

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA UNTUK KONTROL RUTIN
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS
KEBONAGUNG KOTA PASURUAN**



OLEH:

FAHRIZAL BAGUS SAFITRAH

20.1.112

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA UNTUK KONTROL RUTIN
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS
KEBONAGUNG KOTA PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

FAHRIZAL BAGUS SAFITRAH

20.1.112

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN**

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Fahrizal Bagus Safitrah
Tempat/ Tanggal Lahir : Jombang, 16 Desember 2001
NIM : 20.1.112
Alamat : Desa Carang Rejo Kecamatan Kesamben
Kabupaten Jombang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 08 September 2023

Yang Menyatakan,



Fahrizal Bagus Safitrah
NIM. 20.1.112

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Fahrizal Bagus Safitrah
Tempat/ Tanggal Lahir : Jombang, 16 Desember 2001
Alamat : Desa Carang Rejo Kecamatan Kesamben
Kabupaten Jombang

Nama Orang Tua

Ayah : Moch Rifai
Ibu : Ribut Rokani

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 1 Carang Rejo
SMP : SMP Negeri 1 Sumobito
SMA : SMA N 1 Kesamben

MOTO DAN PERSEMBAHAN
“SUKSES ADALAH BERANI BERTINDAK DAN PUNYA PRINSIP”

Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta., akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat

bermfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

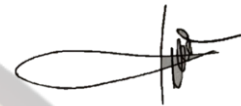
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 17 JULI 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Ardholes Wahyu, S.Kep.Ners, M.Kep

Rifatul Fani, S.Kep.Ners,
M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Pada Tanggal, 17 JULI 2023

TIM PENGUJI		Tanda Tangan
Nama		
Ketua	: Tien Aminah, M.Kep	
Anggota	: 1. Sinta W, M. Kep Sp.Mat	
	2. Rifatul Fani, S.Kep.Ners, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan




(Riki Ristanto, S.kep.,Ners.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran dukungan keluarga untuk kontrol rutin pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

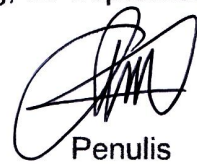
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., S.H (Adv) S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Kepala Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
3. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Delan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
5. Ibu Rif’atul Fani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa

masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 08 September 2023



Penulis

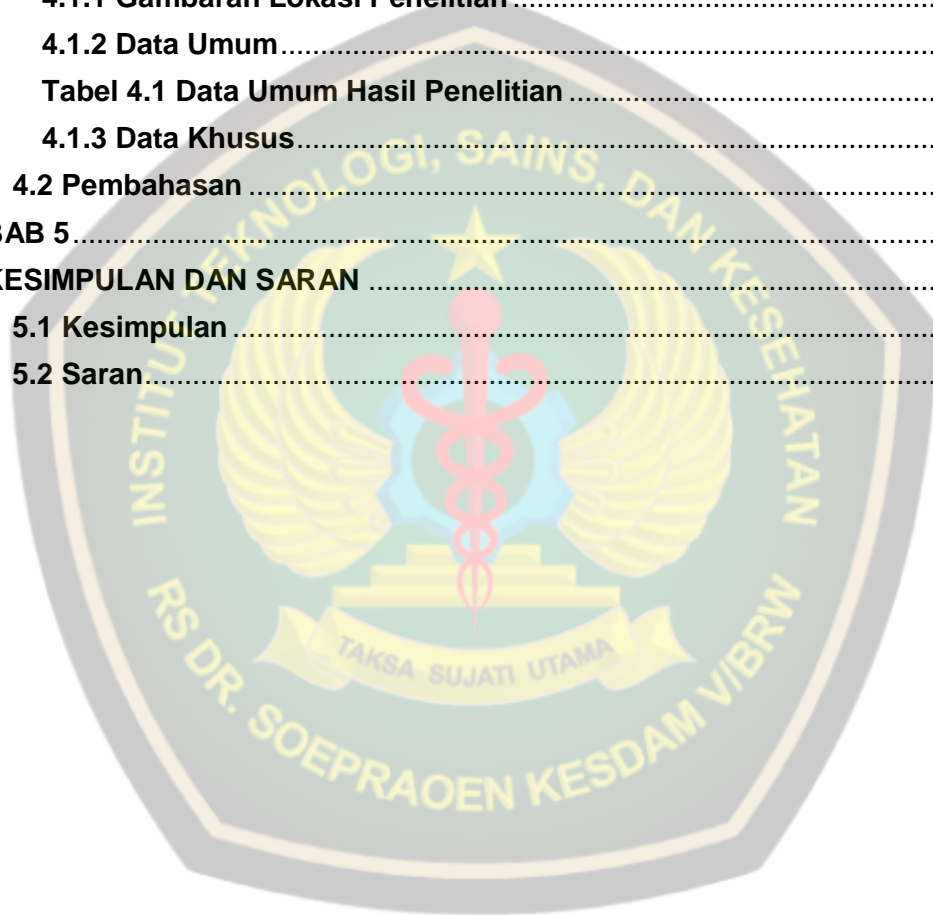


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.2.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes	6
2.1.1 Pengertian Diabetes	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	7
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Pemeriksaan penunjang	9
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	10
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	11

