

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA BALITA
YANG MENGGUNAKAN GADGET BERLEBIH (>1JAM / HARI)
DI WILAYAH POSYANDU NUSA INDAH DAN
PERMATA HATI KELURAHAN MADYOPURO
KOTA MALANG



OLEH : TI UTAMA
SHERLYA NEO MELINA SETIAWAN
NIM. 18.1.111

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SEOPRAEON MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA BALITA
YANG MENGGUNAKAN GADGET BERLEBIH (>1JAM / HARI)
DI WILAYAH POSYANDU NUSA INDAH DAN PERMATA HATI, KEL.
MADYOPURO KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen malang



OLEH :
SHERLYA NEO MELINA SETIAWAN
NIM. 18.1.111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SEOPRAEON MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherlya Neo Melina Setiawan

Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Desember 1999

Nim : 181.111

Alamat : Jl Danau Paniai I H4B9 Kel Madyopuro

Kec. Kedungkandang Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 15 November 2021

Yang menyatakan

Sherlya Neo Melina Setiawan

NIM. 181.111

CURICULUM VITAE

Nama : Sherlya Neo Melina Setiawan
Tempat Tanggal Lahir : Malang 20 Desember 1999
Agama : Islam
Alamat : Jl Danau Paniai I H4B9
Nama Orang Tua
Ayah : Hery Setiawan Supadi
Ibu : Andri Neo Surachmad
Nama Adik : M Sakti Al-Kautsar
Riwayat Pendidikan
SD : SDN Lesanpuro 4
SMP : SMP Kartika Iv-9
SMK : SMKN 11 Malang

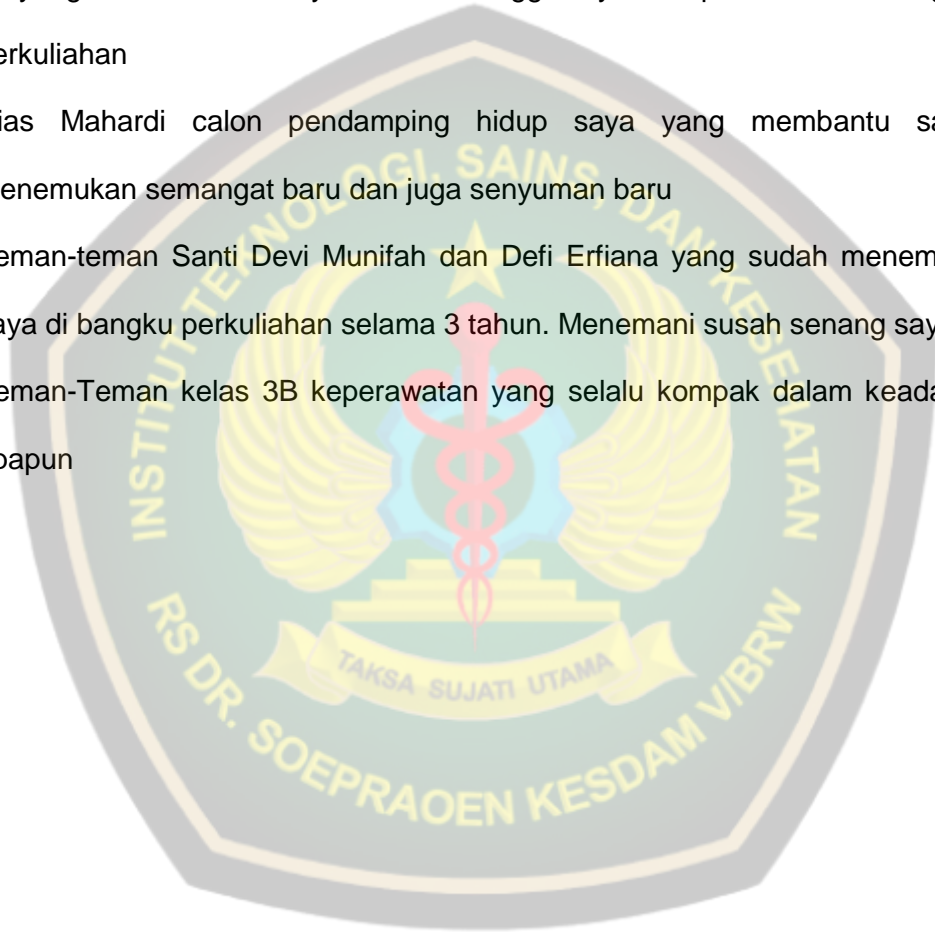


LEMBAR PERSEMBAHAN

Jangan Pernah Tinggalkan Allah Dalam Keadaan Apapun

Kupersembahkan karya ku yang sederhana ini kepada:

