

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KEHAMILAN DAN  
PERSALINAN YANG MENGIKUTI KELAS VIRTUAL DI WILAYAH  
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET MALANG**



**OLEH**

**GUSTI ARNI SETYO RINI**

**NIM.18.1.138**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KEHAMILAN DAN  
PERSALINAN YANG MENGIKUTI KELAS VIRTUAL DI WILAYAH  
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
GUSTI ARNI SETYO RINI**

**NIM.18.1.138**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Gusti Arni Setyo Rini  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 Februari 2000  
NIM : 18.1.138  
Alamat : Dusun Tambakrejo, RT 06 RW 02, Desa  
Tambakasri, Kec. Tajinan, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Agustus 2021

Yang menyatakan



Gusti Arni Setyo Rini

NIM 18.1.138

## CURICULUM VITAE



### A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Gusti Arni Setyo Rini
2. Tempat / tanggal lahir : Malang, 27 Februari 2000
3. Alamat : Dusun Tambakrejo, RT 06 RW 02, Desa  
Tambakasri, Kec. Tajinan, Kab. Malang
4. NIM : 18.1.138
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama Orang Tua : a. Ayah : Sriono, S.Pd (Alm)  
b. Ibu : Warsilah, S.Pd

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2. SD NEGERI SENGGRONG 01 Tahun 2006 – 2012.
3. SMP NEGERI 02 BULULAWANG Tahun 2012 – 2015.
4. SMA NEGERI 01 BULULAWANG Tahun 2015 – 2018.
5. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG Tahun 2018 – Sekarang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil 'alamin puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan taufik, serta kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan KTI untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.*

*Beribu ucapan terima kasih saya persembahkan kepada yang terhormat Pembimbing saya Ibu Musthika dan Bapak Amin yang telah membimbing saya sehingga dapat membantu kelancaran menyelesaikan KTI. Serta Ibu Indari sebagai penguji 1 dan Ibu Dian sebagai penguji 2 sekaligus pembimbing akademik saya yang memberi semangat dan motivasi yang membangun.*

*Puji syukur saya haturkan kepada engkau ya Robbi karena telah memberi orang tua dan kakak (Ferid dan Indah) yang mengiringi saya dalam menapaki kehidupan ini, yang senantiasa ada untuk saya, yang memberiku limpahan kasih sayang yang tak terbandung, yang memberi dukungan serta kepercayaannya kepada saya, dan yang merangkul ketika aku jatuh.*

*Terima kasih untuk ibu saya tercinta "Warsilah" dan Alm. Ayah saya "Sriono" atas do'a kalian yang tak pernah putus memberiku semangat, serta kemudahan dalam menyelesaikan tugas ini. Walau pun ayah sudah tidak lagi bersama kita, saya berharap mampu menjadi anak yang berbakti dan bermanfaat bagi banyak orang, aamiin.*

*Seluruh Dosen ITS RS.dr. Soepraoen, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga.*

*Teman-teman kelas 3 C terutama (Rindah, Era, dan Diahi) serta sahabatku SMA (Melly dan Meisita) yang selalu membantu dan memberi semangat untukku. Semoga kita bisa melewati masa-masa sulit dengan bahagia, aamiin.*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 18 Agustus 2021



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program

Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal 19 Agustus 2021

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, S.Kep, M.Kep	.....
Anggota	: 1. Ns. Dian Pitaloka P, S.Kep, M.Kep	.....
	2. Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed	.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
KETUA  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
RS DR. SOEPRAOEN MALANG

Ns Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kehamilan dan Persalinan yang Mengikuti Kelas Virtual di Wilayah Puskesmas Rampal Celaket Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv.), S. Kep., Ners, MM. M Kes, selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Amin Zakaria, S. Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



4. Ibu Ns. Musthika Wida Mashitah, S.Kep., M.Biomed, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis serta sebagai penguji III dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Indari, S.Kep, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
6. Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
7. Responden di wilayah Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang yang mau berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 16 Agustus 2021

Penulis

## ABSTRAK

Rini, Gusti Arni Setyo. 2021. *“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kehamilan dan Persalinan yang Mengikuti Kelas Virtual di Wilayah Puskesmas Rampal Celaket Malang”*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Ns.Amin Zakaria, S. Kep.,M.Kes Pembimbing 2: Ns.Musthika Wida Mashitah, S.Kep.,M.Biomed.

