

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga pada lansia di Posyandu Dusun Dami secara keseluruhan dukungan keluarga yang baik sebanyak 11 orang (31%) dukungan keluarga yang cukup 19 orang (53%). Sedangkan dukungan keluarga yang kurang sebanyak 6 orang (17%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai gambaran dukungan keluarga pada penatalaksanaan lansia dengan penderita hipertensi.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi responden dan untuk menambah wawasan baru bagi klien mengenai pentingnya mematuhi pengendalian penatalaksanaan hipertensi dengan mengatur pola makan, aktivitas, istirahat dan pengobatan dengan menyesuaikan kondisi tubuh masing-masing serta lansia diharapkan lebih mengerti maksud dan tujuan dari dukungan yang diberikan oleh keluarga demi lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Diharapkan untuk peneliti yang akan datang dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel seperti faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan tindakan lansia dalam pengendalian dan penatalaksanaan hipertensi dan menggunakan model penelitian yang lain dengan subjek yang berbeda.



DAFTAR PUSTAKA

- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Edisi 5*. Jakarta : EGC
- Akhter, N. (2010). *Self-Management Among Patients With Hypertension In Bangladesh* (hal. 88). Mrs. Nargis Akhter.
- Barbara, K. et al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Volume 1*. EGC.
- Fitrah, M., & Lutfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus* (Ruslan & M. M. Effendi (ed.); 1 ed.). CV Jejak (Jejak Publisher).
- Kemenkes, R. (2014). Hipertensi. In *Infodatin Hipertensi* (hal. 1–8). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Manangkot, M. V., & Suindrayasa, I. M. (2020). *Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar* (Vol. 8, Nomor 4, hal. 410–415).
- Sampelan, dkk. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara*
- Susilo, Y & Wulandari, A (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ningrum, (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Makan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta*
- Tumenggung, I. 2013. *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango Gorontalo*
- Sagala, L. 2010. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kanbanjahe*
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan (ed 2)*. Yogyakarta: Graha ilmu.

- Aziza, L 2007, *Hipertensi: The Silent Killer*, Yayasan Penerbit Ikatan Dokter Indonesia, Jakarta Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian
- Kesehatan Republik Indonesia 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementrian Kesehatan, Jakarta
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir 2018, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018', *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Vol.5, No.3, Hlm 224-232.
- Dewi, A.R., Wiyono, J., Wati, E.C 2018,'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Puskesmas dau Kabupaten Malang', *Nursing News*, Vol.3, No.1, Hlm.459-469.
- Harsoyo,S 2016,'Gambaran Motivasi Klien Hipertensi dalam Berkunjung ke Puskesmas di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno', *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, Vol.2, No.1, Hlm.1-47
- Imran, A 2017, 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta', Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani, Diunduh tanggal 10 Juni 2019.
- Lubis 2013, Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalankan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batu Bara, Skripsi, Faklutas Keperawatan, Universitas Sumatra Utara.
- Yulanda, G.,& Lisiswanti, R 2017, 'Penatalaksanaan Hipertensi Primer', *Majority*, Vol.6, No 1, Hlm.25-33.
- Sinaga, A 2015, Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Desa Sukamaju Wilayah UPTD Cikalong Kecamatan Cimaung
- Wulandhani, S.A.,Nurchayati, S., & Lestari, W, 2014, 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Memeriksa Tekanan Darahnya', *JOM PSIK*, Vol.1, No.2, Hlm. 1-10