

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI POSYANDU RW 03 DESA WATUGONG KECAMATAN LOWOKWARU KOTA
MALANG**



OLEH:

NARIYAH KORIYOTA KATULISTIWA

NIM: 20.10.79

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS. DR. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI POSYANDU RW 03 DESA WATUGONG KECAMATAN LOWOKWARU KOTA
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH:

NARIYAH KORIYOTA KATULISTIWA

NIM: 20.10.79

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nariyah Koriyota Katulistiwa

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 25 Oktober 2001

NIM : 201079

Alamat :Jl. Kanjuruhan No.19A RT. 01 RW. 03
Tlogomas Kec. Lowokwaru Kota. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan



Nariyah Koriyota Katulistiwa

CURICULUM VITAE



Nama : Nariyah Koriyota Katulistiwa

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 25 Oktober 2001

Alamat Rumah : Jl. Kanjuruhan No.19A Tlogomas Kecamatan
Lowokwaru Kota Malang

Nim : 201079

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang tua

a. Ayah : Joko Marsongko

b. Ibu : Wita Wahyuni

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD Negeri 03 Merjosari

b. SMP : SMP MTS Muhammadiyah 01 Malang

c. SMK : SMKN 13 Malang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya,”

(Qs. Al – Baqarah, 94: 5 – 6)

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua saya Bapak Joko Marsongko, Ibu Wita Wahyuni, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns. Bayu Budi L, M.Kep dan Ibu Ns. Mustika Wida M, M.Biomed yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Nur Mufidaj, Heny Kartika Wati, Alvira Putri Herwanto, Yuda Wastu Wicaksono yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi serta semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman – teman prodi D III Keperawatan yang memberikan dukungan dan doa yang diberikan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

21 Juni 2023



Pembimbing I

Pembimbing II

Oleh:

Ns. Bayu Budi L.M.Kep

Ns. Musthika Wida Mashitah, S.Kep

M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:


21 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota :	1 Ns. Dion Kunto, M.Kep	
	2 Mustika Wida M, S.Kep,Ners.,M.Biomed	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Glukosa Darah Pada Lansia di Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Bayu Laksono S,Kep.M,Kep. selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mustika Wida Mashitah, S. Kep. Ners Biomed selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang terucap dari orang tua.
6. Lansia Posyandu RW 03 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengaharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 21 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Katulistiwa, Nariyah Koriyota. 2023. Gambaran Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi Keperawatan. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Bapak Bayu Laksono S,Kep.M,Kep., Pembimbing II Ibu Mustika Wida Mashitah, S. Kep. Ners Biomed.

Ketidakrutinan memonitor gula darah pada lansia dengan DM menyebabkan naiknya angka komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran glukosa darah pada lansia diabetes melitus di Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi sampel seluruh lansia Posyandu RW 03 Desa Watugong Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Penelitian ini menggunakan total sampling sehingga diperoleh 50 sampel penelitian. Instrument pengumpulan data dalam menggunakan variabel analisis univariat yaitu kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari sampel sebanyak 50 orang hampir seluruhnya 39 orang (78%) mengalami peningkatan kadar glukosa darah, sebagian kecil 11 orang (22%) memiliki kadar glukosa darah normal dan untuk meningkatkan Kesehatan lansia perlu menghindari konsumsi makanan berlebih, mengandung glukosa yang tinggi, lakukan Latihan fisik secara teratur dan secara teratur memeriksa kadar glukosa darah secara teratur.

Kesimpulan dalam penelitian ini fungsi dari minum obat adalah untuk mengontrol kadar gula darah, tujuan dari pemberian obat diabetes melitus sendiri bukan untuk menyembuhkan melainkan mencegah. Ketika lansia tidak rutin minum obat maka akan menyebabkan hiperglikemia atau tidak terkontrolnya kadar gula darah yang bisa menyebabkan komplikasi atau mengancam nyawa.

Kata kunci: Lansia, Diabetes Melitus, glukosa darah

ABSTRACT

Katulistiwa, Nariyah Koriyota. 2023. Description Description of Blood Glucose ini Eldery Diabetes Melitus at Posyandu RW 03 Watugong Village Lowokwaru District Malang City. Scientific Papers. Institute of Science and Helath Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang Advisor I Mr. Bayu Laksono S,Kep.M,Kep., Advisor II Mrs. Mustika Wida Mashitah, S. Kep. Ners Biomed.

