

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran status kesehatan jiwa pada lansia di Panti Lansia Griya Asih Lawang, maka dapat disimpulkan bahwa angka tertinggi yaitu sebagian besar 13 responden (52%) tidak mengalami gejala apapun. Dan hampir setengahnya 12 responden (48%) mengalami gangguan jiwa dengan masalah kejiwaan yang tertinggi yaitu sebagian kecil 5 responden (20%) mengalami gejala kecemasan. Selanjutnya pada angka yang sama yaitu sebagian kecil 2 responden (8%) mengalami gejala depresi, gejala somatic, dan penurunan energi. Dan yang terakhir sebagian kecil lainnya 1 responden (4%) mengalami gejala resiko bunuh diri. Dalam penelitian ini faktor yang paling mempengaruhi kesehatan jiwa pada lansia antara lain usia, status perkawinan, kunjungan keluarga, teman dekat, dan penyakit yang diderita.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ditemukan sebagai berikut:

1) Bagi Responden

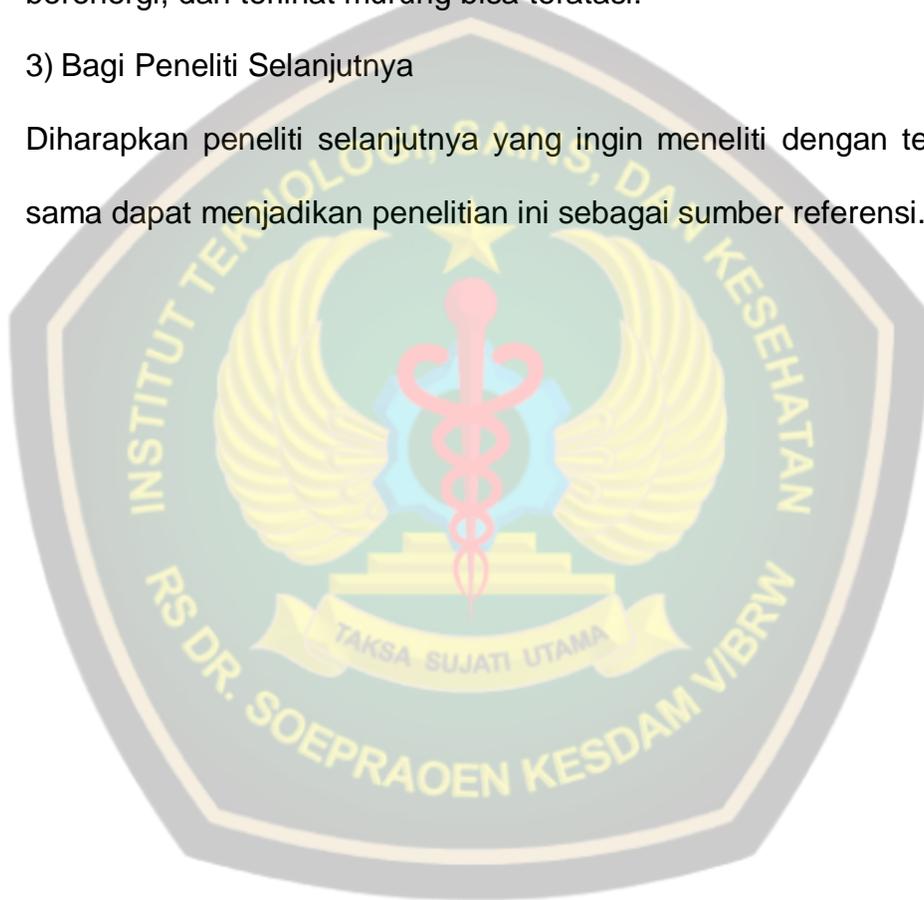
Hasil penelitian dapat memotivasi lansia untuk mengurangi dampak masalah kejiwaan dengan mempunyai teman dekat di panti untuk memperoleh dukungan sosial, meningkatkan interaksi sosial dan kegiatan di panti sehingga dapat mengurangi kejadian depresi, resiko bunuh diri, kecemasan, gejala somatic, dan penurunan energi.

2) Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat memberikan dukungan, waktu, mendengarkan, memotivasi, dan melibatkan lansia agar dapat meningkatkan psikologis lansia yaitu dampak dari masalah kejiwaan seperti ketika diajak bicara sulit berkonsentrasi, tidur tidak nyenyak, tidak berenergi, dan terlihat murung bisa teratasi.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama dapat menjadikan penelitian ini sebagai sumber referensi.



