

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KRISIS SEPEREMPAT BAYA
(*QUARTER LIFE CRISIS*) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
KEPERAWATAN DI ITSK RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH:

NUR DIANA HAMIDAH

NIM 20.10.82

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KRISIS SEPEREMPAT BAYA (*QUARTER LIFE CRISIS*)
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR KEPERAWATAN DI ITSK RS Dr.
SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

NUR DIANA HAMIDAH

NIM 20.10.82

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Diana Hamidah
Tempat/Tanggal Lahir : Probolinggo, 14 April 2001
NIM : 201082
Alamat : Jl. Sukapura 17 Rt.002 Rw.003 Sepuh Gembol
Wonomerto Kabupaten Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan



Nur Diana Hamidah

CURICULUM VITAE



Nama : Nur Diana Hamidah

Tempat / Tanggal Lahir : Probolinggo, 14 April 2001

Alamat Rumah : Jl. Sukapura 17 Sepuh Gembol Wonomerto
Kabupaten Probolinggo

Nim : 201082

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Jiwantoko
2. Ibu : Aeni Rochiyati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Negeri 01 Muneng Leres
- b. SMP : MTs Miftahul Huda
- c. SMK : MA Negeri 2 Kota Probolinggo

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

***“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah
selalu bersama kita”***

(Q.S At- Taubah: 40)

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karunianya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain doa orangtua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Iqbal Maulana Hadinata, seseorang yang selalu menemani dan memberi semangat setiap hari kepada saya agar karya tulis ilmiah

ini terselesaikan, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya.
Terima kasih sudah bersedia menjadi penyemangat hidup saya dan
memberi dukungan setiap saat kepada saya.

Terima kasih yang sebesar – besarnya untuk kalian semua, akhir kata
saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua orang
– orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat
bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa
yang akan datang. AMIIN.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 21 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Heny Nurma Y., S.Kep., Ners, MMRS

Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Pada Tanggal, 21 Juni 2023

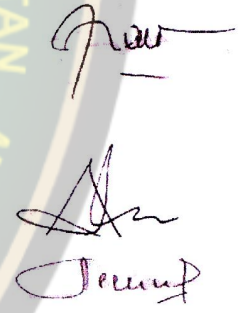
TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Tien Aminah, M.Kep

Anggota :
1. Maulana Arif Murtadho, S. Kep.,
Ners, M.Kep
2. Heny Nurma Y., S.Kep., Ners,
MMRS



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Riki Ristiano, S.kep.,Ners.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Krisis Seperempat Baya (*Quarter Life Crisis*) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan di ITSK RS. dr. Soepraoen Malang “ sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- a. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.
- b. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.
- c. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang
- d. Ibu Heny Nurma Y., S.Kep., Ners., MMRS selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

- e. Ibu Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- f. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tingkat 3 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- g. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tingkat 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Juni 2023



Nur Diana Hamidah

ABSTRAK

Hamidah, Nur Diana 2023. **Gambaran Krisis Seperempat Baya (*Quarter Life Crisis*) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D III Keperawatan di ITSK RS dr Soepraoen Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS, Pembimbing II Ns. Dian Pitaloka P., S.Kep., M.Kep.

Quarter life crisis didefinisikan sebagai krisis pada emosional yang dihadapi oleh individu pada fase masa transisi dari masa remaja ke masa dewasa. Pada kondisi ini dengan istilah "*twentysomething*" mengapa di istilahkan "*twentysomething*" karena lebih banyak terjadi pada usia 20 tahunan. Gejala yang paling umum dirasakan adalah khawatir, cemas dan takut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir prodi D III keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah mahasiswa tingkat akhir prodi D III keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel berjumlah 30 orang. Variabel yang penelitian ini adalah gambaran *quarter life crisis* pada mahasiswa. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Data dikumpulkan dengan cara kuesioner, observasi dan dokumentasi. Penelitian dilakukan pada tanggal 5 Juni 2023.

Dari hasil penelitian didapatkan hampir setengah responden mengalami *quarter life crisis* tingkat sedang sebanyak 15 responden dengan presentase 50% dan sebagian kecil mengalami *quarter life crisis* tingkat rendah sebanyak 6 responden dengan presentase 20%.

