

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PHBS SANTRI PONDOK PESANTREN ROUDHOTUL
KAROMAH DIDESA PAKISKEMBAR KECAMATAN PAKIS
KABABUPATEN MALANG**



**OLEH
GIGIK PRANATA**

18.1.137

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN PHBS SANTRI PONDOK PESANTREN ROUDHOTUL
KAROMAH DIDESA PAKISKEMBAR KECAMATAN PAKIS
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan
RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH
GIGIK PRANATA

18.1.137

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gigik Pranata
Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 29 April 2000
NIM : 18.1.137
Alamat : Dusun Karanglo Kec. Sukorejo
Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juni 2021


Gigik Pranata

Gigik Pranata

CURRICULUM VITAE



Nama : Gigik Pranata
Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 29 April 2000
Alamat Rumah : Dusun Karanglo Kec. Sukorejo
Kab. Pasuruan
Nama Orang Tua :
a. Ayah : Alm. Sulistiarto
b. Ibu : Sanik
Riwayat Pendidikan :
a. SD : SDN Sukorejo 03
b. SMP : SMP Negeri 2 Sukorejo
c. SMA : SMK Multimedia Tumpang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 28 Juni 2021



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep

Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang

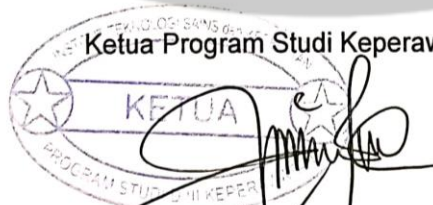
Tanggal, 28 Juni 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS
Anggota	: 1.Dian Pitaloka, S.Kep., Ners, M.Kep
	: 2.Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran PHBS Santri Pondok Pesantren Roudhotul Karomah di desa Pakiskembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang yang selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

3. Ibu Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. KH. Muhammad Tri Waluyo selaku Kepala Pondok Pesantren Roudhotul Karomah yang telah memberi ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan.
5. Ibu, Kakak, Saudara, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 28 Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

CURRICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
ABSTRAK.....	15
ABSTRACT	16
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat)....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi PHBS	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi PHBS.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Manfaat PHBS	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indikator PHBS	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Santri dan Pondok Pesantren	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Santri dan Pondok Pesantren ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Permasalahan kesehatan di Pondok Pesantren	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan dan Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1. Prinsip Self Determination.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2. Prinsip privacy dan dignity.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Prinsip anonymity.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Prinsip confidentiality.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.5 Prinsip protection from discomfort.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Umum Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Data Khusus Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja.....	29



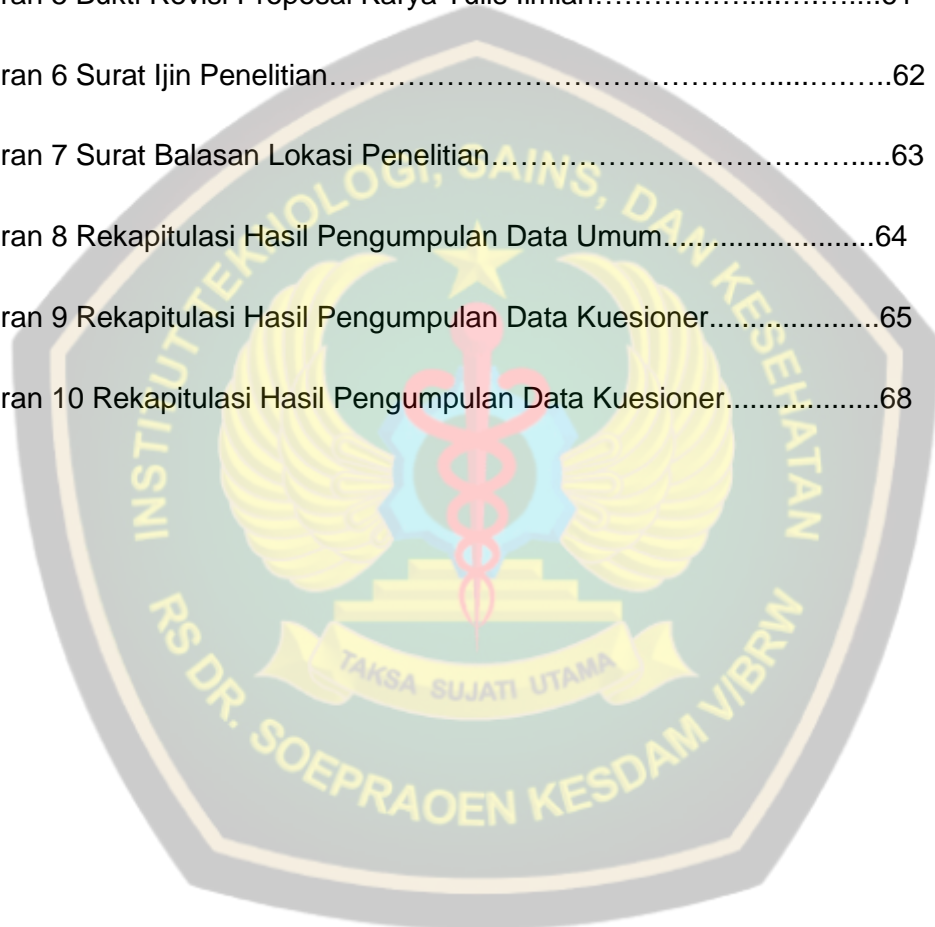
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden Di Pondok Pesantren Roudhotul Karomah Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Riwayat Penyakit.....	42
Tabel 4.2 Data Khusus Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat pada Santri di Pondok Pesantren Roudhotul Karomah	43
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	55
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	56
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 5 Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	61
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 7 Surat Balasan Lokasi Penelitian.....	63
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum.....	64
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Kuesioner.....	65
Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Kuesioner.....	68