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). DETERMINAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA. *Jambura Health And Sport Jurnal*, 83.
- Agustina, R. (2019). *Statistik Pemuda Indonesia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Anik Supriani, K. N. (2021). ANALISIS DOMAIN KUALITAS HIDUP LANSIA . *Journals Of Ners Community*, 61-65.
- Anis Ika Nur Rohmah, P. K. (2019). Kualitas Hidup Lansia . *JurnalKeperawatan*, 122.
- Appiawalia Dwi. (2021). GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA DALAM MENJALANI PROSES MENUA DI RW 08 KELURAHAN PASIR KUDA KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA BOGOR. *KEPERAWATAN*.
- Arifah, T. N. (2015). GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS PADASUKA KECAMATAN CIBEUNYING KIDUL KOTA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan*.
- BKKBN. (2014). *Menuju Lansia Paripurna*. BKKBN.
- Aritonang, J. Dkk. 2018. Korelasi Tingkat Kebermaknaan Hidup Dengan Depresi Pada Lansia Di Posyandi Lansia Padukuhan Soropadan Sleman Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada : Fakultas Kedokteran
- Aryawangsa & Ariastuti. 2016. Prevalensi Dan Distribusi Faktor Risiko Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I Kabupaten Gianyar Bali. Universitas Udayana : Fakultas Kedokteran
- Destiawati, F. (2016). GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DENGAN MASALAH PRURITUS SENILIS DI PANTI SOSIAL TRESNA WHERDA JAKARTA SELATAN. *Deepublish*, 50-62.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, penyebab dan penanganannya. *JournalAn-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1-14.
- Dona Fitri Annisa, I. I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 93-99.
- Ekasari, F., Riasmini, M., & Hartini, T. (2019). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia - Google Books. In *Wineka Media*.
- H, I. (2013). *Gangguan depresi pada lanjut usia*. *Cermin Dunia Kedokteran*.

Kalbemed.

- Hesti Maqfirah, H. S. (2017). DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENINGKATAN KESEHATAN JIWA LANSIA. *JURNAL ILMIAH MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN*, 1-7.
- I Gusti Ayu Virgin Septiarini, L. P. (2019). Peran dan Fungsi Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng, Bali Dalam Pemberian Layanan Kepada Lansia. *e-Journal Pendidikan Sosiologi Universitas Pendidikan Ganesha*, 101-111.
- Imas Masturoh, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Imelisa, Rahmi., Roswendi, Achmad Setya., Wisnusakti, Khrisna., Ayu, Inggit Restika. 2021. Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial. Edu Publister 2021
- Johanna Christy, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: CV BudiUtama.
- Juan Stuart, M. (2020). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *Media Ilmu Kesehatan*, 251-252.
- Lilik Ma'rifatul Azizah, I. Z. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Ma lina. 2015. Risk factors for depression among elderly subjects with hypertension living at home in china. capital medical university. departement of epidemiology and social medicine.
- Mira Afnesta Yuzefo, F. S. (2017). HUBUNGAN STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *JOM*, 1269-1272.
- Nababan,C.Dkk. 2019. Kejadian Dan Karakteristik Depresi Pada Usila(Usia Lanjut) Diwilayah Kerja Puskesmas Manggis II Tahun 2017. Universitas Udayana : Fakultas Kedokteran
- Nadia Pudiarifanti, I. D. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIK. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, 263-264.
- Nathalia, V., & Elvira, M. (2021). Terapi Kognitif Menurunkan Depresi Pada Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(2). <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.476>
- Ninda Ayu Prabasari P, L. J. (2017). PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DI RUMAH (STUDI FENOMENOLOGI). *Jurnal Ners*

LENTERA, 60-61.

Niswa Salamung, M. R. (2016). *Keperawatan Keluarga(Family Nursing)*.

Pamekasan : Redaksi Duta Media.

Nugroho, W. 2018. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.

Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Nuryati, L. K. (2018). *Klasifikasi Dan Kodefikasi Penyakit Dan Masalah Terkait III. Anatomi, Fisiologi, Patologi, Terminologi Medis dan Tindakan Pada Sistem Panca Indra, Saraf, dan Mental*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.

Imas Masturoh, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.

Imelisa, Rahmi., Roswendi, Achmad Setya., Wisnusakti, Khrisna., Ayu, Inggit Restika. 2021. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publister 2021

Johanna Christy, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: CV BudiUtama.

Juan Stuart, M. (2020). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *Media Ilmu Kesehatan*, 251-252.

Lilik Ma'rifatul Azizah, I. Z. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.

Ma lina. 2015. Risk factors for depression among elderly subjects with hypertension living at home in china. capital medical university. departement of epidemiology and social medicine.

