

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Lanjut usia merupakan suatu proses penuaan yang tidak dapat dihindari. Proses penuaan terjadi karena adanya perubahan dalam struktur dan fungsi sel, jaringan, serta sistem organ seiring bertambahnya usia yang ditandai dengan semakin rentannya tubuh terhadap berbagai serangan penyakit salah satunya Covid-19 (Setyaningsih dan Dewi, 2020). Covid-19 (*Coronavirus diseases - 2019*) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *coronavirus* jenis baru yang mengakibatkan infeksi saluran nafas pada manusia mulai dari flu, batuk, demam, sesak nafas, letih, tidak nafsu makan hingga kematian (WHO, 2020).

Covid-19 dapat berkembang dengan cepat untuk menginfeksi lebih parah lagi karena mudahnya proses penularannya melalui droplet yang dikeluarkan oleh pasien terinfeksi pada saat batuk ataupun bersin. Karena, hal tersebut lansia memiliki tingkat kematian yang tinggi dibandingkan dengan usia yang lebih muda (Liu et al, 2020). Lansia memiliki berbagai kerentanan yang membawa risiko pada penurunan respon imun. Selain itu, lansia memiliki risiko tinggi menderita penyakit penyerta sebelumnya seperti Hipertensi, Diabetes Mellitus, Kardiovaskular, dll yang dapat membuat lansia lebih rentan terinfeksi Covid-19 (Wang et al, 2020).

Berdasarkan hasil riset dari beberapa negara seperti Malaysia menyatakan bahwa 62,6% lansia meninggal karena Covid-19, di Brazil sebanyak 95%, di Italia 95%, di Spanyol 95,5%, dan 80% di Tiongkok dan Amerika Serikat (Hakim, 2020). Sementara di Indonesia, belum ditemukan data persentase lansia yang meninggal karena Covid-19 tetapi berdasarkan pernyataan Kemenkes (2020) bahwa angka kematian tertinggi ditemukan pada pasien dengan usia 55-64 th. Di Jawa Timur sampai tanggal 04 Oktober 2020 yang terkonfirmasi total 43.173 kasus COVID-19 dengan jumlah 36.323 orang yang dinyatakan sembuh dan 3.137 orang meninggal (Kemenkes, 2020). Berdasarkan data Dinkes Kota Malang (2020) menyatakan bahwa kasus Covid-19 tertinggi berada di wilayah Kecamatan Blimbing sebanyak 896 orang terkonfirmasi Covid-19 dengan jumlah terbanyak berada di daerah Kelurahan Purwantoro sebanyak 125 orang dengan kategori usia lansia umur 45-60 th.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 24 Oktober 2020 di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang, didapatkan data hasil pengamatan terhadap 12 lansia, sejumlah 4 lansia tampak tidak memakai masker, 6 lansia tampak tidak memakai masker dengan benar (4 lansia tampak menggunakan masker dibawah dagu, dan 2 lansia tampak menggunakan masker dibawah hidung), 2 lansia tampak memakai masker dengan benar. Kemudian tampak 7 lansia memakai masker kain dan 5 lansia memakai masker medis. Selanjutnya ketika di tes untuk melepas masker, sebanyak 8 lansia tampak melepas masker dengan memegang bagian depan dan mengatakan

bahwa menyimpan masker kembali selama masih terlihat bersih kurang lebih 3 hari, sedangkan 4 lansia tampak melepaskan masker dengan memegang dibagian tali dan mengatakan bahwa langsung membuang atau mencuci masker yang telah dipakai. Kemudian, setelah dilakukan wawancara kepada 12 lansia, didapatkan hasil bahwa sejumlah 9 lansia mengatakan memakai masker saat akan pergi jauh saja seperti ditempat umum, dan 3 lansia mengatakan memakai masker saat keluar rumah, baik di lingkungan sekitar rumah, dan tempat umum.

Kepatuhan merupakan bentuk perilaku dari semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang diamati langsung, maupun tidak diamati oleh pihak luar (Notoatmodjo, 2014). Ada dua faktor yang menyebabkan masyarakat tidak dapat menggunakan masker dengan benar, pertama adalah faktor personal perilaku manusia seperti kebiasaan dan kemauan, dan kedua adalah faktor situasional perilaku manusia seperti lingkup sosial yang terjadi dari struktur umur, pendidikan, status sosial, dan lain sebagainya (Notoatmodjo, 2010). Oleh karena itu, penggunaan masker diharuskan kepada semua masyarakat baik dalam keadaan sehat maupun sakit, agar tidak terpapar percikan liur atau *droplets* dari orang lain. Penelitian terbaru menunjukkan batuk dan bersin dapat membuat percikan liur terlontar lebih jauh dari pada yang diperkirakan sebelumnya (Damhuri, 2020).

Dari pernyataan diatas Pemerintah menggelar acara Kampanye Penggunaan Masker sebagai upaya pencegahan Covid-19. Acara Kampanye ini merupakan pelaksanaan lebih lanjut dari arahan Presiden yang

mengharapkan adanya peningkatan kepatuhan masyarakat dalam menggunakan masker melalui gerakan membagi dan mengajak memakai masker. Sanksi bagi warga yang tidak mengenakan masker diatur dalam Peraturan Gubernur Jawa Timur Nomor 41 Tahun 2020 tentang Pengenaan Sanksi Terhadap Pelanggaran Pelaksanaan Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Penanganan Corona Virus Disease sanksi terhadap pelanggaran pelaksanaan PSBB. Dalam Pasal 4 Pergub tersebut, terdapat tiga sanksi bagi masyarakat yang tidak mengenakan masker. Pertama adalah sanksi administrasi teguran tertulis, lalu sanksi kerja sosial berupa membersihkan sarana fasilitas umum dengan mengenakan rompi. Kemudian yang terakhir adalah sanksi denda administratif paling sedikit Rp 100.000 dan paling banyak Rp 250.000. Menggunakan masker adalah cara yang sederhana dan paling efektif untuk mencegah penularan COVID-19 (BNPB, 2020).

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Penggunaan Masker Yang Benar Di Masa Pandemi Covid-19 Di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang”

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimanakah gambaran kepatuhan lansia dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi Covid-19 di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Mengetahui kepatuhan lansia dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi Covid-19 di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Diharapkan penelitian ini mampu mengembangkan ilmu keperawatan serta dapat digunakan sebagai acuan awal dalam meningkatkan kepatuhan lansia dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi Covid-19 di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang.

#### **1.4.2 Manfaat Praktis**

##### **1. Bagi Peneliti**

Melalui penelitian ini peneliti dapat menerapkan dan memanfaatkan ilmu yang didapat selama pendidikan dan menambah pengetahuan serta pengalaman dalam membuat penelitian ilmiah.

##### **2. Bagi Institusi**

Dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan bahan masukan bagi institusi dalam melihat bagaimana kepatuhan lansia menggunakan masker dengan benar yang didapatkan dalam teori dengan aplikasinya di pelayanan melalui fenomena yang ada di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang.



### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran kepatuhan lansia dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi Covid-19 di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang.

