

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV (*Antiretroviral*)
PADA PASIEN HIV DI PUSKESMAS KEDURUS
KOTA SURABAYA**



OLEH

DWI ARIYANTO LASMONO
NIM 20.1.110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV (*Antiretroviral*) PADA PASIEN HIV DI PUSKESMAS KEDURUS KOTA SURABAYA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
DWI ARIYANTO LASMONO

NIM 20.1.110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Ariyanto Lasmono

Tempat/tgl lahir : Surabaya, 21 juni 1983

NIM : 20.1.110

Alamat : Dsn.Saimbang Rt 11/03 Sukodono-Sidoarjo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan



Dwi Ariyanto Lasmono

NIM. 20.1.110

CURRICULUM VITAE



Nama : Dwi Ariyanto Lasmono
Tempat Tgl Lahir : Surabaya, 21 juni 1983
Alamat Rumah : Dsn.Saimbang Rt 11/03 Sukodono-Sidoarjo
Nama Orang Tua
Ayah : Suhariyanto (Alm)
Ibu : Sri Supariyah
Riwayat Pendidikan :
SD : SD Negeri Keboan Sikep 1 Gedangan
SMP : SMP Negeri 2 Ganting-Sidoarjo
SMK : SMK Pelayaran Bangsri-Sukodono

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 21 Juni 2023

Oleh:



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

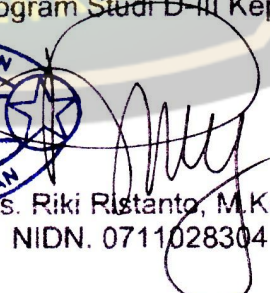
Tanggal, 27 Juni 2023

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota : 2. Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep., Sp.Kep.J	
3. Dr. Ardholes Wahyu, S.Kep, Ners, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “gambaran kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardiles Wahyu, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Ardiles Wahyu, S.Kep. Ners., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu dr. Ratnaika Wahdini selaku Kepala Puskesmas Kedurus kota Surabaya.
7. Pasien Puskesmas Kedurus Kota Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 21 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	i
CURRICULUM VITAE	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kepatuhan	5
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	5
2.1.2 Batasan Kepatuhan	6
2.1.3 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	7
2.1.4 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat ARV	9
2.1.5 Tingkat Kepatuhan ARV	12
2.1.6 Jenis Ketidak Patuhan.....	13
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Ketidak Patuhan	13
2.1.8 Cara Mengetahui Kepatuhan atau Ketidak Patuhan.....	14
2.1.9 Dampak Ketidak Patuhan	14
2.2 Konsep HIV	15
2.2.1 Definisi HIV	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Klasifikasi Klinis HIV	17

2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	19
2.2.6 Prognosis.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan	21
2.2.8 Faktor Resiko Penularan.....	22
2.2.9 Penularan HIV	22
2.2.10 Komplikasi.....	23
2.2.11 Pencegahan HIV	24
2.3 Konsep ARV.....	25
2.3.1 Definisi ARV	25
2.3.2 Tujuan pemberian ARV.....	25
2.3.3 Jenis Obat ARV.....	26
2.3.4 Cara Kerja Antiretroviral (ARV)	27
2.3.5 Persiapan Pemberian ARV	28
2.3.6 Indikasi Pemberian ARV	29
2.3.7 Pemilihan Regimen Terapi	30
2.3.8 Keberhasilan Terapi ARV	37
2.4 Kerangka Konsep	38
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.3.3 Sampling	43
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Identifikasi Variabel	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	47
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	48
3.6.1 Pengolahan Data.....	48
3.6.2 Analisa Data.....	49
3.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	49
3.8 Etika Penelitian	49
3.9 Keterbatasan penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52

4.1.2 Profil layanan poli VCT	53
4.2 Hasil Penelitian	53
4.3 Pembahasan	58
4.3.1 Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	41



DAFTAR TABEL


Tabel 2.1 Stadium Klinis HIV	17
Tabel 2.2 Jenis Obat-obatan ARV	26
Tabel 2.3 Golongan Non-nucleoside RT Inhibitor	27
Tabel 2.4 Indikasi ARV	30
Tabel 2.5 Panduan ART Lini Pertama	31
Tabel 2.6 Panduan ART Lini Pertama Pada Anak <5 Tahun	32
Tabel 2.7 Panduan Regimen Lini Pertama Untuk Anak Dengan Terapi Tuberkulosis	33
Tabel 2.8 Panduan ARV Lini Ke Dua Pada Remaja Dan Dewasa	34
Tabel 2.9 Panduan ART Lini Ke Dua Pada Anak	35
Tabel 2.10 Panduan ART Lini Ke Tiga	35
Tabel 2.11 Panduan regimen Terapi Untuk Pencegahan Pasca Pajanan	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV Di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya	45
Tabel 4.1 Jadwal Operasional Poli VCT Puskesmas Kedurus	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Minum ARV Pada Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	55
Tabel 4.8 Distribusi Pertanyaan Kepatuhan Responden Berdasarkan Jawaban Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	56
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV Pasien HIV di Puskesmas Kedurus	57
Tabel 4.10 Kisi Kisi Kuesioner MMAS-8	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing 1&2	73
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	75
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 9 Tabulasi Data	77
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian.....	81
Lampiran 11 Dokumentasi	82



