

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Para

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soeparoen Malang.

Nama :

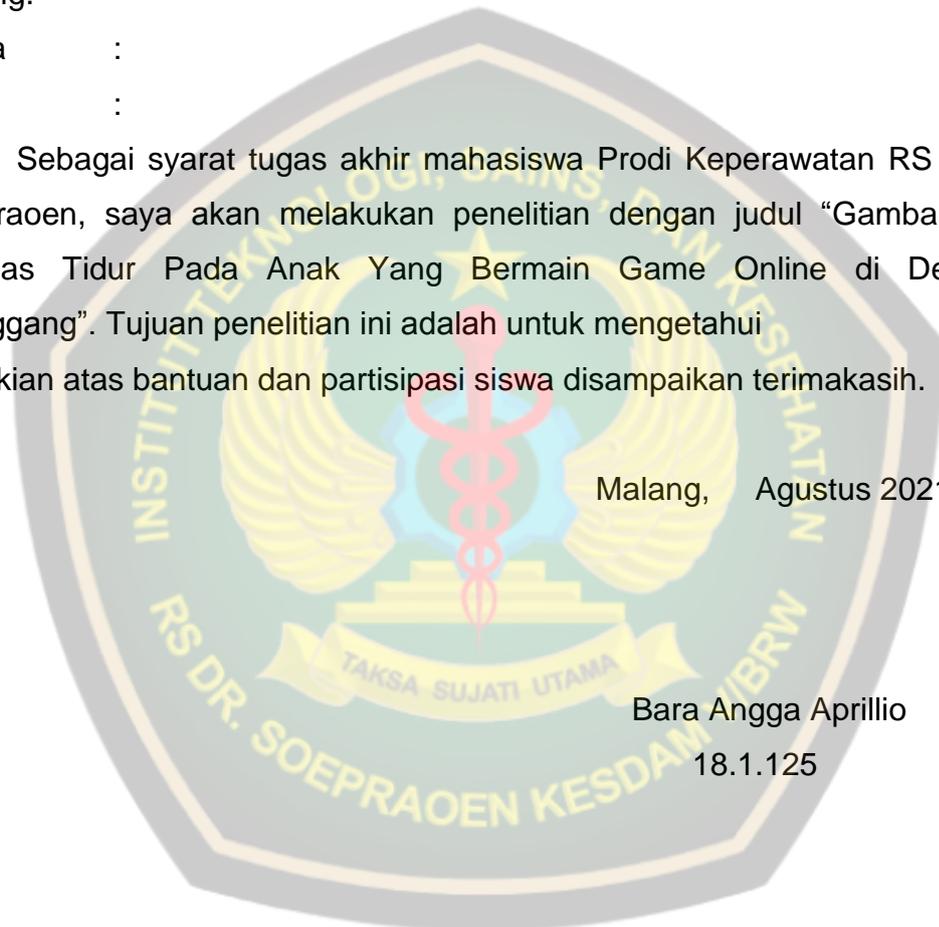
NIM :

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Yang Bermain Game Online di Desa Glanggang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Demikian atas bantuan dan partisipasi siswa disampaikan terimakasih.

Malang, Agustus 2021

Bara Angga Aprillio

18.1.125



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN****GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA
ANAK YANG BERMAIN GAME ONLINE
DI DESA GLANGGANG**

Oleh:

Bara Angga Aprillio E.S

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 4

KUESIONER

Nama :

Hari /Tanggal :

Berilah jawaban yang benar pada pertanyaan di bawah ini.

A. Data Umum

1. Responden

2. Umur

- 1. 10 tahun
- 2. 11 tahun
- 3. 12 tahun

3. Pernah mendapatkan informasi tentang kualitas tidur

- 1. Pernah
- 2. Tidak pernah

4. Sumber informasi

- 1. Petugas kesehatan
- 2. Majalah
- 3. Radio/TV
- 4. Internet
- 5. Keluarga

5. Durasi Bermain Game

- 1. < 2 Jam
- 2. 2-4 Jam
- 3. > 4 Jam

KUISIONER KUALITAS TIDUR

Jawablah pertanyaan pada tempat yang telah di sediakan

1. Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari ?	21.00	22.00	23.00	24.00
2. Berapa lama waktu yang di butuhkan untuk tidur ?	< 15 menit	16-30 menit	31-60 menit	≥ 60 menit
3. Dalam sebulan terakhir, jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?	06:00	07:00	08:00	09:00
4. Berapa jam anda tidur pada malam hari? Jumlah Jam Tidur Per Malam	6-7 jam	5-6 jam	< 6-7jam	< 5 jam

Berilah tanda "v" pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

5. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena mengalami	Tidak pernah	Kurang dari seminggu	1 atau 2x seminggu	3x atau lebih seminggu
a. Tidak bisa tidur dalam jangka waktu 30 menit setelah berbaring				
b. Terbangun pada tengah malam atau dini hari				
c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
d. Sulit bernapas dengan nyaman				
e. Batuk atau mendengkur keras				
f. Merasa kedinginan				

g. Merasa kepanasan/gerah				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Merasa Nyeri				
j. Alasan lain yang mengganggu tidur di malam hari jelaskan:				
	Sangat bagus	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
6. Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan ?				
	Tidak Pernah	1x Seminggu	2x Seminggu	> 3x seminggu
7. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu agar bisa tidur?				
8. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan untuk tetap terjaga/segar/tidak merasa mengantuk ketika makan, atau dalam aktivitas sosial?				
	Tidak ada masalah	Masalah yang sangat	Sedikit masalah	Masalah yang sangat besar

		kecil		
9. Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga antusias untuk menyelesaikan pekerjaan atau tugas ?				



