

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PRAJURIT DALAM MELAKUKAN
KEBERSIHAN CUCI TANGAN DAN PENGGUNAAN
MASKER DI MASA PANDEMI COVID-19
DI YONIF MEKANIS 516/ CARAKA YODHA
SURABAYA**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PRAJURIT DALAM MELAKUKAN
KEBERSIHAN CUCI TANGAN DAN PENGGUNAAN
MASKER DI MASA PANDEMI COVID-19
DI YONIF MEKANIS 516/ CARAKA YODHA
SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

DODIK EKA YUSUF

181120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dodik Eka Yusuf
Tempat, tanggal lahir : 11 Juni 1991
NIM : 181120
Alamat : Jl. Kuncoro RT 005 RW 002 Desa Klurak
Kec. Candi Kab. Sidoarjo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juni 2021

Yang menyatakan



Dodik Eka Yusuf

NIM. 181120

CURRICULUM VITAE



Nama : Dodik Eka Yusuf
Tempat, tanggal lahir : 11 Juni 1991
Alamat : Jl. Kuncoro RT 005 RW 002 Desa. Klurak
Kec. Candi Kab. Sidoarjo
Nama Orang Tua :
Ayah : Bapak Haryoto
Ibu : Ibu Lanjarwati
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN KEDUNGREJO 02
SMP : SMPN 1 BALEREJO
SMA : SMKN 1 WONOASRI
SECATA : RINDAM IX UDAYANA

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Kebahagiaan terindah ku jika melihat orang tua ku tersenyum dan selalu bahagia. Orang tua ku adalah harta yang paling berharga dibandingkan emas dan berlian”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk

menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istriku tercinta yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dibanggakan.
5. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermafaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 28 Juni 2021



Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Hanim Mukfarokah, S.Kep., M.Kep

Ns. Ardhiles Wahyu K, S.kep.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 28 Juni 2021

	TIM PENGUJI	
	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep	
Anggota :	1. Ns. Mokhtar Jamil, S.Kep., M.Kep	
	2. Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran kepatuhan prajurit dalam melakukan kebersihan cuci tangan dan penggunaan masker di masa pandemi COVID-19 di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Surabaya” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, S.H(Adv)., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Letkol INF Muhammad Radhi Rusin, S.I.P selaku Komandan Batalion Yonif Mekanis 516/CY Surabaya.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Hanim Mukfarokhah, S.Kep., M.kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, S.kep., M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden penelitian yang telah bersedia membantu peneliti dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Juni 2021

Dodik Eka Yusuf

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Cover Dalam	iii
Lembar Pernyataan	iv
Curriculum Vitae	v
Moto dan Persembahanvi
Lembar Persetujuanvii
Lembar Pengesahanviii
Kata Pengantarix
Daftar Isix
Daftar Gambarxiii
Daftar Tabelxiv
Daftar Singkatan Lambangxv
Daftar Lampiranxvi
Abstrakxvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Covid-19	6
2.1.1 Pengertian Covid-19.....	6
2.1.2 Gejala Covid-19.....	7
2.1.3 Penyebab Covid-19	8
2.1.4 Diagnosa Covid-19	9
2.1.5 Pengobatan Covid-19	10
2.1.6 Komplikasi Covid-19.....	11
2.1.7 Pencegahan Covid-19	12
2.2 Konsep Cuci Tangan	13
2.2.1 Pengertian Cuci Tangan	13
2.2.2 Tujuan Cuci Tangan	14
2.2.3 Manfaat Cuci Tangan	15
2.2.4 Waktu Cuci Tangan Pakai Sabun	16
2.2.5 Hal-Hal Yang Di Ingat Saat Membersihkan Tangan.....	17
2.2.6 Persiapan Membersihkan Tangan	18