1. Mama yang selalu memberika dukungan, yang selalu menemani saya di saat sedih mauoun saya senang
2. Uti yang telah merawat saya dari kecil hingga saya mampu memasuki bangku perkuliahan
3. Rias Mahardi calon pendamping hidup saya yang membantu saya menemukan semangat baru dan juga senyuman baru
4. Teman-teman Santi Devi Munifah dan Defi Erfiana yang sudah menemani saya di bangku perkuliahan selama 3 tahun. Menemani susah senang saya
5. Teman-Teman kelas 3B keperawatan yang selalu kompak dalam keadaan apapun



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal: 23 April 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 10 November 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Ns. Hanim Mufarokhah, S. Kep., M. Kep	
Anggota	: 2. Sulistiyah, S.SIT, M. Kes	
	: 3. Ns. Musthika W M, S. Kep, M. Biomed	

Mengelahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

KETUA

Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran perkembangan motorik halus pada balita yang menggunakan gadget berlebih (>1 jam / hari) di posyandu Nusa Indah dan Permata Hati Kel. Madyopuro Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihan, utnuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonen (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
4. Ibu Ns. Musthika Wida., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep., M.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran
6. Ibu Sulistyah, S.SIT, M.Kes sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran
7. Ibu Ns. Musthika Wida., S.Kep., M.Biomed sebagai penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran
8. Ibu Pandoyo selaku kader Posyandu Nusa Indah dan ibu Siti Aminah sebagai kader Posyandu Permata Hati yang telah membantu jalannya penelitian
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 April 2021

Penulis

ABSTRACK

Setiawan, S.N.M. 2021. *Gambaran Perkembangan Motorik Halus pada Balita yang Mengguankan Gadget Berlebih (>1jam/hari) di wilayah Posyandu Nusa Indah dan Permata Hati Kelurahan Madyopuro Kota Malang*. Karya tulis ilmiah. Program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd. Pembimbing II Ns. Musthika Wida. M., S.kep., M.Biomed.

Penggunaan gadget berlebih pada anak menyebabkan aktivitas fisik anak berkurang, sehingga menghambat pencapaian perkembangan motorik halus seperti kemampuan memegang pensil, menuli, menggambar dan mewarnai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perkembangan motorik halus pada balita yang menggunakan *gadget* berlebih (>1jam/hari) di Posyandu Nusa Indah dan Permata Hati Kelurahan Madyopuro Kota Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian yaitu balita yang berusia 2-5 tahun di wilayah Posyandu Permata Hati RW 15 dan Posyandu Nusa Indah RW 10 Kelurahan Madyopuro Kota Malang, sejumlah 40 balita. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 25-27 Januari 2021. Variable yang diteliti adalah perkembangan motorik halus pada balita yang menggunakan *gadget* berlebih (>1jam/hari). Instrument penelitian ini berupa lembar kuisisioner data umum dan DDST yang dilakukan dengan mengunjungi dari rumah ke rumah.

Hasil penelitian menunjukkan perkembangan mototik halus pada balita yang menggggunakan gadget berlebih (>1jam/hari) Sebagian berstatus suspek yaitu 22 balita (55%), Sebagian kecil berstatus normal dan abnormal yaitu 10 balita (25%) dan 6 balita (15%), dan Sebagian kecil lainnya tidak dapat dites yaitu 2 balita (5%). Dari hasil penelitian tersebut dipengaruhi oleh pola asuh anak dibuktikan dengan anak berstatus supek sebesar 10 anak berstatus suspek (56%), usia anak mengenal gadget dibuktikan dengan anak yang mengena gadget sejak usia 1 tahun seluruhnya berstatus suspek 11 anak (!00%). Dan juga dipengaruhi oleh kepemilikan gadget anak dibuktikan dengan anak yang memiliki gadgetnya sendiri 12 anak berstatus suspek (63%).

Dari hasil penelitian ini orang tua sebaiknya lebih mengawasi anak dalam bermain, tidak memberikan gadget pada anak sampai di usia yang sudah ditentukan dan membatasi penggunaan gadget sesuai waktu yang dianjurkan dengan memberikan permainan lain yang menstimulasi perkembangan anak

Kata kunci : Perkembangan motorik halus, balita, penggunaan gadget berlebih (>1jam/hari)

ABSTRACT

Setiawan, S.N.M. 2021. *Description of Fine Motor Development in Toddlers Who Use Excessive Gadgets (>1 hour/day) at Integrated Health Center Nusa Indah and Permata Hati Madyopuro Village, Malang*. Scientific papers. Nursing study program of Institute of Science technology and health Hospital dr Soepraoen Malang. Supervisor I Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd. Supervisor II Ns. Musthika Wida. M., S.kep., M.Biomed.

