

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERAN IBU TENTANG *RESPONSIVE FEEDING*

PADA ANAK USIA 6-72 BULAN YANG MENGALAMI STUNTING DI

PUSTU WAGIR KABUPATEN MALANG



OLEH:

ALVIRA PUTRI HERWANTO

20.1.052

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS. Dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN IBU TENTANG RESPONSIVE FEEDING PADA ANAK
USIA 6-72 BULAN YANG MENGALAMI STUNTING DI PUSTUWAGIR
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen malang



OLEH:
ALVIRA PUTRI HERWANTO

20.1.052

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alvira Putri Herwanto

Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 April 2002

Nim : 20.1.052

Alamat : Jl. Bandara Narita Blok EJ 10

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 01 Februari 2023

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
SEPULUH RIBU RUPIAH
96FAKX771947156

Alvira Putri Herwanto

NIM. 20.1.052

CURRICULUM VITAE

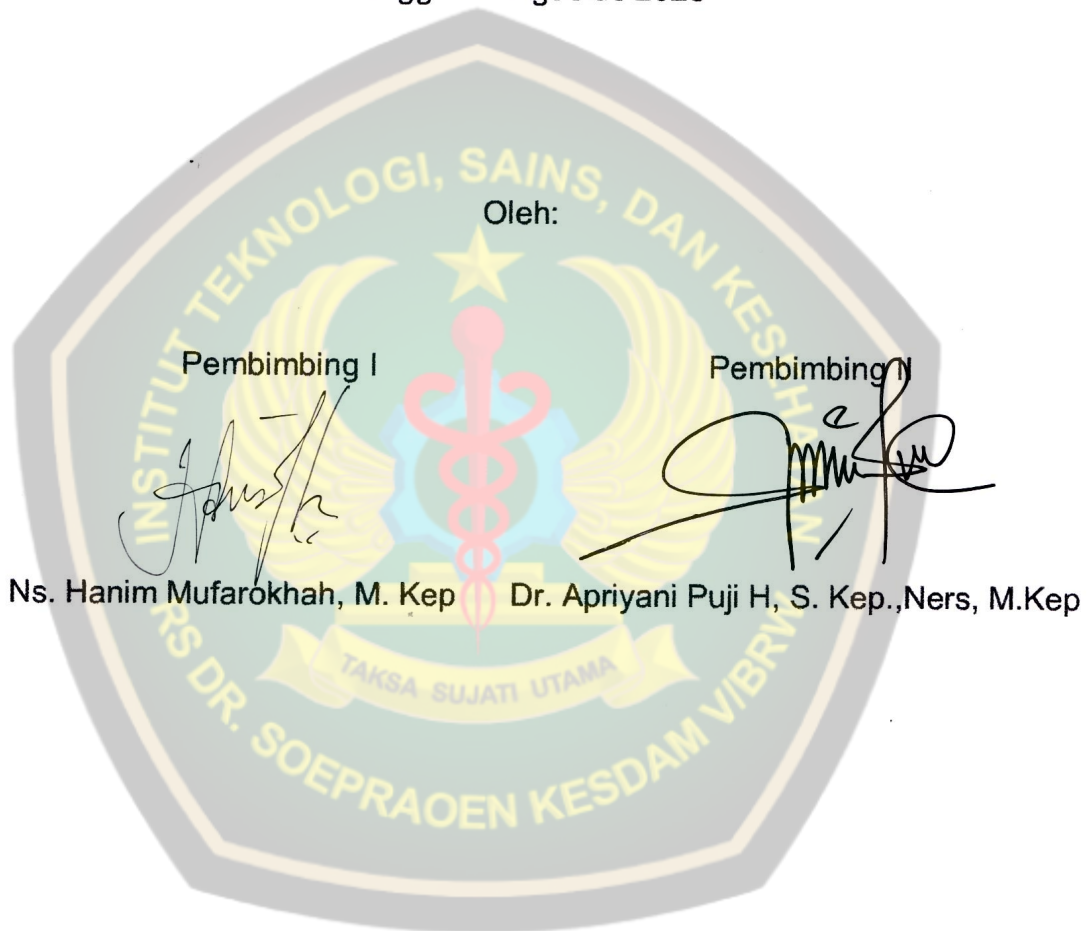


Nama : Alvira Putri Herwanto
Tempat/Tgl Lahir : Malang, 28 April 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bandara Narita Blok EJ 10
Nama Orang Tua :
Ayah : Suherwanto
Ibu : Yuni Wahyu Wulansari
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN BUNUL REJO 4 MALANG
SMP : SMP NEGERI 24 MALANG
SMK : SMK NEGERI 2 MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikandi Depan
Tim Penguji