Mira Afnesta Yuzefo, F. S. (2017). HUBUNGAN STATUS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *JOM*, 1269-1272.

Nababan,C.Dkk. 2019. Kejadian Dan Karakteristik Depresi Pada Usila(Usia Lanjut) Diwilayah Kerja Puskesmas Manggis II Tahun 2017. Universitas Udayana : Fakultas Kedokteran

Nadia Pudiarifanti, I. D. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIK. *Jurnal*

Manajemen dan Pelayanan Farmasi, 263-264.

- Nathalia, V., & Elvira, M. (2021). Terapi Kognitif Menurunkan Depresi Pada Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(2). <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.476>
- Ninda Ayu Prabasari P, L. J. (2017). PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DI RUMAH (STUDI FENOMENOLOGI). *Jurnal Ners LENTERA*, 60-61.
- Niswa Salamung, M. R. (2016). *Keperawatan Keluarga(Family Nursing)*. Pamekasan : Redaksi Duta Media.
- Nugroho, W. 2018. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Jakarta: EGC.
- Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryati, L. K. (2018). *Klasifikasi Dan Kodefikasi Penyakit Dan Masalah Terkait III. Anatomi, Fisiologi, Patologi, Terminologi Medis dan Tindakan Pada Sistem Panca Indra, Saraf, dan Mental*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Prabhaswari & Ariastuti. 2015. Gambaran Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Bali 2015. Universitas Udayana : Fakultas Kedokteran
- Port CL, Zimmerman S, Williams CS, Dobbs D, Preisser JS, Williams SW. Families Filling the Gap : Comparing Family Involvement for Assisted Living and Nursing Home Residents with Dementia. *The Gerontologist*. 2015; 45(1): 87-95
- Rahmadhani, I. (2020). Mental Illness: definisi, gangguan umum, tanda-tanda awal, dan cara menanganinya. *Research Gate*.
- Regina Tavares, D. T. (2022). GAMBARAN DETEKSI DINI STATUS KESEHATAN JIWA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 147-165.
- Rheza, B. (2018). *Problem Izin Penelitian di Indonesia*. Yogyakarta: KPPOD.
- Rezkiyah Hoesny, M. S. (2019). HUBUNGAN FUGSI PERAWATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENDERITA PENYAKIT KRONIS. *JURNAL FENOMENA KESEHATAN*, 217-218.

- Safriana, N., & Khairani. (2017). Hubungan Religiusitas Dengan Depresi Pada Lansia di Panti Werdha di Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.
- Samper, T. P., Pinontoan, O. R., dan Katuuk, M. E. (2017). Hubungan Interaksi Sosial dengan kualitas Hidup Lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *e- Journal Keperawatan (e-KP): Vol 5(1):pp.1- 9*.
- Shella Febrita Puteri Utomo, A. G. (2020). KONTRIBUSI KUALITAS HIDUP TERHADAP SUCCESFULL AGING LANSIA. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 63-73.
- Shinta Puji Triwanti, I. A. (2014). PERAN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DALAM UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN LANSIA. *Jurnal unpad*, 129-136.
- Siti Nur Ainiah, A. H. (2021). IMPLEMENTASI PROGRAM POSYANDU LANJUT USIA (LANSIA) DI RW I KELURAHAN POLOWIJEN. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2864.
- Siti Rahmadhani, A. W. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Desa Bhuana Jaya Tenggara Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 91-92.
- Stuart, G. W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Stuart, J., & Meiyanti. (2021). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *MEDIA ILMU KESEHATAN*, 9(3).
<https://doi.org/10.30989/mik.v9i3.290>
- Suhron, M. (2017). Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem: Aplikasi Pengukuran Self Esteem Dilengkapi Petunjuk Teknis Pengisian Pengkajian Jiwa Analisis Proses Interaksi (API). *Mitra Wacana Media*, 88.
- Sutinah & Maulana. 2017. Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. *Stikes Harapan Ibu Jambi*
- Terri Febrianto, L. P. (2019). PENINGKATAN PENGETAHUAN KADER TENTANG DETEKSI DINIKESIHATAN JIWA MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN JIWA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 33-40.
- Tita Puspita Ningrum, O. D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI*, 84-86.
- Vindy Dortje Kaunang, A. B. (2019). Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia.

e-journal Keperawatan, 1-7.

Widya Reza¹, S. T. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN MENTAL REMAJA DI KOTA BATAM. *Jurnal SINTAK*, 1-7.

WIDYAWATI, F. D. (2019). Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Penitipan Klien Gangguan Jiwa Mitra Sakti Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).

Yusuf, N. R. (2015). *Kesehatan Jiwa dan Revolusi Mental*. Koran Tempo.

