

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS KESEHATAN JIWA PADA LANSIA
DI PANTI LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**



OLEH

IKA PURWANTI CRISTIANA PUTRI

NIM 20.11.18

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS KESEHATAN JIWA PADA LANSIA
DI PANTI LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut
Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh

IKA PURWANTI CRISTIANA PUTRI

NIM 20.11.18

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Purwanti Cristiana Putri
Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Maret 2002
NIM : 201118
Alamat : Jl. Rangkit Drigu Ds. Poncokusumo Kec.
Poncokusumo Kab. Malang Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juli 2023

Yang menyatakan



Ika Purwanti Cristiana Putri

NIM 20.11.18

CURICULUM VITAE



Nama : Ika Purwanti Cristiana Putri
Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Maret 2002
Alamat rumah : Jl.Rangkit Drigu Ds.Poncokusumo
Kec.Poncokusumo Kab.Malang
Jawa timur
Nama orang tua
Ayah : Durajat Sucipto
Ibu : Sri Muliati
Riwayat pendidikan
SD : SDN 1 Poncokusumo
SMP : SMPN 1 Poncokusumo
SMA : SMAN 1 Bululawang

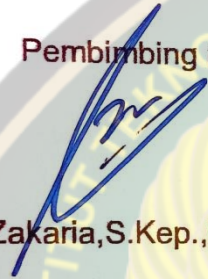
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 19 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



Amin Zakaria, S.Kep., Ners M.Kes

Pembimbing II



Indari, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal : 19 Juli 2023


TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dion Kunto L, M.Kep	
Anggota	: 1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
	: 2. Amin Zakaria, S.Kep.,Ners, M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Riki Rianto, S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Kesehatan Jiwa Pada Lansia di Panti Lansia Griya Asih Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.Kes, S.H (Adv), S.Kep., Ners.,MM.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Amin Zakaria,S.Kep.,Ners., M.Kes selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Indari, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Natalie Paula Poluan selaku Ketua Yayasan GPIB RAAL Griya Asih Lawang yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian ini dan telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan.

Malang, 19 Juli 2023

Penulis

ABSTRAK

Putri, Ika Purwanti Cristiana. 2023. **“Gambaran Status Kesehatan Jiwa Pada Lansia Di Panti Lansia Griya Asih Lawang”**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Amin Zakaria,S.Kep.,Ners M.Kes. Pembimbing (2) Indari, M.Kep

Proses menua dan menjadi lanjut usia merupakan proses alami yang disertai dengan penurunan kondisi fisik, psikologis, spiritual, sosial dan ekonomi. Penurunan tersebut terjadi secara bertahap, dimana kondisi tersebut dapat mempengaruhi status kesehatan jiwa pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status kesehatan jiwa pada lansia di Panti Lansia Griya Asih Lawang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini yaitu lansia di Panti Lansia Griya Asih Lawang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 25 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan juni 2023. **Alat yang** digunakan yaitu kuesioner SRQ-20.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa status kesehatan jiwa pada lansia di Panti Lansia Griya Asih Lawang yaitu angka tertinggi yaitu sebagian besar 13 responden (52%) tidak mengalami gejala apapun. Masalah kejiwaan yang tertinggi yaitu sebagian kecil 5 responden (20%) mengalami gejala kecemasan. Selanjutnya pada angka yang sama yaitu sebagian kecil 2 responden (8%) mengalami gejala depresi, gejala somatic, dan penurunan energi. Dan yang terakhir sebagian kecil lainnya 1 responden (4%) mengalami gejala resiko bunuh diri. Dalam penelitian ini faktor yang paling mempengaruhi kesehatan jiwa pada lansia antara lain usia, status perkawinan, kunjungan keluarga, teman dekat, dan penyakit yang diderita.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat memotivasi lansia untuk mengurangi dampak dari masalah kejiwaan yaitu dengan mempunyai teman dekat di panti untuk memperoleh dukungan sosial, meningkatkan interaksi social dan aktivitas atau kegiatan di panti sehingga dapat mengurangi kejadian depresi, resiko bunuh diri, kecemasan, gejala somatic, dan penurunan energi.