DAFTAR SINGKATAN



ARV	: <i>Antiretroviral</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ART	: <i>Antiretroviral</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CMV	: Cytomegalovirus
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
EID	: <i>Early Infant Diagnosis</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMB	: <i>Information Motivation and Behavioral</i>
IFA	: <i>Immunofluorescence Assay</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
RNA	: Ribonukleat Acid
RIPA	: <i>Radio Immuno Precipitation Assay</i>
SSP	: Sistem Syaraf Pusat
TB	: Tuberkulosis
TBC	: Tuberkulosis
UNAIDS	: <i>United Nations Programme On HIV And AIDS</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organizati</i>
WB	: <i>Wertern Blot</i>

ABSTRAK

Lasmono, Dwi Ariyanto 2023. Gambaran Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV Di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar jamil, S.Kep, Ners, M.Kep Dan Pembimbing II Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep.

Kepatuhan dalam meminum obat ARV merupakan faktor terpenting dalam menekan jumlah virus HIV dalam tubuh manusia. Penekanan jumlah virus yang lama dan stabil bertujuan agar sistem tubuh imun tetap terjaga. Dengan demikian, orang yang terinfeksi virus HIV akan mendapatkan kualitas hidup yang baik dan juga mencegah terjadinya kesakitan dan kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan populasi seluruh pasien HIV yang mendapatkan pengobatan ARV di Puskesmas Kedurus. Sampel yang berjumlah 79 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling. Hasil penelitian ditemukan 53% responden memiliki kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi obat ARV, 39% responden memiliki kepatuhan sedang, dan 8% responden memiliki kepatuhan rendah. Disarankan agar pemegang program Poli VCT di Puskesmas Kedurus melakukan pendampingan serta mengoptimalkan lagi pendampingan guna meningkatkan tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat ARV.

Kepada peneliti selanjutnya supaya melakukan penelitian serupa dengan teknik mengobservasi penderita dalam konsumsi ARV sejak awal terapi, serta melakukan penelitian lebih lanjut dengan pendekatan kualitatif tentang gambaran penderita HIV yang sedang menjalani pengobatan ARV secara rutin. Serta dilakukan penelitian dengan cara pendekatan kuantitatif tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien HIV dalam pengobatan ARV dan juga selalu follow up dengan viral load dan CD4 pasien.

Kata Kunci: kepatuhan, obat, ARV, HIV

ABSTRACT

Lasmono, Dwi Ariyanto 2023. Description of Adherence to Taking ARV Medication in HIV Patients at the Kedurus Health Center, Surabaya City. Scientific Writing, Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology, Dr. Hospital. Soepraoen Malang. Supervisor I Mokhtar Jamil, S.Kep, Ners, M.Kep and Supervisor II Dr. Ardholes Wahyu, M.Kep.

Compliance with taking ARV medication is the most important factor in reducing the number of HIV viruses in the human body. Long and stable suppression of the number of viruses aims to maintain the body's immune system. In this way, people infected with the HIV virus will have a good quality of life and also prevent morbidity and death. The aim of this study was to determine the description of adherence to ARV medication in HIV patients.

This research is a descriptive study with a population of all HIV patients who received ARV treatment at the Kedurus Health Center. The sample consisted of 79 respondents who met the inclusion criteria. The sampling technique was total sampling. The research results found that 53% of respondents had high compliance in taking ARV drugs, 39% of respondents had moderate compliance, and 8% of respondents had low compliance. It is recommended that VCT Poly program holders at the Kedurus Health Center provide assistance and optimize further assistance in order to increase the level of patient compliance in taking ARV drugs.

Future researchers should conduct similar research using the technique of observing sufferers consuming ARVs from the start of therapy, as well as conducting further research using a qualitative approach regarding the description of HIV sufferers who are undergoing regular ARV treatment. Research was also carried out using a quantitative approach regarding the factors that influence HIV patient compliance in ARV treatment and also always follow up with the patient's viral load and CD4.

Keywords: adherence, medication, ARV, HIV