

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran pengetahuan lansia tentang cuci tangan pada masa pandemi Covid-19 di Desa Sumberpucung RT 04 / RW 01 , Kec.Sumberpucung, Kab.Malang. Telah diperoleh data yaitu sebagian besar lansia hingga seluruh lansia memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang cuci tangan dengan benar.

5.2. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat menambah ilmu tentang pengetahuan cuci tangan dan menerapkan pada kegiatan sehari-hari.

2. Bagi Dosen

Diharapkan para dosen dapat memberikan contoh cara mencuci tangan dengan benar kepada orang lain agar dapat dicontoh.

3. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat memberikan penyuluhan kepada lansia dan masyarakat sekitar tentang bagaimana cara mencuci tangan dengan benar agar lansia dapat mengetahui caranya.

4. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan masyarakat dapat menerapkan tahapan cuci tangan yang benar agar dapat menghindari diri sendiri maupun orang lain dari kontaminasi bakteri, kuman, ataupun virus Covid-19 dan virus yang lain.
- b. Diharapkan masyarakat dapat menyediakan tempat khusus untuk cuci tangan beserta dengan sabun cuci tangan di rumah masing masing.



DAFTAR PUSTAKA

- Abaza .2010. Comparative study on efficiency of different alcohol handrub and routine hand wash in a health care setting. *Journal Egypt Public Health Association*.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Darmojo dan Martono. 2010. *Geriatrici*. Jakarta : Yudistira
- DEPKES. 2015. *Ayo Biasakan Cuci Tangan Pakai Sabun*. Jakarta : www.kemkes.go.id
- DEPKES. 2014. *Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun di Indonesia*. Jakarta : www.pusdatin.kemkes.go.id
- KEMENKES. 2018. *Cuci Tangan Pakai Sabun*. Jakarta : www.promkes-kemkes.go.id
- KEMENKES. 2020. *Hindari Lansia Dari Covid19*. Jakarta. :
- KEMENKES. 2020. *Situasi Infeksi Emerging*. Jakarta : www.covid19.kemkes.go.id
- Lin Huang. 2014. *Kembali Ke Dasar Kebersihan Tangan dan Isolasi*. *Current Opinion in Infection Disease*. (379-398)
- Nasution. 2019. *Effectiveness Hand Washing and Handrub Method in Reducing Total Bacteria Colony from Nurses in Medan*. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Masturoh,Imas dan Nauri Anggita. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Copaque, R. 2018. *Kuesioner Cuci Tangan*. Jakarta : <https://id.scribd.com>
- Ratnawati. 2019. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

RISKESDAS. 2018. Indonesia memasuki Periode Aging Population. Jakarta : www.kemkes.go.id

SatgasC. 2020. Angka kejadian Covid19. Jawa Timur : www.infocovid19.jatimprov.go.id

Siyoto. 2015. Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta : Literasi Media

Umar, Husein. 2013. Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis. Jakarta : Rajawali 42

WHO. 2009. Hand Hygiene Why and When Brochure. www.who.int

