

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK
PADA ANAK STUNTING UMUR 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEMBANTU WAGIR KABUPATEN MALANG**



OLEH

DIAN TRIA TAUFIKA

NIM 20.1.055

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK PADA
ANAK STUNTING UMUR 6 – 24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEMBANTU WAGIR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen malang



OLEH:

DIAN TRIA TAUFIKA

NIM 20.1.055

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SEOPRAEON MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Tria TauFika

Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 01 Maret 2001

Nim : 20.1.055

Alamat : Dusun Brubuh Desa Sukoreno Kec Prigen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 08 Junii 2023

Yang menyatakan



Dian Tria TauFika

NIM. 20.1.055

CURRICULUM VITAE

Nama : Dian Tria TauFika
Tempat/Tgl Lahir : Pasuruan, 01 Maret 2001
Agama : Islam
Alamat : Dusun Brubuh, Desa Sukoreno Kec. Prigen

Nama Orang Tua :

Ayah : Harsani

Ibu : Djumiati (Alm)

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGERI SUKORENO II/IV PRIGEN

SMP : SMP NEGERI 1 PRIGEN

SMK : SMA MAARIF NU PANDAAN



LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segera puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Orang tuaku yang tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tak pernah putus untuk masa depan saya, karena sungguh, tiada kata seindah lantunan doa. Ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikanmu Ayah dan Ibu, maka dari itu terimalah persembahan kecil ini sebagai simbol dan tanda bakti cintaku kepada kalian.

2. Bapak, dan Ibu Dosen Pembimbing, Penguji, dan Pengajar yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membimbing serta mengarahkan saya agar menjadi yang lebih baik. Sungguh besar jasa Bapak dan Ibu dalam hidup saya. Terimakasih saya ucapkan, semoga Bapak dan Ibu selalu dalam perlindungan Tuhan.

3. Semua Sahabat Kelas 3B Keperawatan yang tanpa mengenal waktu untuk membantu saya dan tak pernah menolak ketika saya membutuhkan pertolongan. Tanpa bantuan dari kalian, saya tidak mampu melangkah sampai sejauh ini. Terimakasih sahabatku, jasa kalian sangatlah mulia, biarlah ini menjadi kenangan yang terindah dan tak terlupakan dalam hidup saya. Semoga, saat kita berpisah demi cita-cita kita masing-masing nanti, kita tidak akan saling melupakan, dan persahabatan kita tetaplah abadi.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 08 Juni 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan :


8 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tangan Tangan
Ketua :	1. Dr. Ardiles Wahyu, M. Kep	
Anggota :	2. Ns. Riki Ristanto, M. Kep	
	3. Dr. Apriyani Puji H, M. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M. Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemberdayaan Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Bayi Dan Anak Di Pustu Wagir Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

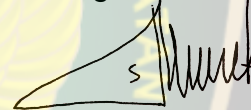
1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S. Kes., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M, M. Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ustomo selaku kepala desa petungsewu yang telah memberikan tempat bagi peneliti
3. Bapak Riki Ristanto, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatn
4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
5. Ibu Dr. Apriyani Puji H, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada

penulis

6. Kepada responden yang sudah bisa hadir dalam kegiatan posyandu
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengahrapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 08 Juni 2023



Penulis



ABSTRAK

Taufika, Dian Tria 2023. **Gambaran Praktik Pemberian Makan Bayi Dan Anak Pada Anak Stunting usia 6 – 24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Wagir Kabupaten Malang.** Supervisor (1) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep, Supervisor (2) Dr. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep.

Stunting merupakan gagal tumbuh pada balita dimana panjang badan menurut usia atau tinggi badan menurut usia lebih rendah dari standar nasional yang berlaku. Pada periode usia ini resiko terjadi masalah nutrisi karena peralihan atau penyapihan dan praktik pemberian makan bayi dan anak, khususnya dalam hal variasi makanan, kualitas pola makan, ketersediaan dan aksesibilitas makanan bergizi, terpapar infeksi dan sanitasi yang buruk. Tujuan penelitian untuk mengetahui praktik pemberian makanan bayi dan anak pada anak stunting usia 6-24 bulan di Puskesmas Pembantu Wagir Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Dengan Populasi 30 ibu yang memiliki anak stunting usia 6 – 24 bulan di Pustu Wagir. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Februari sampai Maret 2023. Alat ukur menggunakan lembar kuisisioner. Variabel yang diteliti adalah ibu yang berperan dalam pemberian makanan pada bayi dan anak stunting usia 6-24 bulan. Analisa data yang digunakan prosentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dalam praktik pemberian makan bayi dan anak usia 6-24 bulan adalah sebagian besar berperan baik sebanyak 28 orang (93%), sebagian kecil berperan cukup sebanyak 2 orang (7%) dan tak satupun yang berperan kurang. Penelitian ini diharapkan ibu dalam meningkatkan pengetahuan dan cara ibu dengan mencari informasi mengenai cara mempraktikkan makan yang benar pada anak usia 6-24 bulan, dari media masa, internet.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu dipertahankan peran ibu untuk selalu mendapat konseling informasi edukasi (KIE) mengenai pertumbuhan dan perkembangan anak, serta pemenuhan gizi seimbang pada usia balita sehingga apabila terjadi kecurigaan adanya gangguan tumbuh kembang atau keterlambatan perkembangan sedini mungkin dapat dilakukan intervensi.

