

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN CIPTOMULYO 1
KOTA MALANG**



**OLEH
LUKMAN DANI F.
NIM. 16.1.107**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN CIPTOMULYO 1
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

LUKMAN DANI FIBRIANTO

NIM. 16.1.107

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2019

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN CIPTOMULYO 1
KOTA MALANG**



**OLEH
LUKMAN DANI F.
NIM. 16.1.107**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN CIPTOMULYO 1
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

LUKMAN DANI FIBRIANTO

NIM. 16.1.107

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lukman Dani Fibrianto
Tempat/Tanggal Lahir : Pasuruan, 03 Juni 1991
NIM : 16.1.107
Alamat : Asrama Militer Yonif PR 503, Mojosari,
Mojokerto

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2019

Yang Menyatakan

Lukman Dani F.
NIM 16 1 107

CURICULUM VITAE

Nama : Lukman Dani Fibrianto
Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 03 Juni 1991
Alamat Rumah : Asrama Militer Yonif PR 503
Mojosari, Mojokerto

Nama Orang Tua : Ayah : P. Triwidodo
Ibu : Lasminiwati

Riwayat Pendidikan : TK : TK Kartika Candra Kirana, Bogor
SD : SDN Warung Dowo 3 Pasuruan
SMP : SMP Negeri 1 Pasuruan
SMA : SMA Negeri 2 Pasuruan



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Ardhiles Wahyu K., M.Kep.

Pembimbing II,



Nunung Ernawati., M.Kep.



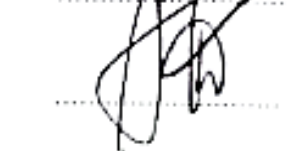
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal Juli 2019

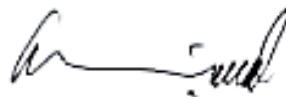
TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
K		
A		
Ketua :	Nila Widya Keswara, SST, MKM	
Anggota :	1. Ns. Dion Kunto A.P, M.Kep	
	2. Ns. Ardhiles W.K, S.Kep, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono., M.Kep

KATA PENGANTAR

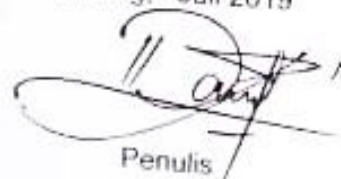
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Ciptomulyo 1 Malang" sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, M.Kes, SH selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep.Ners, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep.Ners, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Drs. Djoko Purwanto, MMPd, selaku Kepala Sekolah SDN Ciptomulyo 1 Malang yang membantu kelancaran penyusunan proposal KTI ini.
6. Serta DrGs Squad dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3B yang banyak membantu kelancaran pembuatan Proposal KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	I
Cover Dalam	li
Lembar Pernyataan	lii
Curriculum Vitae	lv
Lembar Persetujuan	V
Lembar Pengesahan	Vi
Kata Pengantar	Vii
Daftar Isi	Viii
Daftar Tabel	Xi
Daftar Gambar	Xii
Daftar Singkatan dan Lambang	Xiii
Daftar Lampiran	Xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Keperawatan	5
1.4.3 Manfaat Bagi Sekolah	5
1.4.4 Manfaat Bagi Siswa	6
1.4.5 Manfaat Bagi Orang Tua	6
1.4.6 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	8
2.1.3 Status Gizi Anak Usia Sekolah	9
2.1.4 Penilaian Status Gizi Anak Sekolah	10
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak	13
2.2. Pola Konsumsi	15
2.2.1 Definisi Pola Konsumsi	15
2.2.2 Metode Pengukuran Pola Konsumsi	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi	19
2.3 Obesitas Pada Anak	26
2.3.1 Pengertian Obesitas Pada Anak	26
2.3.2 Penyebab Obesitas Pada Anak	27
2.3.3 Dampak Obesitas Pada Anak	29
2.3.4 Alat Ukur (Instrumen) Tingkat Obesitas	30
2.3.5 Penatalaksanaan Obesitas Pada Anak	32
2.4 <i>Fast Food</i>	34
2.4.1 Definisi <i>Fast Food</i>	34
2.4.2 Bahaya Makanan <i>Fast Food</i>	37
2.4.3 Upaya Mengurangi Dampak Makanan <i>Fast food</i>	41
2.5 Kerangka Konsep	42
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	43
2.5.2 Hipotesis.....	43