Kata kunci : Kesehatan jiwa, lansia

ABSTRACT

Putri, Ika Purwanti Cristiana. 2023. "**Description of Mental Health Status in the Elderly at the Griya Asih Lawang Elderly Home**". Scientific paper. ITSK D3 Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Amin Zakaria,S.Kep.,Ners M.Kes. Advisor (2) Indari, M.Kep

The process of aging and becoming elderly is a natural process accompanied by a decline in physical, psychological, spiritual, social and economic conditions. This decline occurs gradually, where these conditions can affect the mental health status of the elderly. The purpose of this study was to describe the mental health status of the elderly at the Griya Asih Lawang Elderly Home.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The sample of this study was the elderly at the Griya Asih Lawang Elderly Home according to the inclusion and exclusion criteria, totaling 25 people. The sampling technique used in this research is purposive sampling. This research was conducted in June 2023. The tool used was the SRQ-20 questionnaire.

The results of this study indicate that the mental health status of the elderly at the Griya Asih Lawang Elderly Center is the highest, namely most of the 13 respondents (52%) do not experience any symptoms. The highest psychiatric problems, namely a small proportion of 5 respondents (20%) experienced symptoms of anxiety. Furthermore, at the same number, a small proportion of 2 respondents (8%) experienced depressive symptoms, somatic symptoms, and decreased energy. And finally, a small percentage of 1 respondent (4%) experienced symptoms of suicide risk. In this study the factors that most influenced mental health in the elderly included age, marital status, family visits, close friends, and illness.

Based on the results of the study, it is hoped that it can motivate the elderly to reduce the impact of psychiatric problems, namely by having close friends at the orphanage to obtain social support, increasing social interaction and activities or activities at the orphanage so as to reduce the incidence of depression, suicide risk, anxiety, somatic symptoms, and energy drop.

Keywords: Mental health, elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	6

2.1.1	Definisi.....	6
2.1.2	Batasan Lanjut Usia.....	6
2.1.3	Karakteristik Lansia.....	7
2.1.4	Tipe Lansia.....	8
2.1.5	Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	9
2.2	Konsep Kesehatan Jiwa.....	12
2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Ciri Sehat Jiwa.....	12
2.2.3	Masalah Kesehatan Jiwa Pada Lansia.....	13
2.2.4	Penanganan Masalah Kesehatan Jiwa.....	20
2.2.5	Pengkuran Kesehatan Jiwa.....	21
2.3	Konsep Panti Lansia.....	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Tujuan Panti Lansia.....	22
2.3.3	Fungsi Panti Lansia.....	22
2.3.4	Prinsip Panti Lansia.....	23
2.4	Kerangka Konseptual.....	25
2.4.1	Deskripsi Kerangka Konseptual.....	26
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Kerangka Kerja.....	27
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Sampling.....	29

3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2	Definisi Operasional.....	30
3.5	Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Proses Perizinan.....	31
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	32
3.5.3	Instrumen Penelitian.....	33
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
3.6.1	Pengolahan Data.....	34
3.6.2	Analisa Data.....	38
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.8	Etika Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian.....	40
4.1.2	Data Umum.....	41
4.1.3	Data Khusus.....	43
4.2	Pembahasan.....	46
BAB 5 PENUTUP.....		54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Aspek Pertanyaan Kuesioner.....	33
Tabel 3.3 Kategori Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Data Umum.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Data Khusus.....	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Kesehatan Jiwa.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden.....	63
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden.....	64
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	65
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	66
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 7 Lembar Revisi Sempro.....	71
Lampiran 8 Lembar Revisi Semhas.....	72
Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	74
Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Penelitian.....	76
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul.....	78
Lampiran 14 Lembar Bimbingan KTI.....	79

DAFTAR SINGKATAN

- IQ : *Intelegenta Quantion*
- SRQ : *Self Reporting Questionare*
- WHO : *World Health Organization*

