

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan ibu terhadap perilaku seks bebas pada remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 75 orang (54%), hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 55 orang (40%), sebagian kecil responden mengalami kecemasan berat sebanyak 6 orang (4%) dan sebagian kecil responden tidak ada kecemasan sebanyak 3 orang (2%). Hal ini dimungkinkan karena faktor umur dan anak yang memiliki pacar.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan yang bergerak di kesehatan sebaiknya menindak lanjuti masalah-masalah kenakalan remaja yang banyak terjadi di daerah dengan mengadakan penyuluhan dan sosialisasi tentang bahayanya pergaulan seks bebas pada remaja saat melaksanakan program MMD

2. Bagi Orang Tua

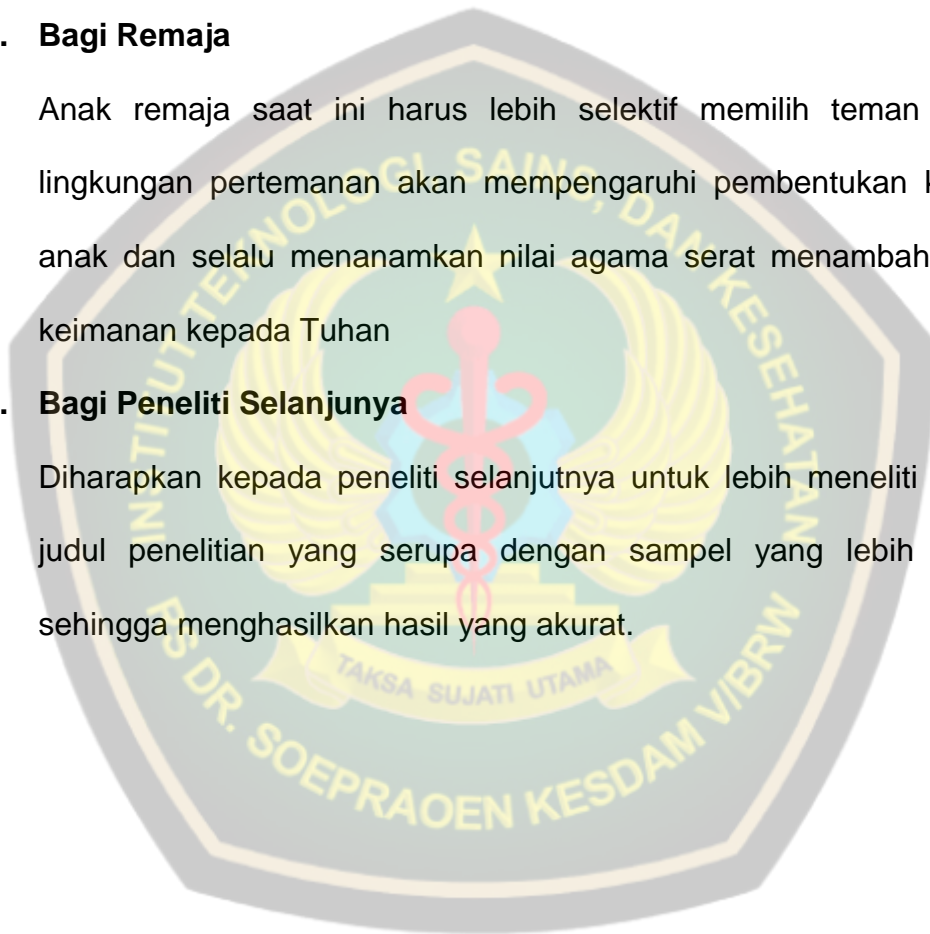
Orang tua harus lebih memperhatikan pergaulan anaknya dan lebih peduli kepada anaknya serta menjalin hubungan seperti teman kepada anak agar anak bisa menceritakan masalah yang sedang dihadapi sehingga orang tua dapat memantau sejauh mana lingkup pergaulan anak diluar rumah

