

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN  
DI PPAI BABUSALAM AL-KAUTSAR DESA SUTOJAYAN  
KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG**



**OLEH :  
JUWITA INDAH NUR SARI  
NIM.18.1.142**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN**  
**DI PPAI BABUSALAM AL-KAUTSAR DESA SUTOJAYAN**  
**KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi  
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**JUWITA INDAH NUR SARI**  
**NIM.18.1.142**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr.SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK**

**2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Juwita Indah Nur Sari

Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 Juni 2000

NIM : 18.1.142

Alamat : Desa. Sutojayan RT 07 RW 01 Kecamatan

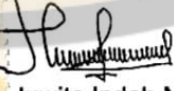
Pakisaji Kabupaten. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.



Malang, 29 Juni 2021  
Yang menyatakan

  
Juwita Indah Nur Sari  
NIM 18.1.142

## CURICULUM VITAE



Nama : Juwita Indah Nur Sari

Tempat tanggal lahir : Malang, 02 Juni 2000

Alamat rumah : Desa.Sutojayan RT 07 RW 01 Kecamatan  
Pakisaji, Kabupaten Malang.

Nama orang tua

Ayah : Hasbullah

Ibu : Masudah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD ISLAM SUTOJAYAN

SMP : MTS KH.HASYIM ASYARI

SMK : SMK NU MIFTAHUL HUDA KEPANJEN

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

- Ayah,dan ibu tercinta yang selama ini menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
- Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kebaikan saya dan kesuksesan saya.
- Dosen pembimbing 1 ibu Sulistiyah,S.SiT., M.Kes yang selalu meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- Dosen pembimbing 2 Amin Zakaria,M.Kes dan selaku dosen penguji 3 yang selalu meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- Dosen penguji 1 ibu Ns. Indari M.Kep dan dosen penguji 2 bapak Bayu Budi Laksono,M.Kep yang selalu meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- Sahabat-sahabat tersayang (ida,cindi,silpi) yang selalu menemani saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Keluarga besar angkatan keperawatan khususnya kelas 3C keperawatan yang selama 3 tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal 29 Juni 2021

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns.Indari, M.Kep	
Anggota : 1. Bayu Budi Laksono, M.Kep	
2. Amin Zakaria, M.Kes	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
KETUA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep Ns, M.Kep

