

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PHBS (PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT)
KELUARGA PADA ERA *NEW NORMAL* DI RT 01 RW 01
DESA SAMBONGWANGAN KEC RANDUBLATUNG
KAB BLORA JAWA TENGAH**



**OLEH
DIAH FAIZATUL LAILI
NIM. 18.1.129**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PHBS (PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT)
KELUARGA PADA ERA *NEW NORMAL* DI RT 01 RW 01
DESA SAMBONGWANGAN KEC RANDUBLATUNG
KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
DIAH FAIZATUL LAILI**

NIM. 18.1.129

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Diah Faizatul Laili
Tempat/tanggalahir : Biora, 02 September 2000
NIM : 18.1.129
Alamat : Desa. Sambongwangan RT 01 RW 01 Kec.
Randublutung Kab. Biora Jawa Tengah

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 Juni 2021
Yang menyatakan



Diah Faizatul Laili
NIM 18.1.129

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Diah Faizatul Laili
2. Tempat / tanggal lahir : Blora, 02 September 2000
3. Alamat rumah : Desa. Sambongwangan RT 01 RW 01
Kec. Randublatung Kab. Blora Jawa Tengah
4. NIM : 18.1.129
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama orang tua : a. Ayah : Syamsudi, S.Pd.I
b. Ibu : Siti Asriah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD NEGERI 01 RANDUBLATUNG Tahun 2006-2012
2. SMP MUHAMMADIYAH 05 BLORA Tahun 2012-2015
3. SMA MUHAMMADIYAH 03 BLORA Tahun 2015-2018
4. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG Tahun 2018 – Sekarang.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya didalam doa-doa saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancer.

1. Ayahanda tercinta (Syamsudi), ibunda tercinta (Siti Asriah), dan kakak tercinta (Nuradina Diah A dan Deka Zulfikar R) sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian Bahagia, karena saya sadari selama ini belum bisa memberikan yang terbaik. Sekali lagi terimakasih untuk ayah, ibu, kakak yang sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya setiap hari tanpa kenal lelah.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat tercinta (Era Kristyanti P, Gusti Arni Seyto R, Rindah Indriyani) yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan

yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal 21 Juni 2021

Oleh :



Pembimbing I,

Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep
NIDK. 8827501019

Pembimbing II,

Ns. Musthika W.M., S.Kep, M.Biomed
NIDN. 0731019001

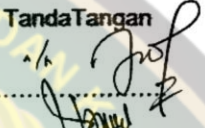


LEMBAR PENGESAHAN

**Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen**

Malang

Tanggal, 21 Juni 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Nunung Ermawati, S.Kep, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P, S.Kep, M.Kep	
2. Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep	

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan**


KETUA

Ns Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran PHBS (perilaku hidup bersih sehat) keluarga pada era *new normal* di RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec. Randublatung Kabupaten Blora Jawa Tengah”.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH (Adv.), S. Kep., Ners, MM. M Kes., selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Ns. Musthika W.M., S.Kep, M.Biomed selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis serta sebagai Penguji III dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ketua RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah dan masyarakat yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Ibu Ns. Nunung Ermawati, S.Kep, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
7. Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
8. Ayah, Ibu dan kakak Sebagai tanda Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia. Sekali lagi terimakasih untuk ayah ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan memberi kasih sayang.
9. Teman-teman terdekat, Terimakasih banyak sudah menjadi teman yang terbaik selama kuliah ini, yang selalu mensupport, dan selalu membantu saya dalam hal apapun, semoga kelak kita akan menjadi orang yang lebih baik dan dimudahkan dalam segala hal.

Teman- temanku Semua Terutama Kelas 3C, Yang selalu membantu dan memberi semangat, terima kasih semuanya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 16 Juni 2021



Penulis



x

x

DAFTAR ISI

Cover Dalam	I
Lembar Pernyataan	li
Curriculum Vitae	lii
Lembar Persembahan	lv
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku.....	8
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	8
2.1.2 Macam-macam Perilaku Manusia.....	8
2.1.3 Ranah (Domain) Perilaku.....	9
2.1.4 Bentuk Perubahan (Adopsi) Perilaku.....	10
2.1.5 Strategi Perubahan Perilaku.....	11
2.1.6 Faktor Perilaku Manusia.....	12
2.1.7 Pengukuran Perilaku.....	14
2.2 Konsep PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat).....	16
2.2.1 Pengertian PHBS.....	16
2.2.2 Manfaat PHBS.....	16
2.2.3 Indikator PHBS.....	18
2.2.4 Gambaran Jenis-Jenis PHBS.....	22
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi PHBS.....	26
2.3 Konsep Keluarga.....	30
2.3.1 Definisi Kelurga	30
2.3.2 Tipe keluarga.....	30
2.4 Konsep COVID-19.....	36
2.4.1 Pengertian COVID-19.....	36
2.4.2 Etiologi COVID-19.....	36
2.4.3 Penularan COVID-19.....	38

