

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan									
		2020				2021					
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan Proposal	X	X	X							
2	Penyusunan Instrumen			X							
3	Seminar Proposal				X						
4	Perbaikan Proposal				X						
5	Persiapan Lapangan					X					
6	Pengumpulan Data					X					
7	Pengolahan Data						X				
8	Analisa Data							X			
9	Penyusunan Laporan								X		
10	Uji Sidang KTI									X	
11	Perbaikan laporan KTI									X	

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian
Di RW 03 Dinoyo Malang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Nadia Putri Syah B

NIM : 18.1.101

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan *Vulva* di RT 02 RW 03 Dinoyo Malang”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang kebersihan *vulva*. Dan adapun manfaat dari penelitian ini adalah dapat memotivasi masyarakat terutama remaja putri dalam memenuhi pengetahuan terkait kebersihan *vulva*.

Penelitian ini tidak akan merugikan responden serta kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila responden menyetujuinya maka kami mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk pelaksanaan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Nadia Putri Syah B

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami isi penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya menyatakan :

Nama :

Bersedia menjadi responden penelitian

Tidak bersedia menjadi responden

Dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yaitu :

Nama : Nadia Putri Syah B

NIM : 18.1.101

Judul : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan
Vulva di RT 02 RW 03 Dinoyo Malang.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,

Responden

(.....)

Keterangan :

Pilih dan berikan tanda (√) sesuai pilihan anda

Lampiran 4

KISI-KISI KUISIONER

Nomor	Parameter	No. Soal	Jawaban
1	Pengertian kebersihan <i>vulva</i>	1	C
		2	A
		3	D
2	Manfaat kebersihan <i>vulva</i>	4	D
3	Hal-hal apa saja yang mempengaruhi kebersihan <i>vulva</i>	5	B
		6	A
		7	D
		8	A
		9	B
4	Cara melakukan kebersihan <i>vulva</i> yang benar dan hal yang terkait kebersihan <i>vulva</i>	10	C
		11	D
		12	C
		13	D
		14	B
		15	A

Lampiran 5

KUISIONER

A. Data Umum

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari (O) jawaban.

Nama :

Umur Tahun

Pendidikan : 1. SD 2. SMP 3. SMA
4. PT 5. Tidak sekolah

Agama : 1. Islam 2. Kristen 3. Hindu
4. Budha 5. Katholik

Sudah pernah mendapat informasi tentang kebersihan vulva ?

- a. Sudah
- b. Belum

Jika sudah mendapat informasi dari siapa?

- a. Tenaga kesehatan dari puskesmas
- b. Teman
- c. Lain-lain

B. KUISIONER

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar.

1. **Apa yang anda ketahui apa yang dimaksud dengan vulva hygiene...**
 - a. Membersihkan alat kelamin dengan sabun
 - b. Membasuh alat kelamin dengan air biasa
 - c. Menjaga kebersihan alat kelamin luar perempuan
 - d. Mengusap dengan tisu basah
2. **Menjaga kebersihan alat kelamin luar perempuan disebut dengan?**
 - a. Vulva hygiene
 - b. Kebersihan tubuh
 - c. Kebersihan lingkungan
 - d. Kebersihan telinga
3. **Menjaga kebersihan alat kelamin perempuan dengan menggunakan sabun disebut tindakan?**
 - a. Mandi
 - b. Menyeka
 - c. Cebok
 - d. Vulva hygiene

4. Apa manfaat dari vulva hygiene?

- a. Agar tidak terjadi penyakit
- b. Untuk mempertahankan kebersihan dan mencegah infeksi
- c. Agar tidak kotor
- d. Semua benar

5. Jamur, bakteri, parasit dapat berkembang dengan baik pada vulva dalam keadaan?

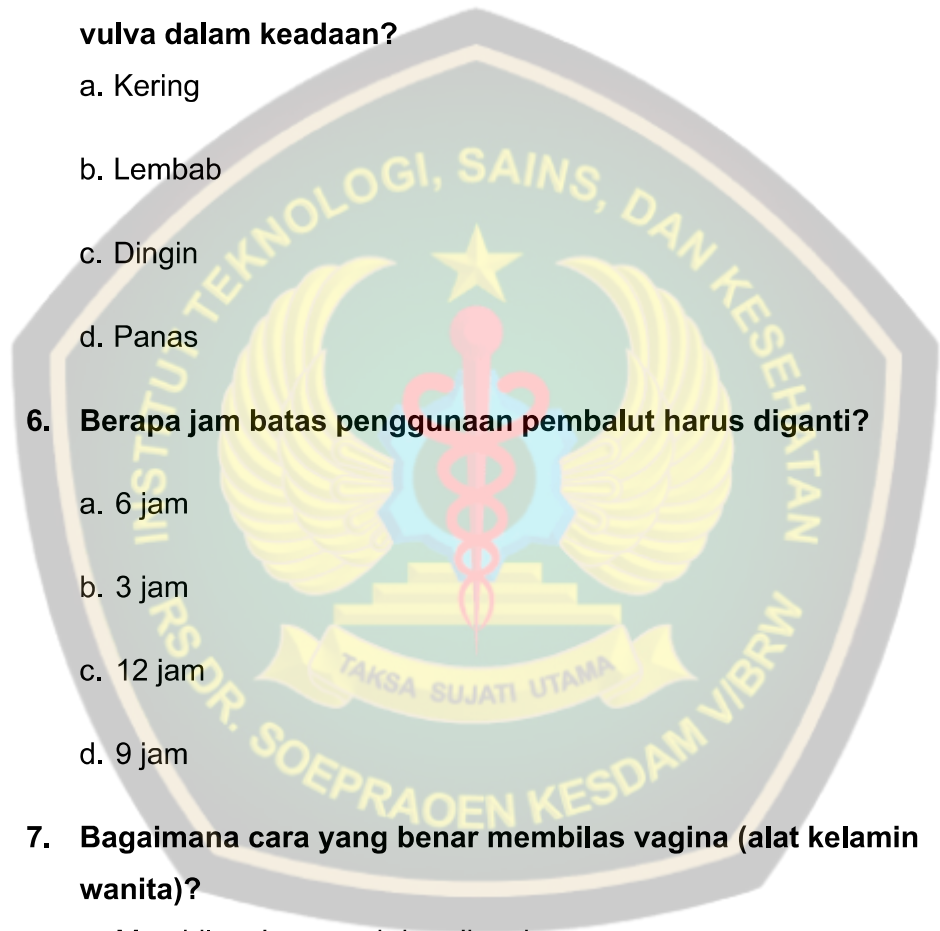
- a. Kering
- b. Lembab
- c. Dingin
- d. Panas

