

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG CUCI TANGAN
PADA MASA PANDEMI COVID19 DI DESA SUMBERPUCUNG RT 04/ RW 01
KECAMATAN SUMBERPUCUNG KAB.MALANG**



OLEH

KURNIA DAVI PUTRINURICH

NIM 181143

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG CUCI TANGAN
PADA MASA PANDEMI COVID19 DI DESA SUMBERPUCUNGRT 04 / RW 01
KECAMATAN SUMBERPUCUNG KAB.MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

KURNIA DAVI PUTRINURICH

NIM 181143

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kurnia Davi Putrinurich
Tempat & tanggal lahir : Pasuruan, 28 Juni 2000
NIM : 181143
Alamat : JL . Sersan Suyitno RT 04C / RW 01
Sumberpucung, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang , 29 juni 2021

Yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
30F37AJX487139541

Kurnia Davi Putrinurich

NIM :18.1.143

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Kurnia Davi Putrinurich
2. Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan , 28 Juni 2000
3. Alamat Rumah : Jl Sersan Suyitno RT 04C / RW 01,
Kec. Sumberpucung , Kab. Malang
4. NIM : 18.1.143
5. Jurusan : D III Keperawatan
6. Agama : Islam
7. Nama Orang Tua : Ibu : Ninuk Triningtyas
Ayah : Erich Nuryananta

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : TK Dharma Wanita Winongan (2004-2006)
2. SD : SDN Winongan Lor 1 (2006-2012)
3. SMP : SMP Negeri 4 Kepanjen (2012-2016)
4. SMA : SMA Negeri 1 Kepanjen (2016-2018)
5. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
(2018-2021)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kuucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Allah, karena sudah menghadirkan orang-orang yang sangat berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk :

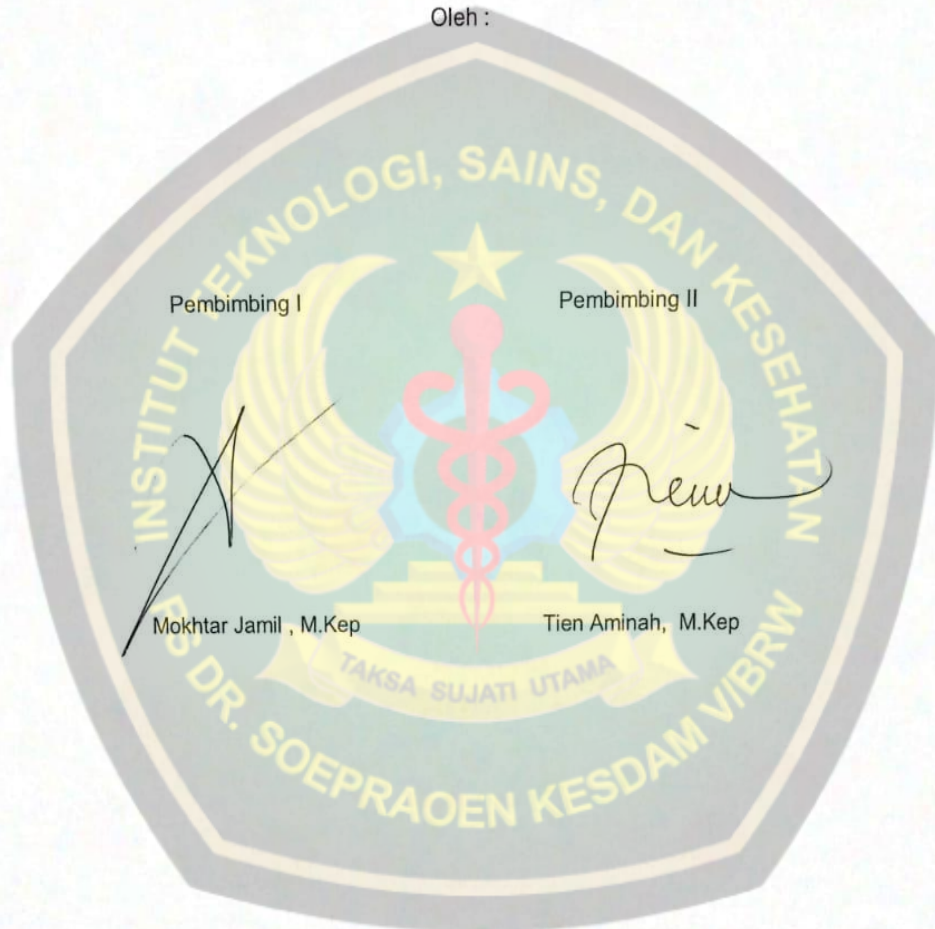
1. Untuk ibuku tercinta “Ninuk Triningtyas” yang tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik, memberi semangat, dan senantiasa memberi dukungan berupa material dan moral.
2. Untuk nenek tercinta yang selalu mendoakan yang terbaik dan telah membantu dalam proses penelitian serta penyusunan tugas akhir ini.
3. Untuk mas Fuad Makhmumi Romadhon yang selalu memberi semangat, *reward*, dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah dalam pengerjaan karya tulis ini.
4. Untuk sahabatku yang baik hati yang selalu memberi semangat dan member hadiah pada waktu sidang.
5. Untuk diri sendiri yang tetap semangat dan mampu mengerjakan karya tulis ini sampai akhir meskipun hampir menyerah ditengah jalan. Dan akhirnya bangkit untuk menyelesaikan karya tulis ini hingga tertulisnya lembar persembahan ini dan tercetaknya karya tulis ini. Alhamdulillah.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 4 Agustus 2021