Di masa pandemi COVID-19, dituntut untuk tetap melakukan pelayanan yang baik kepada ibu hamil yang rentan sehingga dilakukan kelas virtual dan tidak semua puskesmas mengadakan. Pengetahuan ibu kurang karena hanya mendapat informasi tenaga kesehatan saat pemeriksaan hamil atau saat ada keluhan saja dan petugas biasanya tidak punya banyak waktu untuk memberikan penyuluhan detail secara perorangan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang kehamilan dan persalinan yang mengikuti kelas virtual di wilayah Puskesmas Rampal Celaket Malang.

Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yang dilakukan tanggal 9 – 15 Agustus 2021. Populasinya adalah seluruh ibu yang mengikuti kelas virtual ibu hamil bulan Oktober 2020 di Wilayah Puskesmas Rampal Celaket Malang. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat presentase.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik sebanyak 24 responden (80%), dan sebagian kecil berpengetahuan cukup sebanyak 6 responden (20%). Hasil tersebut kemungkinan besar dikarenakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu usia, pengalaman (status obstetri), dan pernah dapat informasi. Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk mempertahankan pengetahuan dengan cara melanjutkan kembali kelas virtual ibu hamil yang sudah berhenti.

**Kata Kunci :** Kelas Virtual, ibu hamil, Covid-19

## ABSTRACT

Rini, Gusti Arni Setyo. 2021. *“Overview of Mother's Knowledge About Pregnancy and Childbirth who Participate in Virtual Classes at the Rampal Celaket Community Health Center, Malang”*. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Ns.Amin Zakaria, S. Kep., M.Kes Supervisor 2: Ns.Musthika Wida Mashitah, S.Kep.,M.Biomed.

During the COVID-19 pandemic, it is required to continue to provide good services to vulnerable pregnant women, so virtual classes are held and not all health centers hold them. Mother's knowledge is lacking because they only get information from health workers during pregnancy checks or when there are complaints and officers usually don't have much time to provide detailed counseling individually. The purpose of this study was to determine the knowledge of mothers about pregnancy and childbirth who took virtual classes in the area of the Rampal Celaket Public Health Center, Malang.

The design of this study used a descriptive study conducted on August 9-15, 2021. The population was all mothers who took part in a virtual class for pregnant women in October 2020 in the Rampal Celaket Community Health Center, Malang. The sampling method used is total sampling with a sample of 30 respondents. The research data was taken using a questionnaire. Data analysis used univariate percentage analysis.

The results showed that almost all of them had good knowledge as many as 24 respondents (80%), and a small portion had sufficient knowledge as many as 6 respondents (20%). These results are most likely due to factors that affect knowledge, namely age, experience (obstetric status), and having received information. Seeing the results of this study, it is necessary to maintain knowledge by resuming virtual classes for pregnant women who have stopped.

**Keywords:** Virtual Class, pregnant women, Covid-19

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
CURICULUM VITAE .....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	7
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
2.1.3 Tingkat Pengetahuan .....	11
2.1.4 Proses Perilaku Tahu .....	13
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan .....	17
2.1.7 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	18
2.2 Konsep Kehamilan yang Perlu Diketahui Ibu Hamil .....	18
2.2.1 Pengertian Kehamilan .....	18
2.2.2 Tanda Hamil .....	19
2.2.3 Perubahan Tubuh Ibu Selama Kehamilan .....	19
2.2.4 Pemeriksaan Kehamilan .....	20
2.2.5 Menjaga Ibu Hamil Sehat dan Janin Sehat .....	24
2.2.6 Hal-hal yang Harus Dihindari Oleh Ibu Selama Hamil .....	30
2.2.7 Mitos yang Berkembang di Masyarakat .....	30
2.2.8 Hubungan Suami Istri Selama Hamil .....	31
2.2.9 Tanda Bahaya pada Kehamilan .....	31
2.2.10 Aktivitas Fisik dan Latihan Fisik .....	32
2.3 Konsep Persalinan yang Perlu Diketahui Ibu Hamil .....	34
2.3.1 Persiapan Persalinan .....	34
2.3.2 Tanda Awal Persalinan .....	35
2.3.3 Proses Persalinan .....	36

