

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM PENGGUNAAN MASKER
YANG BENAR DI MASA PANDEMI COVID-19 DI RT 07 RW 08
KELURAHAN PURWANTORO KECAMATAN
BLIMBING KOTA MALANG**



OLEH

TRY YULIS SETIAWATI

NIM 18.1.113

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM PENGGUNAAN MASKER YANG

BENAR DI MASA PANDEMI COVID-19 DI RT 07 RW 08 KELURAHAN

PURWANTORO KECAMATAN

BLIMBING KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

TRY YULIS SETIAWATI

NIM 18.1.113

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Try Yulis Setiawati
Tempat/tanggal lahir : Malang, 09 Juli 2000
NIM : 18.1.113
Alamat : Jl. S Supriadi Gang V no. 07

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Agustus 2021



Yang menyatakan

Try Yulis Setiawati

Try Yulis Setiawati

NIM. 18.1.113

CURICULUM VITAE



Nama : Try Yulis Setiawati
Tempat tanggal lahir : Malang. 09 Juli 2000
Alamat rumah : Jl. S Supriadi Gang V no. 07
Nama orang tua :
Ayah : Alm. M. Arif Nuryanto
Ibu : Kismawati
Riwayat pendidikan :
SD : SDN 3 Patokan
SMP : SMPN 3 Panarukan
SMA : SMAN 1 Panarukan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini dengan sepenuh hati saya persembahkan untuk:.

1. Almarhum Papa tercinta (M. Arif Nuryanto), Mama tercinta (Kismawati) dan Ke dua kakak tersayang (Abri Yanto Effendi dan Dwi Indah Puspitasari). Sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, mendidik, senantiasa memberi semangat dan senantiasa mendoakanku. Semoga ini menjadi langkah awal ku untuk sukses dan membuat kalian bangga atas apa yang saya capai. Terimakasih saya ucapkan kembali untuk almarhum papa, mama dan kakak yang sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya setiap hari tanpa kenal lelah supaya saya menjadi orang yang sukses dan berhasil, sehingga karya tulis ini dapat selesai dengan sempurna.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Musthika Wida M, S.Kep.,M.Kep dan Ibu Tien Aminah M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Orang terkasih (Fendy Prayugo) yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama menempuh pendidikan serta memberikan saya semangat, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3B Keperawatan yang selalu memberikan dukungan kepada saya

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 02 Agustus 2021



Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Musthika W. M., M. Biomed

Ns. Tien Aminah, M. Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 02 Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Mustriwi, M.Kep.	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep.	
2. Ns. Musthika W. M., M. Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Penggunaan Masker Yang Benar Di Masa Pandemi Covid-19 Di RT 07 RW 08 Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep. selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika W. M., M. Biomed selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M. Kep. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Mustriwi, M.Kep. selaku Penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan masukan dan kritikan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M.Kep. selaku Penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan pengarahan yang lebih membangun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Siti Agustina selaku Ketua RT 07 Kelurahan Purwantoro yang telah memberi ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan.
8. Bapak, Ibu, Kakak tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 02 Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK

Setiawati, Try yulis, 2021. **Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Penggunaan Masker Yang Benar di Masa Pandemi COVID-19 RT 07 RW 08 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing, Kota Malang** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Musthika W. M., S.Kep., M.Biomed dan Pembimbing (II) Ns. Tien Aminah, M.Kep

Pada masa pandemi COVID-19, masyarakat Indonesia diharuskan untuk mematuhi protokol kesehatan salah satunya yaitu memakai masker dengan cara yang benar untuk mencegah penularan infeksi COVID-19 melalui droplet atau cipratan air ludah. Namun masih banyak lansia tidak patuh dalam penggunaan masker sehingga rantai penularan sulit diputus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan masyarakat dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi COVID-19 di RT 7 RW 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing Kota Malang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di RT 7 RW 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing, Kota Malang pada bulan Juli 2021 dengan populasi lansia awal-akhir sejumlah 44 orang. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 39 orang. Variabel penelitian ini adalah kepatuhan lansia dalam penggunaan masker yang benar. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya lansia kurang patuh dalam penggunaan masker yang benar di masa pandemi COVID-19 sebanyak 36 responden (92%), sebagian kecil patuh sebanyak 3 responden (8%). Hasil tersebut kemungkinan dikarenakan beberapa faktor di antaranya jenis kelamin, usia, riwayat penyakit, faktor pendidikan terakhir, percaya tidaknya dengan adanya COVID – 19, riwayat terkonfirmasi positif COVID -19, Melihat hasil penelitian ini diharapkan bagi responden di RT 7 RW 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing mampu meningkatkan kepatuhan penggunaan masker selama masa pandemi COVID-19.

