

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI  
PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA HARI KE I-III  
DI KLINIK AS-SYIFA HUSADA KECAMATAN  
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
HANA LAILI WIRADIANA  
NIM 16.2.064**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA HARI KE I-III DI KLINIK AS-SYIFA HUSADA KECAMATAN PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
HANA LAILI WIRADIANA  
NIM 16.2.064**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hana Laili Wiradiana

Tempat / tanggal lahir : Malang, 21 Agustus 1998

NIM : 16.2.064

Alamat :Desa Ngebruk RT 04/RW 02, Kecamatan Poncokusumo,  
Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari ke I-III di Klinik As-Syifa Husada Kecamatan Poncokusumo". Ini merupakan melanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019

Menyatakan,  
  
Hana Laili Wiradiana  
NIM 16.2.064



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari ke I-III di Klinik As-Syifa Husada Kecamatan Poncokusumo". Disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama: Hana Laili Wiradiana  
NIM: 16.2.064

Tanggal Persetujuan  
Malang, Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari ke I-III di Klinik As-Syifa Husada Kecamatan Poncokusumo". Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

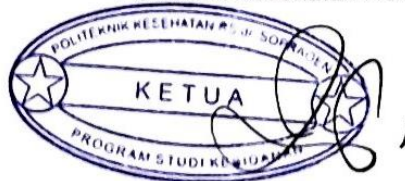
Nama : Hana Laili Wiradiana  
NIM : 16.2.064

Tanggal: Januari 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Ismiatun, S.ST., MM : (  )
2. R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb : (  )
3. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes : (  )

Malang, Februari 2019  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Hana Laili Wiradiana
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 Agustus 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Desa Ngebruk RT 04/RW 02, Kecamatan  
Poncokusumo, Kabupaten Malang
7. Pendidikan :- SDN Wonomulyo 1  
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)  
- SMPN 1 Tumpang  
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)  
- MAN Malang 1  
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah  
Nama ayah : Wiratmoko  
Tempat, tanggal lahir: Bandung, 9 Oktober 1972  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : TNI-AD
  - Ibu  
Nama Ibu : Sri Wahyuni  
Tempat, tanggal lahir: Sidoarjo, 11 Maret 1973

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : PNS

- Adik

Nama Adik : Salma Wahyu Nur Imania

Tempat, tanggal lahir: Malang, 10 Juli 2004

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : -

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Hana Laili Wiradiana

## PERSEMBAHAN



*Assalamualaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillah kupersembahkan segala syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberiku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan dengan segala cinta. Atas karunia serta kemudahan, engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku segala puji bagi Mu ya Allah. Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini akhirnya dapat terselesaikan. Solawat serta salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.*

*Mama dan Papa. . .*

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan segala rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama dan Papa yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, cinta kasih yang tak terhingga dan tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selebaran kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Papa bahagia karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Teruntuk Mama dan Papa yang selalu bekerja keras demi keberlangsungan hidup dan jenjang pendidikanku. Terimakasih telah membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik.*

*Terimakasih Mama.. Terimakasih Papa..*

*Adikku Salma Wahyu Nur Imania. . .*

*Untuk adikku, terimakasih atas doa dan bantuan selama ini, maaf kakak belum bisa menjadi panutan seutuhnya. Kakak akan berusaha jadi yang terbaik untuk adik.*



*Ade Fathulloh. . .*

*Sebagai tanda kasihku, ku persembahkan karya kecil ini untukmu. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian, kesabaran yang tiada henti untuk memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir Ini, semoga engkau menjadi pilihan terbaik untukku dan masa depanku.*

*Ibu Rosyidah Alfitri., S.ST., M.PH*

*Ibu Pembimbing Akademik yang sabar dan baik hati, Terima Kasih bu atas segala waktu dan Kesabarannya buat saya..*