2.3.4	Tanda Bahaya pada Persalinan.....	37
2.4	Konsep Kelas Ibu Hamil .....	37
2.4.1	Pengertian Kelas Ibu Hamil.....	37
2.4.2	Tujuan Kelas Ibu Hamil.....	39
2.4.3	Sasaran Kelas Ibu Hamil.....	40
2.4.4	Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil .....	41
2.4.5	Kegiatan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil .....	42
2.4.6	Monitoring dan Evaluasi.....	43
2.5	Konsep Kelas Virtual .....	43
2.5.1	Peran Teknologi dalam Pembelajaran Kelas Virtual .....	44
2.5.2	Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Kelas Virtual.....	46
2.6	Kerangka Konsep.....	47
2.7	Deskripsi Kerangka Konsep .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>49</b>
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Kerangka Kerja.....	50
3.2.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	50
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	51
3.3.1	Populasi .....	51
3.3.2	Sampel.....	51
3.3.3	Sampling.....	51
3.4	Identitas Variabel dan Definisi Operasional .....	51
3.4.1	Definisi Variabel .....	51
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	52
3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	53
3.5.1	Prosedur Perizinan .....	53
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	54
3.6	Pengolahan dan Analisa data.....	56
3.6.1	Pengolahan Data .....	56
3.6.2	Analisa Data.....	59
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
3.8	Etika penelitian .....	60
3.8.1	Prinsip Self Determination.....	60
3.8.2	Prinsip Privacy dan Dignity .....	61
3.8.3	Prinsip Anonymity (Tanpa Nama) .....	61
3.8.4	Prinsip Confidentiality (Kerahasiaan).....	61
3.9	Keterbatasan .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>63</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	63
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	63
4.1.2	Data Umum.....	64
3.8.4	Data Khusus .....	65
4.2	Pembahasan .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>78</b>
5.1	KESIMPULAN .....	78
5.2	SARAN .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>80</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	47
Gambar 2. 2 Kerangka Kerja Penelitian.....	50
Gambar 3. 1 Rumus Skoring.....	58



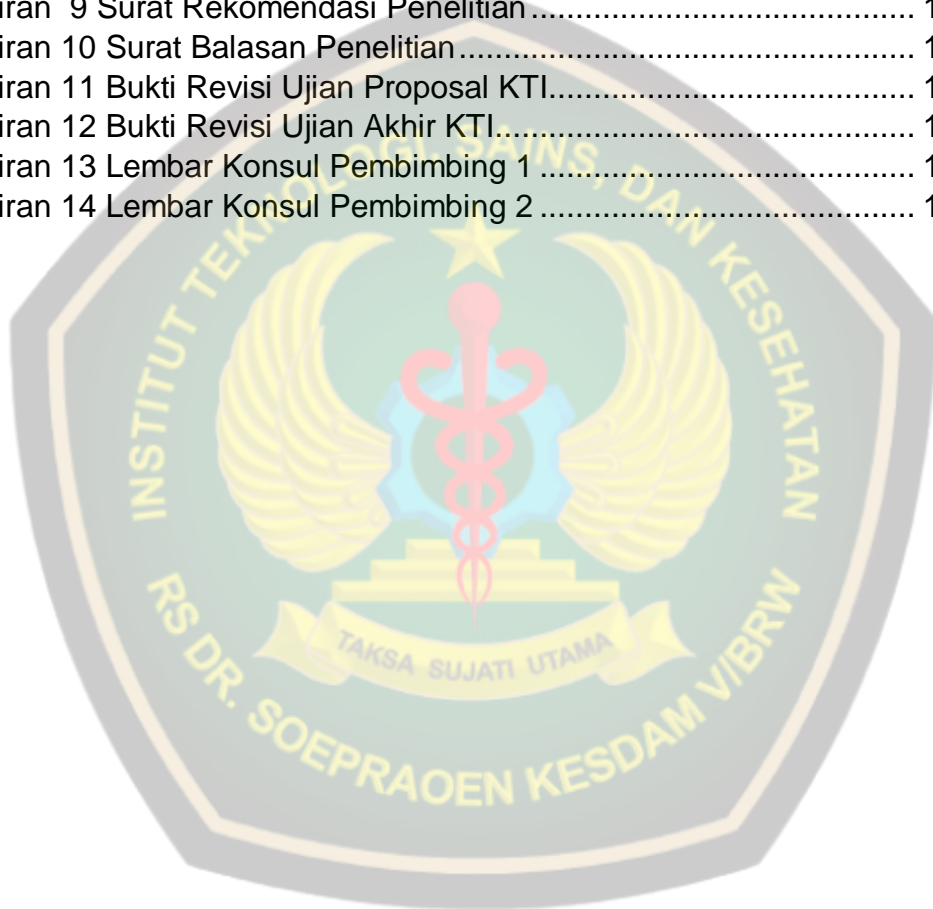
## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil .....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	52
Tabel 3. 2 Tabel Interpretasi .....	60
Tabel 4. 1 Data Umum Penelitian .....	64
Tabel 4. 2 Data Khusus.....	66
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang.....	67



