

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth.

Calon Responden

di *Wijaya Fitness Center* Tumpang Malang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa akper saya Nata Dirgantara Putra Wahdana mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul "*Gambaran Muscle Dysmorphia Pada Anggota Gym di Wijaya Fitness Center Tumpang Malang*". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kecenderungan *muscle dysmorphia* di *Wijaya Fitness Center* Tumpang Malang

Keperluan tersebut saya mohon ketersediaan anggota gym untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, Mei 2023

Nata Dirgantara Putra W

NIM. 201080

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN

Gambaran *Muscle Dysmorphia* Pada Anggota GYM di *Wijaya Fitness*

Center Tumpang Malang

Oleh:

Nata Dirgantara Putra Wahdana

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

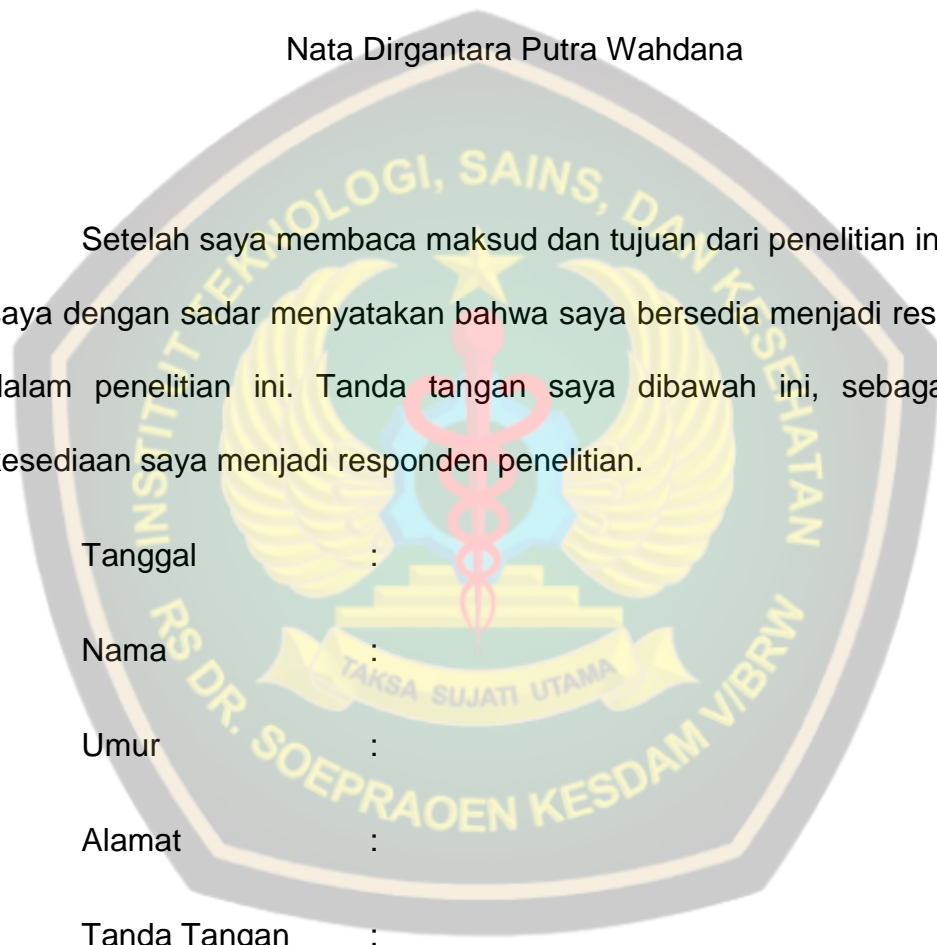
Tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Tanda Tangan :



Lampiran 4.

KISI-KISI KUESIONER

Judul : “Gambaran *Muscle Dysmorphia* Pada Anggota Gym di *Wijaya Fitness Center* Tumpang Malang”.

