

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TENTANG ERUPSI GUNUNG
SEMERU DI WILAYAH DESA SUPITURANG KABUPATEN LUMAJANG**



OLEH :

AQSYEL ILYASA

NIM 20.11.02

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TENTANG ERUPSI GUNUNG
SEMERU DI WILAYAH DESA SUPITURANG KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
AQSYEL ILYASA
NIM 20.11.02

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aqsyel Ilyasa

Tempat/Tanggal Lahir : 06 Mei 2002

NIM : 201102

Alamat : Jl. Mayjen M. Wiyono Asrama Dodikjur Blok J
– 02 RT. 04 RW. 10 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juni 2023

Yang Menyatakan



Aqsyel Ilyasa

CURICULUM VITAE



Nama : Aqsyel Ilyasa Rizvanda Putra

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 06 Mei 2002

Alamat Rumah : Jl. Mayjen M. Wiyono Asrama Dodikjur Blok J
– 02 RT. 04 RW. 10 Kota Malang

Nim : 201102

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Siyono
2. Ibu : Tutik Andariani

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Kartika IV-7
- b. SMP : SMP Negeri 23 Malang
- c. SMA : SMA Islam Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 20 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

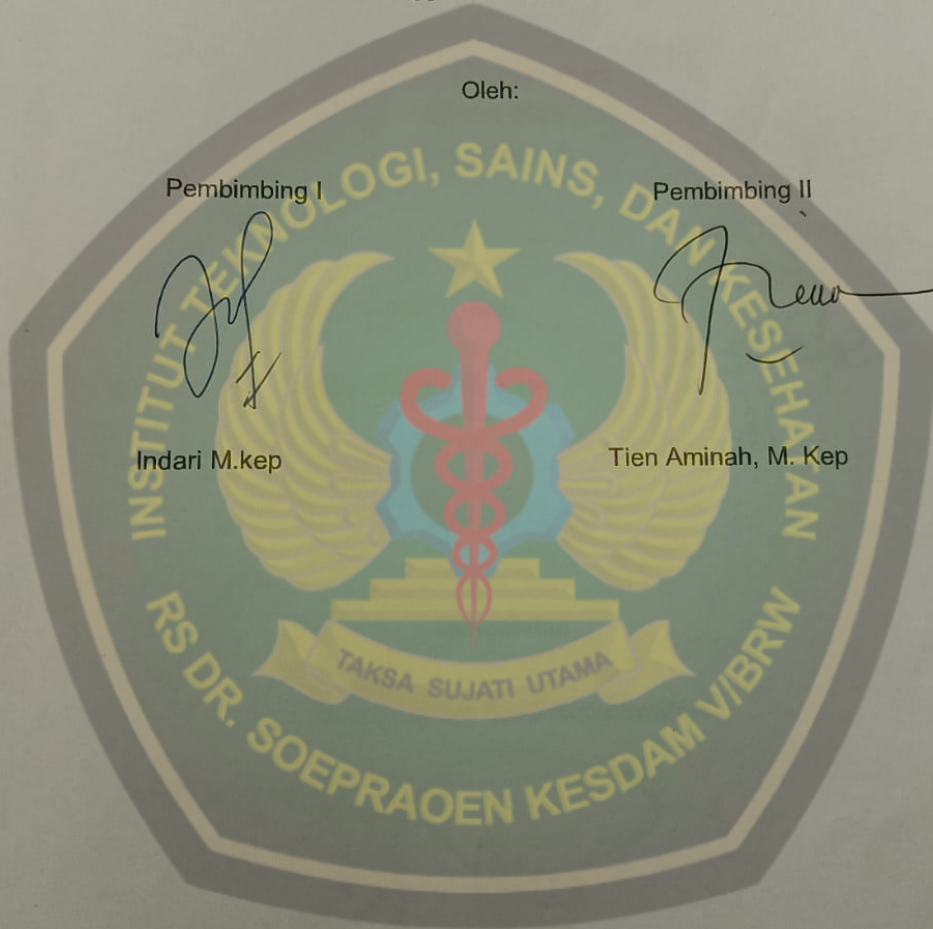


Indari M.kep

Pembimbing II



Tien Aminah, M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

20 Juni 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Dian Pitaloka, S. Kep

Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji H., S. Kep

2. Indari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Rianto, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Erupsi Gunung Semeru Di Wilayah Desa Supiturang Kabupaten Lumajang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITKS Rs dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang

4. Ibu Indari M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tien Aminah M. Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Warga Desa Supiturang RT 05 RW 12 Kecamatan Pronojiwo, Kabupaten Lumajang, Jawa Timur yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan proposal ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juni 2023

