

KARYA TULIS ILMIAH

**KEBIASAAN MEROKOK PADA ANGGOTA KELUARGA YANG
MEMILIKI BALITA DI DUSUN SUMBUL RT 01 RW 08
KELAMPOK SINGOSARI KABUPATEN
MALANG**



OLEH

PIPIT DIA ANGERIANI

NIM 201038

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEBIASAAN MEROKOK PADA ANGGOTA KELUARGA YANG
MEMILIKI BALITA DI DUSUN SUMBUL RT 01 RW 08
KELAMPOK SINGOSARI KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada

Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sain RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

PIPIT DIA ANGERIANI

NIM 201038

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipit Dia Angeriani
Tempat, tanggal lahir : Malang, 23 Desember 2002
NIM : 201038
Alamat : Ds. Klampok RT 01 RW 06 , Kecamatan
Singosari, Kabupaten Malang, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Juni 2023



Yang menyatakan

Pipit Dia Angeriani

NIM 20.1.038

CURICULUM VITAE

Nama : Pipit Dia Angeriani

Tempat tanggal lahir : Malang, 23 Desember 2023

Alamat rumah : Ds. Klampok RT 01 RW 06,
Kecamatan Singosari
Kabupaten Malang, Jawa Timur

Nama orang tua : Ayah : Bapak Slamet
Ibu : Ibu Carmiati

Riwayat pendidikan :

SD : SD Negeri 02 Singosari

SMP : SMP Negeri 2 Singosari

SMA : SMK Madani Turen

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih telah menjadi keluarga yang selalu mendukung saya.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Tien Aminah, M.Kep dan ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS yang selalu sabar dalam membimbing saya.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan kelas 3A Keperawatan dan kelas lain yang sudah memberikan masukan dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk
Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 28 Juni 2023

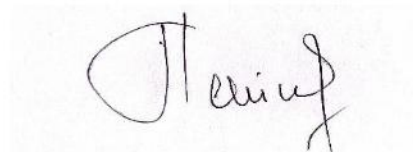
Oleh :

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to read 'Tien Aminah'.

Tien Aminah, M. Kep

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to read 'Heny Nurmayunita'.



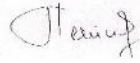
Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut
Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan : 22 Juni 2023

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed	
Anggota : 1. Mokhtar Jamil, M.Kep	
2. Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MM	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas lingkungan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Kebiasaan Merokok Pada Anggota Keluarga Yang Memiliki Balita Di Dusun Sumbul RT 01 RW 08 Kelampok Singosari, Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulisan mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S. Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Dr. Ardholes Wahyu., S.Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan ITSK RS Dr. Soepraoen.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Fakultas Keperawatan ITSK dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Tien Aminah, M. Kep. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Heny Nurmayunita, S. Kep. Ners. MMRS. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Jefry Arnast CH selaku bapak kepala Desa Klampok, Singosari Kabupaten Malang.
7. Dusun Sumbul RT 01 RW 08 selaku responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia menjadi responden.
8. Kedua orang tua dan suami saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendokan saya.
9. Rekan- rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Angeriani, Pipitdia. 2023. Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Yang Memiliki Balita Di Dusun Sumbul Rt 01 Rw 08 Klampok, Singosari Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Keperawatan. Pembimbing I Tien Aminah, M.Kep Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS.

Kebiasaan merokok merupakan sebuah kebiasaan yang dapat memberikan kenikmatan bagi perokok, namun di lain pihak dapat menimbulkan dampak buruk bagi perokok itu sendiri maupun orang di sekitarnya. Kebiasaan merokok orang tua didalam rumah menjadikan balita sebagai perokok pasif yang selalu terpapar asap rokok dari orang tua yang merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebiasaan merokok anggota keluarga yang memiliki balita di Dusun Sumbul RT 01 RW 08 Klampok, Singosari Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah Deskriptif, dengan populasinya sebanyak 28 orang. Sampel sebanyak 28 orang. Teknik sampling menggunakan Total Sampling. Variabel penelitian adalah kebiasaan merokok anggota keluarga yang memiliki Balita. Penelitian di laksanakan 08 Agustus 2023 di Dusun Sumbul RT 01 RW 08 Klampok, Singosari Kabupaten Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan analisa Univariat dengan Persentase.