Kata Kunci : Praktik, Pemberian Makan Bayi Dan Anak, Stunting

ABSTRACT

Taufika, Dian Tria 2023. An overview of the practice of feeding babies and children to stunted children aged 6-24 months in the working area of the Wagir sub-health center, Malang regency. Supervisor (1) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep, Supervisors (2) Dr. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,M.Kep.

Stunting is a state of growth failure in toddlers where body length for age or height for age is lower than the applicable national standards. In this age period there is a risk of nutritional problems due to transition or weaning and infant and child feeding practices, especially in terms of food variety, diet quality, availability and accessibility of nutritious foods, exposure to infections and poor sanitation. The purpose of the study was to determine the practice of infant and child feeding in stunted children aged 6-24 months at the Wagir auxiliary health center, Malang district.

This research design is descriptive. With a population of 30 mothers who have stunted children aged 6-24 months at the wagir pustu. The sampling technique used was purposive sampling. This research was conducted from February to March 2023. The measuring instrument used a questionnaire sheet. The variables studied were mothers who played a role in feeding infants and stunted children aged 6-24 months. Data analysis used percentage and then presented in the form of frequency distribution tables.

The results showed that the knowledge of mothers in the practice of feeding infants and children aged 6-24 months was mostly a good role as many as 28 people (93%), a small portion of the role was sufficient as many as 2 people (7%) and none of them played a role less. This study expects mothers to improve their knowledge and ways by seeking information on how to practice proper feeding in children aged 6-24 months, from mass media, the internet.

Seeing the results of this study, it is necessary to maintain the role of mothers to always get educational information counseling (IEC) regarding child growth and development, as well as the fulfillment of balanced nutrition at the age of toddlers so that if there is a suspicion of growth and development disorders or developmental delays as early as possible can be intervened.

Keywords: Practice, Infant and Child Feeding, Stunting

DAFTAR ISI

COVER	ii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat teoritis	6
1.4.2. Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Stunting	8
2.1.1. Pengertian Stunting	8
2.1.2. Penyebab Stunting	8
2.1.3. Penilaian status gizi	17
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi stunting pada anak	24
2.1.5. Dampak kejadian stunting	26
2.1.6. Penanganan Stunting	29
2.1.7. Nutrisi pada anak stunting	31
2.1.8. Indikator Pemberian Makanan Pendamping	33
2.1.9. Tahapan makanan pada bayi dan baduta	36
2.2. Konsep Anak	42
2.2.1 Definisi Anak	42
2.3. Konsep Nutrisi Pada Anak Usia 6- 24 bulan	45

2.3.1 Pengertian MPASI	45
2.4. Konsep Pemberian Makan Bayi dan Anak	50
2.4. Kerangka konsep	53
2.4.1. Deskripsi kerangka konsep	55
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	56
3.1. Desain penelitian.....	56
3.2. Kerangka kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi, sampel, dan sampling	58
3.3.1. Populasi	58
3.3.2. Sampel	58
3.3.3. Sampilng	58
3.4. Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	59
3.4.1. Identifikasi variabel	59
3.4.2. Definisi Operasional	60
3.5. Prosedur Pengumpulan data.....	62
3.5.1. Proses perijinan	62
3.5.2. Proses pengumpulan data.....	62
3.5.3. Instrumen pengumpulan data	64
3.5.4. Interpretasi data	64
3.6. Pengolahan dan Analissa Data.....	65
3.6.1. Pengolahan data.....	65
3.6.2. Waktu penelitian dan tempat penelitian.....	67
3.6.3. Etika penelitian.....	67
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1. Hasil penelitian	70
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian	71
4.2. Data Umum.....	73
4.3. Data Khusus	74
4.2. Pembahasan	78
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

