

KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERADAP KEIKUTSERTAAN  
PROGAM KB MKJP PADA ISTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAGAK KABUPATEN MALANG



OLEH :  
FAJAR SURYA LESMANA  
NIM 20.11.15

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERADAP KEIKUTSERTAAN PROGRAM KB  
MKJP PADA ISTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAK KABUPATEN  
MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

FAJAR SURYA LESMANA

NIM 20.11.15

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajar Surya Lesmana

Tempat/Tanggal Lahir : 7 Februari 2002

NIM : 201115

Alamat : Jalan Seruni Rt 4 Rw 5 Dusun Srebet Desa  
Pesanggrahan Kota Batu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 November 2023

Yang Menyatakan



Fajar Surya Lesmana

# CURICULUM VITAE



## Identitas Diri

Nama : Fajar Surya Lesmana

Tempat / Tanggal Lahir : Batu, 7 Februari 2002

Alamat Rumah : Jalan Seruni Rt 4 Rw 5 Dusun Srebet Desa  
Pesanggrahan Kota Batu

## Orang tua

1. Ayah : Kusrianto  
2. Ibu : sugiati

## Riwayat Pendidikan

1. SD : MI Bustanul Ulum Batu  
2. SMP : SMP Muammadiyah 8 Batu  
3. SMK : SMK Ma'arif Batu



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan



Tanggal, 30 November 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN 0711028304

Indari M.kep  
NIDN 0713098202

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian  
Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Rs dr. Soepraoen

Tanggal,

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : 1. Amin Zakariya, S.Kep Ners M.Kes

Anggota : 2. Ratna Roesardhyati S.Kep Ners M.Kep

3. Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Suami Terhadap Keikutsertaan Program Kbmj pada istri Di Wilayah Kerja Puskesmas Pagak kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S. Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
3. Ibu Ns. Indari., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu dr. Cynthia Aristi P.R selaku Kepala UPT Puskesmas Pagak yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian
5. Bapak Drs. Sugeng hari Susanta, M.M selaku Kepala Desa Pagak
6. Ketua RT 07 RW 12 Kecamatan Pagak Kabupaten Malang
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 30 November 2023

Fajar Surya Lesmana





## ABSTRAK

**Lesmana, Fajar. 2022. GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERADAP KEIKUTSERTAAN PROGAM KB MKJP PADA ISTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAK KABUPATEN MALANG.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Riki Ristanto, M.Kep., Pembimbing II Indari M.kep

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) adalah metode kontrasepsi yang dapat dipakai dalam jangka waktu lama, lebih dari 2 tahun, MKJP sangat efektif dan efisien untuk menjarangkan kelahiran lebih dari 3 tahun atau mengakhiri kehamilan pada pasangan yang sudah tidak ingin anak lagi lebih dari separuh wanita yang diwawancarai mengatakan bahwa pemilihan kontrasepsi dipengaruhi oleh suami.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi Seluruh WUS di RT 12 RW 03 Desa Sumberejo Kecamatan Pagak sejumlah 35 Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner. Untuk mengukur dukungan suami yang diadopsi dari penelitian Noaritasari Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini purposive sampling. Purposive sampling merupakan teknik pemilihan sampel penelitian yang menggunakan syarat atau kriteria inklusi dan eksklusi.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya mengenai gambaran dukungan suami pada istri terhadap metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) diperoleh 26 wanita subur atau hampir semua (74%) memiliki Tidak didukung. Sedangkan istri yang didukung hanya 6 orang atau sebagian kecil (26%) memiliki persepsi positif diperoleh bahwa mayoritas berpendidikan terakhir SMP serta sebagian besar tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga.

