

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU TERHADAP
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA DI DESA
UREK-UREK RW 04 KECAMATAN GONDANGLEGI
KABUPATEN MALANG**



OLEH:

PUPUT NIDA NUR AZIZIAH

20.1.039

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU TERHADAP
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA DI DESA
UREK-UREK RW 04 KECAMATAN GONDANGLEGI
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:
PUPUT NIDA NUR AZIZIAH

20.1.039

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Puput Nida Nur Aziziah
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 12 November 2002
NIM : 20.1.039
Alamat : Jalan Masid Al Mustofa Desa Urek-Urek RT
26 RW 04 Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, April 2023

Yang Menyatakan,



Puput Nida Nur Aziziah
NIM. 20.1.039

CURICULUM VITAE

Identitas Diri

Nama : Puput Nida Nur Aziziah
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 12 November 2002
Alamat : Jalan Masid Al Mustofa Desa Urek-Urek
RT 26 RW 04 Kabupaten Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Kusnadi
Ibu : Lusiati

Riwayat Pendidikan

SD : MI Miftahul Ulum Malang
SMP : SMP Negeri 1 Gondanglegi Malang
SMA : SMA Negeri 1 Gondanglegi Malang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan **terimakasih** saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Kepada sahabat baik saya ANDRIAN ANDI CAHYONO yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
April 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya

Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi

Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Malang, 10 April 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep

Anggota : 1. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS

2. Yuni Asri, S.Kep., Ners, M, Kes

Mengetahui,



Ketua Program Studi Keperawatan

Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran tingkat kecemasan ibu terhadap perilaku seks bebas pada remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns.Dian Pitaloka P.,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Yuni Asri,S.Kep,Ners.M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Desa, Pearangkat Desa, Ketua RT, RW Desa Urek-Urek Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin dan membantu dalam proses penelitian di Desa Urek-Urek

6. Kepada responden penelitian yaitu remaja di Desa Urek-Urek Kabupaten Malang bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan, sahabat baik saya Andrian andi cahyono dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, April 2023

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	8
2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	8
2.1.2 Gejala Kecemasan	9
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....	11
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	13
2.1.5 Jenis Kecemasan	16
2.1.6 Tingkat Kecemasan	18

2.1.7 Gangguan Kecemasan	20
2.1.8 Dampak Kecemasan.....	22
2.1.9 Cara Pengukuran Kecemasan.....	23
2.2 Konsep Remaja	26
2.2.1 Pengertian Remaja	26
2.2.2 Perkembangan Remaja	27
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja	29
2.2.4 Karakteristik Remaja	31
2.2.5 Pubertas Pada Remaja	34
2.3 Konsep Perilaku Seks Bebas	35
2.3.1 Pengertian Perilaku Seks Bebas	35
2.3.2 Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Seks Bebas.....	36
2.3.3 Bentuk Perilaku Seks Bebas.....	37
2.3.4 Dampak Perilaku Seks Bebas Pada Remaja	39
2.3.5 Resiko Perilaku Seks Bebas Pada Remaja.....	40
2.4 Kerangka Konsep	41
BAB 3 Metode Penelitian	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Kerangka Kerja.....	45
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.4.1 Identifikasi Variabel	47
3.4.2 Definisi Operasional	47
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.5.1 Proses Perijinan	50
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	51
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	53
3.6.1 Pengolahan Data.....	53

3.6.2 Analisa Data	56
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	57
3.7 Etika Penelitian.....	57
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.2 Pembahasan.....	65
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75



DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konsep	42
3.1 Kerangka Kerja	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	49
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian.....	59
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	61
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	78
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	79
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	84
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian	88
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	99



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KTD	: Kehamilan Yang Tidak Diharapkan
PMS	: Penyakit Seksual Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK

Aziziah, Nur, Nida, Puput. 2023. **Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns.Dian Pitaloka P.,S.Kep.,M.Kep Pembimbing II Yuni Asri,S.Kep,Ners.M.Kes

Segala perubahan yang dialami remaja membuat remaja lebih senang berada dekat dengan teman-teman sebayanya dan cenderung menjauh dari orang tua. Tentu saja hal tersebut dapat menimbulkan kecemasan pada orang tua. Kecemasan orang tua ditunjukkan melalui sikap yang melarang anaknya bergaul bersama teman-temannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu terhadap perilaku seks bebas pada remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki anak remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kabupaten Malang sebanyak 320 orang. Sampel sebanyak 139 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat kecemasan ibu terhadap perilaku seks bebas pada remaja. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner DASS 21. Tempat penelitian di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal tanggal tanggal 13- 21 Februari 2023. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan ibu terhadap perilaku seks bebas pada remaja di Desa Urek-Urek RW 04 Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 75 orang (54%), hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 55 orang (40%), sebagian kecil responden mengalami kecemasan berat sebanyak 6 orang (4%) dan sebagian kecil responden tidak ada kecemasan sebanyak 3 orang (2%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan dan anak yang memiliki pacar.

Diharapkan orang tua mencari informasi tentang cara mengelola kecemasan dalam menghadapi pergaulan remaja agar orang tua tidak mengalami kecemasan berlebihan.

Kata Kunci: Kecemasan, Orang Tua, Perilaku Seks Bebas, Remaja

ABSTRACT

Aziziah, Nur, Nida, Puput. 2023. **Description of Mother's Anxiety Level for Free Sex Behavior in Adolescents in Urek-Urek Village RW 04, Gondanglegi District, Malang Regency.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns.Dian Pitaloka P.,S.Kep.,M.Kep Supervisor II Yuni Asri,S.Kep,Ners.M.Kes

All the changes experienced by adolescents make adolescents prefer to be close to their peers and tend to stay away from their parents. Of course this can cause anxiety in parents. Parents' anxiety is shown through attitudes that prohibit their children from hanging out with their friends. This study aims to describe the level of maternal anxiety about free sex behavior in adolescents in Urek-Urek Village RW 04, Gondanglegi District, Malang Regency.

Research design is descriptive. The research population was all mothers who had teenage children in Urek-Urek Village RW 04, Malang Regency, totaling 320 people. A sample of 139 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research variable is the level of maternal anxiety about free sex behavior in adolescents. Data collection used a DASS 21 questionnaire sheet. The research location was in Urek-Urek Village RW 04, Gondanglegi District, Malang Regency. The research was conducted on February 13-21 2023. Data analysis used univariate.

The results showed that the level of maternal anxiety about free sex behavior in adolescents in Urek-Urek Village RW 04 Gondanglegi District, Malang Regency, most of the respondents experienced moderate anxiety as many as 75 people (54%), almost half of the respondents experienced mild anxiety as many as 55 people (40%) , a small proportion of respondents experienced severe anxiety as many as 6 people (4%) and a small proportion of respondents had no anxiety as many as 3 people (2%). This is influenced by age, education and children who have girlfriends.

It is hoped that parents will find information about how to manage anxiety in dealing with adolescent associations so that parents do not experience excessive anxiety.

Keywords: Anxiety, Parents, Free Sex Behavior, Adolescents