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I,

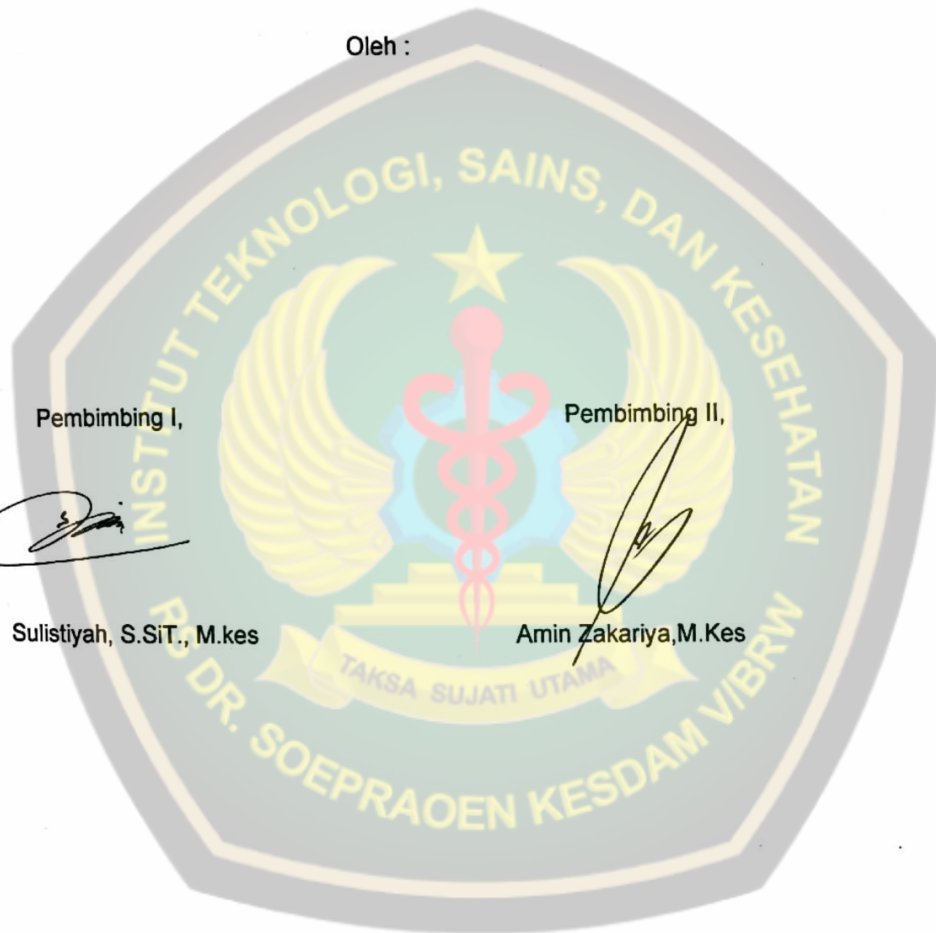


Sulistiyah, S.SiT., M.kes

Pembimbing II,



Amin Zakariya, M.Kes



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan di PPAI Babusalam Al-Kautsar Desa Sutojayan Kecamatan. Pakisaji Kabupaten.Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

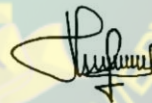
1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., Kes., selaku Rektor Poltekkes RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep Ns, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.kes selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Amin Zakariya, M.Kes selaku Pembimbing II dan dosen penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Ibu Ns.Mustriwi,S.Kep.,M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Bayu Budi Laksono,M.Kep.selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Bapak/ Gus Fadil selaku pengurus AI-Kautsar Desa Sutojayan Kecamatan. pakisaji Kabupaten.malang
- 6.Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu,

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 29 Juni 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

Cover Dalam.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar persembahan .....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.1.3 Tingkat Pengatahuan.....	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Remaja.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Batasan Usia Remaja.....	11
2.2.3 Ciri-Ciri Pertumbuhan Remaja.....	11
2.2.4 Tahap Perkembangan Remaja.....	15
2.2.5 Perubahan Fisik Remaja.....	16
2.3 Konsep Keputihan.....	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.3.2 Etiologi.....	17
2.3.3 Tanda dan Gejala.....	18
2.3.4 Patofisiologi.....	19
2.3.5 Jenis-Jenis Keputihan.....	20
2.3.6 Penatalaksanaan.....	21
2.3.7 Dampak Keputihan.....	23
2.3.8 Cara Mencegah Keputihan.....	24
2.3.9 Pengobatan Keputihan.....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.4.1 Definisi .....	29
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Kerangka Kerja.....	32
3.2.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	32
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi dan Definisi operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.5.3 Analisa Data.....	37
3.5.4 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	39
3.6 Etika Penelitian.....	39
3.6.1 Informed Consent.....	40
3.6.2 Anonymity.....	40
3.6.3 Confidentiality.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Data Umum.....	43
4.3 Data Khusus.....	46
4.4 Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
DAFTAR LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.2.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	35
--	----



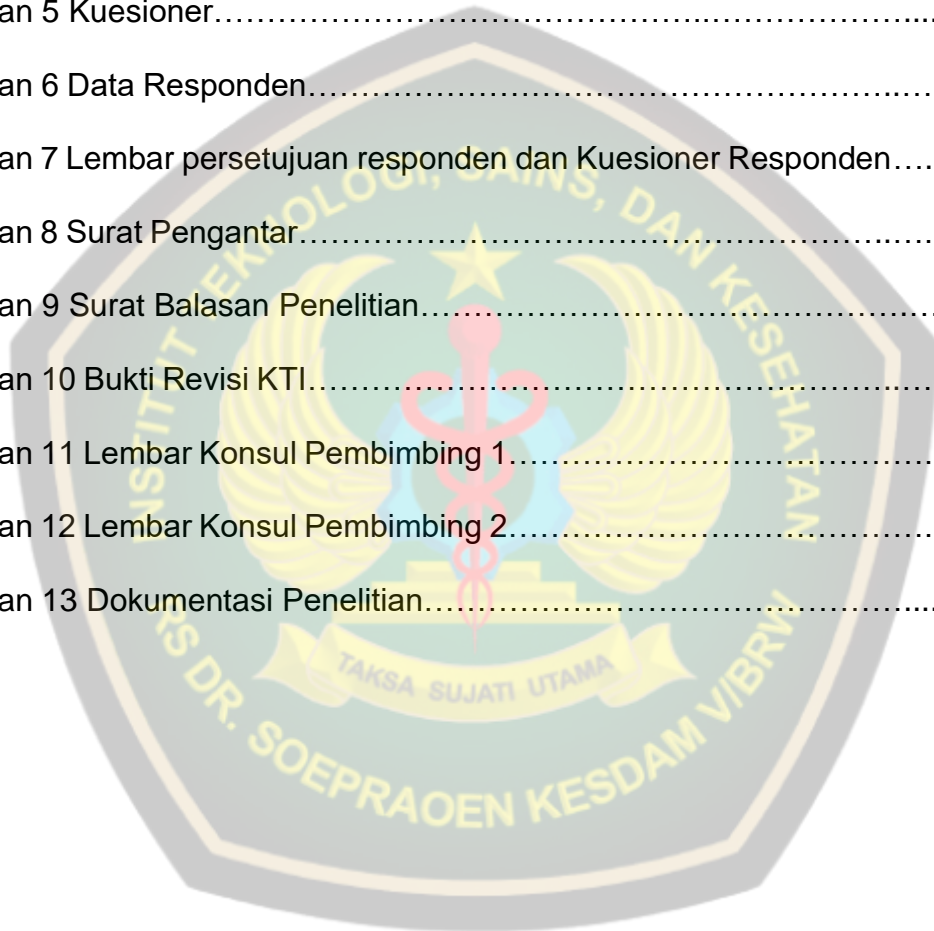
## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
DEPKES	: Departmen Kesehatan
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KJDK	: Kematian Janin Dalam Kandungan
PPAI	: Pendidikan Dan Perguruan Agama Islam
PH	: Power of Hydrogen
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	54
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	57
Lampiran 5 Kuesioner.....	58
Lampiran 6 Data Responden.....	64
Lampiran 7 Lembar persetujuan responden dan Kuesioner Responden.....	67
Lampiran 8 Surat Pengantar.....	75
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	76
Lampiran 10 Bukti Revisi KTI.....	77
Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing 1.....	78
Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing 2.....	79
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	80



