

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN DUKUNGAN KELURGA PADA PENATALAKSANAAN**  
**LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA**  
**DUSUN DAMI KEC. PAKIS KAB. MALANG**



**OLEH :**

**RIFKA LUQITA SALSABILA**

**NIM 20.10.88**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELURGA PADA PENATALAKSANAAN  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA  
DUSUN DAMI KEC. PAKIS KAB. MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**RIFKA LUQITA SALSABILA**

**NIM 20.10.88**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifka Luqita Salsabila

Tempat/tgl lahir : Sleman, 07 Juli 2002

NIM : 20.10.88

Alamat : Perumahan Green Orchid F8 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Febuari 2023

Yang Menyatakan



Rifka Luqita Salsabila

NIM. 20.10.88

## CURICULUM VITAE



Nama : Rifka Luqita Salsabila

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 07 Juli 2002

Alamat Rumah : Perumahan Green Orchid F8 Malang

Nim : 201088

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Margono
2. Ibu : Supatmi

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Negeri Selomulyo
- b. SMP : SMP Negeri 01 Pakem
- c. SMK : SMK Negeri 02 Malang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal 27 Februari 2023



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal, 09 Juni 2023

**TIM PENGUJI**

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.,MMRS	
Anggota	: 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
	: 2. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penatalaksanaan Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dion Kunto A, M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

5. Keluarga lansia dengan hipertensi di posyandu lansia dusun dami yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan TK 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 27 Febuari 2023

Penulis



## ABSTRACT

**Salsabila, Rifka Luqita. 2023. Gambaran Dukungan keluarga pada penatalaksanaan lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Bayu Budi Laksono, M.kep., Pembimbing II Dion Kunto, M.kep

Lansia hipertensi membutuhkan dukungan keluarga dalam melaksanakan penatalaksanaan hipertensi yang berkelanjutan untuk mengontrol tekanan dan mencegahnya.

Penelitian ini bertujuan mengetahui Gambaran Dukungan keluarga pada penatalaksanaan lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang, penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, sampel berjumlah 36 responden, dipilih secara *purposive sampling*. Responden diberi kuisisioner oleh peneliti berdasarkan instrumen yang telah dimodifikasi dari studi literatur pada penelitian sebelumnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga pada lansia lebih dari separuh 19 orang (53%) menunjukkan dukungan keluarga yang cukup. Hampir separuh responden, 11 orang (31%) dukungan keluarga baik dan sebagian kecil 6 orang (17%) menunjukkan dukungan keluarga yang kurang. Analisa sub variable menunjukkan bahwa Dukungan tertinggi adalah dukungan penghargaan (64%) dan dukungan terendah pada dukungan informasi (39%).

Derajat kesehatan lansia dapat menjadi tolak ukur dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi pada lansia. sehingga keluarga diharapkan lebih mengerti maksud dan tujuan dari dukungan yang diberikan oleh keluarga demi kesehatan lansia.

**Kata Kunci: Lansia, Penatalaksanaan Hipertensi, Dukungan Keluarga**

## ABSTRACT

**Salsabila, Rifka Luqita. 2023. Gambaran Dukungan keluarga pada penatalaksanaan lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Bayu Budi Laksono, M.kep., Pembimbing II Dion Kunto, M.kep

Elderly needed family support to implementing sustainable management of hypertension to control pressure and prevent it. This study aims to determine the description of family support in the management of elderly people with hypertension at the Elderly Posyandu Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang.

This study design was a descriptive, using a sample that was selected by purposive sampling technique including a total of 36 respondents. Respondents were questioned by the researchers based on instrument that has been modified from the study literature of previous research.

The results of this study showed that more than half of 19 people (53%) have sufficient family support for the elderly. Nearly half of the respondents, 11 people (31%) had good family support and a small proportion of 6 people (17%) showed insufficient family support. Sub-variable analysis shows that the highest support is award support (64%) and the lowest support is information support (39%).

The degree of health of the elderly can be a benchmark for family support in the management of hypertension in the elderly. so that the family is expected to better understand the intent and purpose of the support provided by the family for the elderly.

**Keyword: Elderly, Management of Hypertension, Family Support**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktikis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia	
2.1.1 Definisi Lansia .....	6

2.1.2 Batasan Lanjut Usia .....	6
2.1.3 Tipe Lansia .....	7
2.1.4 Masalah Kesehatan pada Lansia .....	8
2.2 Konsep Hipertensi	
2.2.1 Definisi Hipertensi .....	9
2.2.2 Etiologi Hipertensi .....	10
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi .....	10
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi .....	11
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi .....	12
2.2.6 Komplikasi Hipertensi .....	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....	14
2.2.8 Hipertensi Pada Lansia .....	18
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	19
2.3.2 Tujuan Keluarga .....	19
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi dukungan keluarga .....	21
2.3.4 Bentuk Dukungan Keluarga .....	23
2.3.5 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	26
2.4 Kerangka Konsep .....	27
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	28

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi .....	30

3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	31
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	
3.5.1 Proses Perizinan .....	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	
3.6.1 Pengolahan Data.....	36
3.6.2 Analisa Data.....	37
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	38
3.8 Etika Penelitian.....	38
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	39
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum Penelitian.....	41
4.1.3 Data Khusus Penelitian .....	42
4.2 Pembahasan.....	44
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	50
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan .....	50

5.2.2 Bagi Responden.....	50
5.2.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Dukungan Keluarga .....	41
Tabel 4.2 Data Khusus .....	42





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	54
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	57
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	58
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	61
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI .....	62
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul .....	63
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan .....	67
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan.....	69
Lampiran 11 Data Tabulasi .....	71

## DAFTAR SINGKATAN

Fayankes : Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Kec. : Kecamatan

Kab. : Kabupaten

Lansia : Lanjut Usia

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