Variabel Penelitian	Indikator <i>Muscle Dysmorphia</i>	No Soal
Gambaran <i>muscle dysmorphia</i> pada anggota gym	Citra tubuh yang berorientasi pada otot	1, 7, 9, 11, 13, 14, 15.
	Perilaku yang berorientasi pada Otot	2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12.



Lampiran 5.

LEMBAR KUISIONER

Judul : Gambaran *Muscle Dysmorphia* Pada Anggota Gym di *Wijaya Fitness Center* Tumpang Malang

Data Umum		
1	Nama (inisial)	:
2	Usia	:
3	Pekerjaan	:
4	Lama <i>Fitness</i>	: <input type="checkbox"/> Kurang dari 3 bulan <input type="checkbox"/> Lebih dari 3 bulan
5	Status Pernikahan	: <input type="checkbox"/> Menikah <input type="checkbox"/> Duda <input type="checkbox"/> Lajang
6	Paparan media terkait gym	: <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Selalu <input type="checkbox"/> Terkadang
7	Tekanan dari sesama anggota gym	: <input type="checkbox"/> Ada <input type="checkbox"/> Tidak Ada
8	Mendapat krikitan terkait bentuk tubuh	: <input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah
9	Motivasi <i>fitness</i>	:

Petunjuk Pengisian :

Kuisisioner terdiri atas 15 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan yang dialami responden sekalian. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yang dapat kalian centang (√) yaitu :

1 = Tidak Pernah

2 = Terkadang/Jarang

3 = Sering

4 = Selalu

Kuisisioner DMS					
No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Terkadang/Jarang	Sering	Selalu
1	Saya berharap saya lebih berotot				
2	Saya latihan angkat beban untuk membentuk otot				
3	Saya menggunakan suplemen energy atau protein				
4	Saya mengkonsumsi shake protein atau shake penambah massa tubuh				

5	Saya mencoba mengkonsumsi sebanyak mungkin kalori yang saya bisa dalam satu hari				
6	Saya merasa bersalah apabila saya melewatkan jadwal latihan angkat beban saya				
7	Menurut saya, saya akan merasa lebih percaya diri jika saya memiliki lebih banyak lagi massa otot				
8	Orang lain beranggapan saya terlalu sering latihan angkat beban				
9	Menurut saya, saya akan terlihat lebih baik jika berat badan saya bertambah 5 kilo lagi				
10	Saya berpikir untuk menggunakan steroid				
11	Saya beranggapan saya akan lebih kuat jika saya menambah massa otot				

12	Menurut saya, jadwal latihan saya mengganggu aspek lain di kehidupan saya				
13	Menurut saya, lengan saya kurang berotot				
14	Menurut saya, dada saya kurang bidang dan berotot				
15	Menurut saya, kaki saya kurang berotot				

(Deblaere and Brewster 2017)

Skor :

≥ 42 : *MD*

< 42 : Non-*MD*

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Pembimbing KTI



Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang
dengan :


Nama Mahasiswa : Nara Damarlana Purwa W.
N I M : 201030

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	<u>Dia. Irena A.MD. kes</u>	Pembimbing 1		<u>4-09-2022</u>
2	<u>Riki Ristanto, S.Kep. Ners.</u>	Pembimbing 2		<u>14-09-2022</u>

Malang, 14 - 09 - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto, S.Kep. Ners M.Kep
NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Mata Pargayana Putra wahana

N I M : 201080

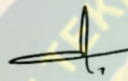
Judul KTI

Gambaran Lecerahan terhadap body dysmorphia pada Komunitas...
Gym di wilayah Pithes Center Jempang Malang.

Malang, - - 2022

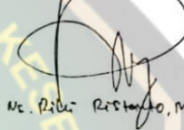
Mengetahui

Pembimbing I



M. Dion Kunto A.M. Keo

Pembimbing II



Ms. Rizki Ristando, M. Kes.