Oleh :

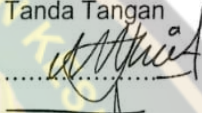
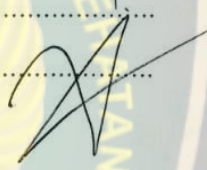


LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

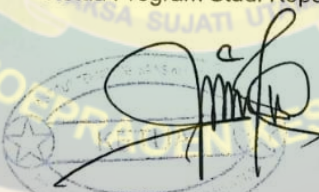
Tanggal 4 Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Musthika Wida M, M.Biomed 
Anggota : 1. Dion Kunto , M.Kep 
2. Mokhtar Jamil, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Cuci Tangan pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Sumberpucung RT 04/ RW 01 Kecamatan Sumberpucung, Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku Pembimbing I dan Penguji III dalam ujian proposal dan ujian akhir KTI dalam penelitian ini yang

telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.Kes dan Ibu Musthika Widha Mashitah, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan saran kepada penulis.
6. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku penguji II pada ujian proposal dan ujian akhir KTI yang telah memberikan saran kepada penulis.
7. Ibu. yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Ketua RT 04/ RW 01' yang telah mengijinkan untuk dilakukan penelitian di wilayahnya.
9. Warga Lansia RT 04 / RW 01 yang telah menjadi responden dalam penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang 3 Agustus 2021



Penulis

ABSTRAK

Putrinurich, Kurnia. 2021. *Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Cuci Tangan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Sumberpucung RT 04/RW01 Kecamatan Sumberpucung Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Tien Aminah, M.Kep.

Cuci tangan merupakan hal yang sangat penting dilakukan pada situasi pandemi, karena cuci tangan dengan benar dapat meminimalisir penularan Covid-19. Diperlukan pengetahuan yang baik untuk melakukan cuci tangan. Adapun kelompok lansia yang sering dikaitkan dengan kelompok rentan terhadap penyakit karena fungsi fisiologis dan system imun yang menurun yang diakibatkan proses penuaan, serta adanya penyakit kronis yang dapat meningkatkan resiko terinfeksi Covid-19. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang cuci tangan pada masa pandemic Covid19 di desa Sumberpucung RT04/RW01 Kec Sumberpucung, Kab Malang.

Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh lansia sebanyak 123 orang di Desa Sumberpucung RT 04 / RW 01 Kec Sumberpucung , Kab Malang. Metode sampling yang digunakan yaitu *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 94 responden. Variabel penelitian yaitu pengetahuan lansia tentang cuci tangan pada masa pandemic Covid-19. Data ini diperoleh dari kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil yaitu 14 orang (14,9%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengah yaitu 39 orang (41,5%) memiliki pengetahuan cukup, dan 41 orang (43,6%) memiliki pengetahuan kurang.

Menurut hasil penelitian ini diperlukan edukasi pada lansia untuk mendapatkan pengetahuan tentang cuci tangan agar dapat melaksanakan cuci tangan yang baik dan benar dan dapat menyediakan tempat khusus untuk cuci tangan di rumahnya.

Kata kunci : cuci tangan, lansia, pandemic Covid-19, pengetahuan.

