

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KOMITMEN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSIDI RW 07  
KELURAHAN PAGENTAN KECAMATAN SINGOSARI  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Kesehatan  
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soeproen Malang



**OLEH  
ELIS MEGA BIRU**

**NIM 18.1.132**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPROEN  
MALANG 2020/2021**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elis Mega Biru

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 20 April 1999

Nim : 18.1.132

Alamat : Dsn. Sanan RT 02 RW 02 Desa Watugede  
Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Elis Mega Biru

NIM. 18.1.132



## CURICULUM VITAE



Nama : Elis Mega Biru

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 20 April 1999.

Alamat Rumah : Dsn. Sanan RT 02 RW 02 Desa Watugede  
Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Nama orang Tua

a. Ayah : Yoyok Sugianto.

b. Ibu : Kin Kin Kumalasari.

Riwayat Pendidikan :

a. TK : RA Rijalul Hikam Jatinegara.

b. SD : SDN Watugede 02 Singosari.

c. SMP : SMPN 04 Singosari.

d. SMA : SMK Kesehatan Kendedes Malang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan YME, yang sudah memberikan saya berkat untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Kedua orang tua saya, Bapak Yoyok dan Ibu Kin-Kin Kumalasari yang selalu mendukung saya sampai berada disini, mendorong ketika saya berada dititik jenuh dan mendoakan saya setiap waktu tanpa henti.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Heny Nurmayunita. S.Kep Ns, MMRS dan Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep. yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh Dosen Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soeproen terimakasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
4. Para sahabatku Rendy Saputro, Niken Maziyatul Izzah, Ulfia Nur' Aisyah, Larasati Ayu Cahyaningrum, Debbyana Radithya dan Rahayu Lili Satria, yang sudah memberikan saya dukungan dan doa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan doa.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 6 Oktober 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal 6 Oktober 2021

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda tangan
Ketua : Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota : 1. Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd	
2. Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
KETUA  
Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Komitmen Keluarga Dalam Pencegahan Kekambuhan pada Penderita Hipertensi di RW.07 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Heny Nurmayunita. S.Kep Ns, MMRS selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu ApriyaniPuji H, S.Kep., Ners, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Dr.Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Bapak Harlono selaku ketua RW 07 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari.
9. Responden yang sudah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
11. Serta rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 6 Oktober 2021



Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
COVER DALAM .....	II
LEMBAR PERNYATAAN.....	III
CURRICULUM VITAE .....	IV
LEMBAR PERSETUJUAN.....	V
LEMBAR PENGESAHAN .....	VI
KATA PENGANTAR .....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR GAMBAR .....	XI
DAFTAR TABEL .....	XII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN .....	XIV
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Komitmen .....	6
2.1.1 Definisi Komitmen.....	6
2.1.2 Konsep Komitmen .....	7
2.1.3 Sifat Komitmen .....	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Komitmen .....	9
2.1.5 Indikator Komitmen.....	10
2.1.6 Membangun Kepercayaan dan Komitmen .....	12
2.2 Keluarga .....	12
2.2.1 Definisi Keluarga .....	12
2.2.2 Peran Keluarga.....	13
2.2.3 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....	13
2.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan .....	15
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Keluarga.....	15
2.3 Hipertensi.....	16
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	16
2.3.2 Etiologi Hipertensi.....	17
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi .....	20
2.3.4 Manifestasi Hipertensi .....	21
2.3.5 Klasifikasi Hipertensi .....	22
2.3.6 Komplikasi Hipertensi .....	23
2.3.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.3.8 Pengendalian Hipertensi .....	27
2.4 Kerangka Konsep .....	28
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	29

<b>BAB III TINJAUAN PUSTAKA</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja .....	31
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel .....	32
3.3.3 Sampling .....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	34
3.4.2 Definisi Operasional .....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.2 Analisa Data .....	38
3.6 Etika Penelitian .....	41
3.6.1 Prinsip Beneficence .....	41
3.6.2 Prinsip Nonmaleficence .....	41
3.6.3 Prinsip Anonymity.....	42
3.6.4 Prinsip Confidentiality .....	42
3.7 keterbatasan Peneliti .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Data Umum.....	44
4.3 Data Khusus .....	46
4.4 Pembahasan.....	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