3. Bagi Remaja

Anak remaja saat ini harus lebih selektif memilih teman karena lingkungan pertemanan akan mempengaruhi pembentukan karakter anak dan selalu menanamkan nilai agama seras menambah tingkat keimanan kepada Tuhan

4. Bagi Peneliti Selanjunya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. (2019). Persepsi Siswa Terhadap Perubahan Perkembangan Seksualitas. *EJournal Sosiatri-Sosiologi*,2019(2), 239–251.
- Alfiah. (2019). Gambaran faktor–faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMPN 1 Solokanjeruk Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 131-139.
- Arikunto, 2018. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VII*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asrori. (2020). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Askara.
- Astuti. (2020). *Psikologi perkembangan masa dewasa*. Surabaya: Erlangga.
- Atikah. (2017). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kecemasan Orang Tua akan Keselamatan Remaja. *Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta*.
- Chrisnawati. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars.” Volume V No. 2 Agustus 2019 P-ISSN 2442-2436, E-ISSN: 2550-0120 Akreditasi Ristekdikti, No: 21/E/KPT/2019. [Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk](http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk).
- Daradjat. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi*. CV Aji Masa Agung.
- Darmasih. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMA di Surakarta. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dieny. (2020). *Perkembangan Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Efendi. (2019). *Perepsi Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah*. Bandung: Alfabeta.
- Farida. (2019). Pergaulan Bebas dan Hamil Pranikah Remaja. *Jurnal Analisa Vol XVI, No. 01*.
- Hamidi, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang : UMM Press.
- Hurlock. (2018). *Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* . Jakarta: Erlangga.

- Jahja. (2018). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Medika.
- Kusumastuti. (2020). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Gramedia.
- Maryam & Kurniawan A. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua terkait Hospitalisasi Anak Usia Toddler di BRSD. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*.
- Neneng. (2018). Tingkat Kecemasan Orang Tua Terhadap Fenomena Perilaku Seks Bebas Remaja di RW. 09 Kelurahan Kebon Kelapa Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor. *Litbangkes-Kementerian Kesehatan RI*.
- Ningrum dan Cindra. (2018). Peer Education Prevents Sexual Risk Behavior Among Adolescents In Rural Area. *JOURNAL OF EDUCATION AND CLINIC (INJEC)*, 2(2), 193-199.
- Nursalam, 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riyanto, 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Safaria. (2020). *Psikologi Abnormal Dasar-Dasar, Teori dan Aplikasinya*. Yogyakarta: UAD Press.
- Santrock. (2018). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono. (2020). *Psikologi Sosial Individu Dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka
- SDKI. (2017). Determinan Perilaku Seksual Pra Nikah Remaja Pria di Indonesia Hasil SDKI. *Euclid*, p-ISSN 2355-1712, e-ISSN 2541-4453, Vol. 6, No. 2, pp. 177- 188 Lembaga Penelitian Universitas Swadaya Gunung Jati (UGJ), Cirebon.
- Setyono. (2020). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Sheila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2019. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani. (2019). Hubungan Keterpaparan Media Informasi Tentang Seks dengan Perilaku Seks Remaja Awal Pada Siswa Di SMP Semarang. *Jurnal Dinamika Kebidanan*. Vol. 1 No.2. Agustus 2019.

Stuart. (2019). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Keenam)*. Jakarta: EGC.

Susmiarsih. (2019). Peningkatan pengetahuan faktor-faktor yang memengaruhi perilaku seks dalam upaya cegah seks pranikah pada siswa-siswi SMP N 77 dan SMA N 77 Jakarta Pusat. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 4(2), 206-213.

Umar, 2019. *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.

Videbeck. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Renata Komalasari, penerjemah)*. Jakarta: EGC.

Wiramihardja, Sutardjo. (2019). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT. Refika Aditama

Yainanik. (2017). *Usia Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Antenatal Care Ibu Primigravida Dalam Kecemasan Menghadapi Persalinan*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Zuhana, dkk. (2018). Kecemasan Ibu Mengenai Perilaku Seksual di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol VII, No 1, Maret 2018* ISSN 1978-3167.