Tanggal 08 Agustus 2023



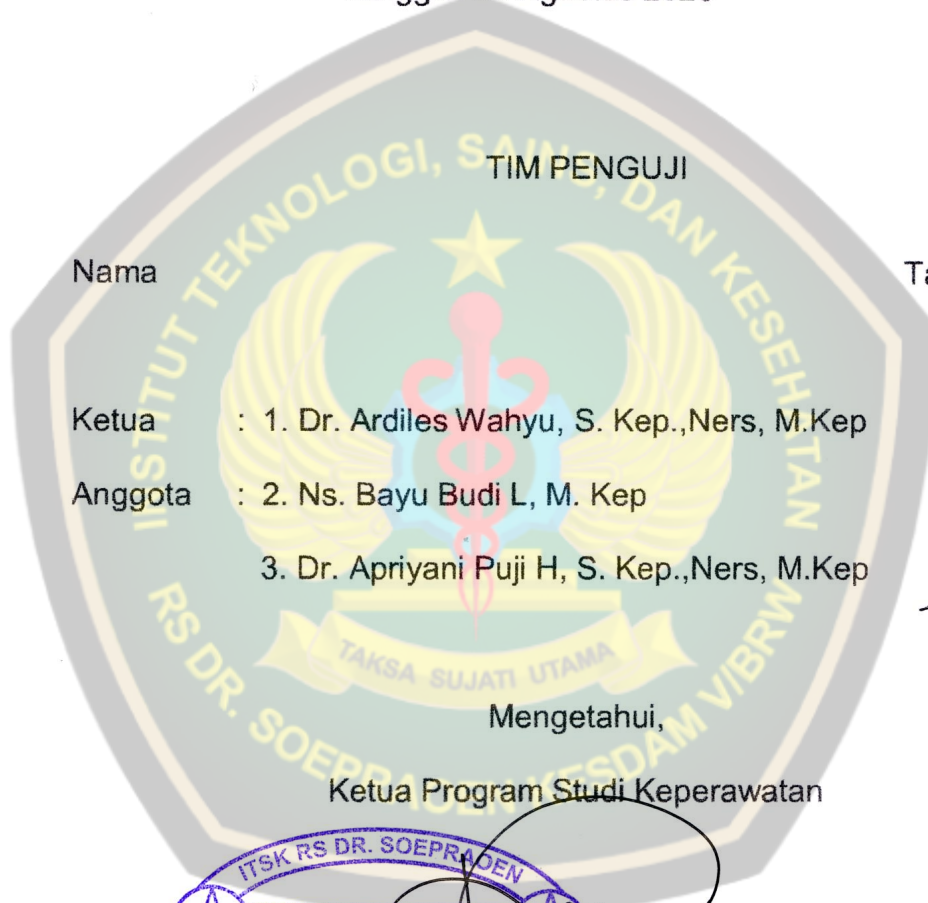
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian di Program Studi

Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang

Tanggal: 08 Agustus 2023



Nama

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : 1. Dr. Ardiles Wahyu, S. Kep.,Ners, M.Kep

Anggota : 2. Ns. Bayu Budi L, M. Kep

3. Dr. Apriyani Puji H, S. Kep.,Ners, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Peran Ibu Tentang Responsive Feeding Pada Anak Usia 6-72 Bulan Yang Mengalami Stunting Di Pustu Wagir Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonen (Ckm) Arief Effendi, S. Kes., S. H. (Adv), S. Kep., Ners., MM, M. Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis
4. Ibu Dr. Apriyani Puji H, S. Kep., Ners, M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengahrapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 08 Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

Herwanto, Alvira Putri 2023. **Gambaran Peran Ibu Tentang Responsive Feeding Pada Anak Usia 6-72 Bulan Yang Mengalami Stunting Di Pustu Wagir Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Prgram Studi D3 Keperawatan. ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Pembimbing (1) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep, Pembimbing (2) Dr. Apriyani Puji Hastutik, S.Kep., Ners, M.Kep.

Bayi dan balita merupakan kelompok rentan gizi yang memiliki masalah serius dalam hal tumbuh kembang, untuk itu ibu perlu dilatih agar mempunyai pengetahuan tentang ASI eksklusif dan Makanan Pendamping Asi (MPASI) serta keterampilan pemantauan pertumbuhan dan keterampilan memberikan konseling. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peran ibu tentang *responsive feeding* pada anak usia 6-72 bulan yang mengalami stunting.

Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak berusia 6-72 bulan di pustu wagir berjumlah 42 responden. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian ibu yang memiliki bayi dan anak usia 6-72 bulan di pustu wagir kabupaten malang sebanyak 30 responden. Metode yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan february sampai maret 2023. Alat ukur menggunakan lembar kuisioner. Variabel yang diteliti adalah peran ibu tentang *responsive feeding* pada bayi dan anak

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu yang berpartisipasi yaitu sebanyak 29 ibu (97%) memiliki peran yang baik dalam praktik "*responsive feeding*", sedangkan sebagian kecil sebanyak 1 ibu (3%) memiliki peran yang kurang baik dalam praktik "*responsive feeding*". Penelitian ini menandakan bahwa mayoritas ibu dalam penelitian ini memiliki pemahaman dan praktik yang baik dalam memberikan makanan serta merespons kebutuhan anak mereka yang mengalami stunting.

Melalui pendekatan ini, diharapkan pengetahuan dan praktik pemberian makan yang tepat dapat ditingkatkan, serta ibu dapat lebih aktif dalam mencari informasi dan memanfaatkan layanan posyandu sebagai sumber informasi dan dukungan dalam menjaga kesehatan dan pertumbuhan anak.

Kata Kunci : Praktik, Peran, Pemberian Makan Bayi Dan Anak, Status Gizi

ABSTRACT

Herwanto, Alvira Putri 2023. **An Overview of the Mother's Role in Responsive Feeding for Children Aged 6-72 Months Who Experience Stunting at Pustu Wagir, Malang Regency. Scientific Writing of Nursing Study Program. ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Advisor (1) Ms. Hanim Mufarokhah, M. Kep. Advisor (2) Dr. Apriyani Puji Hastutik, S.Kep., Ners, M.Kep.

Babies and toddlers are a nutritionally vulnerable group who have serious problems in terms of growth and development, therefore mothers need to be trained to know about exclusive breast feeding and Complementary Foods (MPASI) as well as growth monitoring skills and counseling skills. This research aims to determine the role of mothers regarding responsive feeding in children aged 6-72 months who are stunted.

This research design is descriptive research. This population is all mothers who have children aged 6-72 months at Pustu Wagir totaling 42 respondents. The sample in this study was 30 mothers who had babies and children aged 6-72 months at Pustu Wagir Malang Regency, totaling 30 respondents. The method used is purposive sampling. This research was conducted from February to March 2023. The measuring tool used a questionnaire sheet. The variable studied is the mother's role in responsive feeding of babies and children

The results of the study showed that the majority of participating mothers, namely 29 mothers (97%) had a good role in "responsive feeding" practices, while a small percentage, 1 mother (3%) had a poor role in "responsive feeding" practices. This research indicates that the majority of mothers in this study have a good understanding and practice in providing food and responding to the needs of their children who are stunted.

Through this approach, it is hoped that knowledge and practice of proper feeding can be improved, and mothers can be more active in seeking information and utilizing posyandu services as a source of information and support in maintaining children's health and growth.

Keywords: Practices, Roles, Feeding Infants and Children, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka	6
2.1 Konsep Status Gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	20
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak	27
2.1.5 Penanganan Gizi Buruk Pada Bayi Dan Anak	31
2.1.6 Tahapan Makan Bayi Dan Baduta	35
2.2 Kerangka Konsep	41
2.2.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	42
BAB III Metode Penelitian	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
3.3.1 Populasi.....	45
3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Sampling	45
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	46
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	46
3.4.2 Definisi Operasional.....	46
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.5.1 Proses Perijinan	48
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	48
3.5.3 Instrumen Penelitian	49
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data	50

3.6.1 Pengolahan Data	50
3.6.2 Analisa data	52
3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	52
3.7 Etika Penelitian	52
3.8 Keterbatasan Penelitian	54
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum.....	57
4.1.3 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan	60
BAB V Kesimpulan Dan Saran	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antara Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Dengan Intervens	27
Gambar 2.2 Model Intervensi Nutrisi.....	34
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U usia 0-160 bulan	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Hasil Analisis Data Umum Ibu	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Ibu Tentang Responsive Feeding Bayi Dan Anak Yang Mengalami Stunting di Pustu Wagir Kabupaten Malang.....	58
Tabel 4.3 Tabulasi silang data umum dan data khusus	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	73
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum Dan Khusus	78
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 8 Surat Bangkesbangpol	81
Lampiran 9 Surat Ijin Balasan Penelitian.....	82
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	83
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	84
Lampiran 12 Dokumentasi	85



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care ANC
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
<i>Feeding Rules</i>	: Aturan Pemberian Makan
<i>Growth faltering</i>	: Gagal tumbuh
Jampersal	: Jaminan Persalinan Universal
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMBA	: Pemberian Makanan Bayi dan Anak

