

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA**  
**TUKANG BECAK WISATA DI KOTA PASURUAN**



**OLEH :**  
**NAHDIYAH DWI AMELIA**  
**20.10.78**

**PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOENKOTA MALANG**  
**2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA  
TUKANG BECAK WISATA DI KOTA PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains  
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH :

NAHDIYAH DWI AMELIA

NIM 20.10.78

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS DR.  
SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah

Nama : Nahdiyah Dwi Amelia  
Tempat/ tanggal lahir : Pasuruan, 01 Juli 2002  
NIM : 20.10.78  
Alamat : JL. Halmahera Gang 13 No.59, , Kec.  
Panggungrejo, Kel.karanganyar, Kota  
Pasuruan, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik.

Malang,.....*Februari 2023*

Yang Menyatakan



Nahdiyah Dwi Amelia

NIM. 20.10.78

## CURICULUM VITAE



Nama : Nahdiyah Dwi Amelia  
Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 01 Juli 2002  
Alamat Rumah : JL. Halmahera Gang 13 No.59, , Kec. Panggungrejo,  
Kel.karanganyar, Kota Pasuruan, Jawa Timur  
Nama Orang Tua  
Ayah : Hasan Bisri  
Ibu : Kunanti  
Riwayat Pendidikan  
TK : TK SINAR HARAPAN  
SD : SD NEGERI 1 TRAJENG  
SMP : SMP NEGERI 5 PASURUAN  
SMA : SMA NEGERI 1 PASURUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) Pada Tukang Becak Wisata Di Kota Pasuruan”

Telah Disetujui Untuk Dilakukan Penelitian



Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Ardhiles W, S.Kep, Ners, M.Kep)

(Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M.KPd)

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Uji Sidang KTI di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS  
dr. Soepraoen Malang

Pada tanggal 05 Agustus 2023

TIM PENGUJI

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Dion Kunto A P, M.Kep	
	: 2. Dr. Ardhiles W, S.Kep, Ners, M.Kep	

Mengetahui

Ketua Prodi Studi Keperawatan



(Riki Ristanto S.Kep, Ners, M.Kep)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran keluhan *Musculoskelal Disorder (MSDs)* pada tukang becak wisata di Kota Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada terhormat

1. Bapak Letnan Kolonel Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners., MM.,M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto S.Kep, Ners, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Dekan Dr. Ardhiles W S.Kep, Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Dr. Juliati Koesrini A Per Pend MKPD selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Responden dan seluruh pihak yang telah ikut membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua (Bapak Hasan Bisri dan Ibu Kunanti) yang tercinta yang telah membantu memberikan motivasi, dukungan dan melengkapi kebutuhan saya hingga saat ini.
7. Sahabat (Pengacara) tercinta yang selalu memberikan dukungan dan membantu memberi semangat dalam bentuk doa, moral dan materi.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberikan kesempatan bantuan serta dukungan dalam bentuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk mendapatkan penyelesaian Proposal Karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Februari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
CURICULUM VITAE .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRAC .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan .....	5
1.4.2 Bagi pemerintah Kota Pasuruan .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Musculoskeletal Disorder .....	6

2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Jaringan yang mempengaruhi keluhan.....	7
2.1.3 Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) .....	8
2.1.4 Tingkat Keparahan Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	10
2.1.5 Tanda Dan Gejala Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	11
2.1.6 Macam macam cedera musculoskeletal disorder (MSDs) .....	12
2.1.7 Faktor Kerja Yang Mempengaruhi Musculoskeletal Disorder (MSDs) .....	18
2.1.8 Faktor Individu Yang Mempengaruhi Musculoskeletal Disorder (MSDs) .....	21
2.1.9 Alat Ukur Pada Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) .....	22
2.2 Tukang Becak.....	24
2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Jenis Tukang Becak .....	25
2.2.3 Posisi Tubuh Pada Tukang Becak.....	25
2.2.4 Faktor Pendukung Tukang Becak .....	26
2.2.5 Alternatif Pengobatan .....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	29
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis penelitian .....	31
3.2 Kerangka kerja .....	32
3.3 Populasi, sampel dan sampling .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33

3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.5.1 Variabel.....	34
3.5.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Prosedur pengumpulan data.....	36
3.5.1 Proses pengumpulan data.....	37
3.6 Pengolahan pengumpulan data.....	40
3.6.1 Pengolahan data.....	40
3.6.2 Analisa data.....	42
3.7 Waktu dan tempat penelitian.....	43
3.7.1 Lokasi penelitian.....	43
3.7.2 Waktu penelitian.....	43
3.8 Etika penelitian.....	43
3.8.2 Anonimity.....	44
3.8.3 Confidentiality.....	44
3.8.4 Self to self dertimination.....	44
3.8.5 Right to full disclosure.....	44
3.8.6 Right in fair treatment.....	45
3.8.7 Right to privacy.....	45
BAB IV.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	46
4.1.2 Data Umum Responden.....	47
4.1.3 Data Khusus Responden.....	48
4.1.4 Tabulasi Silang.....	49