Aqsyel Ilyasa

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kecemasan.....	5
2.1.1 Pengertian Kecemasan	5
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan.....	6
2.1.3 Tingkatan Kecemasan.....	7
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
2.1.5 Rentang Respon Kecemasan.....	11
2.1.6 Ciri – Ciri Gejala Kecemasan	12
2.1.7 Instrumen Pengukuran Kecemasan (HARS)	14
2.2 Konsep Erupsi Gunung Berapi.....	15
2.2.1 Pengertian Bencana Gunung Meletus.....	15
2.3 Kerangka Konsep	17
2.4 Definisi Kerangka Konsep.....	18
BAB 3	20
3.1 Desain Penelitian	20

3.2	Kerangka Kerja	20
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	22
3.3.1	Populasi	22
3.3.2	Sampel	22
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1	Identifikasi Variabel	23
3.4.2	Definisi Operasional	23
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.5.1	Proses Perijinan	26
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	26
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data	27
3.6.1	Pengolahan Data.....	27
3.6.2	Analisa Data	28
3.7	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	29
3.8	Instrumen Pengukuran.....	29
BAB 4	31
4.1	HASIL PENELITIAN.....	31
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2	Data Umum Penelitian	31
4.1.3	Data Khusus.....	33
4.2	Pembahasan.....	35
BAB 5	39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	15
3.1 Kerangka Kerja	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	23
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Umum Kecemasan	31
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Khusus Kecemasan	33
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	42
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	45
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin penelitian.....	50
Lampiran 7. Bukti Revisi	51
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi	53





ABSTRAK

Ilyasa, Aqsyel. 2023. Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Erupsi Gunung Semeru Di Wilayah Desa Supiturang Kabupaten Lumajang Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Indari M.kep., Pembimbing II Tien Aminah, M. Kep

Warga yang terdampak oleh bencana erupsi gunung Semeru akan mengalami kecemasan apalagi bagi warga yang belum lama tinggal di wilayah yang dekat dengan area gunung Semeru dan belum terbiasa dengan bencana tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan tentang erupsi gunung Semeru di wilayah Desa Supiturang Kabupaten Lumajang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah warga Supiturang RW 05 RT 12. Penelitian menggunakan tehnik sampling Purposive sampling sehingga sebagian warga supiturang RW 05 RT 12 yang memenuhi kriteria inklusi dapat dijadikan sampel penelitian. Instrument penelitian kuisoner HARS dengan media lembar kuisoner. teknik analisa data menggunakan analisa univariate variabelnya adalah tingkat kecemasan warga supiturang tentang bencana erupsi gunung semeru.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan ringan yaitu 15 responden (13%), tingkat kecemasan sedang yaitu sejumlah 95 respoden (87%). Hal ini dimungkinkan oleh usia remaja akhir, motivasi lingkungan sekitar warga yang kurang.

Dukungan motivasi dalam aspek psikologis berpengaruh pada kecemasan sehingga perlu diperhatikan untuk meminimalkan tingkat kecemasan. Dukungan dari berbagai pihak, termasuk disini dukungan kesehatan jiwa diperlukan bagi masyarakat supiturang supaya kecemasan menurun dan tidak terjadi trauma.

Kata Kunci: Kecemasan, Erupsi Gunung Semeru

ABSTRACT

Ilyasa, Aqsyel. 2023. Description Of The Level Of Anxiety Regarding The Eruption Of Mount Semeru In The Supiturang Village Area Lumajang District Scientific Writing. Institute of Science and Health Technology RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Indari M.kep., Supervisor II Tien Aminah, M. Kep

Residents affected by the Mount Semeru eruption disaster will experience anxiety, especially for residents who have recently lived in areas close to the Mount Semeru area and are not used to this disaster. The aim of this research is to determine the level of anxiety regarding the eruption of Mount Semeru in the Supiturang Village area, Lumajang Regency.

The design of this research is descriptive. The population was residents of Supiturang RW 05 RT 12. The research used a purposive sampling technique so that some residents of Supiturang RW 05 RT 12 who met the inclusion criteria could be used as research samples. HARS questionnaire research instrument using questionnaire sheet media. The data analysis technique uses univariate analysis. The variable is the level of anxiety of Supiturang residents about the Mount Semeru eruption disaster.

The research results showed a mild level of anxiety, namely 15 respondents (13%), a moderate level of anxiety, namely 95 respondents (87%). This is due to age factors which are classified as late teens, the lack of motivation in the environment around the residents.

Motivational support in the psychological aspect has an effect on anxiety so attention needs to be paid to minimizing anxiety levels. Support from various parties, including mental health support, is needed for the Supiturang community so that anxiety decreases and trauma does not occur.

Keywords: Anxiety, Mount Semeru Eruption