

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DALAM  
MENGHADAPI TANAH LONGSOR PADA SAAT MUSIM HUJAN  
DI DUSUN IBURAJA KECAMATAN TEMPURSARI  
KABUPATEN LUMAJANG**



Oleh:

**DIO BILIARDO**

**NIM 18.1.131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DALAM  
MENGHADAPI TANAH LONGSOR PADA SAAT MUSIM HUJAN  
DI DUSUN IBURAJA KECAMATAN TEMPURSARI  
KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**Oleh:**

**DIO BILIARDO**

**NIM 18.1.131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020/2021**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama lengkap : Dio Biliardo

Tempat tanggal lahir : Lumajang, 20 Mei 1998

Nim : 18.1.131

Alamat : Dusun Kalirejo RT 3 RW 1 Desa Kaliuling  
Kec. Tempursari, Kab. Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini hasil buatan sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti saya melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, November 2021

Yang menyatakan



Dio Biliardo

NIM 18.1.131



## CURICULUM VITAE

Nama : Dio Billiaro  
Tempat tanggal lahir : Lumajang, 20 Mei 1998  
Nim : 18.1.131  
Alamat : Dusun Kalirejo RT 3 RW 1 Desa Kaliuling  
Kec. Tempursari , Kab. Lumajang

### Nama Orang Tua

Ayah : Wahyudi Yuswanto

Ibu : Wagianti

### Riwayat Pendidikan

- a. SD : SD NEGERI KALIULING 02
- b. SMP : SMP NEGERI 2 TEMPURSARI
- c. SMA : SMA NEGERI 1 PRONOJIWO



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 23 Agustus 2021



Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep – Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep., M. Kep

Dipindai dengan CamScanner

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Prodi Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

Malang, 23 Agustus 2021

**TIM PENGUJI**

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep.

2. Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep., M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep

Dipinda dengan CamScanner

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia -Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul " Gambaran tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi tanah longsor pada saat musim hujan di Dusun Iburaja Kec. Tempursari Kab. Lumajang " dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Apriyani Puji H. S. Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I dalam yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Gunawan Selaku kepala desa Kaliuling Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang.
6. Ayah dan Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, Agustus 2021

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Teori Kecemasan .....	7
2.1.3 Penyebab Kecemasan .....	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi.....	9
2.1.5 Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.6 Upaya Mengatasi Kecemasan.....	14
2.1.7 Pengukuran Skala Cemas.....	16
2.2. Konsep Dasar Bencana .....	20

2.2.1	Pengertian Bencana.....	20
2.2.2	Dampak Bencana.....	21
2.2.3	Jenis-jenis Bencana .....	22
2.2.4	Manajemen Penanggulangan Bencana .....	25
2.3.	Konsep Tanah Longsor.....	26
2.3.1	Definisi .....	26
2.3.2	Penyebab Terjadinya Tanah Longsor .....	27
2.3.3.	Tanda-tanda Awal Tanah Longsor .....	29
2.3.4	Jenis-jenis Tanah Longsor .....	30
2.4.	Konsep Masyarakat .....	32
2.4.1	Definisi Masyarakat .....	32
2.4.2	Ciri-ciri Masyarakat.....	33
2.4.3	Tipe-tipe Masyarakat.....	34
2.4.4	Ciri-ciri Masyarakat Indonesia .....	36
2.5.	Kerangka Konsep .....	40
2.6.	Deskripsi Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	42
3.2.	Kerangka Kerja .....	43
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling .....	44
3.3.1	Populasi .....	44
3.3.2	Sampel .....	44
3.3.3	Sampling .....	44
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	45
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	45
3.4.2	Definisi Operasional .....	46
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.5.1	Proses Perijinan.....	47
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	47
3.6.	Pengolahan dan Analisa Data .....	49
3.6.1	Pengolahan Data.....	49
3.6.2	Analisa Data .....	52