4.2 Pembahasan.....	50
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Low – Back Region</i> .....	9
Gambar 2.1 <i>Intervertebral Disc</i> .....	10
Gambar 2.1 <i>Neck</i> .....	11
Gambar 2.1 <i>Elblow</i> .....	12
Gambar 2.1 <i>Shoulder</i> .....	12
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	20



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Definisi Operasional Penelitian.....27



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

MSDs : *Musculoskeletal Disorder*

ILO : *International Labour Organization*

K3 : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

NMQ : *Nordic Musculoskeletal Questionnaire*

NBM : *Nordic Body Map*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden.....	51
Lampiran 3 Surat Persetujuan.....	52
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	53
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing .....	56
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisi.....	57
Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 9 Dokumentasi Pemberian Kuesioner.....	59
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum.....	61
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus .....	62
Lampiran 12 Hasil Tabulasi .....	63





## ABSTRAK

Amelia, Nahdiyah Dwi 2023. **Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorder (MSDS)* Pada Tukang Becak Wisata di Kota Pasuruan.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepaoen Malang. Pembimbing (I) Dr. Ardholes W,s.Kep.,M.Kep dan Pembimbing (II) Dr. Juliati Koesrini Per.Pend MKPD

*Musculoskeletal disorder* bagian dari penyakit akibat kerja dimana terdapat gangguan pada otot skeletal yang menerima beban statis secara berulang dan terus menerus dalam jangka waktu sehingga menyebabkan keluhan pada bagian tubuh leher, bahu, punggung, tangan dan kaki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran keluhan *musculoskeletal disorder* pada tukang becak wisata di Kota Pasuruan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi yaitu seluruh tukang becak wisata di Kota Pasuruan sejumlah 60 orang. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Sampel yaitu sebagian tukang becak di Kota Pasuruan berjumlah 52 orang. Variabel penelitian adalah keluhan *Musculoskeletal disorder*. Alat ukur menggunakan kuesioner NBM (*Nordic Body Map*). Dilakukan penelitian pada tanggal 01 Maret 2023.

Dari hasil penelitian di peroleh hasil sebagian besar responden memiliki keluhan ringan sebanyak 27 orang (52%), hampir setengah responden tidak memiliki keluhan sebanyak 17 orang (33%) dan sebagian kecil lainnya memiliki keluhan sedang sebanyak 8 orang (15%). Sehingga menjaga kesehatan dengan perawatan yang tepat upaya pencegahan dini dan pemeriksaan rutin untuk meminimalisir keluhan.

Oleh karena itu menjaga kesehatan musculoskeletal dengan latihan fisik yang teratur dan tepat dapat meningkatkan kekuatan otot, fleksibilitas serta mempertahankan struktur muskulokeletal sehingga mencegah keluhan atau cedera dengan istirahat yang cukup dan seimbang.

Kata kunci : keluhan musculoskeletal disorder, tukang becak

## ABSTRAC

Amelia, Nahdiyah Dwi 2023. **Overview of Musculoskeletal Disorder (MSDS) Complaints in Pedicab Drivers in Pasuruan City.** Scientific Paper. Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology, Dr. Soepaoen Hospital Malang. Supervisor (I) Dr. Ardhiles W, s.Kep., M.Kep and Supervisor (II) Dr. Juliati Koesrini Per.Pend MKPD

*Musculoskeletal disorder* is part of occupational diseases where there are disorders of the skeletal muscles that receive static loads repeatedly and continuously over a period of time, causing complaints in the neck, shoulders, back, hands and feet. The purpose of this study was to determine the description of *musculoskeletal disorder* complaints in pedicab drivers in Pasuruan City.

The research design used is descriptive. The population is all pedicab drivers in Pasuruan City, totaling 60 people. Sampling used was accidental sampling. The sample is part of pedicab drivers in Pasuruan City totaling 52 people. The research variable is Musculoskeletal disorder complaints. The measuring instrument used the NBM (Nordic Body Map) questionnaire. The research was conducted on March 01, 2023.

From the results of the study obtained the results of most respondents having mild complaints as many as 27 people (52%), almost half of the respondents did not have complaints as many as 17 people (33%) and a small number of others had moderate complaints as many as 8 people (15%). So that maintaining health with proper care early prevention efforts and regular checks to minimize complaints.

Therefore, maintaining musculoskeletal health with regular and proper physical exercise can increase muscle strength, flexibility and maintain musculoskeletal structures so as to prevent complaints or injuries with adequate and balanced rest.

Keywords: musculoskeletal disorder complaints, pedicab drivers