan jumlah 20 responden 66,7% dan hampir setengahnya tidak mendukung sebanyak 10 responden 33,3%.

Peneliti berharap keluarga akan selalu mendukung kesehatan keluarganya yang menderita TB dan selalu memberi motivasi untuk segera sembuh dari penyakitnya, tidak menjahainya juga. Dan kepada keluarga yang kurang mendukung agar lebih ditingkatkan memberikan dukungan kepada keluarga yang menderita TB.

*Kata Kunci: Peran Keluarga Sebagai PMO, TB*

## ABSTRACT

Hadinata, Iqbal Maulana 2023. **An overview of the role of the family as TB PMO (Drinking Medication Supervisor) at the Kebon Agung Health Center, Pasuruan City.** Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Supervisor I Mustika Wida, S.Kep., Ners M. Biomed, Supervisor II Indari, M.Kep.

Tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease caused by bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Most TB germs are often found to infect the lung parenchyma and cause pulmonary TB. Medication Supervisor who monitors and reminds people with pulmonary TB to take medication regularly. PMO is very important to assist sufferers in order to achieve optimal treatment results. This study aims to determine the role of the family as PMO at the Kebonagung Health Center, Pasuruan City.

The research design used is descriptive. The population is a family of TB sufferers. The sample used is total sampling. The sample is 30 people. The variable in this study is the role of the family as PMO. Measuring tool using a questionnaire. Data was collected by means of questionnaires, observation and documentation. The research was conducted on August 1, 2023.

From the results of the study, it was found that most of the families supported as PMO, namely with a total of 20 respondents 66.7% and almost half of them did not support as many as 10 respondents 33.3%.

The researcher hopes that the family will always support the health of their family who suffers from TB and always provide motivation to recover from their illness soon, and don't shun it either. And for families who are less supportive, it is better to provide more support to families suffering from TB.

*Keywords: The Role of the Family as PMO, TB*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
CURRICULUM VITAE .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vii
LEMBAR PENGESAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACK .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Peran	
2.1.1. Pengertian Peran .....	6

2.1.2. Fungsi Peran .....	6
2.1.3. Macam-macam Peran .....	6
2.1.4. Peran dalam Keluarga .....	8
2.1.5 Pengukuran Peran Keluarga.....	9
2.2. Konsep Keluarga	
2.2.1. Pengertian Keluarga .....	10
2.2.2. Macam-macam Struktur Keluarga .....	11
2.2.3. Fungsi Keluarga .....	14
2.2.4. Tugas Keluarga .....	15
2.2.5. Tujuan Keluarga .....	15
2.2.6. Macam-macam Peran Keluarga .....	17
2.2.2. Faktor yang Mempengaruhi Peran Keluarga .....	17
2.3. Konsep Tuberkulosis Paru.....	18
2.3.1. Pengertian Tuberkulosis Paru .....	18
2.3.2. Penularan Tuberkulosis.....	19
2.3.3. Etiologi Tuberkulosis .....	20
2.3.4. Riwayat Terjadinya Tuberkulosis .....	22
2.3.5. Faktor Resiko Tuberkulosis .....	25
2.3.6. Klasifikasi dan Tipe Pasien Tuberkulosis .....	25
2.3.7. Penatalaksanaan Tuberkulosis .....	32
2.3.8. Pengobatan Tuberkulosis .....	32
2.3.9. Edukasi untuk Keluarga dan Pasien TB .....	33
2.4. Konsep TB DOTS .....	34
2.4.1. Definisi DOTS .....	34
2.4.2. Strategi DOTS .....	34
2.4.3. Pengawasan Langsung Menelan Obat .....	35
2.5. Kerangka Konsep .....	38
2.5.1. Deskripsi Kerangka Konsep .....	39

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1. Desain Penelitian .....	40
3.2. Kerangka Kerja .....	40
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1. Populasi .....	42
3.3.2. Sampel .....	42
3.3.3. Sampling .....	42
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1. Identifikasi Variabel .....	43
3.4.2. Definisi Operasional .....	43
3.5. Prosedur Pengumpulan Data	
3.5.1. Proses Perijinan .....	46
3.5.2. Proses Pengumpulan Data .....	46
3.5.3. Instrumen Penelitian .....	47
3.6. Pengolahan Data dan Analisa Data	
3.6.1. Pengolahan Data .....	47
3.6.2. Analisa Data .....	49
3.7. Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	49
3.8. Keterbatasan Penelitian .....	49
3.9. Etika Penelitian .....	50

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	52
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
4.1.2. Data Umum Penelitian .....	53
4.1.3. Data Khusus Penelitian .....	55
4.1.4. Tabulasi Silang .....	56
4.2. Pembahasan .....	57

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1. Kesimpulan .....	61
5.2. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5. Kerangka Konsep Penelitian .....	37
Gambar 3.2. Kerangka Kerja Penelitian .....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2. Definisi Operasional .....	44
Tabel Kisi-kisi Kuesioner .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian .....	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 4 Indikator Kuesioner .....	57
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 6 Lembar Dokumentasi .....	65
Lampiran 7 Persetujuan Pembimbing KTI Penelitian .....	67
Lampiran 8 Persetujuan Judul .....	68
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	69
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan .....	71
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan .....	73
Lampiran 12 Data Tabulasi .....	75

## DAFTAR SINGKATAN

PMO: Pengawas Minum Obat

BPS: Badan Pusat Statistik

Depkes: Departemen Kesehatan

WHO: *World Health Organization*

TB: Tuberkulosis

DOTS: *Direct Observed Treatment Short*

Kemenkes: Kementrian Kesehatan

TSR: *Treatment Success Rate*

BTA: Basil Tahan Asam

IULTD: *Internasional Union Against TB and Lung Disease*

OAT: Obat Anti Tuberkulosis