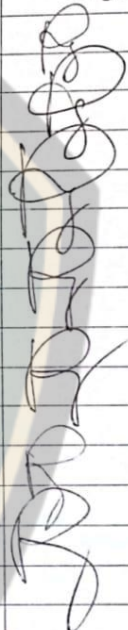
Nb. Form diserahkan Ke koord KTI

6.3 Form Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8. Lembar Bimbingan

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Nata Dirgantara Pura Wulana .
 Nim : 20080 .
 Mulai bimbingan. : 19-09-2022 .
 Akhir bimbingan. : 19-09-20 .
 Judul Studi Kasus : Gambaran Kecemasan Terhadap muscle Dysmorphia pada
komunitas gym di wilayah Pesisir Selatan Tumpeng Harau .
 Nama Pembimbing I : Dion Kunto H.Mo.Kep .
 Nama Pembimbing II : Rita Ristanto S.Kep.ners IM.Kep .

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
05-10-2022	Rita Ristanto S.Kep.ners M.Kep	Konsul Judul.	
01-01-2023		Uji Skripsi .	
03-02-2023		Bab 1, 2, 3 .	
10-02-2023		Full draft . Bab 1, 2, 3 . acc	
13-02-2023		Az Viji panguel	
14/06/2023.		Full draft	
16/06/2023		acc Ujian Gabung ke 1	

Catatan:

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Nafa Durgantama Putra Wahdana .

Nim : 201080 .

Mulai bimbingan. : 19-09-2022 .

Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus

Gangguan Kelemahan Terhadap Muscles' Dysmetria

Pada Komunitas Gym di Wilayah Pithoro Center

Kecamatan Maleneo

Nama Pembimbing I : Dini Kunto H.Mo.Keep

Nama Pembimbing II : Rizki Rizkanto, S.Keep.Ners, M.Keep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
03/10/2022	Dini Kunto H.Mo.Keep	sewa studi.	f.
13/01/2023		Bab I - Data tentang muscle dysf. di latar belakang (penyakit masyarakat)	d.
25/01/2023		Lang Bab II, Bab III	f.
27/01/2023		suplas draft proposal.	d.
30/01/2023		acc ujim	f.
09/06/2023		acc kelusi utrum paper Skapan draft uji kri	d.
14/06/2023		acc uji sidang kea	d.

Catatan:

.....

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 10 April 2023

Nomor : B / 158 / IV / 2023
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Bapak Trilaksono
 di
 Kab. Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Nata Dirgantara Putra Wahdana NIM. 201080 dengan judul "Gambaran Muscle Dysmorphia Pada Anggota Gym di Wijaya Fitness Center Tumpang Malang
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Ariel Eka Pratomo, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian

JAWABAN SURAT PERMOHONAN PENELITIAN

Lamp : 1 (satu) exp. Proposal
Hal : Jawaban Atas Surat Pemohonan Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Prodi D3 Keperawatan
Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep
Di Tempat

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Trilaksono
Jabatan : owner wijaya fitness center tumpang

Menerangkan bahwa,
Nama : Nata Dirgantara Putra Wahdana
NIM : 201080
Jususan : D3 Keperawatan
Mahasiswa : ITSK RS Dr. Soepraoen

Berdasarkan surat yang kami terima dari ITSK RS Dr. Soepraoen, mahasiswa bersangkutan telah disetujui untuk melakukan penelitian pada Fitness Center kami sebagai syarat penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul:

Gambaran Muscle Dysmorphia Pada Anggota Gym di Wijaya Fitness Center Tumpang Malang

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Malang, 5 mei 2023
Hormat Kami,
Owner wijaya fitness center



Trilaksono

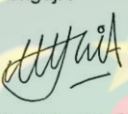
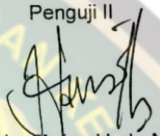
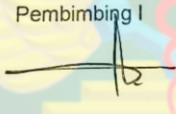
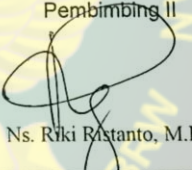
Lampiran 11. Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

