

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa Gambaran Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Di Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang hampir seluruhnya memiliki nilai kadar gula darah tidak terkontrol sejumlah 39 responden (78%) dan sebagian kecil memiliki kadar gula darah terkontrol sejumlah 11 responden (22%).

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, anantara lain :

##### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini masih banyak kekurangan sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan gambaran glukosa darah pada lansia diabetes melitus di Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang pada pasien lansia diabetes melitus serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah sampel serta melakukan penelitian di tempat yang berbeda.

## 2. Bagi Lansia

Bagi lansia diharapkan untuk selalu disiplin dan tekun dalam menerapkan pengelolaan diabetes melitus yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus, apabila perilaku penderita diabetes melitus tidak disiplin maka risiko yang diakibatkan seperti komplikasi baik itu komplikasi akut maupun komplikasi kronis, dan yang paling fatal adalah kematian. Sehingga perlu adanya kedisiplinan dan menerapkan beberapa hal yang harus diperhatikan yaitu menghindari mengkonsumsi makanan berlebih yang mengandung glukosa yang tinggi, melakukan aktivitas fisik olahraga ringan secara rutin seperti gerak jalan santai dan senam jantung untuk lansia, melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara berkala, mengikuti program posyandu lansia yang telah di gagaskan pemerintah untuk meningkatkan kualitas Kesehatan para lansia.

## 2. Bagi Posyandu

Disarankan kader posyandu agar lebih meningkatkan hubungan dengan masyarakat salah satunya dengan cara melakukan penyuluhan Kesehatan rutin setiap 1 bulan sekali kepada masyarakat di wilayah RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang, sehingga akan meningkatkan pengetahuan tentang Kesehatan dan meningkatkan perilaku hidup sehat agar masyarakat mampu merubah perilaku menjadi baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- A Muri Yusuf. 2017. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Arbain, I. (2019). KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2: *Literature Review Email: iinarbain@student.untan.ac.id*. 1–6.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). 済無No Title No Title No Title. 2008, 5–14.
- Febrinasari, R. P., Sholikah Agusti, T., Pakha Nasirochim, D., & Putra Erdana, S. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus. *UNS Press, November*, 70.
- Fitrianto, A., Erfiani, E., & Nisa, R. (2022). Penentuan Lama Waktu Optimal Pada Pengukuran Glukosa Darah Non-Invasif. *JST (Jurnal Sains Dan Teknologi)*, 11(1), 59–66. <https://doi.org/10.23887/jstundiksha.v11i1.43185>
- Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Corona Virus Disease 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40(2), 119–129. <https://doi.org/10.36497/jri.v40i2.101>
- Handayani, Ririn 2020 *Metodologi Penelitian Sosial* Yogyakarta Trussmedia Grafika
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya

- diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *SCIENTIA JOURNAL*. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Irawansah, O., & Khoeriyah, S. (2021). Pemberian Paket Intervensi Keperawatan Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Sekunder Bagi Penyandang Dm Di Desa Menganti Kec. Kesugihan Cilacap. ... *Al-Irsyad (JPMA)*, 3(24), 74–81. <http://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jpma/article/view/244%0Ahttps://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jpma/article/download/244/232>
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2019). Bab Ii Tinjauan Pustaka Universitas Kristen. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Kemendes RI. 2019. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*. 53(9) : pp. 1689–1699.
- Kemendes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemendes RI.
- Kshanti, I. A. M., Wibudi, A., Sibaani, R. P., Saraswati, M. R., Dwipayana, I. M. P., Mahmudji, H. A., Tapahary, D. L., & Pase, M. A. (2019). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 28 halaman.
- Kusnandar, H. (2019). Perpustakaan Universitas Airlangga. *Toleransi Masyarakat Beda Agama*, 30(28), 5053156.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota

- Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1), 273–277. <https://doi.org/10.30591/siklus.v7i1.748>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktiks*. (P. P. Lestari, Ed.) (4<sup>th</sup> ed.) Jakarta: Salemba Medika.
- Orizani, C. M. (2021). *Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia Menggunakan Otago Exercise Programme*. 1(1), 5.
- PERKENI. (2015). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia* (1 ed). PB. PERKENI. <https://caiherang.com/wp-content/uploads/2019/10/Kosensus-DMT2-Perkeni-2015.pdf>
- PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes di Indonesia 2019. In *Perkeni* (1 ed). Penerbit Airlangga University Press.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia* (1 ed). PB. PERKENI. <https://pbperkeni.or.id/unduh>

Reswan H., Yustini A., Rauza S.R. (2017). Gambaran Glikosa Darah pada Lansia di Panti Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Scincin.

Reswan, H., Alioes, Y., & Rita, R. S. (2017). Gambaran Glukosa Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 677.

Rinaldo, R. (2018). Gambaran Kadar Glukosa Urin pada Lansia di Desa Tanjung Dayang Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2018.

Rusdi, M. S. 2018. Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*. 2(September). pp. 83–90. doi: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr>.

Sianturi, C. Y. (2019). Manfaat Lidah Buaya Sebagai Anti Penuaan Melalui Aktivitas Antioksidan. *Essence of Scientific Medical Journal*, 17(1), 34–38.

Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.

Sugiyono. (2017). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kemampuan Psikomotor Cuci Tangan Pada Anak Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita). *Manajemen Bisnis*, 31–34.

Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). gaya hidup, harga diri, dan obesitas. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.

Umat, D., St, P., & Padua, A. (2022). *Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa*. 1(1), 18–25.

World Health Organization No Title [Internet]. 10 November. 2021.

Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheet/detail/diabetes>

Zulkarnain, Lestari dkk. (2021). Diabetes melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. journal alaudin ISBN: 987-602-72245-6-8

Laksono, B. B. (2017). Analisis Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru Dewasa Terhadap Retensi Pengetahuan Dan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru Dewasa Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Kendedes Malang. Jurnal Keperawatan Florence, 1(1).

Jamil, M., Laksono, B. B., & Merisdawati, M. R. (2021). The Effect Of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) Training On Knowledge, Attitudes And Practices Of Pool Guards. Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi, 9(1), 60-66.

Kurniawan, A. W., Laksono, B. B., Jamil, M., & Ristanto, R. (2018). Prinsip Dan Aplikasi Dasar Kegawatdaruratan Jantung Paru.

Laksono, B. B., & Jamil, M. (2021). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penerapan Protokol Kesehatan Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Journal of Nursing Care and Biomoleculer, 6(2), 103-112.

Jamil, M., Laksono, B. B., & Merisdawati, M. (2023). PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA DI TEMPAT WISATA AIR TERJUN COBAN JAHE MALANG. Jurnal Pengabdian Soepraoen, 1(1), 18-29.

Jamil, M., Merisdawati, M., & Laksono, B. B. (2022). Program Pelatihan Basic Life Support (BLS) Pada Relawan KSR unit ITSK RS dr. SOEPRAOEN.

Jamil, M., Laksono, B. B., Anggraini, S. N., Bagus K, S., & Nurwinda, S. (2021). Program Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Mahasiswa Kesehatan.

Laksono, B. B. (2015). LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS TERAPI FIBRINOLITIK DAN PPCI (PRIMARY PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION) SEBAGAI ALTERNATIVE TERAPI REVASKULERISASI PADA ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS). Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti, 3(3), 62-68.

Kurniawan, A. W., Laksono, B. B., Jamil, M., & Ristanto, R. (2018). Cara Mudah Belajar EKG dan Aplikasinya.

