

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar sebanyak 42 responden (53%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi, hampir setengahnya sebanyak 31 responden (39%) memiliki tingkat kepatuhan sedang, dan sebagian kecil sebanyak 6 responden (8%) memiliki tingkat kepatuhan rendah.

5.2 Saran

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan kepada pasien HIV di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya lebih meningkatkan lagi kepatuhan diri dalam minum obat ARV guna meningkatkan kualitas hidup yang sehat dengan cara mematuhi apa yang di intruksikan oleh petugas kesehatan atau dokter

2. Bagi keluarga responden

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga responden agar selalu memotivasi untuk patuh minum obat ARV, agar tidak terjadi penyakit oportunistik/komplikasi dari HIV, dengan cara selalu mendukung, memotivasi, mengajak selalu tertip sesuai anjuran petugas kesehatan atau dokter dalam terapi ARV, sehingga pasien dapat menjalankan kehidupannya dengan baik.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan masukan mengenai kepatuhan minum obat ARV di wilayah kerja Puskesmas Kedurus Kota Surabaya, sehingga menjadi bahan evaluasi untuk meningkatkan keterampilan para petugas kesehatan, agar dapat meningkatkan motivasi pasien HIV terhadap kepatuhan minum obat ARV bagi pasien HIV, dengan cara terus memotivasi, mengedukasi serta memberikan penyuluhan kesehatan tentang manfaat dari

meminum ARV secara tepat dosis,waktu sesuai anjuran dokter bagi pasien HIV.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pendekatan kualitatif tentang gambaran penderita HIV yang sedang menjalani pengobatan ARV secara rutin. Serta dilakukan penelitian dengan cara pendekatan kuantitatif tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien HIV dalam pengobatan ARV.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kharis Siswahid, dan S. I. (2017). Health Belief Model Dan Kaitannya Dengan Ketidakpatuhan Terapi Antireteroviral Pada Orang Dengan Hiv/Aids,6(41). 6(41).6(41).
- Departemen Kesehatan RI. Pedoman Pelayanan Kefarmasian Untuk Orang Dengan Hiv/Aids (ODHA). , 11 (2006).
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. (2017). Laporan Perkembangan HIV/AIDS 7 Penyakit Menular Seksual (PIMS) Triwulan I Tahun 2017.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan RI No 87 Tahun 2014 tentang Pedoman Pengobatan Antiretrovial. Kementrian Kesehatan RI (2014).
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Materi Inti Pelatihan Kolaborasi TB-HIV Bagi Petugas Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam & Ninuk Dian Kurniawati. 2007.Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV AIDS.Jakarta: Salemba Medika Hal. 111-120.
- Nursalam & Ninuk Dian Kurniawati. 2009.Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV AIDS.Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Latif, F., Maria, I. L., & Syafar, M. (2014). Efek Samping Obat terhadap Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral Orang dengan HIV / AIDS Drug Side Effects on Adherence to Antiretroviral Treatment among People Living with HIV / AIDS. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 9(2), 101–106.
- Lutfey, K. E., & Wishner, W. J. (1999). Beyond “Compliance” Is “Adherence,” 22(4).

- Debby, C., Sianturi, S. R., & Susilo, W. H. (2019). Factors Related to Compliance of ARV Medication in HIV Patients at RSCM Jakarta. *Jurnal Keperawatan.*, 10(1), pp. 15-25. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.5886>
- Nurihwani, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral (ARV) Pada Orang Dengan HIV DAN AIDS (ODHA) di Puskesmas Jumpandang Baru Tahun 2017.
- Tjokroprawiro, Askandar, et al, ed. 2015. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya, Edisi 2. Surabaya : Airlangga University Press.
- Okello S, Nasasira B, Muir ANW, Muyingo A (2016) Validity and Reliability of a Self-Reported Measure of Antihypertensive Medication Adherence in Uganda. *PLoS ONE* 11(7): e0158499. doi:10.1371/ journal.pone.0158499.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. 2015. Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Fauk, N. K., Sukmawati, A. S., Berek, P. A. L., Ernawati, Kristanti, E., Wardojo, S. S. I., ... Mwanri, L. (2018). Barriers to HIV testing among male clients of female sex workers in Indonesia. *International Journal for Equity in Health*, 17(1), 1–10. <http://doi.org/10.1186/s12939-018- 0782-4>
- Martoni, W., Arifin, H. & Raveinal, 2013. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien HIV/AIDS di Poliklinik Khusus Rawat Jalan Bagian Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang Periode Desember 2011- Maret 2012. *Jurnal Farmasi Andalas*, 1(April), pp.48–52.