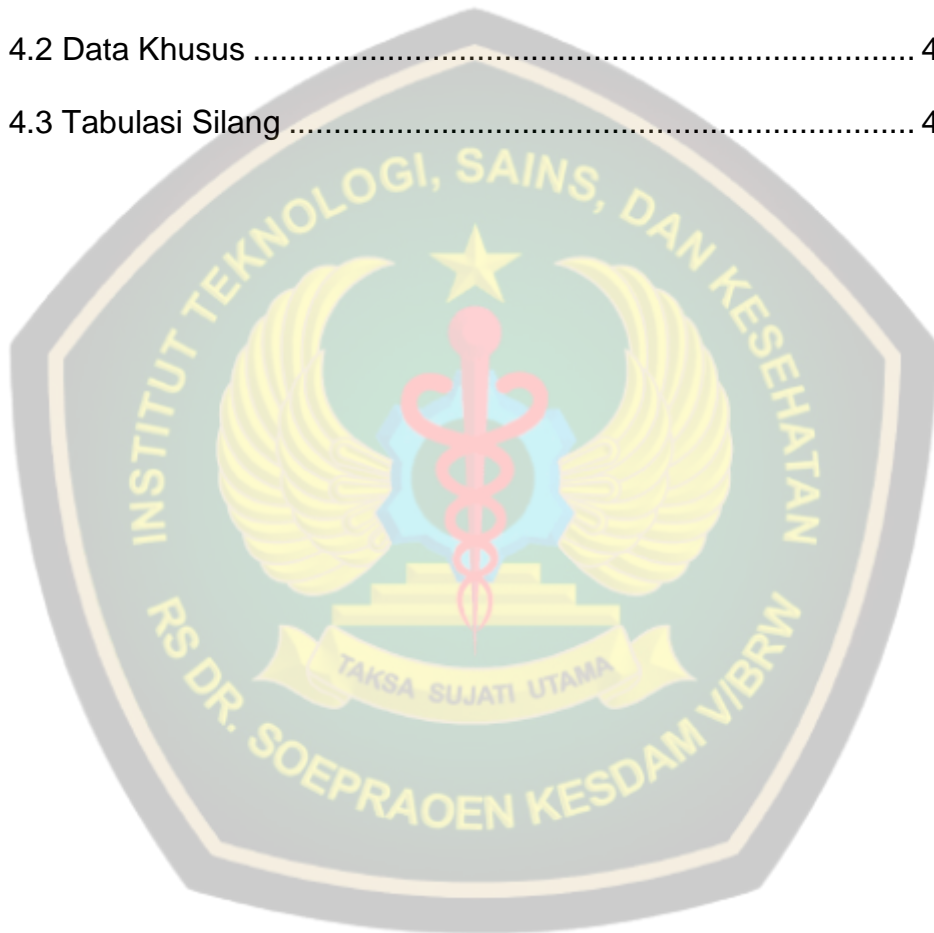
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi .....	21
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	31



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Scoring.....	39
Tabel 4.1 Data Umum .....	45
Tabel 4.2 Data Khusus .....	46
Tabel 4.3 Tabulasi Silang .....	46



