

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA WANITA DALAM PEMAKAIAN
PRODUK *FEMININE DAILY CARE* DI DUSUN SONGSONG
DESA ARDIMULYO KECAMATAN SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
MEILINDA DWI TRISUTANTI
NIM. 18.1.098**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA WANITA DALAM PEMAKAIAN
PRODUK FEMININE DAILY CARE DI DUSUN SONGSONG
DESA ARDIMULYO KECAMATAN SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
MEILINDA DWI TRISUTANTI
NIM. 18.1.098

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPARAOEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meilinda Dwi Trisutanti

Tempat/tgl lahir: Malang/17 Mei 1999

NIM : 18.1.098

Alamat : Jl. Diponegoro No.130, Song-song, Ardimulyo Singosari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Nopember 2020

Yang Menyatakan



Meilinda Dwi Trisutanti

NIM. 18.1.098

CURICULUM VITAE

Nama : Meilinda Dwi Trisutanti
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 17 Mei 1999
Alamat Rumah : Jl. Diponegoro No.130, Song-song,
Ardimulyo Singosari



Nama Orang Tua

Ayah : Agoes Soetanto

Ibu : Tri Ulifah

Riwayat Pendidikan

SD : SDN ARDIMULYO 01

SMP : MTs NEGERI LAWANG

SMA : SMA NEGERI I SINGOSARI



LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancer.

1. **Ayah, Ibu dan Kakak** sebagai tanda baktiku dan terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia, dan bangga kepada aku. Karna kusadar selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi terima kasih untuk Ayah dan Ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
2. **Ibu Dosen dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Nunung dan Bu Apriyani)**, Terima kasih Banyak Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran Ibu saat membimbing saya.
3. **Seluruh Dosen Poltekkes RS. dr. Soepraoen**, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
4. **Sahabat (Rikha, Firda, Enggi, Lina, Misel, Vina, Rosa, Iyas, Rizal, Erfina, Dita, Ica, Erlin, Arin, Vida, Veren, Revi, Jeny, Yosi) dan teman tersayang kelas 3B Keperawatan**, tanpa semangat dari kalian, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, sakit hati dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis dan pait yang telah diukir selama ini.
5. **Untuk Tunangan saya Rudiantono** terimakasih telah membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah saya ini

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Pada Ujian Sidang
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 29 Januari 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraioen Malang

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep.

Anggota : 1. Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed

2. Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Perilaku Remaja Dalam Pemakaian Produk Feminine Daily Care di Dusun SongSong Desa Ardimulyo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH.,SH(Adv), S.Kep.Ners, M.M. M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep,Ners,M.Kep selaku ketua Prodi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Dan selaku pembimbing II dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan saran dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini
3. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

4. Bapak, Ibu, Kakak tercinta, dan rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Lokasi penelitian saya, Dusun Songsong Desa Ardimulyo yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 06 Nopember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER..... | i |
| COVER DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| CURICULUM VITAE..... | iv |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | vi |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR ISI GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR ISI TABEL..... | xiii |
| DAFTAR ISI LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoristis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat praktis..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Konsep Perilaku..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi..... | 6 |
| 2.1.2 Bentuk Perilaku..... | 6 |
| 2.1.3 Proses Terjadinya Perilaku..... | 7 |
| 2.1.4 Domain Perilaku..... | 7 |
| 2.1.5 Determinan Perilaku..... | 8 |
| 2.1.6 Perilaku Kesehatan..... | 8 |
| 2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku..... | 10 |
| 2.1.8 Pengukuran Perilaku..... | 15 |
| 2.1.9 Kriteria Tingkat Perilaku..... | 17 |
| 2.2 Remaja..... | 18 |
| 2.2.1 Definisi..... | 18 |
| 2.2.2 Perkembangan Remaja dan Ciri-Cirinya..... | 18 |
| 2.2.3 Perubahan Fisik Pada Remaja Wanita..... | 19 |
| 2.3 Feminine Daily Care..... | 20 |
| 2.3.1 Definisi..... | 20 |
| 2.3.2 Macam-macam Feminine Daily Care..... | 21 |
| 2.3.3 Tujuan Pemakaian Produk Feminine Daily Care..... | 22 |
| 2.3.4 Manfaat Pemakaian Produk Feminine Daily Care..... | 22 |
| 2.3.5 Dampak Pemakaian Produk Feminine Daily Care..... | 22 |
| 2.3.6 Perilaku Remaja Dalam Merawat Organ Kewanitaan Dengan | |

| | |
|---|-----------|
| Baik | 23 |
| 2.3.7 Perilaku Remaja Dalam Pemakaian Produk Feminine Daily Care..... | 24 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 27 |
| 2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep | 28 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 29 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 29 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 30 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling | 31 |
| 3.3.1 Populasi. | 31 |
| 3.3.2 Sampel | 31 |
| 3.3.3 Sampling | 31 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 31 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 32 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 33 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 34 |
| 3.5.1 Proses Pengumpulan Data..... | 34 |
| 3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data | 35 |
| 3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data | 35 |
| 3.6 Pengolahan dan Analisa Data | 35 |
| 3.6.1 Pengolahan Data..... | 35 |
| 3.6.2 Analisa Data | 38 |
| 3.7 Etika Penelitian..... | 38 |
| 3.7.1 Informed consent..... | 38 |
| 3.7.2 Ananomy | 38 |
| 3.7.3 Confidentiality..... | 39 |
| 3.7.4 Keterbatasan Penelitian..... | 39 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 40 |
| 4.1 Deskripsi Tempat Penelitian | 40 |
| 4.2 Data Umum | 40 |
| 4.3 Data Khusus | 42 |
| 4.4 Pembahasan | 44 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 49 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 49 |
| 5.2 Saran..... | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 51 |

