

## KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN NATA LIDAH BUAYA (*Aloe vera L.*)  
TERHADAP KEPUTIHAN FISIOLOGIS PADA IBU AKSEPTOR  
KB IUD DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG**



**OLEH :**  
**LAILIYAH DWI AGNES SAFITRI**  
**16.2.070**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
MALANG  
2019**



## KARYA TULIS ILMIAH

### PENGARUH PEMBERIAN NATA LIDAH BUAYA (*Aloe vera L.*) TERHADAP KEPUTIHAN FISIOLOGIS PADA IBU AKSEPTOR KB IUD DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:  
**LAILIYAH DWI AGNES SAFITRI**  
**16.2.070**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**MALANG**  
**2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
Tempat/ tanggal lahir : Lumajang, 03 Agustus 1997  
NIM : 16.2.070  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian yang dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2019

Yang Menyatakan,



Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
NIM 16.2.070

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Ibu Akseptor KB IUD Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang"**

**Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri**

**NIM : 16.2.070**

**Telah Disetujui untuk Diujikan Didepan Tim Penguji**

**Tanggal: Mei 2019**

**Oleh:**

**Pembimbing I**



**Anik Purwati, SST., MM., M.Kes**

**Pembimbing II**



**Rosyidah Alfitri, SST., MPH**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Ibu Akseptor KB IUD Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang"**

Oleh:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM : 16.2.070

Telah Dipertahankan dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: Mei 2019

#### **OLEH TIM PENGUJI:**

1. Hj. Sudarti, S.ST., S.Psi., M.Psi : (  )
2. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes : (  )
3. Rosyidah Alfitri, SST., MPH : (  )

Malang, Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 03 Agustus 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu  
Pendidikan : 1. MIN Malang 1 (2009/2010)  
2. SMPN 12 Malang (2012/2013)  
3. SMK Kes. Amanah Husada Batu (2015/2016)

Nama Keluarga :  
- Ayah  
Nama : Dwi Agus Mulyokumuso  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 18 Agustus 1968  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

- Ibu

Nama : Yuroidah Faujiah  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 06 Mei 1971  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

- Kakak

Nama : Yofinda Eka Setiawan  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 10 April 1996  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa

- Adik

Nama : Mufidah Tri Alvania  
Tempat Tanggal Lahir : Batu, 03 Januari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM 16.2.070

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Hj. Sudarti, S.ST., S.Psi., M.Psi, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosyidah Alfitri, SST., MPH, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Puskesmas Wagir yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Mei 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Safitri, Lailiyah Dwi Agnes. 2019. Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Anik Purwati, SST., MM., M.Kes. Pembimbing II : Rosyidah Alfitri, SST., MPH.**

Keputihan dikaitkan dengan kadar keasaman daerah sekitar vagina, karena keputihan bisa terjadi akibat PH vagina tidak seimbang. Penyebab dari keputihan karena reaksi endometrium dengan adanya IUD di dalam rahim sebagai benda asing. Faktor yang menyebabkan keputihan fisiologis selain pengguna IUD yaitu siklus haid, metode kontrasepsi pil, hasrat seksual, kehamilan dan stress.

Untuk mengurangi keputihan dapat menggunakan lidah buaya (*Aloe vera L.*). Efektivitas lidah buaya (*Aloe vera L.*) dapat menghambat pertumbuhan jamur *C. albicans* yang merupakan penyebab penyakit kandidiasis. Gel lidah buaya (*Aloe vera L.*) juga dapat menghambat pertumbuhan jamur *Mucor sp.*, *Penicillium sp.*, dan *Monilia sitophila*.

Tujuan dari peneliti adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *One Grup Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 12 akseptor KB IUD. Teknik pengambilan sampling menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar SPO dan lembar observasi. Hasil Penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan hasil yang didapatkan nilai signifikan 0,000 ( $p<0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian nata lidah buaya terhadap keputihan fisiologis.

Disimpulkan terdapat Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (*Aloe vera L.*) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang. Disarankan untuk ibu akseptor KB IUD yang mengalami keputihan mengkonsumsi nata lidah buaya.

**Kata Kunci : Akseptor, Keputihan Fisiologis, Nata Lidah Buaya (*Aloe Vera L.*)**

## ABSTRACT

**Safitri, Lailiyah Dwi Agnes. 2019. Effect of Nata Vera (Aloe vera L.) Giving on Physiological Leucorrhoea in IUD KB Acceptor at the Wagir Health Center Malang Regency. Scientific Writing, Study Program DIII Midwifery Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Purwati, SST., MM., M.Kes. Advisor II: Rosyidah Alfitri, SST., MPH.**

Leucorrhoea is associated with acidity around the vagina, because vaginal discharge can occur due to unbalanced vaginal pH. The cause of leucorrhoea due to endometrial reaction in the presence of an IUD in the uterus as a foreign body. Factors that cause physiological vaginal discharge other than IUD users are menstrual cycles, pill contraception methods, sexual desire, pregnancy and stress.

To reduce vaginal discharge can use aloe vera (Aloe vera L.). The effectiveness of aloe vera L. can inhibit the growth of *C. albicans* fungus which is the cause of candidiasis. Aloe vera L. can also inhibit the growth of *Mucor* sp., *Penicillium* sp. And *Monilia sitophila* fungi.

The aim of the researchers was to determine the effect of administration of Aloe vera L. on IUD KB acceptor mothers at the Wagir Health Center, Malang Regency.

