

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang “Gambaran Tingkat Stres Perawat Dalam Menghadapi Reakreditasi Klinik Di Polkes Jajaran Denkesyah 05.04.01 Madiun” dapat disimpulkan bahwa hampir seluruhnya perawat di Polkes Jajaran Denkesyah 05.04.01 Madiun mengalami stres dalam kategori normal yaitu sebanyak 30 responden (83,33%) dan sebagian kecil mengalami stres tingkat sedang yaitu sebanyak 2 responden (5,56%). Perbedaan tingkat stres tiap pekerja dimungkinkan karena adanya perbedaan jenis kelamin, latar belakang pendidikan waktu persiapan akreditasi dan status perkawinan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Instansi**

Setelah dilakukan penelitian diharapkan pihak manajemen klinik mampu menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi guna untuk menyusun strategi dalam meningkatkan kesiapan psikologis karyawan, terutama dalam menghadapi kegiatan reakreditasi klinik. Dengan strategi yang tepat maka karyawan akan dapat menjalankan tugas sebagai perawat maupun tugas akreditasi dengan maksimal.

##### **5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan teman teman sejawat mampu menjadikan hal ini sebagai bentuk perhatian khusus untuk dapat ditindak lanjuti ke dalam asuhan keperawatan. Selain itu diharapkan bagi perawat mampu

melakukan perannya dengan optimal sebagai pemberi asuhan keperawatan, advokat, educator dan coordinator.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan atas referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

### **5.2.4 Bagi Responden**

Diharapkan bagi karyawan, untuk mencari dan menggali mekanisme coping yang efektif untuk mengatasi stresor yang dihadapi ketika menghadapi akreditasi klinik seperti mekanisme coping berfokus pada masalah meliputi pikiran, tindakan dan strategi seperti membuka diri terhadap hal baru, belajar untuk meningkatkan ketrampilan baik soft skill maupun hardskill. Sedangkan mekanisme coping berfokus pada emosi dapat dilakukan karyawan dengan mencari dukungan emosional dari sahabat, keluarga ataupun saudara, melakukan aktivitas yang disukai, seperti olahraga, nonton film, mendengarkan musik atau rekreasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *J Agromed Unila*, 2(3), hal. 317–320. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021
- Febriana, S. K. T. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja', *Jurnal Ecopsy*, 1(1), pp. 28–32. doi: 10.20527/ecopsy.v1i1.481.
- Ferinurcahyo. (2014) 'Analisis stres kerja dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada karyawan alfamidi cabang tidar kota malang'.
- Fuada, N., Wahyuni, I. and Kurniawan, B. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Kamar Bedah Di Instalasi Bedah Sentral Rsud K.R.M.T Wongsonegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 255–263. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Harefa, E. I. J. (2019) 'Pelaksanaan Tugas dan Tanggung Jawab Perawat Dalam Menerapkan Keselamatan pasien di Rumah Sakit', : *Tugas Dan Tanggung Jawab Perawat, Penerapan, Keselamatan Pasien*, 8, pp. 1–6. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/111741-ID-hubungan-gaya-kepemimpinan-kepala-ruang.pdf>.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus. Sukabumi: CV JejakMakwa, D. J. *et al.* (2019) 'Relaksasi untuk Mengatasi Stres Sehari-hari pada Lansia', *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*, (September), pp. 20–21.
- Mahendra, S. I. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumkit Tk li Putri Hijau Kesdam I/Bb Medan. 1-5.
- Mangkunegara, Anwar, Prabu. (2013). Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Maryam, S. (2017) 'Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya', *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), p. 101. doi: 10.31100/jurkam.v1i2.12.
- Nafi'ah, J. (2018) 'Hubungan Persepsi Beban Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Perawat Dalam Kegiatan Mempertahankan Akreditasi Rumah Sakit Paripurna Di Rumah Sakit Tk. Iii Baladhika Husada Jember', *Skripsi*, Jember, p. Fakultas Keperawatan Universitas Jember. Available at: <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/86941>.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurchayani, E., Widodo, D., dan Rosdiana, Y. (2016). Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kinerja Perawat. *Jurnal Care*, 4(3), 1–8. Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2020 Tentang Akreditasi Rumah Sakit. Kementerian kesehatan republik Indonesia
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika
- Pratama, F.A. (2014). Beban Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Perawat Intensive Care Unit. *The sun* Vol. 1(3) desember 2014. Diakses pada tanggal 9 September 2016 dari <http://etd.eprints.ums.ac.id>
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*.
- Rusmini, H. Moh. Arip, R. S. (2012). Perbedaan Dan Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Unit Perawatan Intensif Dan Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2012. 1–9.
- Sugiharto, M. A. dan (2018) 'Penyebab Kecelakaan Kerja PT. Pura Barutama Unit O', *Higeia Journal Of Public Health REsearch And Development*, 2(3), pp. 386–395. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/21514>
- Trifianingsih (2017) 'Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Ugd Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin Trifianingsih, D; Santos, B.R: Briketabela Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin Email.*, 19, pp. 1–8.
- Zaenal, Veithzal Rival, Mansyur Ramly, Thoby Mutis, dan Willy Arafah. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan dari Teori Ke Praktik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.