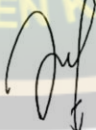
Nama : Nata Dirgantara Putra Wahdana
NIM : 201080
Judul KTI : Gambaran Muscle Dysmorphia Pada Anggota Gym di Wijaya
Fitness Center Tumpang Malang

Telah melakukan revisi Semhas, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 23-06-2023 Penguji I  Ns. Musthika Wida M, S.Kep M.Biomed	2 Penguji II Tanggal : 12-07-2023 Penguji II  Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 13-07-2023 Pembimbing I  Ns. Dion Kunto Adi P, M.Kep	4 Pembimbing II Tanggal : 13-07-2023 Pembimbing II  Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Malang, 25 Juli 2023
Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 12. Lembar Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus Responden

Data Umum										Data Khusus																
No	Nama	Usia	Pekerjaan	Lama Fitness	Status Pernikahan	Paparan Media Sosial/Internet	Tekanan Dari Sesama Anggota Gym	Komentar Kritis terkait Citra Tubuh	Motivasi Fitness	Muscle Dysmorphia																
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Skor	Kategori
1	R1	2	1	2	3	2	2	1	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	45	MD
2	R2	2	1	2	2	2	1	1	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	1	4	4	4	51	MD
3	R3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	42	MD
4	R4	1	1	2	2	1	2	1	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	2	4	4	4	51	MD
5	R5	1	2	2	2	1	1	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	MD
6	R6	2	3	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	19	Non-MD
7	R7	2	1	2	1	2	1	1	2	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	47	MD
8	R8	1	2	2	2	1	2	1	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	2	4	46	MD
9	R9	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	23	Non-MD
10	R10	1	2	2	2	1	1	1	2	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	45	MD
11	R11	2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	34	Non-MD
12	R12	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	42	MD

13	R13	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	18	Non-MD	
14	R14	2	3	2	1	2	1	1	1	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	2	1	3	3	3	43	MD
15	R15	1	2	2	1	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	19	Non-MD
16	R16	2	3	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	2	3	2	1	1	3	1	3	3	3	31	Non-MD
17	R17	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	3	2	3	1	3	1	3	3	3	34	Non-MD
18	R18	2	3	1	2	1	1	1	2	3	3	1	2	3	3	3	1	4	2	1	4	4	4	4	42	MD
19	R19	1	1	2	2	1	2	1	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	51	MD
20	R20	1	2	2	2	1	1	1	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	43	MD
21	R21	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	43	MD
22	R22	2	3	2	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	42	MD
23	R23	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	43	MD
24	R24	1	2	2	2	1	1	1	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	4	47	MD
25	R25	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	42	MD
26	R26	1	3	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	4	3	4	4	4	45	MD

27	R27	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	31	Non-MD
28	R28	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	24	Non-MD
29	R29	1	2	2	1	1	1	2	1	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	45	MD	
30	R30	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	29	Non-MD	
31	R31	1	2	2	2	2	1	1	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	43	MD	
32	R32	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	4	4	42	MD	
33	R33	1	2	1	2	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	28	Non-MD	
34	R34	1	2	1	2	1	2	2	2	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2	42	MD	
35	R35	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	26	Non-MD	
36	R36	2	3	1	1	2	1	1	2	3	4	4	4	4	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	44	MD	
37	R37	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	25	Non-MD	
38	R38	1	2	2	2	1	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	44	MD	

Keterangan Kode	
No responden.	Status Pernikahan.
Responden no 1 diberikan kode R1. Responden no 2 diberikan kode R2, dan seterusnya.	Menikah dikode 1. Lajang dikode 2. Duda dikode 3.
Usia, klasifikasi usia menurut Depkes RI dalam Al Amin and Juniati (2017)	Paparan media sosial atau internet terkait gym.
Responden dengan usia 12 – 25 tahun (masa remaja) dikode 1. Responden dengan usia 26 – 45 tahun (masa dewasa) dikode 2.	Sering dikode 1. Kadang-kadang dikode 2. Tidak pernah dikode 3.
Pekerjaan.	Tekanan dari sesama anggota gym.
Personal trainer dikode 1. Pelajar dikode 2. Lain-Lain dikode 3.	Ada dikode 1. Tidak ada dikode 2.