BAB 3 Metode Penelitian

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.4.1 Identifikasi Variabel	47
3.4.2 Definisi Operasional	48
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.5.1 Pengumpulan Data	49
3.5.2 Analisa Data	52
3.6 Etika Penelitian	53
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Data Umum Responden	58
4.1.3 Data Khusus Responden	61
4.1.4 Hubungan Pola Konsumsi <i>Fastfood</i> dengan Kejadian Obesitas	62
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Pola Konsumsi <i>Fastfood</i>	63
4.2.2 Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah	65
4.2.3 Hubungan Pola Konsumsi <i>Fastfood</i> dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah	67
BAB 5 Simpulan Dan Saran	

5.1 Simpulan	70
5.2 Saran	71
Daftar Pustaka	73
Daftar Lampiran	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rumus Menentukan Nilai IMT	31
Tabel 2.2 Kategori status gizi untuk umur 0-18 tahun.....	32
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..	59
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Saku	59
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	60
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	60
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	61
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i>	61
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Obesitas Menurut IMT.....	62
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Pola Konsumsi <i>Fastfood</i> dengan Kejadian Obesitas Siswa Kelas III, IV dan V di SDN Ciptomulyo 1 Malang Tahun 2019	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep	42
Gambar 2.5 Kerangka Kerja	46

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BB	: Berat Badan
Depkes	: Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KD	: Kadang-kadang
MSG	: <i>Monosodium glutamat</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SL	: Selalu
SR	:Sering
TB	: Tinggi Badan
TP	: Tidak pernah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	77
Lampiran 2	78
Lampiran 3	79
Lampiran 4	82
Lampiran 5	89
Lampiran 6	92
Lampiran 7	93
Lampiran 8	96
Lampiran 9	99
Lampiran 10	106

ABSTRAK

Fibrianto, Lukman Dani. 2019. **Hubungan Pola Konsumsi *Fastfood* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang.** Tugas Akhir, Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. (2) Ns Nunung Ernawati. M.Kep.

Kata Kunci: Pola Konsumsi, Anak, Obesitas.

Obesitas atau yang biasa dikenal sebagai kegemukan merupakan suatu masalah yang sangat merisaukan di kalangan anak-anak. Obesitas atau kegemukan terjadi pada saat badan menjadi gemuk yang disebabkan penumpukan jaringan adipose secara berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi *fastfood* dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang.

Desain penelitian ini adalah Korelasi. Populasi penelitian siswa usia 9-11 tahun di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang yang mengalami kejadian obesitas. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu 38 siswa. Penelitian di lakukan pada tanggal 12 Mei 2019.

Uji statistik yang digunakan adalah *Sommer's d Gamma* dengan tingkat kemaknaan 95%. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pola konsumsi *fastfood* dengan kejadian obesitas ($p=0,000$). Bahwa ada hubungan antara pola konsumsi *fastfood* dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah.

Dihubungkan dengan pola konsumsi *fastfood* yang berlebih dalam mengkonsumsi. Sehingga siswa diharapkan mampu mengimbangi dengan aktivitas kegiatan olah raga dan aktivitas gerak lainnya sehingga penumpukan lemak tidak terjadi.

Kunci: Pola Konsumsi, Anak, Obesitas.

ABSTRAK

Fibrianto, Lukman Dani. 2019. **Relationship between fastfood consumption patterns and the incidence of obesity in school-age children in public elementary schools Ciptomulyo 1 in the city of Malang** . Final Project, Health Polytechnic of RS dr. Soepraoen Malang. supervisor: (1) Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. (2) Ns Nunung Ernawati. M.Kep.

Keywords: Consumption patterns, Children, Obesity.

Obesity or commonly known as obesity is a problem that is very worrying among childrens. Obesity or it occurs when the body becomes fat due to excessive accumulation of adipose tissue. This study aims to determine the relationship of consumption patterns of fastfood with the incidenceof obesity in school age children in Ciptomulyo 1 elementary School Malang.

The design of this research is correlation. The population of student aged 9-11 years in Ciptomulyo 1 Elementary School Malang experienced obesity. The sample was selected using a purposive sampling technique that is 38 students. The research was conducted on May 12, 2019.

The statistical test used is Sommer's d Gamma with significance level of 95%. The result of bivariate analysis showed a relationship between consumption pattern of fast food and the incidence of obesity ($p=0,000$). That there is a relationship between fast food consumption pattern and the incidence of obesity in school – age children.

Associated with consumption patterns of fast food that is excessive are expected to be able to keep up with sports activities and other motion activities so that fat buildup does not occur.

Key: Consumption patterns, Children, Obesity