6. Berapa jam batas penggunaan pembalut harus diganti?

- a. 6 jam
- b. 3 jam
- c. 12 jam
- d. 9 jam

7. Bagaimana cara yang benar membilas vagina (alat kelamin wanita)?

- a. Membilas dengan air bersih saja
- b. Membilas dengan sabun saja
- c. Membasuh dengan tisu
- d. Membilas dengan air bersih dan sabun



- 8. Untuk mencuci celana dalam bagi wanita, sabun apa yang harus digunakan?**
- a. Sabun yang lembut dan bebas aroma
 - b. Cairan pelembut pakaian dengan aroma wangi
 - c. Sabun yang lembut dan beraroma wangi
 - d. Deterjen
- 9. Bagaimana cara mengeringkan vagina ketika basah?**
- a. Menggunakan handuk untuk mengeringkannya
 - b. Menggunakan handuk milik sendiri untuk mengeringkannya
 - c. Menggunakan handuk milik teman untuk mengeringkannya
 - d. Menggunakan kain biasa
- 10. Apa salah satu cara menjaga kebersihan vagina (alat kelamin wanita)?**
- a. Menggunakan celana dalam 1 kali sehari
 - b. Menggunakan celana dalam yang ketat
 - c. Mencukur atau merapikan rambut kemaluan karena bias ditumbuhi jamur atau kutu
 - d. Menggunakan celana dalam yang basah
- 11. Arah yang benar dalam melakukan vulva hyiene adalah?**
- a. Arah depan saja
 - b. Arah atas ke bawah
 - c. Arah belakang ke depan
 - d. Arah depan ke belakang

12. Dampak yang timbul jika tidak melakukan vulva hygiene?

- a. Menyebabkan gatal-gatal
- b. Resiko penyakit pada kelamin
- c. Timbulnya iritasi
- d. Semua jawaban benar

13. Terjadi iritasi kemerahan di sekitar vagina diakibatkan karena?

- a. Setelah BAK tidak cebok dengan bersih
- b. Sering menggunakan celana dalam ketat
- c. Tidak mengganti pembalut lebih dari 6 jam saat menstruasi
- d. Semua jawaban benar

14. Tindakan yang tepat untuk mengatasi kemerahan pada daerah vagina dengan cara?

- a. Mandi
- b. Diberikan salep antiseptic
- c. Membasuh dengan sabun
- d. Membasuh dengan air biasa

15. Mengganti celana dalam setiap berapa kali sehari?

- a. 3x sehari
- b. 1x sehari
- c. 2x sehari
- d. Tidak mengganti celana dalam seharian

Lampiran 6

TABULASI DATA UMUM

No.	Inisial	Umur	Pendidikan	Agama	Sudah pernah mendapat informasi tentang kebersihan kebersihan vulva ?	Sumber Informasi	Definisi			Manfaat	Hal yang mempengaruhi				Cara membersihkan					Hasil perhitungan			Kategori				
							1	2	3		4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1
1	BH	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	15	87%	Baik
2	KM	2	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	15	87%	Baik	
3	KL	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93%	Baik	
4	MB	2	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80%	Baik	
5	BG	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	15	87%	Baik	
6	CF	1	3	1	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	8	15	53%	Kurang	
7	FG	1	2	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	8	15	53%	Kurang	
8	NN	2	3	1	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	15	40%	Kurang	
9	JK	2	3	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6	15	40%	Kurang	
10	KJ	1	3	2	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	6	15	40%	Kurang	
11	HK	1	2	1	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	7	15	47%	Kurang	
12	UY H	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	6	15	40%	Kurang	
13	GD	2	3	1	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6	15	40%	Kurang		

Lampiran 7

DOKUMENTASI



Ket. Gambar : Pengisian lembar kuisisioner penelitian oleh responden