This research method uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study was 12 KB IUD acceptors. The sampling technique uses total sampling. Data collection uses SPO sheets and observation sheets. The results of the study were analyzed using the Wilcoxon test and the results obtained a significant value of 0,000 ( $p < 0.05$ ) which means that there is an effect of aloe vera administration on physiological vaginal discharge.

It was concluded that there was an effect of the administration of aloe vera L. on physiological vaginal discharge in IUD KB acceptors at the Wagir health center in Malang regency. It is recommended for KB IUD acceptors who experience leucorrhoea to consume aloe vera.

**Keywords:** Acceptor, Physiological Leucorrhoea, Nata Aloe Vera (Aloe Vera L.)

## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran .....	xix
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xx

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Responden .....	5
1.4.3 Bagi Profesi Kebidanan .....	6
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.5 Bagi Institusi Kebidanan .....	6

1.4.6 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
---------------------------------------	---

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep IUD/AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) .....	7
2.1.1 Pengertian KB IUD .....	7
2.1.2 Jenis- jenis KB IUD.....	7
2.1.3 Keuntungan KB IUD.....	10
2.1.4 Kerugian KB IUD.....	11
2.1.5 Indikasi/Persyaratan Pemakaian KB IUD.....	11
2.1.6 Kontraindikasi Pemakaian KB IUD.....	11
2.2 Konsep Keputihan .....	12
2.2.1 Pengertian Keputihan .....	12
2.2.2 Jenis-jenis keputihan .....	13
2.2.3 Patofisiologi Keputihan .....	15
2.2.4 Penatalaksanaan Keputihan .....	16
2.3 Konsep Lidah Buaya.....	16
2.3.1 Deskripsi Lidah Buaya .....	16
2.3.2 Manfaat Lidah Buaya.....	17
2.3.3 Kandungan Lidah Buaya.....	17
2.3.4 Olahan Lidah Buaya .....	19
2.3.5 Cara Pembuatan Nata Lidah Buaya.....	19
2.4 Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Ibu Akseptor KB IUD.....	20
2.5 Kerangka Konsep .....	21
2.6 Hipotesis Penelitian .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Kerja .....	25
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	26
3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	26
3.4	Identifikasi Variabel.....	26
3.5	Definisi Operasional.....	27
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	27
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.6.3	Teknik Pengolahan Data.....	28
3.6.4	Teknik Analisa Data.....	30
3.7	Rencana Penelitian.....	32
3.8	Etika Penelitian.....	33
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	33
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	33
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	33

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.2	Data Umum Responden .....	35
4.2.1	Karakteristik Usia Responden.....	35
4.2.2	Karakteristik Pendidikan Responden.....	35
4.2.3	Karakteristik Pekerjaan Responden.....	36

4.3 Data Khusus Responden .....	36
4.3.1 Pengaruh Sebelum Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	36
4.3.2 Pengaruh Sesudah Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	37
4.3.3 Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang pada tanggal 1 – 31 Oktober 2018.....	37
4.4 Hasil Analisa Bivariat (Uji Wilcoxon) .....	39

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan.....	40
5.1.1 Pengaruh Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sebelum Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.....	40
5.1.2 Pengaruh Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sesudah Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	42
5.1.3 Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.....	43
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	45

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	46
6.1.1 Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sebelum Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	46
6.1.2 Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sesudah Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	46
6.1.3 Pengaruh Pemberian Nata Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	46
6.2 Saran.....	47
6.2.1 Bagi Peneliti.....	47
6.2.2 Bagi Responden .....	47
6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan .....	47
6.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	47
6.2.5 Bagi Institusi Kebidanan .....	48
6.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>No</b>	<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	22
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	25

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Komposisi Kimia Gel Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) per 100gr.....	18
	Tabel 2.2 Zat-zat yang terkandung dalam Gel Lidah Buaya.....	18
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
	Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	35
	Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Responden di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	35
	Tabel 4.3 Karakteristik Pekerjaan Responden di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang .....	36
	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sebelum diberikan Nata Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.....	36
	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sesudah diberikan Nata Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.....	37
	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keputihan Fisiologis pada Ibu Akseptor KB IUD Sebelum dan Sesudah diberikan Nata Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.....	38
	Tabel 4.7 Pengaruh Makan Nata Lidah Buaya ( <i>Aloe vera L.</i> ) Terhadap Keputihan Fisiologis.....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Wawancara
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 8	Master Sheet
Lampiran 9	Uji Statistik (Uji <i>Wilcoxon</i> )
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **Arti Lambang :**

- % : Persentase
- (...) : Tanda kurung
- , : Koma
- . : Titik
- / : Atau
- : : Titik Dua
- ? : Tanda Tanya
- “ : Tanda kutip
- ° : Derajat
- ≥ : Lebih dari sama dengan
- ≤ : Kurang dari sama dengan
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : Sama dengan
- & : Dan
- Σ : Jumlah

 : Diteliti

 : Tidak Diteliti

→ : Dipengaruhi

### **Arti Singkatan :**

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
CKM	: Kesehatan Militer
DEPKS	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dan kawan-kawan
dr	: Dokter
dsb	: Dan Sebagainya
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hj	: Hajah
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
JL	: Jalan
JNPK	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
Letkol	: Letnan Kolonel
LNG	: Levonorgestrel
MAN	: Madrasah Aliyah Negri
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M. Kep	: Magister Keperawatan
ml	: Mililiter
mm	: Milimeter
MM	: Magister Manajemen
M. Pd	: Magister Pendidikan
M.Psi	: Magister Psikologi
M. Si	: Magister Sains
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
pH	: Potensial Hidrogen
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPO	: Standart Prosedur Operasional
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.H	: Sarjana Hukum
WC	: <i>Water Closet</i>
Yth	: Yang Terhormat