

BAB 5

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tabel diatas didapat tingkat kecemasan pada lansia hampir seluruhnya yaitu (41 lansia atau 82%) mengalami kecemasan sedang dan sebagian kecil yaitu (9 lansia atau 18%) mengalami kecemasan ringan, dan tidak satupun mengalami kecemasan berat.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Posyandu Lansia

Diharapkan posyandu memberikan motivasi secara psikologi serta memberikan edukasi terkait dengan penerapan protokol kesehatan sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada lansia di era pandemic Covid-19 saat ini.

5.2.2 Bagi Lansia

Diharapkan pada lansia agar selalu mematuhi protokol kesehatan pada saat berobat ke pelayanan kesehatan, serta sebagai evaluasi diri lansia tentang gejala kecemasan yang dialaminya sehingga mendorong lansia untuk mengatasi gejala kecemasannya secara positif

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat memberikan dukungan untuk teman sejawat untuk mengurangi rasa cemas yang timbul dan selalu aktif dalam mengikut kegiatan yang diberikan institusi guna meningkatkan kinerja

perawat maupun mengurangi rasa cemas yang timbul dan dapat memberikan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode kualitatif agar memperoleh gambaran lebih jelas mengenai hal-hal yang berhubungan dengan kecemasan lansia. Hal ini perlu dilakukan guna mengurangi subyektifitas dari responden saat proses pengambilan data.



DAFTAR PUSTAKA

Penyelenggaraan pelayanan kesehatan lanjut usia di pusat kesehatan masyarakat. (2017). Jakarta: Kemenkes RI.

Handayani. (2020). Penyakit Virus Corona 2019. *J. Respirologi*, Vol 40.

Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2.* Jakarta: Salemba medika.

Ifdil, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 93-99.

PEDOMAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19). (Juli 2020). Jakarta: Kemenkes RI.

Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan:pendekatan praktis edisi 4.* Jakarta: Salemba Medika.

Stuart, G. W. (2006). *Respon Ansietas dan Gangguan Ansietas.* jakarta: penerjemah Heni Dwi Windarwati.

Setiadi. 2013. Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2, Yogyakarta : GRAHA ILMU

subdit kesehatan lanjut usia, p. b. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi Covid-19.* Jakarta: Kemenkes RI.

Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan Edisi 2.* Yogyakarta: GRAHA ILMU.

Wang D, Hu B, Hu C, et al. . Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan , China. *JAMA.* 2020

Wiyono, A. (2020, 06 25). Mewaspadaai Psikosomatis Lansia di Masa Pandemi.

Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Pengendalian dan Pencegahan Coronavirus Disease (Covid-19).* Jakarta : Kemenkes RI

World Health Organization Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) situation report-48. Published March 8, 2020, Accessed April 5, 2020.

Yusuf, Ah Rizky Fitriyasari PK, Hanik Endang Nihayati, (2015) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika