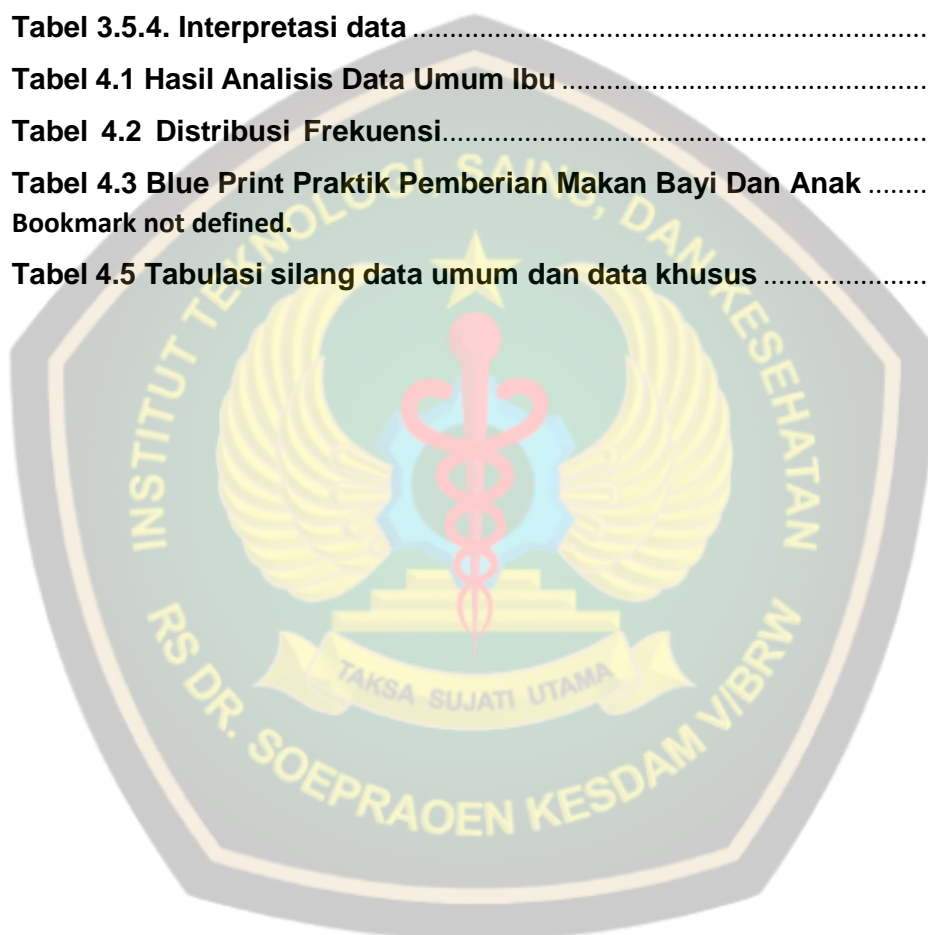
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Model Intervensi Nutrisi Stunting	31
Gambar 2.4 Kerangka konseptual	54
Gambar 3.1 kerangka kerja	57