## ABSTRAK

Nur, Juwita Indah.2021. **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan di PPAI Babusalam Al-Kautsar Desa Sutojayan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, ITS RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Sulistiyah S,SiT.,M.Kes(2)Amin Zakaria,M.Kes.

Masih tingginya angka keputihan pada remaja putri di Indonesia disebabkan karena kurangnya pengetahuan remaja putri tentang keputihan. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang keputihan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ada 30 responden. Teknik sample yang digunakan dalam penelitian ini Total Sampling dengan jumlah 30 responden di uji statistiknya menggunakan univariat di sajikan dalam bentuk presentase.

Berdasarkan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang keputihan di PPAI Babusalam Al-Kautsar Desa Sutojayan kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang, didapatkan bahwa dari 30 responden menunjukkan hampir setengah responden sejumlah 14 remaja putri (46,6%) berpengetahuan kurang, kemudian hampir setengah responden 9 remaja putri (30%) berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil responden remaja putri sejumlah 7(23,3%) berpengetahuan baik. Hal ini mungkin di karena ada faktor faktor yang mempengaruhi Pengetahuan yaitu Faktor Internal ( Pendidikan, Umur , Pekerjaan ) dan Faktor Eksternal (Lingkungan, Sosial budaya).

Untuk meningkatkan pengetahuan responden tentang keputihan di PPAI Babussalam Al-Kautsar Desa Sutojayan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang adalah dengan memberikan penyuluhan tentang Vulva Hygiene untuk mencegah terjadinya keputihan.

**Kata kunci : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan**



## ABSTRACT

Nur, Juwita Indah. 2021. **An overview of the knowledge of young women about vaginal discharge at PPAI Babusalam Al-Kautsar, Sutojayan Village, Pakisaji District, Malang Regency.** Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, ITSK RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor: (1) Sulistiyah S,SiT.,M.Kes(2)Amin Zakaria,M.Kes.

The high rate of vaginal discharge in young women in Indonesia is due to the lack of knowledge of young women about vaginal discharge. The purpose of this study was to determine the knowledge of young women about vaginal discharge.

The method used in this study uses a descriptive research design. The population in this study were 30 respondents. The sampling technique used in this study was Total Sampling with a total of 30 respondents in the statistical test using univariate presented in the form of a percentage.

Based on the results of the study, it was found that the knowledge of young women about vaginal discharge in PPAI Babusalam Al-Kautsar Sutojayan Village, Pakisaji District, Malang Regency, it was found that from 30 respondents, almost half of the respondents, 14 young women (46.6%) had less knowledge, then almost half of them had poor knowledge. 9 female respondents (30%) have sufficient knowledge, and a small proportion of female adolescent respondents are 7 (23.3%) have good knowledge. This may be because there are factors that influence knowledge, namely Internal Factors (Education, Age, Occupation) and External Factors (Environmental, Socio-cultural).

To increase respondents' knowledge about vaginal discharge in PPAI Babussalam Al-Kautsar, Sutojayan Village, Pakisaji District, Malang Regency, it is to provide counseling about Vulva Hygiene to prevent vaginal discharge.

**Keywords: Knowledge of Young Women About Flour Albus**