Lampiran 5

Data Umum Responden

No	Nama	Umur	Informasi	Sumber	Durasi bermain game	Kualitas Tidur	
						Jumlah	Kriteria
1	An. B	11	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
2	An. R	11	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
3	An. T	12	tidak	tidak	> 4 jam	10	buruk
4	An.K	10	tidak	tidak	2-4 jam	1	baik
5	An.R	10	pernah	internet	2-4 jam	1	baik
6	An.S	11	tidak	tidak	> 4 jam	6	buruk
7	An.I	12	tidak	tidak	> 4 jam	11	buruk
8	An.O	12	pernah	orang tua	2-4 jam	1	baik
9	An.D	12	tidak	tidak	2-4 jam	2	baik
10	An.A	11	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
11	An.P	11	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
12	An.L	11	tidak	tidak	> 4 jam	8	buruk
13	An.R	10	pernah	orang tua	2-4 jam	1	baik
14	An.B	10	pernah	internet	2-4 jam	2	baik
15	An.N	10	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
16	An.V	10	tidak	tidak	2-4 jam	3	baik
17	An.F	10	tidak	tidak	> 4 jam	6	buruk
18	An.M	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
19	An.H	12	pernah	internet	2-4 jam	1	baik
20	An.B	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
21	An.S	12	tidak	tidak	> 4 jam	6	buruk
22	An.Z	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
23	An.T	12	pernah	internet	2-4 jam	1	baik

24	An.Y	12	tidak	tidak	> 4 jam	6	buruk
25	N	11	pernah	orang tua	2-4 jam	1	baik
26	An.R	11	pernah	internet	2-4 jam	2	baik
27	An.L	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
28	An.K	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
29	An.P	12	tidak	tidak	> 4 jam	7	buruk
30	An.A	11	pernah	internet	2-4 jam	3	baik



Lampiran 6

Data Khusus

No	Kualitas Tidur							JML	Kriteria
	Kualitas Tidur Secara Subjektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisien Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan Obat	Disfungsi Siang Hari		
1	1	1	2	1	1	0	1	7	buruk
2	2	1	1	1	1	0	1	7	buruk
3	2	1	2	1	2	0	2	10	buruk
4	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
5	0	1	0	0	0	0	0	1	baik
6	1	1	1	1	1	0	1	6	buruk
7	2	2	2	2	1	0	2	11	buruk
8	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
9	0	0	1	0	1	0	0	2	baik
10	2	1	1	1	1	0	1	7	buruk
11	1	1	1	2	1	0	1	7	buruk
12	1	2	2	1	1	0	1	8	buruk
13	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
14	0	0	1	0	1	0	0	2	baik
15	1	1	1	1	2	0	1	7	buruk
16	1	0	0	0	1	0	1	3	baik
17	1	1	1	1	1	0	1	6	buruk
18	1	1	2	1	1	0	1	7	buruk
19	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
20	1	2	0	1	1	0	2	7	buruk
21	1	1	1	1	1	0	1	6	buruk
22	2	1	1	1	1	0	1	7	buruk

23	0	1	0	0	0	0	0	1	baik
24	1	2	0	1	1	0	1	6	buruk
25	1	0	0	0	0	0	0	1	baik
26	1	0	0	0	1	0	0	2	baik
27	1	1	1	2	1	0	1	7	buruk
28	1	1	1	1	1	0	2	7	buruk
29	1	1	2	1	1	0	1	7	buruk
30	1	1	0	0	1	0	0	3	baik



Lampiran 7

Surat Izin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Agustus 2021

Nomor : B / 187 / VIII / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Desa Glanggang
di
Pasuruan

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Bara Angga Aprillio Eka S. NIM. 181125 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Yang Bermain Game Online Di Desa Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


 REKTOR
 RS dr. SOEPRAOEN
 Arief Efendi, S.M.P.H., SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
KECAMATAN BEJI
KELURAHAN GLANGGANG

Jalan Balai Agung No. 16 Telp. (0343) 745278

SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/2021/424.302.1.01 / 2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ADI PURNOMO PRIBADI, SE
NIP : 19810610 201001 1 010
Jabatan : Kepala Kelurahan Glanggang Kec. Beji Kab. Pasuruan

Menerangkan bahwa tersebut di bawah ini :

Nama : BARA ANGGA APPRILLIO EKA SAPUTRA
NIM : 181125
Universitas : INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS. DR. SOEPRAOEN
Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Yang Bermain Game Online Di Kelurahan
Glanggang Kecamatan Beji Kabupaten Pasuruan.

Bahwa nama tersebut di atas telah melakukan penelitian di Kelurahan Glanggang pada Tanggal
20 Juli 2021 s/d selesai.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Glanggang, 20 Juli 2021

Kepala Kelurahan Glanggang

ADIPURNOMO PRIBADI, SE

NIP. 19810610 201001 1 010

Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian





Lampiran 9

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : BARA ANGGA APRILLIO EKA SAPUTRA
Nim : 181125
Judul KTI: "SAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA AHAK YANG BERMAIN GAME ONLINE
DI RT 02 RW 01 DESA GLAHEGANE"

Menyatakan
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>08/10/2021</u>	Tanggal : <u>12/10/2021</u>
Penguji I  Mokhammad Samudra, Nt: Cep	Penguji II  Dion Funtio, S.Kep. Ners, M. Kep
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>12/10/2021</u>	Tanggal : <u>12 - 10 - 21</u>
Pembimbing I  Indari, S. Kep. Ners, M. Kep	Pembimbing II  Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen. M. Kpd

Malang, 12/10/2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S. Kep M. Kep