

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MASA PANDEMI
COVID 19 DI RT 03 RW 07 KELURAHAN PURWANTORO
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**



**OLEH
DEBBYANA RADITHYA
NIM. 18.1.128**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MASA PANDEMI
COVID 19 DI RT 03 RW 07 KELURAHAN PURWANTORO
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
DEBBYANA RADITHYA
NIM. 18.1.128

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Debbyana Radithya
Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 September 1999
NIM : 18.1.128
Alamat : Jl. Karya Timur Gang 1 No 17H RT 03 RW 07
Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing
Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Debbyana Radithya
NIM. 18.1.128

CURICULUM VITAE



- Nama : Debbyana Radithya
- Tempat Tgl. Lahir : Malang, 18 September 1999
- Alamat : Jl. Karya Timur Gang 1 No 17H RT 03 RW 07
Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing
Kota Malang
- Nama Orang Tua :
- a. Ayah : Khamim Tohari
 - b. Ibu : Rini Priati
- Riwayat Pendidikan :
- a. TK : TK Mardi Sunu Malang
 - b. SD : SDN Purwantoro 2 Malang
 - c. SMP : SMP Laboratorium UM Malang
 - d. SMA : SMK Kesehatan Kendedes Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan YME, yang sudah memberikan saya berkat untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Kedua orang tua saya, Bapak Khamim Tohari dan Ibu Rini Priati yang selalu mendukung saya sampai berada disini, mendorong ketika saya berada dititik jenuh dan mendoakan saya setiap waktu tanpa henti.
2. Kedua pembimbing saya Bapak Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep dan Ibu Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd. yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh Dosen Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen terimakasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
4. Para sahabatku Niken Maziyatul Izzah, Ulfia Nur' Aisyah, Larasati Ayu Cahyaningrum, Elis Mega Biru dan Rahayu Lili Satria, Iffah Betta Arimbi, Aisyah Rachmasari A yang sudah memberikan saya dukungan dan doa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan doa.

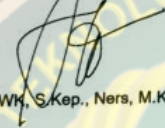
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 6 Oktober 2021

Oleh :

Pembimbing I



Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep

Pembimbing II



Dr. Juliatl Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 6 Oktober 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Riki Ristanto, S.Kep., Ners., M.Kep	
Anggota : 1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
2. Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	
	
Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep	



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Di Masa Pandemi *Covid* 19 di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya lah maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

4. Bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Bapak Siyadi selaku ketua RT yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing.
9. Responden yang sudah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
11. Serta rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 6 Oktober 2021



Debbyana Radithya
NIM 18.1.128



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
COVER DALAM	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
CURRICULUM VITAE	IV
LEMBAR PERSEMBAHAN	V
LEMBAR PERSETUJUAN	VI
LEMBAR PENGESAHAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR SINGKATAN	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
ABSTRAK	XVII
ABSTRACT	XVIII
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
2.1.4 Pengukuran	9
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	9
2.2.1 Definisi PHBS	9
2.2.2 Manfaat PHBS.....	11
2.2.3 Tujuan dari PHBS.....	12
2.2.4 Program PHBS	12
2.2.5 Indikator PHBS Pada Masa Pandemi Covid 19.....	13
2.2.6 Waktu Penting Melakukan PHBS	15
2.3 Konsep Anak Usia Sekolah.....	15
2.3.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	15
2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	15

2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anak-anak Mengabaikan Kebersihan	16
2.4 Konsep Masa Pandemi Covid-19.....	20
2.4.1 Pengertian Protokol Kesehatan	20
2.4.2 Prinsip Umum Protokol Kesehatan.....	21
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Protokol Kesehatan	25
2.5 Kerangka Konsep	27
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.5.1 Pengumpulan Data	35
3.5.2 Analisa Data	36
3.6 Etika Penelitian	40
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Data Umum.....	44
4.3 Data Khusus	45
4.4 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	31



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Tabel Interpretasi	40
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	44
Tabel 4.2 Data Khusus	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	45



DAFTAR SINGKATAN

Dinkes : Dinas Kesehatan

Kemkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

SD : Sekolah Dasar

UU : Undang-undang



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	60
Lampiran 5 Kuesioner	61
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal	68
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum Responden	72
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	73
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	74



ABSTRAK

Radithya, Debbyana. 2021. **Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Di Masa Pandemi Covid-19 Di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwanto Kecamatan Blimbing Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang. Pembimbing I Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep. pembimbing II Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd.

Masalah kesehatan pada anak usia sekolah sering disebabkan kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat. Pengetahuan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan penularan covid-19 penting untuk diterapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi covid-19.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 20 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi covid-19. Tempat penelitian di RT 03 RW 07 Kelurahan Purwanto Kecamatan Blimbing Kota Malang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 10-15 Februari 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

Pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah di masa pandemi covid-19 diperoleh hasil sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 12 anak (60%) dan hampir setengahnya dengan kategori baik sebanyak 8 anak (40%).

Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi hasil penelitian adalah usia, kelas, jenis kelamin. Anak usia sekolah diharapkan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat sehingga dapat mengurangi penyebaran covid-19.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Covid-19, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

ABSTRACT

Radithya, Debbyana. 2021. **Description of Knowledge About Clean and Healthy Living Behavior in School-Age Children During the Covid 19 Pandemic in RT 03 RW 07 Purwantoro Subdistrict, Blimbing District, Malang City.** Scientific Paper. D-III Nursing Departement of Health Institute of Technology Sciene and Health dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep. Supervisor II Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd.

Health problems in school-age children are often caused by a lack of clean and healthy living habits. Knowledge of clean and healthy living habits as an effort to prevent Covid-19 transmission is important to apply. This study aims to determine knowledge about clean and healthy living habits in school-age children during the Covid-19 pandemic.

This study used a descriptive research design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 20 respondents. The variable studied was knowledge of clean and healthy living habits in school-age children during the Covid-19 pandemic. The place of research is RT 03 RW 07 Purwantoro Subdistrict, Blimbing District, Malang City. This search was conducted on 10-15 February 2021. The instrument used was a questionnaire.

The knowledge about clean and healthy living habits in school-age children during the Covid-19 pandemic was obtained that the results were mostly in the sufficient category of 12 children (60%) and almost half were in the good category as many as 8 children (40%).

Some of the factors that are thought to influence the results of the study are age, class, gender. School-age children are expected to improve hygiene and healthy living habits so that they can reduce the spread of Covid-19.

Keywords: School Age Children, Covid-19, Clean and Healthy Life Behavior