

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GEJALA PENYAKIT GOUT ARTRITIS PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA RW 11 BALEAN BARAT
KEC. LOWOKWARU KOTA MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GEJALA PENYAKIT GOUT ARTRITIS PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA RW 11 BALEAN BARAT
KEC. LOWOKWARU KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Diploma III Keperawatan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
ANANDA FITHROTUZZAHRO KHARISMA PUTRI
NIM. 20.1.101

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK

2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Ananda Fithrotuzzahro Kharisma Putri

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 15 Desember 2001

NIM : 20.1.101

Alamat : Jln. Letjen S Parman gg Balean Barat no 40

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Ananda Fithrotuzzahro Kharisma Putri

NIM. 20.1.101

CURICULUM VITAE



Nama : Ananda Fithrotuzzahro Kharisma Putri

Tempat Tgl Lahir : Malang, 15 Desember 2001

Alamat Rumah : Jln. Letjen S Parman gg Balean Barat no 40

Nama Orang Tua :

Ayah : Didiek Yudiono

Ibu : Wiji Astutik

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN PURWANTORO 2 MALANG, Jawa Timur

SMP : SMP LABORATORIUM UM MALANG, Jawa Timur

SMA : SMAN 6 MALANG, Jawa Timur

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang yang saya sayangi,akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Mama saya Wiji Astutik ,papa saya Didiek Yudiono dan abang kandung saya Bintang aditya Pratama serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tak pernah putus untuk kelancaran pendidikan saya. Mungkin ucapan terimakasih saja tidak akan cukup untuk membalas semua kebaikan mama ,papa,abang dan seluruh keluarga besar saya. Maka dari itu terimalah sedikit persembahan kecil ini sebagai simbol tanda bakti dan sayangku kepada kalian.
2. Kedua dosen pembimbing saya Ibu Tien Aminah,M.Kep dan Bapak Bayu Budi L,M.Kep yang selalu sabar dalam membimbing saya untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan tak hentinya memberikan arahan jika saya ada kekeliruan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini .
3. Seluruh teman-teman dan abang- abang saya kelas 3C Keperawatan yang tanpa mengenal waktu untuk membantu saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini . Tanpa bantuan dan doa dari kalian saya tidak akan mampu melangkah sejauh ini.
4. Teruntuk kedua sahabat saya Adelia Khoirunnisa dan Wiwin Nur Aisyah terimakasih selalu menemani,mendoakan dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, selalu menjadi pendengar yang baik ketika saya sedang berkeluh kesah. Tanpa kalian mungkin saya tidak bisa sekuat ini untuk menyelesaikan semuanya.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal
16 Agustus 2023


Oleh:

Pembimbing I

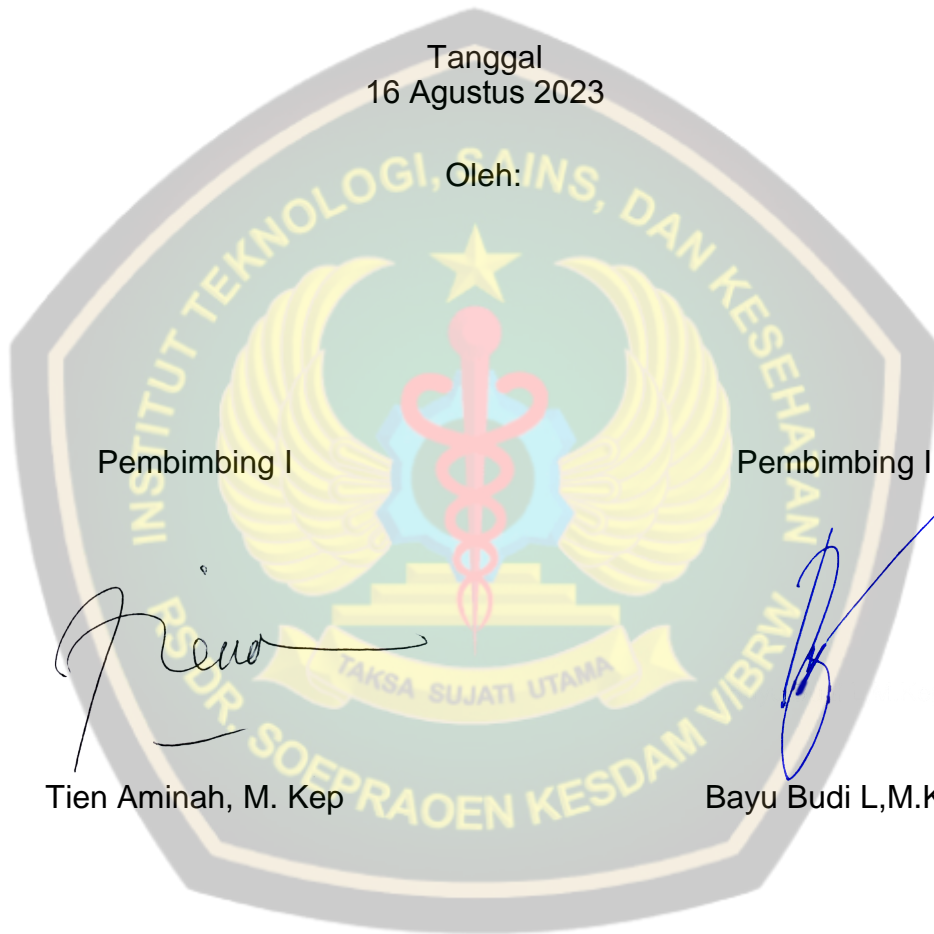
Pembimbing II



Tien Aminah, M. Kep



Bayu Budi L, M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Diploma III Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan :
23 Agustus 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Anggota : 1. Mushtika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed

2. Bayu Budi L,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gejala Penyakit Gout Arthritis Pada Lansia di Posyandu Lansia RW 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam Penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., SH (Adv) S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardhillis Wahyu., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Tien Aminah M. Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Bayu Budi L,M.Kep selaku pembimbing II dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

6. Ketua dan Kader Posyandu lansia RW 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ini
7. Warga posyandu lansia RW 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 22 Agustus 2023


Ananda Fithrotuzzahro Kharisma Putri

ABSTRAK

Putri Kharisma. Ananda Fihrotuzzahro, 2023. "Gambaran Gejala Penyakit Gout Atritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang" Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr.Soepraoen Malang: Pembimbing (1) Tien Aminah., M.Kep.Pembimbing (2) Bayu Budi L., M.Kep.

Gout arthritis adalah penyakit tidak menular yang menyerang persendian. Penyakit tersebut disebabkan oleh pola kebiasaan hidup yang menyebabkan penumpukan kristal monosodium urat dalam tubuh. Di Jawa Timur prevalensi gout arthritis yaitu 6% sedangkan di kabupaten Malang Prevalensi gout arthritis sebesar 0,73%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gejala penyakit gout atritis pada lansia di posyandu lansia RW 11 balean barat Kec. Lowokwaru Kota Malang.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampelnya adalah Seluruh Lansia gout arthritis di Posyandu Lansia RW 11 Kec. Lowokwaru Kota Malang sejumlah 40 orang. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling. Variabel yang diteliti adalah gejala penyakit gout arthritis. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Penelitian dilakukan pada tanggal 29 Maret 2023

Hasil penelitian didapatkan bahwa seluruhnya responden sebanyak 40 orang (100%) mengalami nyeri pada jari tangan/kaki, hampir seluruh responden merasa mampu mempertahankan aktivitas rutin sebanyak 39 orang (97.5%), hampir seluruh responden merasa sakit jika kaki ditekuk terlalu lama lutut terasa sakit sebanyak 36 orang (90.0%), hampir seluruh responden mengalami sendi terasa sakit dan berlangsung lama sebanyak 32 orang (80.0%), hampir seluruhnya mengalami jika mengangkat beban berat sendi terasa sakit sebanyak 32 orang (80%).

Penelitian ini memberikan gambaran yang jelas tentang gejala gout arthritis pada lansia di wilayah ini, memberikan landasan untuk program pengelolaan dan pencegahan yang lebih efektif. Dengan memperkuat edukasi, promosi gaya hidup sehat, dan meningkatkan akses ke layanan kesehatan, dapat diharapkan bahwa angka prevalensi gout arthritis pada lansia dapat dikurangi.

Kata kunci: Gout Arthritis, Lansia, Posyandu

ABSTRACT

Fitri Kharisma. Ananda Fihrotuzzahro, 2023. "The Overview of the symptoms of the disease Gout Atritis in the Elderly at Posyandu Lansia RW 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Malang City" Scientific Paper, Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Malang Hospital: Supervisor (1) Tien Aminah., M.Kep. Supervisor (2) Bayu Budi L., M.Kep.

Gouty arthritis is a non-communicable disease that attacks the joints. This disease is caused by living habits that cause the accumulation of monosodium urate crystals in the body. In East Java, the prevalence of gout arthritis is 6%, while in Malang district the prevalence of gout arthritis is 0.73%. This research aims to determine the symptoms of gouty arthritis in the elderly at the elderly posyandu RW 11 Balean Barat District. Lowokwaru, Malang City.

The design of this research is descriptive research. The sample is all elderly people with gout arthritis at Posyandu Elderly RW 11 Kec. Lowokwaru Malang City numbered 40 people. The sampling method used is total sampling. The variables studied were symptoms of gouty arthritis. This research data was taken using a questionnaire. The research was conducted on March 29, 2023

The research results showed that all 40 respondents (100%) experienced pain in their fingers/toes, almost all respondents felt able to maintain routine activities, 39 people (97.5%), almost all respondents felt pain if their legs were bent for too long, and their knees hurt. As many as 36 people (90.0%), almost all respondents experienced joint pain and it lasted a long time, 32 people (80.0%), almost all of them experienced pain when lifting heavy loads, 32 people (80%).

This study provides a clear picture of the symptoms of gouty arthritis in the region's elderly, providing a foundation for more effective management and prevention programs. By strengthening education, promoting healthy lifestyles, and increasing access to health services, it can be hoped that the prevalence rate of gout arthritis in the elderly can be reduced.