2.4.4 Manifestasi Klinis COVID-19.....	40
2.4.5 Diagnosis COVID-19.....	40
2.4.6 Faktor Resiko COVID-19.....	41
2.4.7 Tatalaksana.....	41
2.4.8 Pencegahan Penyebaran COVID-19.....	42
2.5 Konsep <i>New Normal</i>	43
2.5.1 Pengertian <i>New Normal</i>	43
2.5.2 indikato PHBS pada Era <i>New Normal</i> (Adaptasi Kebiasaan Baru).....	43
2.5.3 Barang yang Harus Disiapkan untuk Dibawa Selama Masa “ <i>New Normal</i> ” (Adaptasi Kehidupan Baru/AKB).....	48
2.6 Kerangka Konsep.....	51
2.7 Deskripsi Kerangka Konsep.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Kerangka Kerja.....	53
3.2.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	54
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	55
3.3.1 Populasi.....	55
3.3.2 Sampel.....	55
3.3.3 Sampling.....	55
3.4 Identitas Variabel dan Definisi Operasional.....	56
3.4.1 Definisi Variabel.....	56
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	56
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	58
3.5.1 Prosedur Perijinan.....	58
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	58
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	58
3.6.1 Pengolahan Data.....	58
3.6.2 Analisa Data.....	62
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
3.8 Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2 Data Umum.....	66
4.1.3 Data Khusus.....	68
4.2 Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	79
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat) pada Era <i>New Normal</i>	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	54
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian.....	63
Tabel 4.2 Tingkat Perilaku Masyarakat RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah.....	64
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan khusus.....	65
Tabel Rekapitulasi Data Umum Responden.....	95
Tabel Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	99



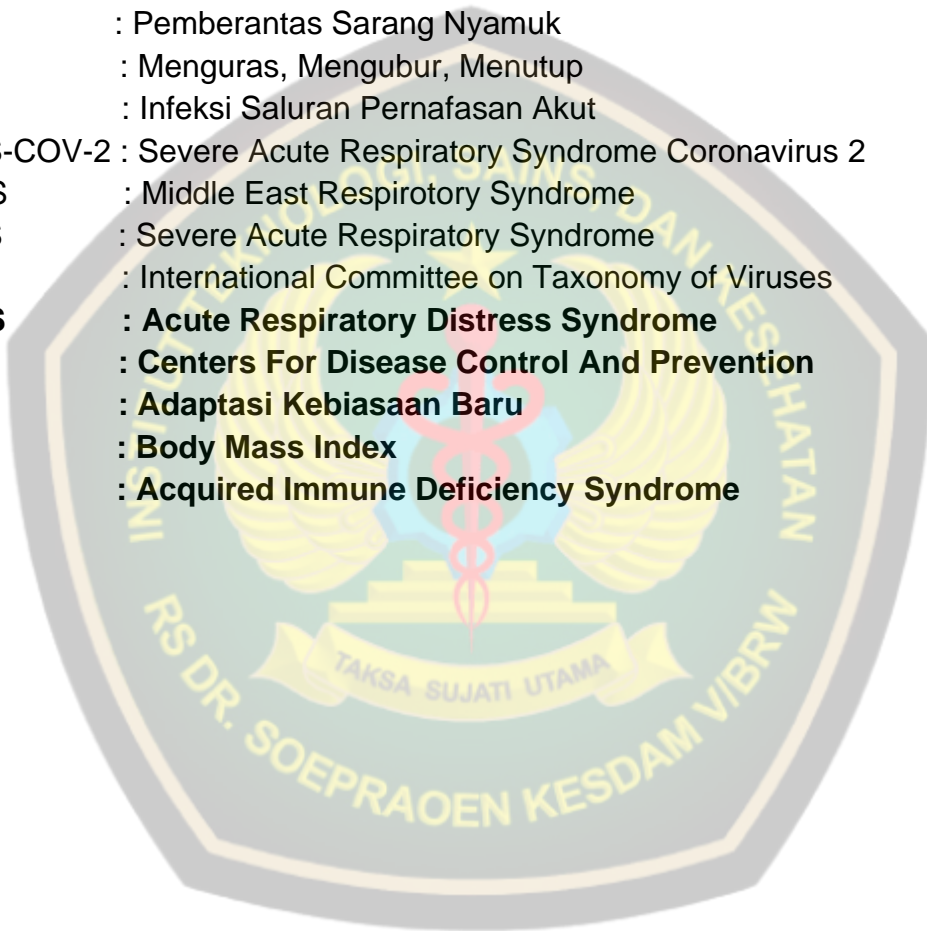
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	85
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 5 Revisi Prososal Karya Tulis Ilmiah.....	92
Lampiran 6 Kartu Pimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	95
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 8 Surat Balasan Lahan.....	98
Lampiran 9 Tabel Rekapitulasi Data Umum Responden.....	98
Lampiran 10 Tabel Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	103
Lampiran 11 Dokumentasi.....	107