2.2.7 Cara Mencuci Tangan Menurut WHO.....	20
2.2.8 Cara Mencuci Tangan Menurut PPI.....	21
2.2.9 Macam-Macam Cuci Tangan.....	22
2.2.10 Upaya Meningkatkan Kebersihan Tangan.....	23
2.3 Konsep Penggunaan Masker di Masa Pandemi Covid-19.....	24
2.3.1 Pengertian Penggunaan Masker di Masa Pandemi.....	24
2.3.2 Jenis Masker di Masa Pandemi Covid-19.....	25
2.3.3 Cara penggunaan Masker Yang Benar.....	26
2.3.4 Cara Melepas Masker.....	27
2.3.5 Kesalahan Saat Memakai Masker.....	28
2.3.6 Pemilihan Masker di Asrama Militer di Masa Pandemi.....	29
2.4 Konsep Kepatuhan.....	30
2.4.1 Pengertian Kepatuhan.....	30
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	31
2.4.3 Skala Pengukuran Kepatuhan Cuci tangan dan Penggunaan Masker.....	34
2.4.4 Cara Pengukuran Kepatuhan.....	35
2.5 Kerangka Konsep.....	35
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Kerangka Kerja.....	39
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel.....	40
3.3.3 Sampling.....	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2 Definisi Operasional.....	42
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	46
1. Pengumpulan Data.....	46
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.5.2 Analisis Data.....	47
3.6 Etika Penelitian.....	50
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.2 Data Umum.....	57
4.3 Data Khusus.....	60
4.4 Pembahasan.....	61

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39

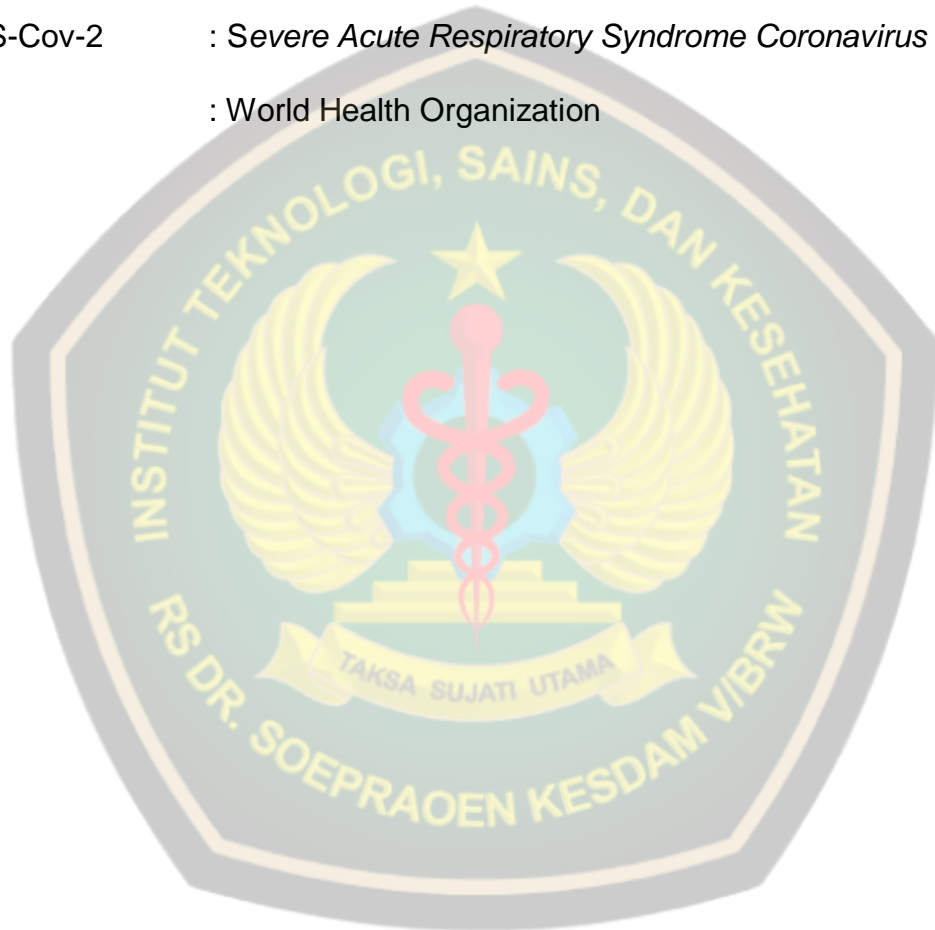


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pangkat Responden di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja Responden di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Perkawinan Responden di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Mencuci Tangan di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Menggunakan Masker di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Tahun 2021..	61

DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
MERS	: <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
PCR	: Polymerase Chain Reaction
PPI	: Pencegahan Penyakit Infeksi
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian Dari Kampus	77
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Batalion 516/CY	78
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	82
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian	89
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	97



ABSTRAK

Eka, Dodik. 2021. **Gambaran Kepatuhan Prajurit Dalam Melakukan Kebersihan Cuci Tangan Dan Penggunaan Masker Di Masa Pandemi COVID-19 Di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Surabaya.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Hanim Mukfarokah, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu K, S.kep.,M.Kep

Sejak masuknya Covid-19 di Indonesia Khususnya Surabaya tingkat kejadian terinfeksi Covid-19 semakin hari semakin meningkat. Untuk itu dimasa pandemi Covid-19 khususnya di lingkungan asrama militer prajurit harus mematuhi protokol kesehatan untuk memutus mata rantai penyebaran Covid-19 dengan cara mencuci tangan pakai sabun dan pemakaian masker. Dengan mencuci tangan dapat membunuh virus yang menempel ditangan kita dan penggunaan masker mampu melindungi diri dari percikan ludah, sehingga mengurangi resiko terpapar Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan prajurit dalam melakukan kebersihan cuci tangan dan penggunaan masker di masa pandemi Covid-19 di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Surabaya. Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi sebanyak 128 prajurit Kompi Markas, sampel sebanyak 32 prajurit. Teknik sampling menggunakan *Acidental sampling*. Variabel penelitian kepatuhan cuci tangan dan penggunaan masker. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan univariat. penelitian di Yonif Mekanis 516/ Caraka Yodha Surabaya. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden patuh dalam melakukan cuci tangan sebanyak 59% dan sebagian besar responden tidak patuh dalam menggunakan masker sebanyak 53%. Diharapkan komandan satuan selalu menghimbau kepada seluruh prajurit dan keluarga untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. Jika masih ada yang melanggar maka komandan satuan dan jajarannya memberikan sanksi bagi prajurit untuk memberikan efek jera.

Kata Kunci : *Cuci Tangan, Kepatuhan, Penggunaan Masker*

ABSTRACT

Eka, Dodik. 2021. **Description of Soldiers' Compliance in Carrying Out Handwashing Hygiene and Use of Masks During the COVID-19 Pandemic Period at 516 / Caraka Yodha Mechanized Infantry Battalion, Surabaya.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Hanim Mukfarokah, S.Kep., M.Kep. Advisor II Ns. Ardhiles Wahyu K, S.kep., M.Kep

Since the entry of Covid-19 in Indonesia, especially Surabaya, the incidence of being infected with Covid-19 is increasing day by day. Therefore during the Covid-19 pandemic, especially in the military dormitory, soldiers must comply with health protocols to break the chain of the spread of Covid-19 by washing hands with soap and wearing masks. Washing your hands can kill the virus that sticks to your hands and wearing a mask can protect yourself from splashes of saliva, thereby reducing the risk of being exposed to Covid-19. This study aims to find out how the description of soldiers' compliance in carrying out hand washing hygiene and using masks during the Covid-19 pandemic at the 516th Mechanical Infantry Battalion/ Caraka Yodha Surabaya. The research design uses descriptive. The population is 128 soldiers of the Company Headquarters, the sample is 32 soldiers. Sampling technique using Acidal sampling. The research variables are hand washing compliance and the use of masks. Data collection using a questionnaire sheet. Data analysis using univariate. research at the 516th Mechanized Infantry Battalion/ Caraka Yodha Surabaya. The results showed that most of the respondents were obedient in washing their hands as much as 59% and most of the respondents were not obedient in using masks as much as 53%. It is hoped that the unit commander will always appeal to all soldiers and their families to always comply with health protocols. If there are still violations, the unit commander and his staff will provide sanctions for soldiers to provide a deterrent effect.

Key Words: Compliance, Hand Wash, Use of Masks