2.2	Konsep Kepatuhan Pengobatan (Kontrol)	13
2.2.1	Pengertian Kepatuhan Pengobatan (Kontrol)	13
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Kontrol Rutin	14
2.2.3	Hubungan Kepatuhan Kontrol Dalam Menstabilkan Gula Darah	15
2.3	Konsep Dukungan Keluarga	17
2.3.1	Pengertian Dukungan Keluarga	17
2.3.2	Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	17
2.3.3	Dimensi Dukungan Keluarga	18
2.3.4	Sumber Dukungan Keluarga	20
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Milletus	21
2.3.7	Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	22
2.3.8	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan	23
2.3.9	Pengukuran Dukungan Keluarga Untuk Kontrol Rutin Pasien DM	24
2.4	Konsep Puskesmas	24
2.4.1	Pengertian Puskesmas	24
2.4.2	Fungsi dan Peran Puskesmas Bagi Pasien DM	25
2.4.3	Manajemem Pelayanan Puskesmas	26
2.5	Kerangka Konsep	27
BAB 3		29
METODE PENELITIAN		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Kerangka Kerja	30
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	31
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel	31
3.3.3	Sampling	32
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4.1	Identifikasi Variabel	32
3.4.2	Definisi Operasional	32
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	34
3.5.1	Proses Perijinan	34
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	35
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data	35

3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Pengolahan Data	36
3.6.2 Analisa Data	39
3.6.3 Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	39
3.7 Etika Penelitian.....	40
3.8 Keterbatasan Penelitian	40
BAB 4.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum.....	43
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	43
4.1.3 Data Khusus.....	45
4.2 Pembahasan	48
BAB 5.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54



DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konsep	32
3.1 Kerangka Kerja	35



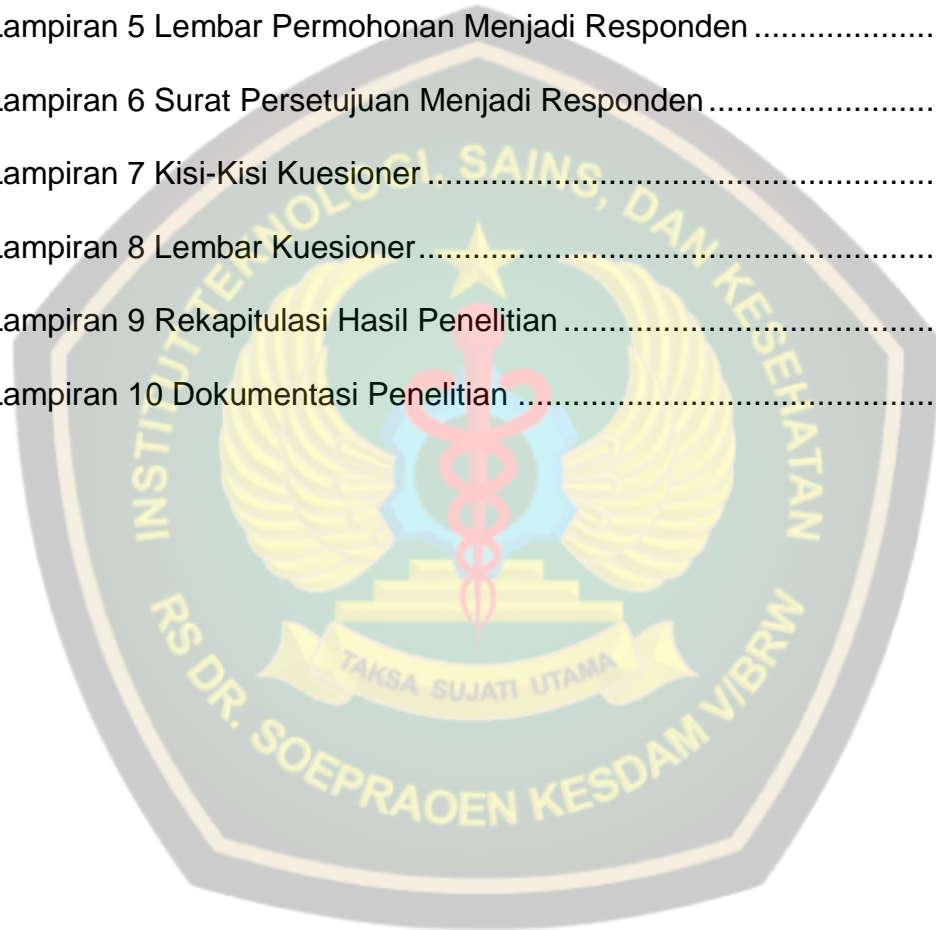
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	38
Tabel 3.2 Penilaian Skala Likert.....	43
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	50
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	52
Tabel 4.3 Data Khusus Hasil Penelitian Berdasarkan Dimensi	52
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Penelitian	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus	67
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbanpol	68
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas	69
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	73
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian	80
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	86