Peneliti berharap tingkat *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir berkurang dan mahasiswa tidak perlu cemas lagi akan masa depan nya.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis, Mahasiswa Tingkat Akhir.*

ABSTRACT

Hamidah, Nur Diana 2023. **Quarterlife Crisis Overview (*Quarter Life Crisis*) For final year students of D III Nursing Study Program at ITSK dr Soepraoen Hospital Malang**. Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology and Health Dr. Soepraoen Hospital Malang 2022/2023. Advisor I Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS, Supervisor II Ns. Dian Pitaloka P., S.Kep., M.Kep.

Quarter life crisis is defined as an emotional crisis faced by individuals in the transitional phase from adolescence to adulthood. In this condition, the term "*twentysomething*" why is it called "*twentysomething*" because it happens more often at the age of 20. The most common symptoms are worry, anxiety and fear. This study aims to determine the level *quarter life crisis* in final year students of D III nursing study program ITSK Dr. Soepraoen Malang Hospital.

The research design used is descriptive. The population is final year students of D III nursing study program ITSK dr Soepraoen Hospital Malang. The sample used is *purposive sampling*. The sample is 30 people. The variable that this research is a description *quarter life crisis* on students. Measuring tool using a questionnaire. Data collected by means of questionnaire, observation and documentation. The research was conducted on June 5, 2023.

From the results of the study, it was found that almost half of the respondents experienced *quarter life crisis* medium level as many as 15 respondents with a percentage of 50% and a small number experienced *quarter life crisis* low level as many as 6 respondents with a percentage of 20%.

Researchers hope level *quarter life crisis* in final year students is reduced and students no longer need to worry about their future.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Final Year Student.*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN COVER | i |
| COVER DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| CURRICULUM VITAE | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN | vii |
| LEMBAR PENGESAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Konsep <i>Quarter Life Crisis</i> | |
| 2.1.1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i> | 6 |
| 2.1.2. Aspek-aspek <i>Quarter Life Crisis</i> | 8 |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i> | 11 |
| 2.1.4. Dampak-dampak <i>Quarter Life Crisis</i> | 14 |
| 2.2. Konsep Mahasiswa | |
| 2.2.1. Pengertian Mahasiswa | 15 |

| | |
|---|----|
| 2.2.2. Mahasiswa dalam Tinjauan Psikologi | 16 |
| 2.3. Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir | 16 |
| 2.4. Pengukuran Skala <i>Quarter Life Crisis</i> | 18 |
| 2.5. Kerangka Konsep | 21 |
| 2.5.1. Deskripsi Kerangka Konsep | 22 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1. Desain Penelitian | 23 |
| 3.2. Kerangka Kerja | 23 |
| 3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling | |
| 3.3.1. Populasi | 25 |
| 3.3.2. Sampel | 25 |
| 3.3.3. Sampling | 26 |
| 3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | |
| 3.4.1. Identifikasi Variabel | 27 |
| 3.4.2. Definisi Operasional | 27 |
| 3.5. Prosedur Pengumpulan Data | |
| 3.5.1. Proses Perijinan | 30 |
| 3.5.2. Proses Pengumpulan Data | 30 |
| 3.5.3. Instrumen Penelitian | 31 |
| 3.6. Pengelolahan Data dan Analisa Data | |
| 3.6.1. Pengelolahan Data | 32 |
| 3.6.2. Analisa Data | 34 |
| 3.7. Waktu dan Tempat Pengumpulan Data | 35 |
| 3.8. Keterbatasan Penelitian | 35 |
| 3.9. Etika Penelitian | 36 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| 4.1. Hasil Penelitian | 38 |
| 4.1.1. Gambar Lokasi Penelitian | 38 |
| 4.1.2. Data Umum | 39 |
| 4.1.3. Data Khusus | 41 |
| 4.2. Pembahasan | 43 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 5.1. Kesimpulan | 50 |
| 5.2. Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN | 54 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.5. Kerangka Konsep Penelitian | 21 |
| Gambar 3.2. Kerangka Kerja Penelitian | 24 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.4. Blue Print <i>Quarter Life Crisis</i> | 18 |
| Tabel 3.4.2. Definisi Operasional | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian | 54 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden | 55 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden | 56 |
| Lampiran 4 Indikator Kuesioner | 57 |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian | 59 |
| Lampiran 6 Lembar Dokumentasi | 65 |
| Lampiran 7 Persetujuan Pembimbing KTI Penelitian | 67 |
| Lampiran 8 Persetujuan Judul | 68 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan | 69 |
| Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan | 71 |
| Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan | 73 |
| Lampiran 12 Data Tabulasi | 75 |

DAFTAR SINGKATAN

BPS : Badan Pusat Statistik

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

QLC : *Quarter Life Crisis*

Depkes : Departemen Kesehatan