DAFTAR ISTILAH



3M	: Menguras, Mengubur, Menutup
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
Balita	: Bawah Lima Tahun
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Kemensos	: Kementerian Sosial
KMS	: Kartu Menuju Sehat
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PJB	: Pemeriksaan Jentik Berkala
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk

ABSTRAK

Pranata, Gigik. 2021. **Gambaran PHBS Santri Pondok Pesantren Roudhotul Karomah di desa Pakiskembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, ITSK RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep. (2) Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.

Kebanyakan pondok pesantren di Indonesia memiliki masalah yang begitu klasik yaitu tentang kesehatan santri dan masalah terhadap penyakit. Salah satu penyebabnya yaitu kurangnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat santri pondok pesantren di Indonesia karena pondok pesantren memiliki perilaku yang sederhana sesuai dengan tradisi. Tujuan peneliti untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada Santri Pondok Pesantren Roudhotul Karomah Di Desa Pakiskembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yang dilakukan di Pondok Pesantren Roudhotul Karomah di desa Pakiskembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang pada tanggal 8 - 9 Februari 2021 dengan populasi serjumlah 38 santri pondok pesantren dan jumlah sample 38 santri pondok pesantren. Teknik sample yang digunakan dalam penelitian ini *Total Sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa santri di Pondok Pesantren Roudhotul Karomah di desa Pakiskembar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang diperoleh data hampir seluruhnya responden 34 orang berperilaku PHBS cukup (90%), dan sebagian kecil responden 2 orang berperilaku PHBS baik (5%) dan 2 orang responden berperilaku PHBS kurang (5%). Hal ini diduga dilatarbelakangi oleh faktor usia, pendidikan, jenis kelamin, dan riwayat penyakit.

Melihat hasil penelitian ini, diharapkan responden dapat meningkatkan PHBS dengan cara saling mengingatkan satu sama lain.

Kata Kunci : PHBS Santri

ABSTRACT

Pranata, Gigik. 2021. "**Overview of PHBS Santri of Roudhotul Karomah Islamic Boarding School in Pakiskembar Village, Pakis Subdistrict, Malang Regency**". Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep. Advisor (2) Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep.

Most boarding schools in Indonesia have problems that are so classic, namely about health and problems with disease. One of the causes is the lack of Clean and Healthy Living Behavior santri pondok pesantren in Indonesia because pesantren huts have simple behavior in accordance with tradition. The researcher's goal is to find out the picture of clean and healthy living behavior (PHBS) at Santri Pondok Pesantren Roudhotul Karomah in Pakiskembar Village, District, Malang.

The method used in this study is descriptive conducted at Pondok Pesantren Roudhotul Karomah in Pakiskembar village of District of Malang Regency on February 8 - 9, 2021 with a population of 38 santri pondok pesantren and sample number of 38 santri pondok pesantren. The sample technique used in this study was Total Sampling. The study used univariate analysts. The data in the study was taken using questionnaires.

The results showed that santri in Pondok Pesantren Roudhotul Karomah in Pakiskembar village of District of Malang Regency obtained data almost entirely respondents 34 people behaved PHBS quite (90%), and a small percentage of respondents 2 people behaved PHBS well (5%) and 2 respondents behaved PHBS less (5%). This is thought to be motivated by factors of age, education, gender, and history of the disease.

Looking at the results of this study, it is expected that respondents can increase PHBS by reminding each other.

Keywords: PHBS Santri