Failure to regularly monitor blood sugar in elderly people with DM causes an increase in the number of complication. The aim of this study was to determine the picture of blood glucose in elderly people with diabetes melitus at Posyandu RW 03, Watugong Village, Lowokwaru District, Malang City.

The design of this research is descriptive. The sample population is all elderly people at Posyandu RW 03, Watugong Village, Lowokwaru District, Malang City. Th research used total sampling so that 50 research samples were obtained. The data collection instrument used univariate analysis variables, namely blood sugar levels in elderly people diabetes melitus.

The results showed that from a sample of 50 people, there were 39 people (78%), increased blood glucose levels, while 11 people (22%) had normal blood glucose levels and to improve elderly health it was necessary to avoid consuming excess foods containing glucose which high, do regular physical exercise and regularly check blood glucose levels regularly.

The conclusion in this study is that the function of taking medication is to control blood sugar levels, the purpose of administering diabetes melitus medication itself is not to cure but to prevent. When the elderly do not routinely take medication, it will cause hyperglykemia or uncontrolled blood sugar levels which can cause complications or be life threatening.

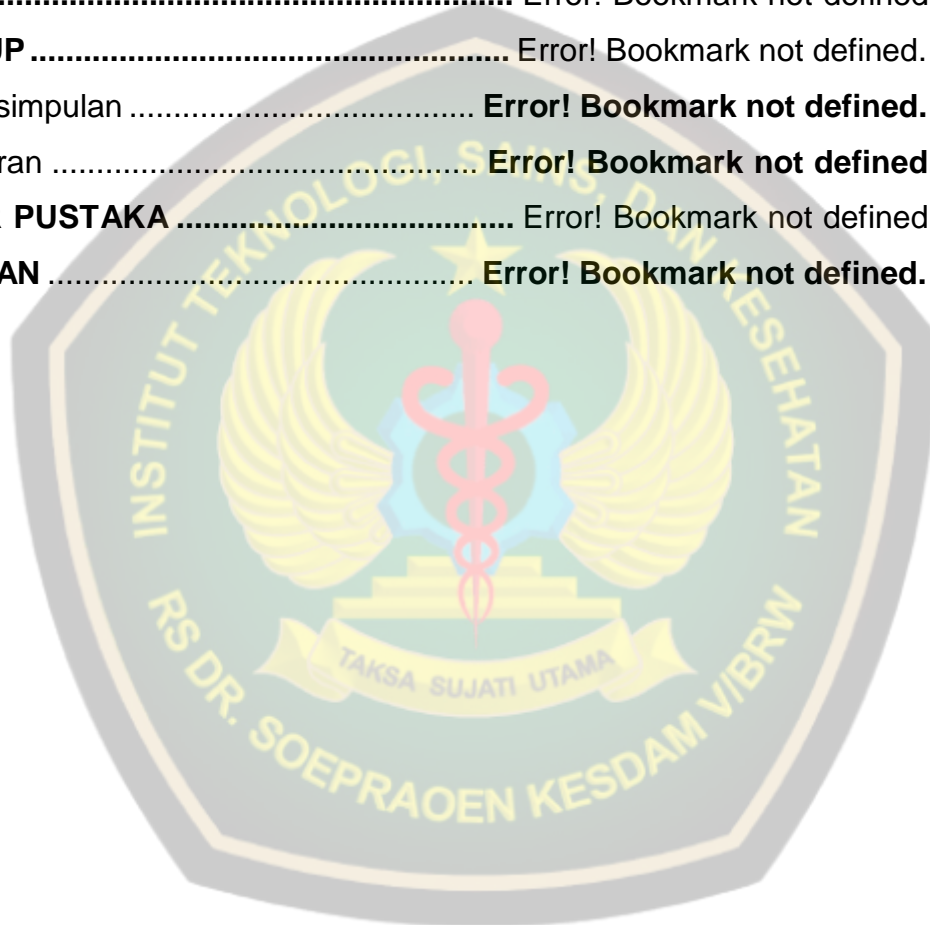
Keywords: elderly, Diabetes Melitus, blood glucose

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	2
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE.....	3
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	5
LEMBAR PERSETUJUAN	6
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.

