

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG MP-ASI PADA ANAK USIA
6-24 BULAN DI POSYANDU ANGGREK**



**OLEH :
RONA MEGA LESTARI
181108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG MP-ASI PADA ANAK USIA 6-24
BULAN DI POSYANDU ANGGREK KOTA MALANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
Malang**



**OLEH
RONA MEGA LESTARI
NIM. 18.1.108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rona Mega Lestari
Tempat/tanggal lahir : Malang, 07 juni 1998
NIM : 181108
Alamat : Jl. Pulosari 3 / 20b

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2021

Yang menyatakan



RONA MEGA LESTARI

181108

CURICULUM VITAE

Nama : RONA MEGA LESTARI

Tempat tgl. Lahir : Malang, 07JUNI 1998

Alamat Rumah : Jl. Pulosari 3 / 20b

Nama Orang Tua :

Ayah : (alm)Dodik Agung Setiawan

Ibu : Linda Lestari

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Purwodadi 1 Malang
- b. SMP : SMP 16 Negeri Malang
- c. SMK : Kesehatan Kendedes Malang


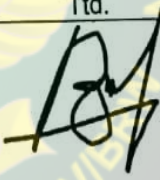


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 26 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Ttd.	Ttd.
	
Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.kep	Bayu Budi Laksono S.Kep.,Ners,M,kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan Disetujui Tim Penguji pada ujian sidag di Program Studi Keperawatan ITSK Rs. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 26 Agustus 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Dion Kunto, M.Kep	
Anggota	: 2. Tien Aminah, M.Kep	
	3. Apriyani Puji H, S.Kep, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua program studi Keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Tentang MP-ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Anggrek Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang Dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bu Mas’Ulah selaku Kepala Posyandu Anggrek yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi penelitian di Rt 01/ Rw 07 Kelurahan Purwodadi Kecamatan Blimbing.
5. Selaku responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.

6. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung , membantu,mendoakan saya, Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang tidak telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Agustus 2021

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Institusi Pendidikan Tinggi Keperawatan.....	4
1.4.2. Bagi Peneliti.....	4
Bab 2 Tinjauan pustaka	
2.1. Konsep Dasar MP-ASI.....	5
2.1.1. Definisi MP-ASI.....	5
2.1.2. Manfaat dan tujuan pemberian MP-ASI.....	6
2.1.3. syarat makan pendamping ASI.....	6
2.1.4. Jenis makanan pendamping ASI.....	7
2.1.5. Tahapan pemberian MP-ASI (6-12 bulan).....	8
2.1.6. Dampak ketidakcukupan pemberian makanan pendamping ASI.....	10
2.2. Konsep perilaku.....	11
2.2.1. Definisi Perilaku.....	11
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	11
2.2.3. Dominan perilaku.....	12
2.3. Konsep pertumbuhan bayi usia 0-12 bulan.....	15
2.3.1. Pengertian bayi.....	15
2.3.2. Masa bayi awal bayi.....	16
2.3.3. Pertumbuhan dan perkembangan bayi.....	16
2.3.4. Tahap perkembangan bayi usia 6-12 bulan.....	18
2.4. Kerangka konsep.....	20
Bab 3 Metode Penelitian	
3.1. Desain Penelitian.....	21
3.2. Kerangka Kerja.....	22
3.3. Populasi, Sample, dan Sampling.....	23
3.3.1. Populasi.....	23
3.3.2. Sample.....	23
3.3.3. Sampng.....	23

3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	24
3.4.1. Identifikasi Variabel.....	24
3.4.2. Definisi Operasional.....	25
3.5. Pengumpulan dan Analisa Data.....	26
3.5.1. Proses Perijinan Penelitian.....	26
3.5.2. Intrument Penelitian.....	26
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	27
3.6.1. Pengolahan Data.....	27
3.6.2 Analisa Data.....	27
3.7 Waktu dan Tempat.....	28
3.8. Etika Penelitian.....	28
Bab 4 Hasil Penelitian dan pembahasan	
4.1. Hasil penelitian.....	31
4.1.1. Gambaran umum lokasi penelitian	32
4.1. 2. Data umum.....	33
4.1.3. Data khusus.....	34
4.2 .Pembahasan.....	35
Bab 5 Kesimpulan dan saran	
5.1. Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	41



