

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA

HUSNUL KHATIMAH KABUPATEN MALANG



**OLEH:
ADE IMA WULANDARI**

201050

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA

HUSNUL KHATIMAH KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

ADE IMA WULANDARI

201050

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Ade Ima Wulandari
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 15 Oktober 2001
NIM : 201050
Alamat : Jl Masjid, Gedog Wetan, Kec.Turen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2023
Yang Menyatakan,


Ade Ima Wulandari
NIM. 201050

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Ade Ima Wulandari
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 15 Oktober 2001
Alamat : Jl Masjid, Gedog Wetan, Kec. Turen

Nama Orang Tua

Ayah : Mahfud
Ibu : Jumatul Chusnah

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 3 Gedog Wetan
SMP : MTS Negeri 2 Malang
SMA : SMA Negeri Turen

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik (HR. Thabrani) ”

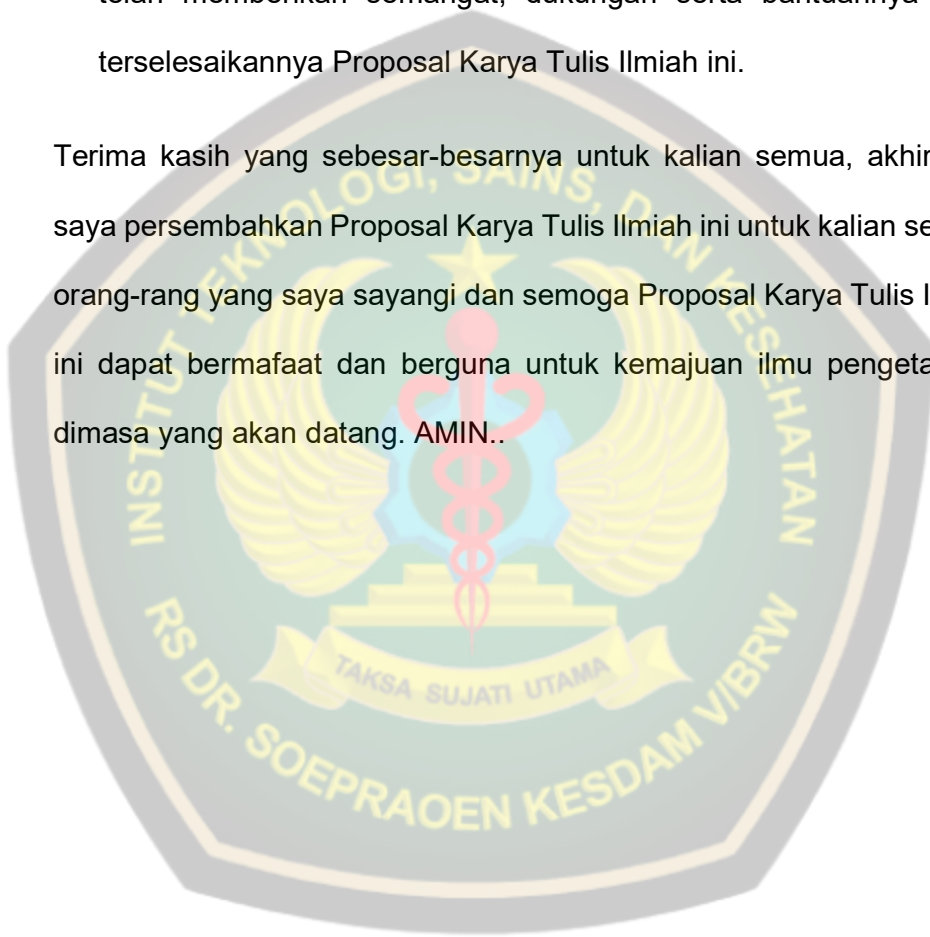
Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku ibu Jumatul Chusnah dan bapak Mahfud yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Teruntuk calon suami saya Ilham Adi Cahyono terimakasih selalu menemani, mendoakan, dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Tanpa dukungan anda saya mungkin sudah berhenti ditengah jalan hanya karena merasa tidak mampu melanjutkan perkuliahan.

4. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

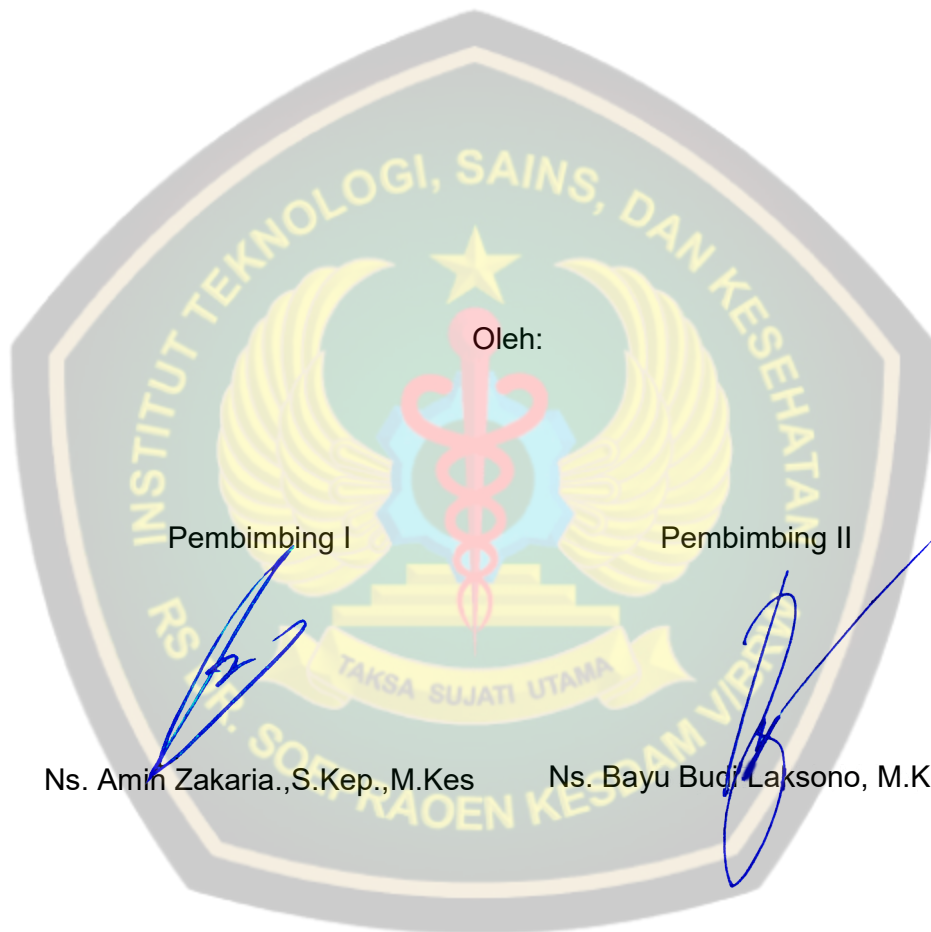
Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermafaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
September 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
September 2023



Ketua : Indari, M.Kep

Tanda Tangan

Anggota : 1. Sinta W, M.Kep Sp.Mat

2. Ns. Amin Zakaria., S.Kep.,M.kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Rianto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Effendi, SPh., SH (Adv) S,Kep., Ners, M.M.M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Dr.Ardhiles Wahyu, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS. Dr.Soepraoen, Malang.
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Bapak Amin Zakaria., S.Kep.,Ners M.kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di Griya Lansia Husnul Khatimah

7. Kepala panti dan perawat serta petugas di Griya Lansia Husnul Khatimah yang telah membantu peneliti dalam menentukan sampel penelitian
8. Kepada responden di Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Wulandari, Ade Ima. 2023. Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang. Pembimbing (I) Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,M.Kes. Pembimbing (II) Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 3 Januari 2023, wawancara terhadap perawat didapatkan selama 6 bulan terakhir mendapati 3 lansia mengalami kejadian jatuh dikarenakan faktor seperti terpeleset, hilangnya keseimbangan saat berjalan, merasa pusing dan kaki tidak mampu untuk melangkah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran resiko jatuh pada lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang.