2.2.1	Definisi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Etiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor Resiko Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Patofisiologi Diabetes Melitus.	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Komplikasi Diabetes Melitus...	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3	Nilai Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Nilai Normal Glukosa Darah ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Cara Mengukur Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Perijinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Instrument Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Pengelolaan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.5	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.
 4.1 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 4.1.2 Data Umum **Error! Bookmark not defined.**
 4.1.3 Data Khusus **Error! Bookmark not defined.**
 4.1.4 Tabulasi Silang **Error! Bookmark not defined.**
 4.2 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 Error! Bookmark not defined.
PENUTUP Error! Bookmark not defined.
 5.1 Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
 5.2 Saran **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN **Error! Bookmark not defined.**



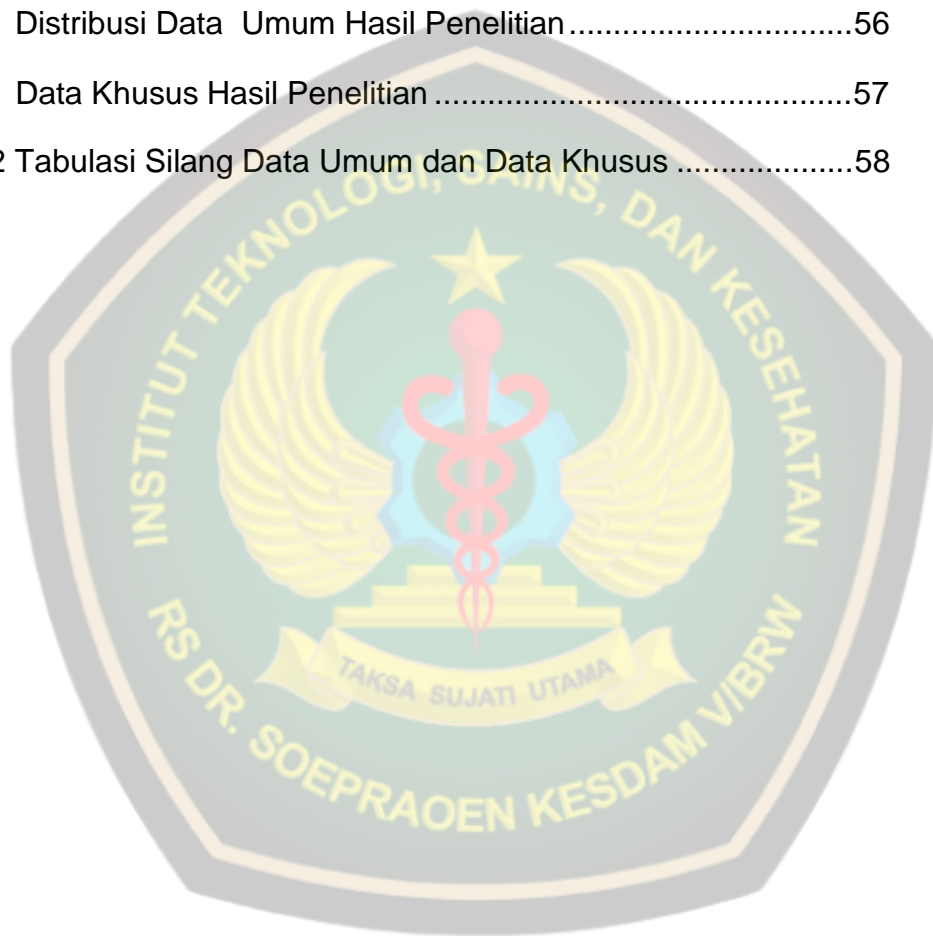
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Glukometer.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi	23
Tabel 2.2 Kadar Gula Darah Normal	25
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosa Diabetes dan Prediabetes	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Data Umum Hasil Penelitian	56
Tabel 4.1 Data Khusus Hasil Penelitian	57
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	71
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Indikator Kuisoner	74
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing	76
Lampiran 7 Pedoman Penilaian Kadar Glukosa Darah	77
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	78
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dan Balasan Ijin Penelitian	80
Lampiran 11 Data Tabulasi	81