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.2. Kerangka Kerja.....	30



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tabel Angka Kecukupan Gizi.....	14
Tabel 2.2. Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks WHO Antropometri 2010.....	18
Tabel 3.2. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.1. Tabel Data Umum Responden.....	40
Tabel 4.2. Tabel Data Khusus Responden.....	41



DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

=	: Sama Dengan
/	: Atau
%	: Persentase
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
BB	: Berat Badan
U	: Umur
8TB	: Tinggi Badan
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
WHO	: World Health Organization
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
FFQ	: Food Frekuensi Quesionaire
DEPKES	: Departemen Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian.....	48
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 4 Kisi-kisi kuisisioner.....	51
Lampiran 5 Data Responden Klien dan Keluarga.....	52
Lampiran 6 Surat izin Penelitian.....	55
Lampiran 7 Surat selesai penelitian.....	56
Lampiran 8 Dokumentasi.....	57
Lampiran 9 Rekapitulasi data.....	59



ABSTRAK

Lestari, Rona Mega. 2021. **“Gambaran Perilaku Ibu Tentang MP-ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan”**. Pembimbing (1) Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep. Pembimbing (2) Bayu Budi Laksono S.Kep., Ners., M.Kep.

Target pemberian ASI eksklusif yang belum tercapai disebabkan oleh pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) yang diberikan lebih awal. Bayi usia 06-24 bulan seharusnya hanya diberikan ASI saja tanpa tambahan makanan pendamping apapun. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran perilaku ibu dalam MP-Asi pada anak usia 6-24 bulan di posyandu anggrek.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah ibu yang mempunyai balita usia (6-24 bulan) yang ada di Posyandu Anggrek berjumlah 40 anak. Teknik pengambilan sampel yang digunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 20 anak. Variabel penelitian yaitu tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI pada usia 6-24 bulan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 April 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden yang memiliki perilaku MP-ASI yang tertinggi adalah perilaku MP-ASI kurang yaitu setengahnya sebanyak 12 responden (77%) dan yang memiliki perilaku MP-ASI terendah adalah perilaku MP-ASI sedang yaitu sebagian kecil sebanyak 1 responden (6%), dan perilaku ibu yang baik mengetahui tentang MP-ASI yaitu 7 responden (9%).

Diharapkan Kepala Posyandu Anggrek yang terkait sebaiknya memberikan informasi baik melalui penyuluhan dan berbagai metode serta media agar ibu memahami perilaku MP-ASI dan lebih meningkatkan makanan sesuai yang dianjurkan.

Kata Kunci : Perilaku , MP-ASI usia 6-24 bulan

ABSTRACT

Lestari, Rona Mega. 2021. "Description of Mother's Behavior About MP-ASI in Children aged 6-24 Months". Supervisor (1) Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep. Pembimbing (2) Bayu Budi Laksono S.Kep., Ners., M.Kep.

The target for exclusive breastfeeding has not been achieved due to the early provision of complementary feeding (MPASI). Infants aged 06-24 months should only be given breast milk without any additional complementary foods.

This research uses a descriptive method. The population is mothers who have toddlers aged (6-24 months) in the Orchid Posyandu totaling 40 children. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 20 children. The research variable is the mother's level of knowledge about the provision of complementary feeding at the age of 6-24 months. This research was conducted on April 25, 2021. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate analysis.

From the results of the study, it showed that of the 20 respondents who had the highest MP-ASI behavior, the behavior of MP-ASI was lacking, half of them were 12 respondents (77%) and those who had the lowest behavior were MP-ASI, which was moderate, which was a small portion of 1 respondents (6%).

It is hoped that the Head of the related Orchid Posyandu should provide information both through counseling and various methods and media so that mothers understand the behavior of complementary feeding and further improve food as recommended.