*Teruntuk Sahabat Terkasih. . .*

*Nofi, Firda, Didi, Gigin, Emelya, Fellaili, rekan satu kostku yang menemani selama 3 tahun ini, dari kita membuka mata sampai kita terlelap diranjang kita masing-masing. Terimakasih banyak atas kenangan suka maupun duka dan semangat yang tidak pernah surut. Teman teman seangkatan A dan B yang tidak bisa kusebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan, do'a, nasihat, hiburan, dan semangat yang kalian berikan selama ini. Apa yang kita lalui kemarin belum tentu terulang pada hari esok. Kita tidak pernah tau usia kita jadi tetaplah menjadi teman dan saudaraku, semoga kesuksesan selalu menghampiri kita semua.*

*Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji. . .*

*Yang selalu sabar dalam membimbing atas penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Bukan hanya sebagai dosen melainkan orangtua kedua yang terbaik. Do'a yang tak pernah henti untuk ibu agar selalu diberi kesehatan, kebaikan, dan kebahagiaan.*

*Klinik As-Syifa Husada. . .*

*Ibu Suhartiningtyas.,S.ST.,SE.,M.Mkes yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di klinik beliau, sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis yang sederhana ini. Serta terimakasih banyak kepada seluruh Asisten Klinik As-Syifa Husada yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama saya praktik.*

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat ku persembahkan kepada kalian semua. Terimakasih beribu-ribu terimakasih kuucapkan/ Atas segala kekhilafan*

*dan kekuranganku, kerendahan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah.*

*Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna. Terus berusaha meski disekeliling kita meragukan kemampuan kita. Teruslah tersenyum karena orang-orang yang kita sayangi menginginkan senyuman kita. Teruslah bersinar untuk mereka yang berada di kegelapan. Dan percaya Allah tidak akan pernah mengubah nasib kaumnya tanpa usaha kaum itu. Teruslah melangkah karena orang-orang yang menyayangi kita akan selalu menopang kita.*

***“You will never fall , if you’re afraid to climb.  
But there’s no joy in living your entire life on the ground”***

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III di Klinik As-Syifa Husada Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ismiatun, S.ST., MM., selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing I dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rifzul Maulina, S.ST., M. Kes., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH., selaku pembimbing akademik
7. Klinik As-Syifa Husada sebagai tempat penelitian saya
8. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.

10. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Februari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Wiradiana, Hana Laili. 2019. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III Di Klinik As-Syifa Husada Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I R. Maria Veronika W, SST,M.Keb. Pembimbing II Rizzul Maulina, S.ST.,M.Kes.**

Involusi uteri suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan berat sekitar 60 gram. Proses ini dimulai segera setelah plasenta lahir akibat kontraksi otot-otot polos uterus. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan percepatan involusi uteri pada ibu post partum yang dilakukan senam nifas dan tidak dilakukan senam nifas. Desain penelitian *Quasy Experiment*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 12 responden terdapat kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan lembar SOP. Hasil penelitian didapatkan involusi uteri cepat (50%), normal (33,3%), lambat (16,7%). Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Dengan diperoleh hasil nilai signifikan 0,000 p value 0,05. karena nilai p value (0,002) < (0,05) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Diharapkan pada ibu post partum yang dilakukan senam nifas mengalami involusi uteri dengan cepat dan tidak terjadi komplikasi.

**Kata Kunci:** Ibu Post Partum Primipara, Involusi Uteri, Senam Nifas

## ABSTRACT

**Wiradiana, Hana Laili. 2019. Effects of Postpartum Gymnastics on Uterine Involvement in Mother Post-Partum Primipara Day I-III at the As-Syifa Husada Clinic in Poncokusumo District, Malang Regency. Scientific papers. Poltekkes dr. Soepraoen Malang DIII Midwifery Study Program. Advisor I R. Maria Veronika W, SST, M.Keb. Supervisor II Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes.**

Uterine involution is a process in which the uterus returns to its pre-pregnancy condition with a weight of about 60 grams. This process begins immediately after the placenta is born due to contraction of the smooth muscles of the uterus. The purpose of this study was to determine the differences in the acceleration uterine involution of post partum mothers who performed postpartum exercise and not for postpartum exercise. Research Design Quasy Experiment. The sampling technique used purposive sampling, with a sample of 12 respondents there were intervention groups and control groups. Data collection uses observation sheets and SOP sheets. The results showed rapid uterine involution (50%), normal (33.3%), slow (16.7%). Data analysis using the Chi-Square test. By obtaining the results of a significant value of 0,000 p value 0.05. because the value of p value (0.002) <(0.05) then Ho is rejected and Ha is accepted. It is expected that post partum mothers who do postpartum exercise experience uterine involution quickly and no complications occur.