Dari data yang diperoleh, menunjukkan bahwa pengetahuan yang dimiliki Para istri di RT 12 RW 03 masih dikatakan rendah. Selanjutnya isu-isu yang tersebar di kalangan para istri tentang MKJP adalah adanya ketakutan alatnya berpindah tempat, menganggap KB diharamkan agama, kesulitan jika ingin memiliki anak lagi, dan mengganggu saat bersenggama. Dari analisa yang dipaparkan dapat ditarik kesimpulan bahwa rendahnya tingkat 52 pengetahuan dan pengalaman sekitar yang kurang baik menyebabkan banyak istri yang tidak di dukung oleh suaminya terhadap kontrasepsi jangka Panjang (MKJP)

**Kata Kunci: Kb Mkjp, suami**

## ABSTRACT

**Lesmana, fajar . 2022. DESCRIPTION OF HUSBAND'S SUPPORT TO PARTICIPATION IN THE MKJP FP PROGAM FOR WIVES IN THE WORKING AREA OF THE PAGAK HEALTH CENTER, MALANG DISTRICT.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Ns. Riki Ristanto, M.Kep..., Advisor II Indari M.kep

Long Term Contraceptive Method (MKJP) is a contraceptive method that can be used for a long period of time, more than 2 years, MKJP is very effective and efficient for spacing births for more than 3 years or ending pregnancies in couples who no longer want more children. More than half of the women those interviewed said that the choice of contraception was influenced by the husband.

This research is a descriptive study with a population of all WUS in RT 12 RW 03 Sumberejo Village, Pagak District, a total of 35 instruments used in this research in the form of a questionnaire. To measure husband's support, it was adopted from Noaritasari's research. The sampling technique used in this research was purposive sampling. Purposive sampling is a research sample selection technique that uses inclusion and exclusion conditions or criteria. Based on the results of the research and discussion described in the previous chapter regarding the description of husbands' support for wives regarding long-term contraceptive methods (MKJP), it was found that 26 fertile women or almost all (74%) were not supported. Meanwhile, only 6 wives were supported or a small portion (26%) had a positive perception, it was found that the majority had a junior high school education and most did not work or were housewives. From the data obtained, it shows that the knowledge possessed by the wives in RT 12 RW 03 is still said to be low. Furthermore, the issues that spread among wives regarding MKJP are fear of having the device moved, considering birth control to be forbidden by religion, difficulties in wanting to have more children, and interference during sexual intercourse. From the analysis presented, it can be concluded that the low level of 52 knowledge and poor experience in the environment causes many wives to not be supported by their husbands regarding long-term contraception (MKJP).

***Keywords: KB MKJP , husband***



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>6</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>6</b>
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	<b>6</b>
<b>1.4.2 Manfaat Praktis</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Konsep Dukungan Suami</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1.1 Pengertian Dukungan Suami</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1.2 Sumber Dukungan Suami</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1.3 Sumber-Sumber Dukungan Suami</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami</b> .....	<b>12</b>

2.2	Konsep Kontrasepsi .....	15
2.2.1	Definisi Kontrasepsi .....	15
2.2.2	Macam - Macam Metode Kontrasepsi .....	16
2.3	Konsep Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	18
2.3.1	Definisi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	18
2.3.2	Jenis-jenis Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	19
2.3.3	Cara Kerja Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	22
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	32
2.3.5	Efek samping penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	35
2.4	Kerangka Konsep .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
3.1	Desain Penelitian .....	37
3.2	Kerangka Kerja .....	37
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	39
3.3.1	Populasi .....	39
3.3.2	Sampel .....	39
3.3.3	Sampling .....	39
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	39
3.4.2	Definisi Operasional .....	39
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.5.1	Proses Perijinan .....	42
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	42
3.5.3	Instrument Pengumpulan Data.....	43
3.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	43
3.6.1	Pengolahan Data.....	43



3.6.2 Analisa Data .....	43
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	44
3.8 Etika Penelitian .....	44
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.1.2 Data Umum .....	49
4.1.3 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan.....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
5.1 Simpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Kerangka Konsep .....	34
Gambar3. 1 Kerangka Kerja.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian.....	48
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 4. Kisi Kisi Kuisisioner .....	64
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner .....	65
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Pembimbing KTI .....	67
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Judul.....	68
Lampiran 8. Lembar Bimbingan .....	69
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian .....	72
Lampiran 11. Bukti Revisi Ujian KTI .....	73
Lampiran 13. Lembar Dokumentasi .....	74





## DAFTAR SINGKATAN

AKBK : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

IUD : Intra Uterine Device

KB : Keluarga Berencana

MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MOP : Metode Operasi Pria

MOW : Metode Operasi Wanita

SDM : Sumber Daya Manusia

WUS : Wanita Usia Subur