Penelitian ini dilakukan selama 2 minggu pada tanggal 20 Juni-3 Juli 2023. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kabupaten Malang sejumlah 100 lansia. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Variabel yang diteliti adalah resiko jatuh pada lansia. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa hampir seluruhnya berisiko jatuh tinggi sebanyak 82 orang (82%), sebagian kecil berisiko jatuh sedang sebanyak 12 orang (12%), sebagian kecil tidak berisiko jatuh sebanyak 6 orang (6%). Berdasarkan hasil tersebut dapat resiko jatuh pada lansia bisa disebabkan oleh faktor penyakit yang diderita, gangguan penglihatan dan gangguan kemampuan berjalan.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat dan petugas di Griya Lansia Husnul Khatimah dalam meminimalisir kejadian jatuh pada lansia dengan lebih memperhatikan kebutuhan lansia seperti alat bantu jalan walker, tongkat kaki tiga atau empat, dan kursi roda, serta diharapkan dapat memperbaiki lingkungan seperti paving yang tidak rata, lalu menambah kayu pegangan ditembok sebagai alat bantu berpegangan lansia.

Kata kunci : lansia, resiko jatuh

ABSTRACT

Wulandari, Ade Ima. 2023. Description of the risk of falls in the elderly at the Husnul Khatimah Home for the Elderly, Malang Regency. Supervisor (I) Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,M.Kes. Advisor (II) Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep.

Based on the results of a preliminary study conducted by researchers on January 3, 2023, interviews with nurses found that during the last 6 months 3 elderly people experienced falls due to factors such as slipping, loss of balance when walking, feeling dizzy and unable to step on their feet. The purpose of this study was to determine the risk of falls in the elderly at Griya Lansia Husnul Khatimah Malang Regency.

This research was conducted for 2 weeks on June 20-July 3, 2023. The population of this study were all elderly people at Griya Lansia Husnul Khatimah Malang Regency totaling 100 elderly people. The sampling technique used was total sampling. This research design is descriptive. The variable studied was the risk of falling in the elderly. This research instrument uses an observation sheet.

The results of the research that has been done show that almost all of them are at high risk of falling as many as 82 people (82%), a small percentage of moderate risk of falling as many as 12 people (12%), a small percentage are not at risk of falling as many as 6 people (6%). Based on these results, the risk of falling in the elderly can be caused by disease factors suffered, visual impairment and impaired walking ability.

Based on this research, it is hoped that it can be input for nurses and officers at Griya Lansia Husnul Khatimah in minimizing the incidence of falls in the elderly by paying more attention to the needs of the elderly such as walkers, three or four leg sticks, and wheelchairs, and it is hoped that it can improve the environment such as uneven paving, then add wooden handles on the wall as a tool for holding the elderly.

Keywords: elderly, fall risk

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak	xi
Abstrack	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Pengertian Lansia.....	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	6
2.1.4 Karakteristik Lansia	9
2.3 Konsep Jatuh	11
2.2.1 Pengertian Jatuh	11
2.2.2 Faktor Resiko Jatuh.....	11
2.2.3 Akibat Jatuh	14
2.2.4 Komplikasi	15
2.2.5 Pencegahan	15
2.2.6 Penatalaksanaan	15
2.3 Kerangka Konsep	17
BAB 3 Metode Penelitian.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Kerangka Kerja	20
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel	21
3.3.3 Sampling.....	21
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	22
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	22
3.4.2 Definisi Operasional.....	22
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Proses Perijinan	24

3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	24
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	25
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	25
3.6.1 Pengolahan Data.....	25
3.6.2 Analisa Data.....	28
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian.....	28
3.6.4 Etika Penelitian.....	28
3.7 Keterbatasan Dalam Penelitian.....	31
BAB 4 Hasil Penelitian.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.2 Data Umum.....	31
4.3 Data Khusus.....	32
4.4 Pembahasan.....	34
BAB 5 Kesimpulan dan Saran.....	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	44



DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konsep	17
3.1 Kerangka Kerja	21



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	22
Tabel 4.1 Data Umum.....	31
Tabel 4.2 Data Khusus Resiko Jatuh Lansia	32
Tabel 4.3 Data Khusus Kuesioner	32
Tabel 4.4 Tabulasi Silang	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Lembar Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Sempro	56
Lampiran 4 Lembar Bukti Revisi Sempro.....	57
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Semhas	58
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 9 Kisi-Kisi Lembar Observasi	61
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	63
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum Responden	73
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	74
Lampiran 14 Rekapitulasi Skor Data Khusus Responden	79
Lampiran 15 Hasil SPSS	86



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ATP	: <i>Adenosina Trifosfat</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPRT	: <i>Hypoxanthine Phosphoribosyltransferase</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MTP-1	: <i>Metatarsofalangeal-1</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>