**Keywords:** Primipara Post Partum Mother, Postpartum Gymnastics, Uterine Involution.

## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar .....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Responden .....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep Masa Nifas.....	6
2.1.1	Pengertian Nifas .....	6
2.1.2	Tahapan Masa Nifas.....	6
2.1.3	Kunjungan Masa Nifas.....	7
2.1.4	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	8
2.1.5	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....	19
2.1.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	21
2.2	Konsep Involusi Uteri.....	24
2.2.1	Pengertian Involusi Uteri.....	24
2.2.2	Proses Involusi Uteri.....	25
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uteri .....	27
2.3	Konsep Senam Nifas .....	31
2.3.1	Pengertian Senam Nifas.....	31
2.3.2	Tujuan Senam Nifas .....	32
2.3.3	Manfaat Senam Nifas .....	32
2.3.4	Kontra Indikasi Senam Nifas.....	33
2.3.5	Waktu Dilakukan Senam Nifas.....	33
2.3.6	Kerugian Tidak Melakukan Senam Nifas .....	34
2.3.7	Pelaksanaan Senam Nifas.....	34
2.3.8	Persiapan Senam Nifas .....	37
2.4	Kerangka Konsep .....	39
2.5	Hipotesis Penelitian .....	40

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	41
-----	------------------------	----



3.2	Kerangka Kerja.....	42
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	43
	3.3.1 Populasi .....	43
	3.3.2 Sampel .....	43
	3.3.3 <i>Sampling</i> .....	44
3.4	Identifikasi Variabel.....	44
3.5	Definisi Operasional .....	44
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	45
	3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	45
	3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	46
	3.6.3 Teknik Pengolahan Data .....	46
	3.6.4 Teknik Analisa Data.....	48
3.7	Pelaksanaan Penelitian .....	49
3.8	Etika Penelitian.....	50
	3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	50
	3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	50
	3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	50
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Hasil penelitian .....	52
4.2	Data Lokasi Penelitian .....	52
4.3	Data Umum .....	53
	4.3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	53
	4.3.2 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
	4.3.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan ..	54
4.4	Data Khusus.....	55

4.4.1 Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Tidak Dilakukan Senam Nifas .....	55
4.4.2 Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III Dilakukan Senam Nifas .....	55
4.4.3 Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III.....	56
4.5 Analisa Data .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Mengidentifikasi Involusi Uteri Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III Yang Tidak Dilakukan Senam Nifas .....	57
5.2 Mengidentifikasi Involusi Uteri Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III Yang Dilakukan Senam Nifas .....	58
5.3 Menganalisa Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Primipara Hari Ke I-III.....	60
5.4 Keterbatasan .....	61
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	62
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	62
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	63
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	63
6.3.4 Bagi Responden .....	63

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 TFU Pada Involusi Uteri.....	9
	Gambar 2.2 Senam Nifas Hari Pertama .....	35
	Gambar 2.3 Senam Nifas Hari Kedua .....	35
	Gambar 2.4 Senam Nifas Hari Ketiga.....	36
	Gambar 2.5 Senam Nifas Hari Keempat.....	36
	Gambar 2.6 Senam Nifas Hari Kelima.....	37
	Gambar 2.7 Senam Nifas Hari Keenam.....	37
	Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....	39
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	42

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus .....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.2	Analisa Univariat .....	49
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .	53
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan...	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Tabel Silang .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Uji Statistik
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
√	: Checklist
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia

M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>