Hasil penelitian didapatkan data bahwa Seluruhnya 100% (28 orang) memiliki kebiasaan merokok setiap harinya, tidak satupun 0% (0 orang) tidak memiliki kebiasaan merokok setiap harinya, hal ini bisa disebabkan oleh usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan informasi yang didapatkan.

Dengan dilakukannya edukasi mengenai kebiasaan merokok kepada anggota keluarga di harapkan anggota keluarga dapat memahami dampak dan akibat yang ditimbulkan oleh paparan asap rokok yang beresiko ISPA jika di lakukan di dekat Balita.

Kata Kunci : Kebiasaan merokok, ISPA, Balita, Anggota keluarga

ABSTRACT

Angeriani, Pipitdia. 2023. Smoking Habits of Family Members Who Have Toddlers in Dusun Sumbul Rt 01 Rw 08 Klampok, Singosari Malang Regency. Scientific papers. Institute of Science and Health Technology dr. soepraoen Malang. DIII Nursing Study Program. Advisor I Tien Aminah, M.Kep Supervisor II Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS.

The habit of smoking is a habit that can give pleasure to smokers, but on the other hand it can have a negative impact on the smokers themselves and those around them. The smoking habit of parents in the house makes toddlers passive smokers who are always exposed to cigarette smoke from smoking parents. This study aims to determine the smoking habits of family members who have toddlers in Sumbul Hamlet RT 01 RW 08 Klampok, Singosari Malang Regency.

The research design was descriptive, with a population of 28 people. A sample of 28 people. The sampling technique uses Total Sampling. The research variable was the smoking habits of family members who have toddlers. The research was carried out on August 8, 2023 in Sumbul Hamlet, RT 01 RW 08 Klampok, Singosari, Malang Regency. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis used Univariate analysis with percentages.

The results showed that all 100% (28 people) had a habit of smoking every day, none 0% (0 people) did not have a habit of smoking every day, this could be caused by age, level of education, occupation, and information obtained.

By providing education about smoking habits to family members, it is hoped that family members can understand the impact and consequences of exposure to cigarette smoke which is at risk of ARI if done near toddlers.

Keywords: smoking habits, ARI, Toddlers, Family

DAFTAR ISI

Cover Luar	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar	6
2.1.1 Definisi Kebiasaan	6
2.1.2 Macam-macam Kebiasaan	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan.....	7
2.1.4 Tahap-Tahap Membentuk Kebiasaan	9
2.1.5 Definisi Kebiasaan Merokok.....	9
2.1.6 Kandungan Rokok.....	10
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok	15
2.1.8 Tahap Rokok.....	19
2.1.9 Indikator Kebiasaan Merokok.....	19
2.1.10 Bahaya Meerokok	20
2.1.11 Kriteria Merokok	24
2.2 Konsep Dasar	25
2.2.1 Definisi Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	25
2.2.2 Tanda Dan Gejala ISPA.....	25
2.2.3 Kalrifikasi ISPA	26
2.2.4 Faktor Resiko ISPA.....	28
2.2.5 Kerangka Konsep	33
2.2.6 Deskripsi Kuesioner	34

BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.4.1 Identifikasi Variabel	38
3.4.2 Definisi Operasional	38
3.5 Proses Pengumpulan Data	40
3.5.1 Proses Perijinan	40
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	41
3.5.3 Instrumen Penelitian	42
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	42
3.6.1 Pengolahan Data	42
3.6.2 Analisa Data.....	43
3.6.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	43
3.7 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus	47
4.2 Pembahasan.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	58
Daftar Pustaka.....	59
Lampiran 4.....	64
Lampiran 5.....	65
Lampiran 6.....	68
Lampiran 7.....	69
Lembar Dokumentasi	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep	33
3.1 Kerangka Kerja	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian	39
4.1 Data Umum.....	46
4.1 Data Khusus	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 4. Kisi – Kisi Kuesioner	64
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	65
Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	69

DAFTAR SINGKATAN

ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan Akut

Mg : Miligram

DNA : *Deoxyribonucleic Acid*

ASI : Air Susu Ibu