

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
TATANAN RUMAH TANGGA PADA SANTRIWATI DI PONPES
TAHFIDZUL QUR'AN DESA SIDOREJO KECAMATAN PAGELARAN
KABUPATEN MALANG**



OLEH :

NUR FADILAH

NIM. 18.1.103

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUAHN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
TATANAN RUMAH TANGGA PADA SANTRIWATI DI PONPES
TAHFIDZUL QUR'AN DESA SIDOREJO KECAMATAN PAGELARAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

NUR FADILLAH

NIM. 18.1.103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS

DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Fadilah

Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 september 1999

NIM 181103

Alamat : Jl. Santren mendalanwangi no 43

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 September 2021

Yang menyatakan

Ttd



Nur Fadillah

181103

CURICULUM VITAE

Nama : Nur Fadilah

Tempat tgl. Lahir : Malang, 08 september 1999

Alamat Rumah : Jl. Santren mendalanwangi no.43

Nama Orang Tua :

Ayah : Priyanto

Ibu : Indrayani

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN BANDUNGREJOSARI 1
- b. SMP : SMPN 12 MALANG
- c. SMA : SMKN 11 MALANG



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, Agustus 2021



Lembar Pengesahan

Lembar Pengesahan

Telah diuji dan Disetujui Tim Penguji pada ujian sidang di Program Studi
Keperawatan ITSK Rs. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 23 November 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns. Amin Zakaria, S. Kep., M.Kes
Anggota	: 1. Ns. Dian Pitaloka P, S. Kep., M.Kep
	2. Ns. Bayu Budi L, M. Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Tatanan Rumah Tangga Pada Santri Di Ponpes Tahfidzul Qur’an Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Santriwati yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
6. Ketua yayasan serta para pengurus pondok pesantren tahfidzul qur'an yang telah bersedia memberikan tempat.
7. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung , membantu,mendoakan saya, Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang tidak telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep kepatuhan	6
2.1.1 Definisi Kepatuhan	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	6
2.2 Konsep PHBS Di Tatanan Rumah Tangga	7
2.2.1 Definisi PHBS Di Tatanan Rumah Tangga	7
2.2.2 Penerapan PHBS	8
2.2.3 Sasaran PHBS	9
2.2.4 Aspek PHBS.....	10
2.3 Konsep Pondok Pesantren	11
2.3.1 Definisi Pondok Pesantren	11
2.3.2 Pelayanan kesehatan Di Pondok Pesantren	11
2.4 Kerangka Konsep	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Kerangka Kerja	16
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sampel	17
3.3.3 Sampling	17
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	18
3.4.1 Identifikasi Variabel	18
3.4.2 Definsi Operasional	19
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	20
3.7 Analisa Data.....	23
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian	24

3.9 Etika Penelitian	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2 Data Umum	27
4.1.3 Data Khusus	28
4.2 Pembahasan.....	30
BAB 5 PENUTUP	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3.1. Kerangka Kerja	16



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Tabel Definisi Operasional	32
Tabel 4.1. Tabel Data Umum Responden	40
Tabel 4.2. Tabel Data Khusus Responden	41



DAFTAR SINGKATAN

BUMIL	: Ibu Hamil
BUTEK	: Ibu Meneteki
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
POSKETREN	: Pos Kesehatan Pesantren
PUS	: Pasangan Usia Subur
PONPES	: Pondok Pesantren



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	37
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	38
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 4 Kisi-kisi kuisisioner.....	41
Lampiran 5 Data Responden Klien dan Keluarga	42
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian	43
Lampiran 7 Surat Ijin penelitian.....	44
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum	45
Lampiran 9 Rekapitulasi Butir Soal.....	48
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	52



ABSTRAK

Fadilah, N. . 2021. *Gambaran Kepatuhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Tatanan Rumah Tangga Pada Santriwati DiPonpes Tahfidzul Qur'an Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Bayu Budi L, M. Kep. Pembimbing II: Hanim Mufarokhah, M. Kep.

Kejadian penyakit maupun gangguan kesehatan pada manusia tidak terlepas dari peran faktor lingkungan. Di Pondok pesantren masih banyak yang memiliki masalah tentang kesehatan santri dan masalah terhadap penyakit. Penyakit yang terjadi pada santri dapat diidentifikasi karena kurangnya pengetahuan, sikap dan praktik tentang PHBS seperti mencuci tangan , membersihkan ruangan, tidak bergantian alat mandi dan tidak membersihkan lingkungan yang kotor.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian yaitu sebagian santriwati di Ponpes Tahfidzul Qur'an Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran sejumlah 40 orang, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 18-31 Juli 2021. Variabel yang diteliti adalah kepatuhan perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga pada santriwati. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner yang kemudian data dan dianalisa.

Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan perilaku hidup bersih dan sehat ditatanan rumah tangga pada santriwati yaitu sebagian besar memiliki perilaku yang kurang sebanyak 26 orang (65%), sebagian kecil responden memiliki perilaku yang cukup sebanyak 8 orang (20%) dan baik sebanyak 6 orang (15%). Kepatuhan perilaku tersebut dipengaruhi oleh usia, pendidikan, pernah/ tidaknya mendapat informasi.

Dari hasil penelitian ini perlu dilakukan penambahan informasi untuk memperluas wawasan santriwati tentang pentingnya menerapkan kepatuhan perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata kunci: Pondok pesantren, santriwati, PHBS.

ABSTRACT

Fadilah, N. 2021. Overview of Compliance of Clean and Healthy Living Behavior in Household Order In Santriwati In Ponpes Tahfidzul Qur'an Sidorejo Village Pagelaran District Malang. Scientific papers. Nursing Study Program of The Institute of Science and Health Technology dr Soepraoen Malang. Supervisor I: Bayu Budi L, M. Kep. Supervisor II: Hanim Mufarokhah, M. Kep.

The incidence of diseases and health problems in humans can not be separated from the role of environmental factors. In Pondok pesantren there are still many who have problems about the health of santri and problems with disease. Diseases that occur in santri can be identified due to lack of knowledge, attitudes and practices about PHBS such as washing hands, cleaning the room, not alternating toiletries and not cleaning dirty environments.

This research is descriptive research. The study respondents were some santriwati in Ponpes Tahfidzul Qur'an Sidorejo Village Pagelaran District numbering 40 people, the sampling method used is purposive sampling. The study was conducted on July 18-31, 2021. The variable studied was the adherence of clean and healthy living behaviors in the household order in santriwati. Research instruments in the form of questionnaire sheets that are then data and analyzed.

The results showed compliance with clean and healthy living behaviors in santriwati, most of whom had less behavior as many as 26 people (65%), a small percentage of respondents had enough behavior as many as 8 people (20%) and good as many as 6 people (15%). Compliance with these behaviors is influenced by age, education, ever / not being informed.

From the results of this study, it is necessary to add information to expand the insights of santriwati about the importance of implementing compliance with clean and healthy living behaviors.

Keywords: Islamic Boarding School, student , PHBS

ABSTRACT