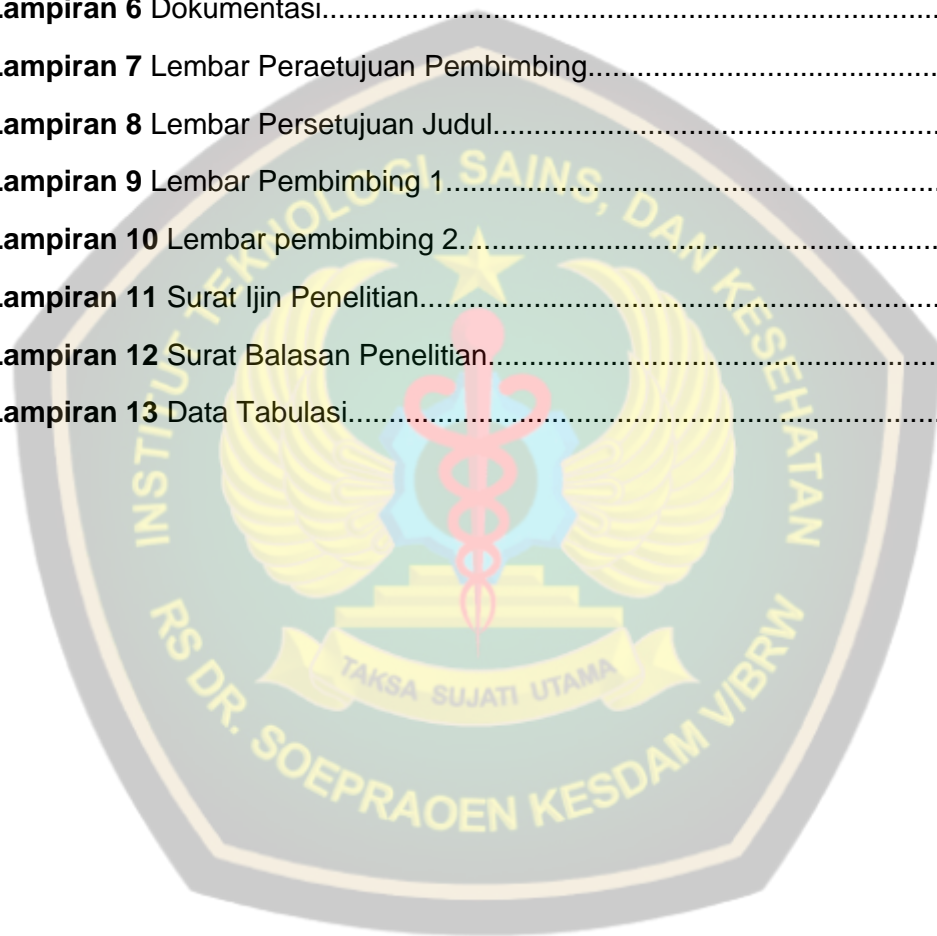
DAFTAR TABEL

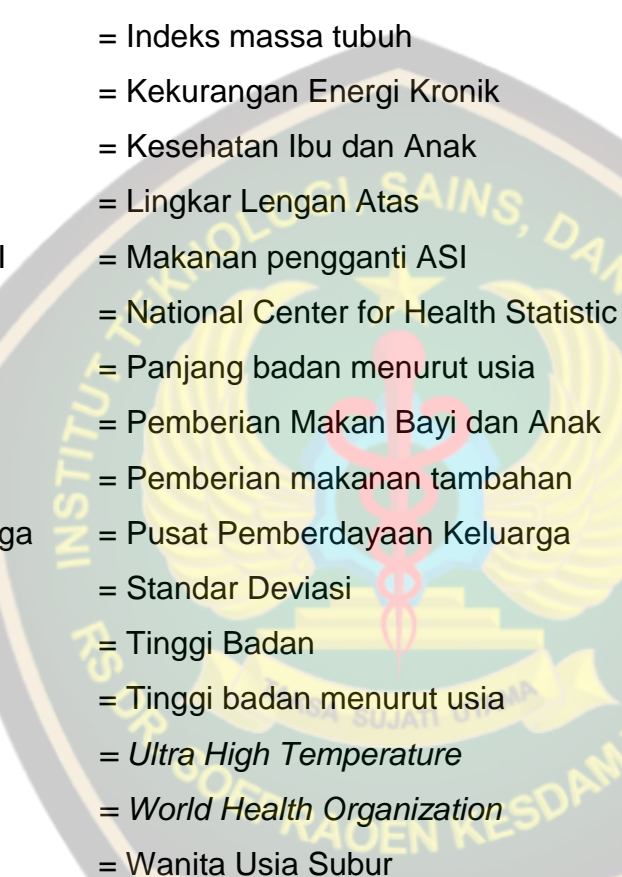
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak B.....	20
Tabel 2.2 Pemberian MPASI.....	46
Tabel 2.3 Tabel Masalah Pertumbuhan Terkait dengan Gizi.....	50
Tabel 2.4 Tabel Masalah Pertumbuhan Terkait dengan Gizi.....	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	60
Tabel 3.5.4. Interpretasi data	65
Tabel 4.1 Hasil Analisis Data Umum Ibu	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi.....	75
Tabel 4.3 Blue Print Praktik Pemberian Makan Bayi Dan Anak	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.5 Tabulasi silang data umum dan data khusus	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian.....	94
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 3 Lembar Peraetujuan Menjadi Reaponden.....	96
Lampiran 4 Kisi - Kisi Kuesioner.....	97
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian.....	98
Lampiran 6 Dokumentasi.....	103
Lampiran 7 Lembar Peraetujuan Pembimbing.....	104
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul.....	105
Lampiran 9 Lembar Pembimbing 1.....	106
Lampiran 10 Lembar pembimbing 2.....	107
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	108
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian.....	109
Lampiran 13 Data Tabulasi.....	110



DAFTAR SINGKATAN

ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	= Berat badan menurut usia
Hb	= Hemoglobin
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks massa tubuh
KEK	= Kekurangan Energi Kronik
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	= Lingkaran Lengan Atas
MPASI	= Makanan pengganti ASI
NCHS	= National Center for Health Statistic
PB/U	= Panjang badan menurut usia
PMBA	= Pemberian Makan Bayi dan Anak
PMT	= Pemberian makanan tambahan
Puspaga	= Pusat Pemberdayaan Keluarga
SD	= Standar Deviasi
TB	= Tinggi Badan
TB/U	= Tinggi badan menurut usia
UHT	= <i>Ultra High Temperature</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WUS	= Wanita Usia Subur