DAFTAR ISI GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep..... | 27 |
| Gambar 3.2 kerangka Kerja..... | 30 |



DAFTAR ISI TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 4.1 Data Umum | 41 |
| Tabel 4.2 Data Khusus | 42 |
| Tabel 4.3 Tabulasi Silang | 43 |



DAFTAR ISI LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 54 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 55 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian | 56 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner | 57 |
| Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian | 58 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum | 61 |
| Lampiran 7 rekapitulasi Data Khusus | 63 |
| Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian | 68 |
| Lampiran 9 Surat Balasan Lokasi Penelitian | 69 |
| Lampiran 10 Bimbingan KTI | 70 |
| Lampiran 11 Bimbingan KTI | 71 |
| Lampiran 12 Dokumentasi Google Form | 72 |
| Lampiran 13 Dokumentasi Surat Persetujuan Menjadi Responden | 74 |
| Lampiran 14 Analisis Soal | 75 |
| Lampiran 15 Produk yang Sering Digunakan | 78 |
| Lampiran 16 Analisis Soal Negatif | 79 |

ABSTRAK

Trisutanti, Meilinda Dwi. 2021. **Gambaran Perilaku Remaja Dalam Pemakaian Produk Feminine Daily Care di Dusun Songsong Desa Ardimulyo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nunung Ernawati, M.Kep., Pembimbing II Apriyani Puji Hastuti, M.Kep.

Feminine Daily Care adalah produk kebersihan untuk organewanitaan yang umumnya wanita menggunakan untuk pembersih vagina saat keluar lendir yang berlebihan atau keluar bau dari vagina. Dalam hal ini pemakaian produk *feminine daily care* yang digunakan dikalangan remaja adalah pantyliner, pembalut herbal, daun sirih, sabun pembersih kewanitaan. Penggunaan *feminine daily care* ini tidak direkomendasikan untuk dipakai setiap hari. Hal ini dikarenakan adanya flora normal yang terdapat di dalam alat kelamin wanita (Ryani, 2018). Perilaku pemakaian produk *feminine daily care* yang berlebih bisa mengakibatkan infeksi yang bahaya untuk organ reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku remaja dalam pemakaian produk *feminine daily care* di Dusun Songsong Desa Ardimulyo.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah remaja di Dusun Songsong Desa Ardimulyo dengan jumlah 270 remaja. Sampel pada penelitian ini adalah purposive sampling sebagian remaja wanita di Dusun Songsong Desa Ardimulyo yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi sejumlah 65 remaja wanita pada bulan Januari 2021. Variabel yang diukur adalah perilaku remaja dalam pemakaian produk *feminine daily care* Data penelitian ini diambil menggunakan kuisisioner melalui google form. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki perilaku dalam pemakain produk *feminine daily care* sebagian kecil dengan kategori baik yaitu 9 orang (14%), hampir setengahnya dengan cukup 23 orang (35%), sebagian besar kategori kurang 33 orang (51%). Hasil tersebut dimungkinkan karena dipengaruhi lima faktor yaitu, usia, usia menarche, pendidikan, pemahaman informasi yang didapat dan sumber informasi.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan remaja lebih memahami informasi tentang dampak penggunaan produk *feminine daily care*, agar terciptanya perilaku yang baik.

Kata Kunci: Perilaku, Remaja, Pemakaian Produk Feminine Daily Care

ABSTRACT

Trisutanti, Meilinda Dwi.2021. Overview of teenagers' attitude in the use of *Female Daily Care* product at Dusun Songsong Desa Ardimulyo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Scientific paper. Nursing Program of Institute of Science Technology and Health RS. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Nunung Ernawati, M.Kep., Advisor II Apriyanti Puji Hastuti M.Kep

Feminine Daily Care is a hygiene product for female genital area which used by women to clean their genital area when they face several conditions such as secrete mucus or when their genitals smells bad. Feminine daily care that commonly used among teenagers are panty liners, herbal sanitary pads, betel leaf, and feminine soap. The use of feminine daily care product is not recommended to be used every day because there is the normal flora inside female genital area (Ryani, 2018). The effect that may occur due to the overuse of feminine daily care product are infection and dangerous for genital area. The purpose of this research is to find out the attitude of teenagers at Dusun Songsong Desa Ardimulyo about the use of feminine daily care product.

The research conducted using descriptive study. The population of the study was 270 teenagers at Dusun Songsong Desa Ardimulyo. The sampling method used in this research was purposive sampling, and the sample of the study was 65 girl teenagers from Dusun Songsong Desa Ardimulyo on January 2021. The variable measured in this research was the attitude of teenagers in using feminine daily care. The data collected by using questionnaire through Google Form. Univariate analysis was used in this research.

The data from the research described the attitude of teenagers at Dusun Songsong Desa Ardimulyo towards the use of feminine daily care product as follows: 9 teenagers (14%) showed good attitude towards the use of feminine daily care product, half of the teenagers, 23 teenagers (35%) showed fair attitude and most of the teenagers, 33 person (51%) showed low attitude towards the use of feminine daily care product. The factors that probably affected the result of the data are: age, menarche age, education level, and their understanding about the information about the product.

Based on the result of the research, the researcher hoped that teenagers could gain better understanding about the use of feminine daily care product and establish good behavior.

Keywords: attitude, teenagers, the use of feminine daily care