Lama Fitness.	Mendapat komentar kritis terkait citra tubuh.
Kurang dari 3 bulan dikode 1.	Pernah dikode 1.
Lebih dari 3 bulan dikode 2.	Tidak pernah dikode 2.
Motivasi Fitness.	
Intrinsik dikode 1	
Ekstrinsik dikode 2	
Keduanya dikode 3	



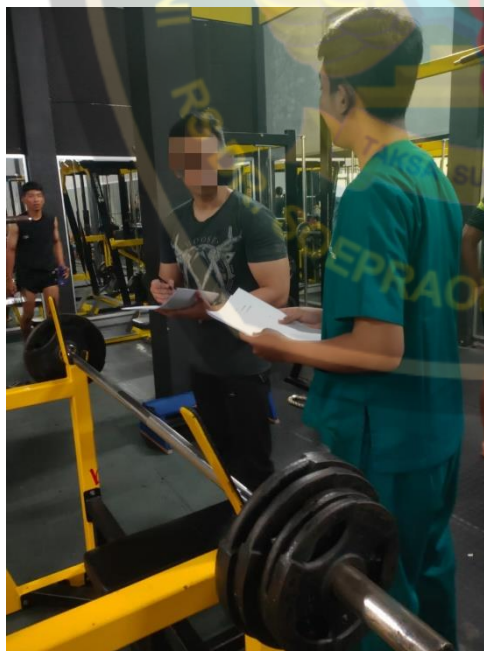
Lampiran 13. Analisis Butir Soal

Kuisisioner DMS		Tidak Pernah	Present ase	Terkadang /Jarang	Present ase	Sering	Present ase	Selalu	Present ase
No	Pertanyaan								
1	Saya berharap saya lebih berotot	2	5%	9	24%	20	53%	7	18%
2	Saya latihan angkat beban untuk membentuk otot	4	11%	5	13%	15	39%	14	37%
3	Saya menggunakan suplemen energy atau protein	11	29%	8	21%	10	26%	9	24%
4	Saya mengkonsumsi shake protein atau shake penambah massa tubuh	11	29%	7	18%	10	26%	10	26%
5	Saya mencoba mengkonsumsi sebanyak mungkin kalori yang saya bisa dalam satu hari	6	16%	6	16%	14	37%	12	32%
6	Saya merasa bersalah apabila saya melewati jadwal latihan angkat beban saya	2	5%	15	39%	16	42%	5	13%
7	Menurut saya, saya akan merasa lebih percaya diri jika saya memiliki lebih banyak lagi massa otot	5	13%	5	13%	25	66%	3	8%
8	Orang lain beranggapan saya terlalu sering latihan angkat beban	9	24%	21	55%	8	21%	0	0%
9	Menurut saya, saya akan terlihat lebih baik jika berat badan saya bertambah 5 kilo lagi	5	13%	9	24%	21	55%	3	8%
10	Saya berpikir untuk menggunakan steroid	14	37%	12	32%	12	32%	0	0%

11	Saya beranggapan saya akan lebih kuat jika saya menambah massa otot	5	13%	9	24%	19	50%	5	13%
12	Menurut saya, jadwal latihan saya mengganggu aspek lain di kehidupan saya	14	37%	19	50%	4	11%	1	3%
13	Menurut saya, lengan saya kurang berotot	0	0%	12	32%	20	53%	6	16%
14	Menurut saya, dada saya kurang bidang dan berotot	0	0%	15	39%	18	47%	5	13%
15	Menurut saya, kaki saya kurang berotot	1	3%	14	37%	16	42%	7	18%

Lampiran 14. Lembar Dokumentasi

Peneliti Menjelaskan Isi Kuisisioner



Peneliti Mendampingi Responden Mengisi Kuisisioner