## DAFTAR SINGKATAN

mmHg : Milimeter Merkuri Hydrargyrum

SD : Sekolah Dasar

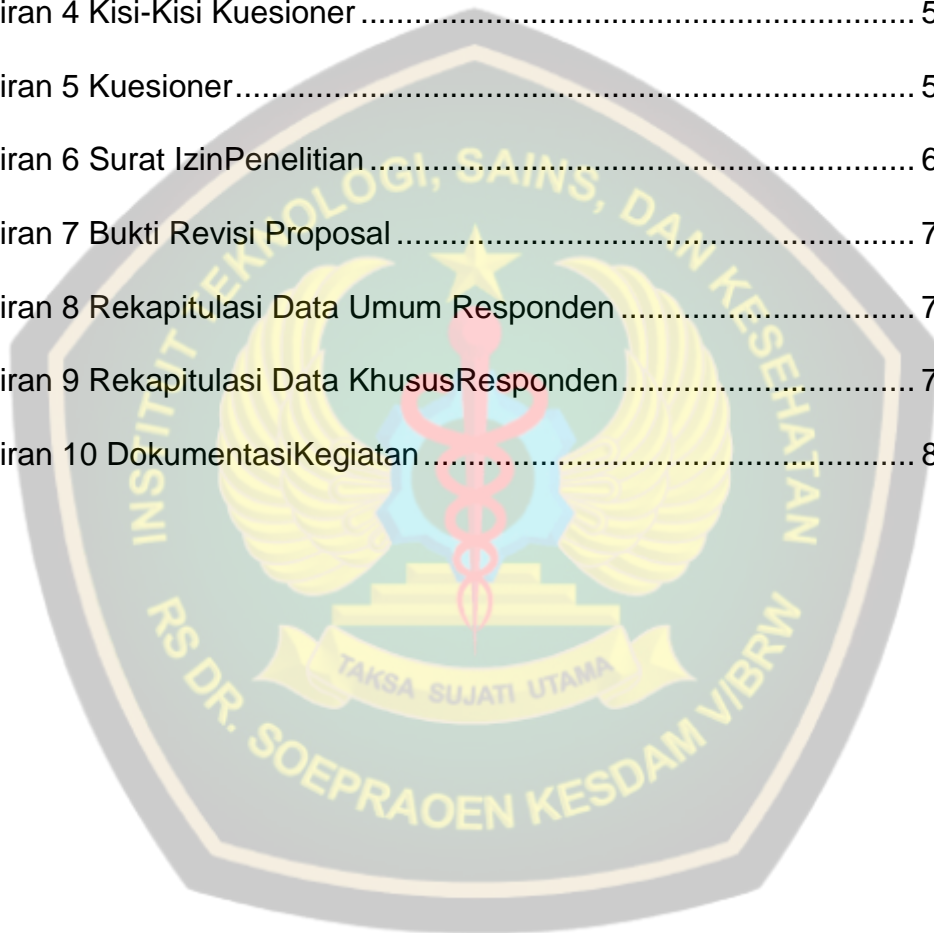
SMP : Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	52
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	56
Lampiran 5 Kuesioner .....	57
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal .....	72
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum Responden .....	76
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Khusus Responden .....	78
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan .....	80



## ABSTRAK

Biru, Mega Elis. 2021. **Gambaran Komitmen Keluarga Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RW 07 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita. S.Kep Ns, MMRS. Pembimbing II Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep.

Peran keluarga dalam kesehatan adalah mengetahui dan memahami penyakit anggota keluarganya. Perhatian antar keluarga yang kurang akan menimbulkan pada penderita hipertensi tidak komitmen dalam pengendalian tekanan darah dan juga menyebabkan penderita mengabaikan penyakit yang dideritanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komitmen keluarga tentang pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua warga dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi di RW 07 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 responden. Variabel yang diteliti adalah komitmen keluarga dalam pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 07 Kelurahan Pagentan Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1-7 Maret 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar komitmen keluarga dalam pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi dengan kategori cukup sebanyak 18 orang (52%) dan hampir setengahnya dengan kategori baik sebanyak 12 orang (48%). Beberapa faktor yang diduga komitmen keluarga mempengaruhi hasil penelitian adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pernah mendapatkan informasi.

Keluarga diharapkan dapat mengendalikan tekanan darah pada anggota keluarga yang menderita hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Komitmen**



## ABSTRACT

Blue, Mega Elis. 2021. **Description of Family Commitment in Controlling Blood Pressure in Hypertension Patients in RW 07 Pagentan Village, Singosari District, Malang Regency.** Scientific papers. D-III Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang City. Supervisor I Heny Nurmayunita. S.Kep Ns, MMRS. Advisor II Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep.

The role of the family in health is to know and understand the illness of family members. Insufficient attention between families will cause hypertension sufferers to be uncommitted in controlling blood pressure and also cause sufferers to ignore the disease they are suffering from. This study aims to determine the family's commitment to controlling blood pressure in patients with hypertension.

This study uses a descriptive research design. The population in this study were all residents with family members suffering from hypertension in RW 07 Pagentan Village, Singosari District, Malang Regency. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 35 respondents. The variable studied was family commitment in controlling blood pressure in patients with hypertension in RW 07 Pagentan Village, Singosari District, Malang Regency. This research was conducted on March 1-7 2021. The instrument used was a questionnaire.

The results showed that most of the family commitments in controlling blood pressure in hypertension sufferers with sufficient category as many as 18 people (52%) and almost half of them with good category as many as 12 people (48%). Several factors suspected of having family commitment affect the results of the study are age, gender, level of education and having received information.

Families are expected to be able to control blood pressure in family members who suffer from hypertension.

**Keywords: Hypertension, Family, Commitment**