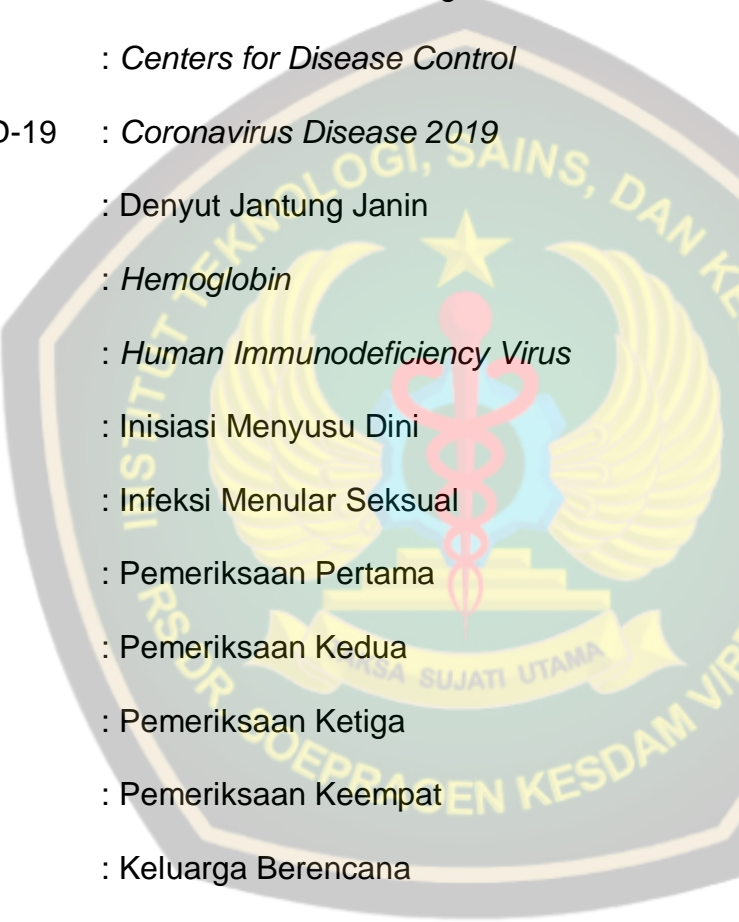
## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian .....	83
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	84
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	85
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	86
Lampiran 5 Kuesioner .....	88
Lampiran 6 Lembar Tabulasi .....	94
Lampiran 7 Dokumentasi .....	98
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian .....	104
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian .....	105
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	106
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI.....	107
Lampiran 12 Bukti Revisi Ujian Akhir KTI.....	108
Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing 1 .....	109
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing 2 .....	110





## DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
K1	: Pemeriksaan Pertama
K2	: Pemeriksaan Kedua
K3	: Pemeriksaan Ketiga
K4	: Pemeriksaan Keempat
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Buku KIA	: Buku Kesehatan Ibu dan Anak
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>

P4K : Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan

Komplikasi

PMK : *Perawatan Metode Kangguru*

Supas : Survei Penduduk Antar Sensus

Tabulin : Tabungan Ibu Bersalin

TTD : Tablet Tambah Darah