Kata kunci: Kepatuhan, Masker, COVID-19

ABSTRACT

Setiawati, Try Yulis, 2021. **Overview of Elderly Compliance in the Correct Use of Masks During The COVID-19 Pandemic RT. 7 RW. 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing, Malang City** Scientific Papers. Nursing Study Program of Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang Hospital. Advisor (I) Ns. Musthika W. M., S.Kep., M.Biomed and Supervisor (II) Ns. Tien Aminah, M.Kep.

During the COVID-19 pandemic, Indonesian people are required to comply with health protocols, one of which is wearing masks in the right way to prevent transmission of COVID-19 infection through droplets or splashes of saliva. However, there are still many elderly who do not comply with the use of masks so that the chain of transmission is difficult to break. The purpose of this study was to determine the description of community compliance in the correct use of masks during the COVID-19 pandemic in RT 7 RW 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing Malang City.

This study uses a descriptive research design conducted in RT 7 RW 8 Kel. Purwantoro Kec. Blimbing, Malang City in July 2021 with an elderly population of 44 people. The sampling used is purposive sampling with a sample of 39 people. The variable of this research is community compliance in the correct use of masks. The instrument uses a questionnaire. Data analysis used univariate analysis.

The results of the study showed that almost all of the people were less obedient in the correct use of masks during the COVID-19 pandemic, as many as 36 respondents (92%), a small proportion obeyed as many as 3 respondents (8%). These results may be due to several factors including gender, age, disease history, recent education factors, whether or not you believe in the existence of COVID-19, a history of being confirmed positive for COVID-19. Purwantoro Kec. Blimbing is able to improve compliance with the use of masks during the COVID-19 pandemic

Keywords: Face Mask, Compliance, COVID-19

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Proses Penuaan.....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	11
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	12
2.2 Konsep Dasar Covid-19	21
2.2.1 Pengertian Covid-19.....	21
2.2.2 Manifestasi Klinis Covid-19	22
2.2.3 Diagnosis Covid-19	22
2.2.4 Faktor Resiko Covid-19	22
2.2.5 Pencegahan Penularan Covid-19 Bagi Lansia	22
2.3 Konsep Dasar Masker	25
2.3.1 Pengertian Masker	25
2.3.2 Jenis Masker Yang Di Pertimbangkan	25
2.3.3 Pemeliharaan Masker	26

2.3.4 Bahan Masker	28
2.3.5 Jumlah Lapisan Masker	29
2.3.6 Bentuk Masker	31
2.3.7 Pemakaian Masker Yang Benar.....	31
2.3.8 Pemakaian Masker Yang Salah	32
2.3.9 Cara Melepas Dan Membuang Masker Yang Benar	33
2.3.10 Situasi/ Tempat Dimana Masyarakat Umum Perlu Didorong Untuk Menggunakan Masker Medis dan Nonmedis Di Wilayah Dimana Diketahui Atau Dicurigai Terjadi Transmisi Komunitas	34
2.4 Konsep Dasar Kepatuhan	35
2.4.1 Pengertian Kepatuhan.....	35
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	35
2.4.3 Kriteria Kepatuhan.....	37
2.4.4 Pengukuran Kepatuhan	38
2.4.5 Indikator Kepatuhan Dalam Menggunakan Masker	38
2.5 Bagan Kerangka Konsep.....	40
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja.....	42
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	43
3.3.3 Sampling	44
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	44
3.4.1 Identifikasi Variabel	44
3.4.2 Definisi Operasional	44
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.5.1 Proses Perijinan	46
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	46
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data	46
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	48
3.6.1 Pengolahan Data.....	48
3.6.2 Analisa Data.....	51
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	52
3.8 Etika Penelitian.....	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil dan Pembahasan	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan	58

BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65



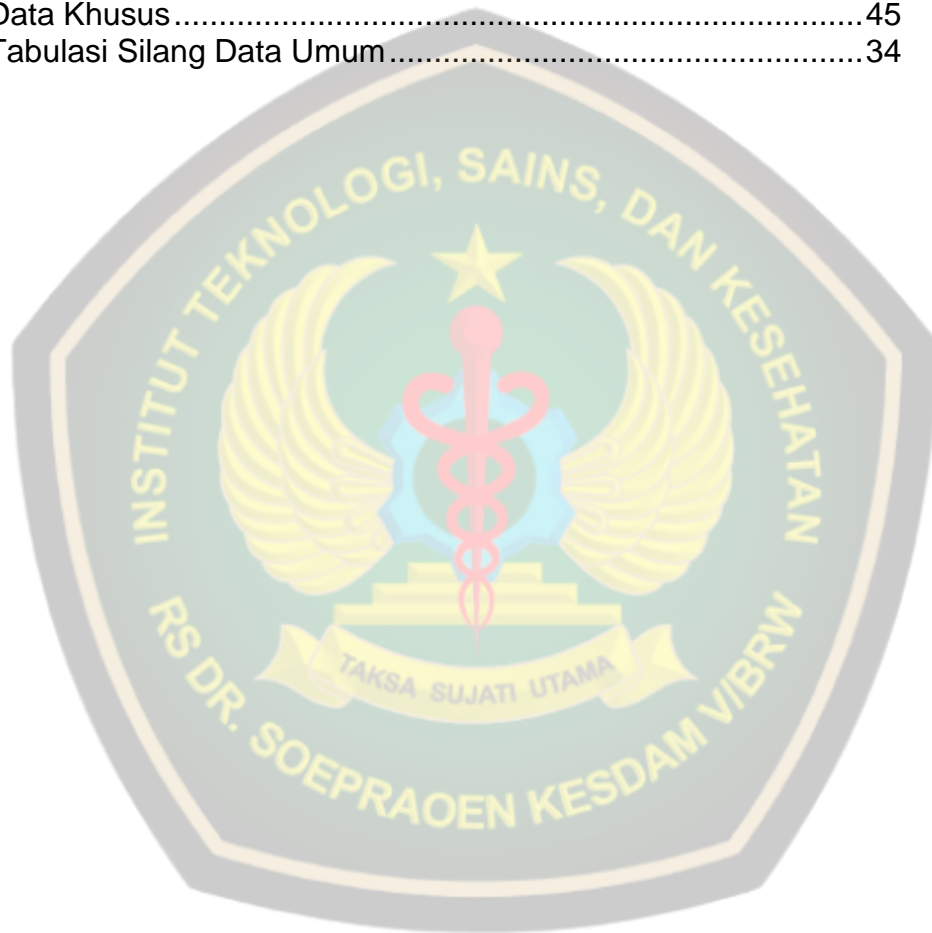
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panduan dan Pertimbangan Praktis	27
Tabel 2.2 Efisiensi Filtrasi, Penurunan Tekanan, dan Faktor Kualitas Filter Masker Nonmedis	30
Tabel 2.3 Pertimbangan Situasi Penggunaan Masker	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Data Umum	34
Tabel 4.2 Data Khusus	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	66
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	69
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	74
Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal.....	75
Lampiran 8 Surat Permohonan	76
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	78
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum.....	79
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Khusus	82
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	85



DAFTAR SINGKATAN

SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrom</i>
COVID – 19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
3M	: Mencuci Tangan, Memakai Masker, Menjaga Jarak
ODP	: Orang Dalam Pantauan
BNPB	: Badan Penanggulangan Bencana
DINKES	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

