

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Salah satu masalah kesehatan pada anak usia sekolah disebabkan kurangnya dalam perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan bentuk perwujudan untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi yang kondusif bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat agar dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dalam rangka menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatan (Abdul, 2015). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masa pandemi *covid-19* contohnya mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak. Pada anak usia sekolah kebanyakan tidak mematuhi protokol kesehatan *covid-19* contohnya anak-anak sering berkeliaran diluar rumah atau sering bermain di tetangga-tetangga tidak memakai masker, tidak menjaga jarak ataupun faceshield dan saya menemukan bahwa anak-anak ketika bermain tidak langsung mencuci tangan terkadang langsung makan tidak membersihkan diri terlebih dahulu. Anak usia sekolah termasuk kelompok usia yang kritis, karena pada usia tersebut seorang anak rentan terhadap masalah kesehatan. Selain rentan terhadap masalah kesehatan, anak usia sekolah juga berada pada kondisi yang sangat peka terhadap stimulus sehingga mudah dibimbing, diarahkan, dan ditanamkan kebiasaan-kebiasaan yang baik, termasuk kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat (Nadia, 2012).

Menurut WHO setiap tahun sekitar 2,2 juta orang di negara-negara berkembang meninggal dunia akibat berbagai penyakit yang disebabkan oleh kurangnya menjaga PHBS. Laporan tahunan Kemenkes RI (2011), sekolah yang melaksanakan PHBS hanya 22,5% dengan target 65% sedangkan target nasional institusi pendidikan yang melaksanakan PHBS adalah 70% di tahun 2014. Di Provinsi Jawa Timur pelaksanaan PHBS di sekolah memiliki kategori rendah yakni sebesar 55,06%. Rendahnya cakupan ini berdampak juga terhadap tingginya angka kesakitan yang berhubungan dengan penyakit lingkungan dan perilaku hidup bersih dan sehat (Diana, 2013). Berdasarkan dari hasil studi pendahuluan di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang pada tanggal 20 September 2020 didapatkan data sejumlah 15 responden anak usia sekolah kurang memperhatikan kebersihan diri. Terdapat 4 anak tidak memakai masker saat bermain, 5 anak tidak mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan sabun serta di air mengalir, 3 anak mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan sabun serta air mengalir dan 3 anak jajan sembarang

Anggota masyarakat yang paling penting dijadikan sasaran dalam penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah anak SD. Hal ini karena pada masa tersebut merupakan masa yang paling eksploratif (bermain dengan lingkungan) serta merupakan masa-masa yang tepat untuk dapat menerima dan menyerap informasi dengan tepat (Pramono dan Paramita, 2011). Apabila anak usia sekolah tidak mematuhi protokol kesehatan akan beresiko terkena penyakit virus *covid 19*.

Kegiatan PHBS pada anak usia sekolah dengan perbanyak asupan makanan yang bergizi karena dengan menerapkan pola makan sehat dan penuh nutrisi kualitas kesehatan dan daya tahan tubuh sudah pasti ikut meningkat. Istirahat yang cukup karena tidur dapat membantu memaksimalkan metabolisme dan menjaga daya tahan tubuh. Gunakan masker ketika keluar rumah karena masker dapat mencegah rantai penularan *covid-19*. Mengonsumsi sayur dan buah, serta mencuci tangan secara rutin menggunakan sabun dengan air mengalir.

### **1.2 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah yang dapat disimpulkan adalah bagaimanakah gambaran pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi *covid 19* di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi *covid 19* di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan tambahan informasi dan ilmu tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi  *covid 19*

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **1. Bagi Anak**

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi pengetahuan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat sangatlah penting bagi anak usia sekolah untuk meningkatkan kesehatan.

#### **2. Bagi Institusi**

Dari hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan untuk menambah sumber kepustakaan mengenai penelitian tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah.

#### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat mengembangkan penelitian dan menambah ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.