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
COVID-19	: Coronavirus disease 2019
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
PKK	: Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga
PKB	: Pemeriksaan Jentik Berkala
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
KMS	: Kartu Menuju Sehat
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
PSN	: Pemberantas Sarang Nyamuk
3 M	: Menguras, Mengubur, Menutup
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
SARS-COV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
MERS	: Middle East Respiratory Syndrome
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
ICTV	: International Committee on Taxonomy of Viruses
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
CDC	: Centers For Disease Control And Prevention
AKB	: Adaptasi Kebiasaan Baru
BMI	: Body Mass Index
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome



ABSTRAK

Laili, Diah Faizatul. 2020. **Gambaran Perilaku Hidup Bersih Sehat Keluarga Pada Era *New Normal* di RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed.

Saat ini COVID-19 menjadi sebuah pandemi yang terjadi di banyak negara di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Pada masa pandemi masyarakat Indonesia diharuskan hidup dengan tatanan hidup baru (*new normal*), dengan menerapkan perilaku hidup bersih sehat (PHBS). Tujuan Mengetahui gambaran PHBS (perilaku hidup bersih sehat) keluarga pada era *new normal* di RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah pada tanggal 11 - 22 Januari 2020 dengan populasi sejumlah 54 kepala keluarga dan sampel sejumlah 54 kepala keluarga. Sampling yang digunakan total sampling. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat presentase. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat) keluarga di RT 01 RW 01 Desa Sambongwangan Kec Randublatung Kab Blora Jawa Tengah berperilaku cukup sebanyak 41 responden (76%), sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 12 responden (22%), dan sebagian kecil berperilaku kurang sebanyak 1 responden (2%). Melihat hasil penelitian ini, diharapkan responden mampu meningkatkan dan saling mengingatkan anggota keluarganya untuk menerapkan PHBS.

Kata kunci: PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat) Keluarga, Era *New Normal*

ABSTRACT

Laili, Diah Faizatul. 2020. **Description of Family Clean and Healthy Life Behavior in the Era *New Normal* at RT 01 RW 01 Sambongwangan Village, Randublatung District, Blora Regency, Central Java** . Scientific Writing. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep and Supervisor (II) Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M. Biomed.

Currently, COVID-19 is a pandemic that is occurring in many countries around the world, including Indonesia. During the pandemic, Indonesian people are required to live with a new life order (*new normal*), by implementing clean and healthy living behavior (PHBS). Objective To know the description of PHBS (clean and healthy living behavior) of families in the era *new normal* in RT 01 RW 01 Sambongwangan Village, Randublatung District, Blora Regency, Central Java. This study uses a descriptive research design conducted in RT 01 RW 01 Sambongwangan Village, Randublatung District, Blora Regency, Central Java on January 11 - 22, 2020 with a population of 54 families and a sample of 54 families. The sampling used is total sampling. The instrument uses a questionnaire. Data analysis used univariate percentage analysis. The results showed that almost all of the family PHBS (Clean and Healthy Behavior) in RT 01 RW 01 Sambongwangan Village, Randublatung District, Blora Regency, Central Java, behaved fairly as many as 41 respondents (76%), a small part behaved well as many as 12 respondents (22%), and some small behavior less as much as 1 respondent (2%). Seeing the results of this study, it is hoped that respondents will be able to improve and remind their family members to implement PHBS.

Keywords: PHBS (Clean and Healthy Life Behavior) Family, Era *New Normal*