DAFTAR SINGKATAN



DM	: Diabetes Millitus
DPP	: <i>Dippetidy Peptidase</i>
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Gula Darah Puasa
GLP	: <i>Good Laboratory Practice</i>
HDFS	: <i>Hadoop Distributed File System</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemia Hiperosmolar Nonketotik</i>
IDDM	: Insulin Dependend Diabetes Mellitus
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
NIDDM	: Noninsulin Dependent Diabetes Mellitus
OHO	: Obat antihiperglikemia Oral
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TBC	: Tuberkulosis
TNM	: Terapi Nutrisi Medis

ABSTRAK

Safitrah, Fahrizal, 2023. **Gambaran dukungan keluarga kontrol rutin pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep Ners, M.Kep. Pembimbing II Rif'atul Fani, S.Kep, Ners, M.Kep

Pengobatan penderita DM berlangsung seumur hidup yang pada dasarnya bukan hal yang mudah untuk dilakukan. Perasaan jenuh maupun bosan dapat muncul setiap saat yang menyebabkan penderita DM tidak lagi disiplin melakukan kunjungan ulang/ kontrol, sehingga dukungan keluarga sangat di butuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga kontrol rutin pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh penderita DM yang terdaftar sebagai peserta Prolanis di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan sebanyak 68 pasien. Teknik sampling menggunakan *convenience sampling*. Sampel sebanyak 40 pasien. Variabel penelitian adalah dukungan keluarga pada kepatuhan kontrol rutin pasien diabetes mellitus. Pengumpulan data menggunakan lembar Kuesioner HDFSS. Tempat penelitian di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 4-6 September 2023. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan setengah responden dukungan baik sebanyak 20 orang (50%), hampir setengah responden dukungan keluarga cukup sebanyak 12 orang (30%) dan sebagian kecil responden dukungan keluarga kurang sebanyak 8 orang (20%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan dan penghasilan keluarga.

Diharapkan keluarga lebih meningkatkan pemberian dukungan keluarga terhadap penderita DM baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi sehingga penderita DM akan lebih aman, nyaman, dan terhindar dari stress dalam menghadapi penyakitnya.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Diabetes Milletus, Kontrol Rutin

ABSTRACT

Safitrah, Fahrizal, 2023. **Overview of routine family control support for diabetes mellitus patients at the Kebonagung Community Health Center, Pasuruan City.** Scientific Writing at the Institute of Technology, Science and Health, Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep Ners, M.Kep. Supervisor II Rif'atul Fani, S.Kep,Ners,M.Kep

Treatment for DM sufferers lasts a lifetime, which is basically not an easy thing to do. Feelings of boredom and boredom can arise at any time which causes DM sufferers to no longer be disciplined in making repeat visits/controls, so that family support is needed. This study aims to determine the description of routine control family support in diabetes mellitus patients at the Kebonagung Health Center, Pasuruan City.

The research design is descriptive. The population is all DM sufferers who are registered as Prolanis participants at the Kebonagung Health Center, Pasuruan City, an average of 68 patients. The sampling technique uses convenience sampling. A sample of 40 patients. The research variable is family support for compliance with routine control of diabetes mellitus patients. Data collection uses the HDFSS Questionnaire sheet. The research location is the Kebonagung Community Health Center, Pasuruan City. The research was carried out on 4-6 September 2023. Data analysis used univariate.

The results showed that half of the respondents had good support as many as 20 people (50%), almost half of the respondents had sufficient family support, as many as 12 people (30%) and a small proportion of respondents who lacked family support, as many as 8 people (20%). This is influenced by factors such as age, education and family income.

It is hoped that the family will increase the provision of family support for DM sufferers, both emotional support, appreciation support, instrumental support and informational support so that DM sufferers will be safer, more comfortable, and avoid stress in dealing with their illness.

Keywords: Family Support, Diabetes Milletus, Routine Control