Keywords: Gout Arthritis, Elderly, Posyandu

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Gout Atritis	8
2.1.1 Definisi Gout Atritis	8
2.1.2 Etiologi Gout Atritis	9
2.1.3 Anatomi dan Fisiologi Persendian	9
2.1.4 Patofisiologi Gout Atritis.....	12
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Manifestasi Klinis Gout Atritis	15
2.1.7 Karakteristik Gout Atritis	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.9 Komplikasi	17
2.1.10 Penatalaksanaan Gout Atritis	20
2.2 Konsep Lansia	22
2.2.1 Definisi Lansia	22
2.2.2 Klasifikasi Lansia	22
2.2.3 Karakteristik Lansia	23
2.2.4 Perubahan-perubahan pada Lansia	26
2.3 Kerangka Konsep	28
2.3.2 Deskripsi Kerangka Konsep	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	52
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Sampling.....	34

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	35
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.5.1 Proses Perijinan	37
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	57
3.5.3 Instrumen Penelitian	38
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengolahan Data	38
3.6.2 Analisa Data	38
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum.....	45
4.1.3 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan.....	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 Pathway Gout Arthritis	14
Gambar 2.4 Kerangka konsep	28
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	32



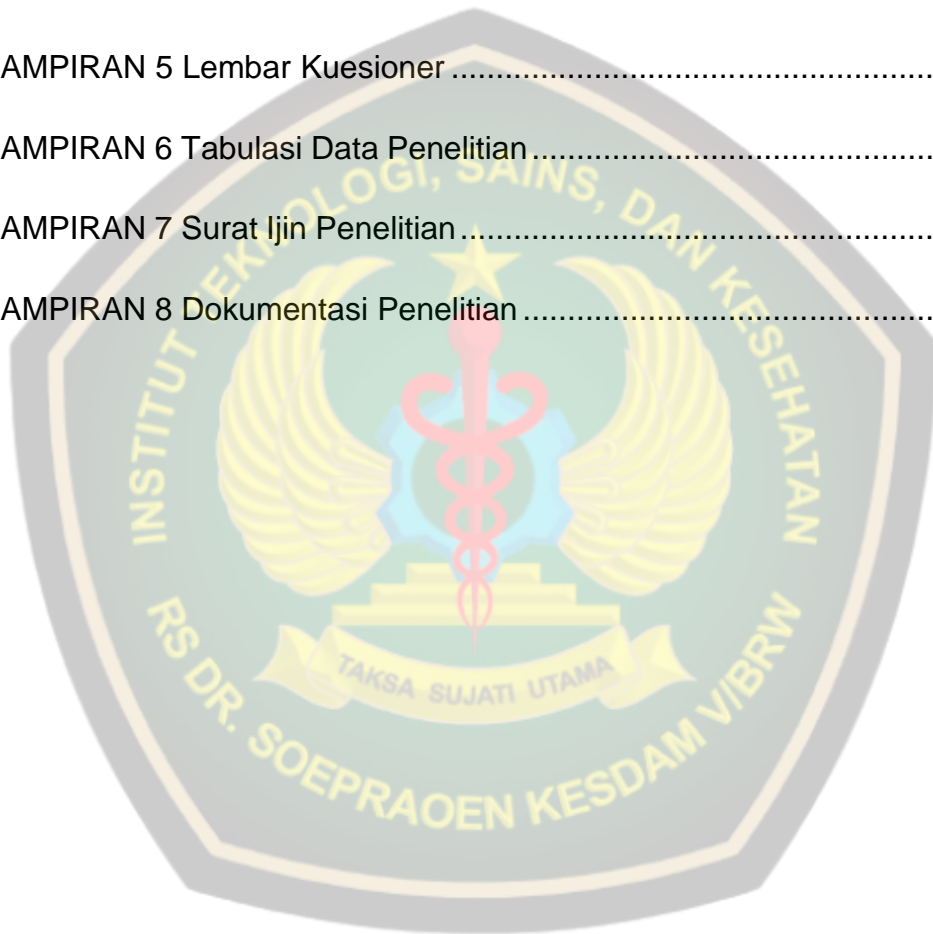
DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi operasional.....	36
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Jadwal Penelitian.....	56
LAMPIRAN 2 Lembar Permohonan.....	57
LAMPIRAN 3 Surat Persetujuan.....	58
LAMPIRAN 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	59
LAMPIRAN 5 Lembar Kuesioner.....	60
LAMPIRAN 6 Tabulasi Data Penelitian.....	62
LAMPIRAN 7 Surat Ijin Penelitian.....	67
LAMPIRAN 8 Dokumentasi Penelitian.....	69



DAFTAR SINGKATAN

OAINS : Obat Anti Inflamasi Nonsteroid

DO : Definisi operasional

LVH : *Left ventrikel hipertrofi*

MSUM : Monosodium urat monohidrat

MTP-I : *Metatarso falangeal pertama*

PTM : Penyakit tidak menular

WHO : *World Health Organization*

