

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN  
DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN ASMA  
*BRONKIALE* DI WILAYAH PUSKESMAS WAGIR**



**OLEH:**  
**FELLA PANCARANI**  
**NIM. 16.1.032**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## KARYA TULIS ILMIAH

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN ASMA *BRONKIALE* DI WILAYAH PUSKESMAS WAGIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Keperawatan (Amd. Kep) pada Program Studi Keperawatan Politeknik  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

FELLA PANCARANI

NIM. 16.1.032

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Fella Pancarani  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 07 Desember 1998  
Alamat Rumah : Jl. Cengger Ayam Pesantren No.58c Malang  
Nama Orang Tua :  
    Ayah : Mursidi  
    Ibu : Purwati  
Riwayat Pendidikan :  
    SD : SDN Jatimulyo V Malang  
    SMP : SMP Kartika 48 Malang  
    SMK : SMKN 2 Malang



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fella Pancarani  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 07 Desember 1998  
NIM : 161032  
Alamat : Jl. Cengger Ayam Pesantren No.58c Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Mei 2019

Yang Menyatakan



Fella Pancarani

NIM. 161032

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Hubungan Pengetahuan Tentang Upaya Pencegahan Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Asma Bronkiale Di Wilayah Puskesmas Wagir**" telah disetujui untuk diujikan di depan tim pengujii.

Tanggal persetujuan:

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners,M.Kep

Hanim Mufarokhah, M. Kep

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



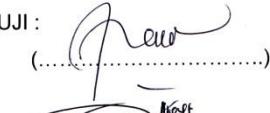
Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep  
PNS III/ NIP 197205211996031001

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Hubungan Pengetahuan tentang Upaya Pencegahan dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Asma Bronkiale di Wilayah Puskesmas Wagir**" telah diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal : 23 Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Tien Aminah, S.Kep, Ns, M.Kep   
(.....)
2. Nila Widya Keswara,S.ST,M.KM   
(.....)
3. Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep   
(.....)

Malang, 23 Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep  
PNS III/ NIP 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Pengetahuan Tentang Upaya Pencegahan Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Asma Bronkiale Di Wilayah Puskesmas Wagir**" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arif Efendi, SMPH, SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
2. Drg. Prima Puspito Rini, selaku Kepala Puskesmas Wagir yang telah menyediakan tempat dan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
3. Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan dan Pembimbing I.
4. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Tien Aminah, S.Kep, Ns, M.Kep , Nila Widya Keswara,S.ST,M.KM dan Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Penguji yang membantu hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	Hal
Cover Dalam .....	i
Curriculum Vitae .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Asma Bronkiale	
2.1.1 Pengertian Asma Bronkiale .....	5
2.1.2 Penyebab Asma Bronkiale .....	8
2.1.3 Klasifikasi Asma Bronkiale.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Asma Bronkiale.....	10
2.1.5 Pencegahan Asma Bronkiale .....	11
2.1.6 Perawatan Asma Bronkiale. ....	11

2.2 Konsep Pengetahuan	
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	12
2.2.2 Tahapan Pengetahuan .....	13
2.2.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	15
2.3 Konsep Kekambuhan	
2.3.1 Pengertian Kekambuhan .....	17
2.3.2 Faktor-faktor yang memicu kekambuhan.....	18
2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kekambuhan	
Pada Pasien Asma Bronkiale.....	19
2.5 Kerangka Konsep .....	21
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
1.1 Desain Penelitian.....	23
1.2 Kerangka Kerja .....	24
1.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
1.3.1 Populasi .....	25
1.3.2 Sampel.....	25
1.3.3 Sampling .....	25
1.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
1.4.1 Identifikasi Variabel .....	26
1.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	26
1.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
1.5.1 Pengumpulan Data .....	27
1.5.2 Analisa Data.....	29
1.6 Etika Penelitian.....	32
 <b>BAB IV HASIL ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.2 Data Umum.....	34
4.2.1 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Jenis kelamin.....	34

4.2.2 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Umur.....	35
4.2.3 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Pendidikan.....	35
4.2.4 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Pekerjaan.....	36
4.2.5 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Riwayat Penyakit.....	36
4.3 Data Khusus.....	37
4.3.1 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Pengetahuan Pasien.....	37
4.3.2 Hasil distribusi frekuensi hubungan pengetahuan berdasarkan Kekambuhan Asma Bronkiale.....	38
4.3.3 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> .....	38
4.4 Pembahasan.....	39
4.4.1 Hasil analisis berdasarkan tingkat pengetahuan.....	39
4.4.2 Hasil analisis Kekambuhan.....	40
4.4.3 Hasil analisis hubungan pengetahuan dengan Kekambuhan.....	41
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	24