The use of gadgets in children causes the child's physical activity to decrease, thus inhibiting the achievement of fine motor development such as the ability to hold a pencil, snoop, draw and color. This study aims to find out the development of fine motor in toddlers who use excessive gadgets (>1 hour/day) in Posyandu Nusa Indah and Permata Hati Madyopuro Village, Malang.

This research was descriptive research. Respondents to the study were toddlers aged 2-5 years in Posyandu Permata Hati RW 15 and Posyandu Nusa Indah RW 10 Madyopuro Village Malang City, a total of 40 toddlers, the sampling method used is *purposive sampling*. This research was conducted on January 25-27, 2021. Variable studied is the development of motor in toddlers who use excessive gadgets (>1 hour / day). This research instrument is a general data questionnaire sheet and DDST conducted by visiting from house to house.

The results showed the development of fine motor in toddlers who use excessive gadgets (>1 hour / day) that is mostly suspect status of 22 toddlers (55%), a small percentage of normal and abnormal status of 10 toddlers (25%) and 6 toddlers (15%), and the other small part could not be tested which is 2 toddlers (5%). From the results of the study, it was influenced by parenting as evidenced by 10 children with suspicious status (56%), the age of children being familiar with gadgets, as evidenced by children who have been using gadgets since the age of 1 year and overall, 11 children have suspect status (100%). And it is also influenced by the ownership of children's gadgets as evidenced by children who have their own gadgets 12 children with suspect status (63%). From the results of this study parents should better supervise the child in playing, do not give gadgets to the child until the age that has been determined and limit the use of gadgets in accordance with the recommended time by providing other games that stimulate the development of the child.

Keywords : fine motor development, toddlers, excessive gadget use (>1hour/day)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curiculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 perkembangan dan pertumbuhan pada balita.....	6
2.1.1 pengertian perkembangan dan pertumbuhan	6
2.1.2 ciri-ciri prinsip tumbuh kembang	6
2.1.3 aspek-aspek perkembangan yang dipantau	8
2.2 Konsep Balita.....	9
2.2.1 Definisi Balita.....	9
2.2.2 karakteristik Balita	9
2.2.3 batasan-batasan usia	9
2.3 Perkembangan Motorik Halus.....	10
2.3.1 Definisi Perkembangan Motorik Halus.....	10
2.3.2 Prinsip perkembangan Motorik	10
2.3.3 Milestone Perkembangan Motorik Halus	11
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	12
2.3.5 Pentingnya Perkembangan Pada Anak	15
2.3.6 pengukuran Perkembangan Motorik Halus.....	16
2.4 konsep Gadget.....	19
2.4.1 pengertian Gadget.....	19
2.4.2 Fungsi Gadget	19
2.4.3 Dampak Positif Penggunaan Gadget.....	20
2.4.4 dampak Negatif Penggunaan Gadget.....	21
2.4.5 Aturan Penggunaan Gadget Pada Anak.....	23
2.4.6 Dampak Negatif Penggunaan Gadget Bagi Anak.....	23
2.4.7 ciri-ciri anak kecanduan gadget	25
2.4.8 Mengatasi Anak Kecanduan Gadget	26
2.5 Kerangka Konsep	28

BAB 3 METODE PENELITIAN	30
DAFTAR ISI	
3.1 Desain Penelitian	30
3.1.1 Pengertian Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.4.1 Identifikasi Variabel	33
3.4.2 Definsi Operasional	34
3.5 Proses Pengumpulan Data	35
3.5.1 Pengumpulan Data.....	35
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.5.3 Analisa Data	36
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.7 Etika Penelitian	40
BAB 4 Hasil dan Pembahasa	42
4.1 hasil penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan.....	48
BAB 5 Penutup	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Milestone Perkembangan Motorik Halus.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Data Umm.....	43
Tabel 4.2 Data Khusus.....	46
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Dinkes	58
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Posyandu Nusa Indah	59
Lampiran 4 Surat Balasan Dari Lahan.....	60
Lampiran 5 Bukti Konsul Pembimbing I.....	61
Lampiran 6 Bukti Konsul Pembimbing II.....	62
Lampiran 7 Bukti Revisi Proposal.....	63
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	64
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 10 Data umum.....	66
Lampiran 11 Lembar DDST.....	69
Lampiran 12 Petunjuk Pengisian DDST	70
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 14 Tabulasi Data Umum.....	76
Lampiran 15 Lembar Bukti Pengesahan KTI	81



xvi
DAFTAR TABEL