ABSTRACT

Putrinurich, Kurnia. 2021. *An Overview of Elderly Knowledge About Handwashing During the Covid-19 Pandemic in Sumberpucung Village, RT 04/RW01, Sumberpucung District, Malang Regency*. Scientific papers. ITSK Nursing Study Program, Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor I Mokhtar Jamil, M.Kep. Advisor II Tien Aminah, M.Kep.

Hand washing is a very important thing to do in a pandemic situation, because washing hands properly can minimize the transmission of Covid-19. Good knowledge is needed to do hand washing. The elderly group is often associated with disease-prone groups due to decreased physiological function and immune system caused by the aging process, as well as the presence of chronic diseases that can increase the risk of being infected with Covid-19. The purpose of this study to describe the knowledge of the elderly about hand washing during the Covid19 pandemic in Sumberpucung village RT04/RW01, Sumberpucung district, Malang district.

This research design used descriptive research. The population was all the elderly as many as 123 people in the village of Sumberpucung RT 04 / RW 01, Sumberpucung District, Malang Regency. The sampling method used is simple random sampling with a total sample of 94 respondents. The research variable was the knowledge of the elderly about hand washing during the Covid-19 pandemic. This data was obtained from a questionnaire. Data analysis used univariate analysis

The results showed that a small proportion of 14 people (14.9%) had good knowledge, almost half, namely 39 people (41.5%) had sufficient knowledge, and 41 people (43.6%) had less knowledge.

According to the results of this study, it is necessary to educate the elderly to gain knowledge about hand washing so that they can carry out good and correct hand washing and can provide a special place for washing hands at home.

Keywords: hand washing, elderly, Covid-19 pandemic, knowledge.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan Penelitian	20
1.4 Manfaat	20
1.4.1 Manfaat Teoritis	20
1.4.2 Manfaat Praktis	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	22
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	22
2.1.2 Jenis- Jenis Pengetahuan	23
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan	25

2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	28
2.1.5 Cara Memperoleh Pengetahuan	29
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan	29
2.2 Konsep Lansia	29
2.2.1 Pengertian Lansia	29
2.2.2 Batasan Usia Lansia	30
2.2.3 Tipe – Tipe Lansia	30
2.2.4 Ciri – Ciri Lansia	31
2.2.5 Perubahan pada Lansia	32
2.2.6. Permasalahan lansia.....	36
2.2.7 Kebutuhan pada Lansia	38
2.3 Konsep Pandemi Covid-19	39
2.3.1 Pengertian Pandemi Covid-19	39
2.3.2 Gejala Covid-19	40
2.3.3 Cara Penularan Covid-19.....	40
2.3.4 Kelompok Resiko Tinggi Covid-19	41
2.3.5 Cara Pencegahan Covid-19.....	42
2.3.6 Pemeriksaan Covid-19.....	42
2.4 Konsep Cuci Tangan	43
2.4.1 Pengertian Cuci Tangan	43
2.4.2 Manfaat Cuci Tangan	44
2.4.3 Cairan untuk Cuci Tangan	44
2.4.4 Macam – Macam Cuci Tangan	44
2.4.5 Langkah – Langkah Cuci Tangan	49

2.4.6 Waktu untuk Cuci Tangan	49
2.4.7 Penyakit yang Dapat Dicegah	49
2.5 Kerangka Konsep	51
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep	52
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Kerja	54
3.3 Populasi , Sample , Sampling	55
3.3.1 Populasi	55
3.3.2 Sample	55
3.3.3 Sampling	56
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	56
3.4.1 Identifikasi Variabel	56
3.4.2 Definisi Operasional	57
3.5 Proses Pengumpulan Data	58
3.5.1 Proses Perijinan	58
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	59
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian	60
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	60
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	60
3.6.2 Analisa Data	62
3.7 Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil penelitian	64

4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.1.2. Data Umum.....	64
4.1.3. Data Khusus	66
4.2. Pembahasan.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	73
5.2. Saran	73
Daftar Pustaka	75
Daftar Lampiran	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah cuci tangan dengan sabun dan air	46
Gambar 2.2 Langkah cuci tangan dengan handrub	48
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	57
Tabel 4.1 Data umum	64
Tabel 4.2 Data Khusus	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan	78
Lampiran 3 Surat Persetujuan	79
Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner	80
Lampiran 5 Kuesioner	81
Lampiran 6 Revisi Karya Tulis Ilmiah	85
Lampiran 7 Pengolahan data	87
Lampiran 8 Tabulasi Silang.....	90
Lampiran 9 Dokumentasi.....	91