3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
3.7. Etika Penelitian .....	53
3.9. Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	55
4.1.2 Data Umum Penelitian .....	55
4.1.3 Data Khusus Penelitian.....	58
4.1.4 Tabulasi Sllang Data Umum.....	59
4.2. Pembahasan .....	61
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1. Kesimpulan .....	65
5.2. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas .....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	43



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	56
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan .....	57
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Posisi dalam Keluarga .....	57
Tabel 4.6 Data Khusus .....	58
Tabel 4.7 Tabulasi Silang .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	72
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	73
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	74
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	75
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	76



## ABSTRAK

Billiardo, Dio. 2021. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Tanah Longsor Di Dusun Iburaja Desa Kaliuling Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang**". Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institusi teknologi Sain dan Keperawatan dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Tien Aminah, M.Kep. Pembimbing II Hanim Mufarokhah, M. Kep

Rasa cemas yang dialami oleh masyarakat iburaja merupakan respon normal saat mengalami krisis akibat bencana alam yang dialami akibat dari letak geografis dan curah hujan yang terjadi di desa iburaja. Tidak sedikit masyarakat Dusun Iburaja yang mengalami kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi tanah longsor pada saat musim hujan di Dusun Iburaja Desa Kaliuling Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah semua warga masyarakat di Dusun Iburaja Desa Kaliuling Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang sebanyak 205 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sample 67 orang. Variable penelitian yaitu kecemasan warga masyarakat dalam menghadapi tanah longsor pada saat musim hujan. Kuesioner yang digunakan yaitu HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Penelitian dilakukan pada Kamis 01 Juni 2021. Analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya yakni 33 responden (49,3%) mengalami cemas sedang, sebagian kecil yakni 23 responden (34,3%) mengalami cemas berat, dan sebagian kecil yakni 11 responden (10,4%) mengalami cemas ringan.

Dari hasil penelitian diharapkan responden yang mengalami kecemasan dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dialaminya dengan cara mencari informasi bagaimana cara mengurangi kecemasan atau dengan manajemen kecemasan, maupun mencari informasi mengenai tanah longsor yang menjadi faktor penyebab rasa cemas tersebut muncul.

**Kata Kunci:** *Kecemasan, Tanah Longsor, Masyarakat*

## ABSTRACT

Billiardo, Dio. 2021. "An Overview of Community Anxiety Levels in Facing Landslides in Iburaja Hamlet, Kaliuling Village, Tempursari District, Lumajang Regency. Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Science and Nursing, Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Tien Aminah, M.Kep. Advisor II Hanim Mufarokhah, M. Kep

The anxiety experienced by the people of Iburaja is a normal response when experiencing a crisis due to natural disasters that are experienced due to the geographical location and rainfall that occurs in the village of Iburaja. Not a few people in Dusun Iburaja are experiencing anxiety. The purpose of this study was to describe the level of public anxiety in dealing with landslides during the rainy season in Iburaja Hamlet, Kaliuling Village, Tempursari District, Lumajang Regency.

This research used a descriptive method. The population was 205 people in RT 03 Iburaja Hamlet, Kaliuling Village, Tempursari District, Lumajang Regency. The sample was part of the community in RT 03 Dusun Iburaja, Kaliuling Village, Tempursari District, Lumajang Regency as many as 67 people. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 67 people. The research variable is the community's anxiety in dealing with landslides during the rainy season. The questionnaire used was HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). The study was conducted on Thursday 01 June 2021. The data analysis used was univariate data analysis.

The results showed that almost half of them, namely 33 respondents (49.3%) experienced moderate anxiety, a small portion, namely 23 respondents (34.3%) experienced severe anxiety, and a small portion, namely 11 respondents (10.4%) experienced mild anxiety.

From the results of the study, it is expected that respondents who experience anxiety can reduce the level of anxiety they experience by seeking information on how to reduce anxiety or with anxiety management, as well as seeking information about landslides which are the factors that cause anxiety to arise.

**Keywords:** *Anxiety, Landslide, Society*