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.4 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian .....	48
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Wagir.....	35
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi berdasarkan Umur di Puskesmas Wagir.....	36
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Wagir.....	36
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Wagir.....	37
Tabel 4.2 Hasil distribusi frekuensi berdasarkan Riwayat Penyakit Asma Bronkiale di Puskesmas Wagir.....	37
Tabel 4.3 Hasil distribusi frekuensi Pengetahuan Pasien di Wilayah Puskesmas Wagir.....	38
Tabel 4.3 Hasil distribusi frekuensi Kekabuhan Asma Bronkiale di Wilayah Puskesmas Wagir.....	39
Tabel 4.3Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Hal
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	49
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian .....	51
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data.....	66
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	72
Lampiran 9 Dokumentasi.....	74

## ABSTRAK

Pancarani,Fella. 2019. *Hubungan pengetahuan tentang Upaya pencegahan dengan tingkat kekambuhan pada pasien Asma Bronkiale di wilayah Puskesmas Wagir.* Karya tulis ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1.Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners.M.Kep dan Pembimbing 2. Hanim Mufarokhah, M. Kep

Meningkatnya Asma Bronkiale dengan pesat dan meluas akan memberikan dampak negatif bagi penderita asma yang memiliki pengetahuan yang kurang baik terhadap kekambuhan pada Asma. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan tentang upaya pencegahan dengan tingkat kekambuhan pada pasien *Asma Bronkiale* di Wilayah Puskesmas Wagir.

Desain Penelitian menggunakan desain penelitian korelasi. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 16 responden. Data diambil menggunakan kuisioner dan hasil analisis penelitian dianalisis dengan analisis univariant dan analisis bivariant.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien Asma Bronkiale yaitu pada kategori baik sebanyak 4 responden (19,5%) dan pada kategori kurang sebanyak 7 responden (53,0%). Kemudian untuk tingkat kekambuhan asma bronkiale pada responden kekambuhan sering sebanyak 11 responden (67,8%).

Dari analisis penelitian di peroleh nilai rhitung sebesar 0,551 dengan tingkat signifikansi p-value 0,6517. Tingkat signifikansi uji masih lebih kecil dari pada batas kritis 0,05 sehingga keputusan uji adalah terdapat hubungan pengetahuan tentang upaya pencegahan dengan tingkat kekambuhan pada pasien Asma Bronkiale.

Diharapkan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dengan mengikuti penyuluhan dari puskesmas dan menghindari faktor pemicu kekambuhan asma.

**Kata kunci:** pengetahuan, kekambuhan , *Asma Bronkiale*

## **ABSTRACT**

*Pancarani,Fella. 2019. Relationship of knowledge about prevention efforts with recurrence rates in Asma Bronchial patients in the Wagir Health Center area. Karya tulis ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1.Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners.M.Kep dan Pembimbing 2. Hanim Mufarokhah, M. Kep*

The rapid and widespread increase in bronchial asthma will have a negative impact on asthmatics who have poor knowledge of recurrence in asthma. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge about prevention efforts with recurrence rates in bronchial asthma patients in Wagir Health Center.

Research design uses a correlation research design. The sampling method used was consecutive sampling with a total sample of 16 respondents. Data was taken using a questionnaire and the results of the analysis of the study were analyzed by univariate analysis and bivariate analysis.

The results showed that the level of knowledge of Asma Bronchial patients was in the good category by 4 respondents (19.5%) and in the less category as many as 7 respondents (53.0%). Then for the recurrence rate of bronchial asthma in respondents with frequent recurrence of 11 respondents (67.8%).

From the research analysis, the calculated value is 0.551 with a significance level of p-value 0.6517. The level of significance of the test is still smaller than the critical limit of 0.05 so that the test decision is that there is a relationship between knowledge about prevention efforts and recurrence rates in Bronchial Asthma patients.

It is expected that the community can increase knowledge by attending counseling from the health center and avoiding the trigger factors for asthma recurrence.

**Keywords:** knowledge, recurrence, bronchial asthma