

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19  
DI PONDOK PESANTREN AL-IZZAH KOTA BATU**



**OLEH:**

**MUHAMMAD FERI IRVAN KURNIAWAN**

**NIM 18.1.096**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19  
DI PONDOK PESANTREN AL-IZZAH KOTA BATU**

Disajikan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Diploma Keperawatan Institut Teknologi Sains  
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**MUHAMMAD FERI IRVAN KURNIAWAN**  
**NIM 18.1.096**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Feri Irvan Kurniawan  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 Februari 2000  
NIM : 18.1.096  
Alamat : Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Yang menyatakan  
Malang, November 2021

Muhammad Feri Irvan Kurniawan  
NIM. 18.1.096

## CURRICULUM VITAE

Nama : Muhammad Feri Irvan Kurniawan  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 Februari 2000  
NIM : 18.1.096  
Alamat : Pakis Kabupaten Malang  
Nama Orang Tua  
Ayah : Sutrisno  
Ibu : Suparnah

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN NEGERI BANJAREJO 3  
SMP : SMPN NEGERI 2 PAKIS  
SMA : SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
Di Depan Tim Penguji

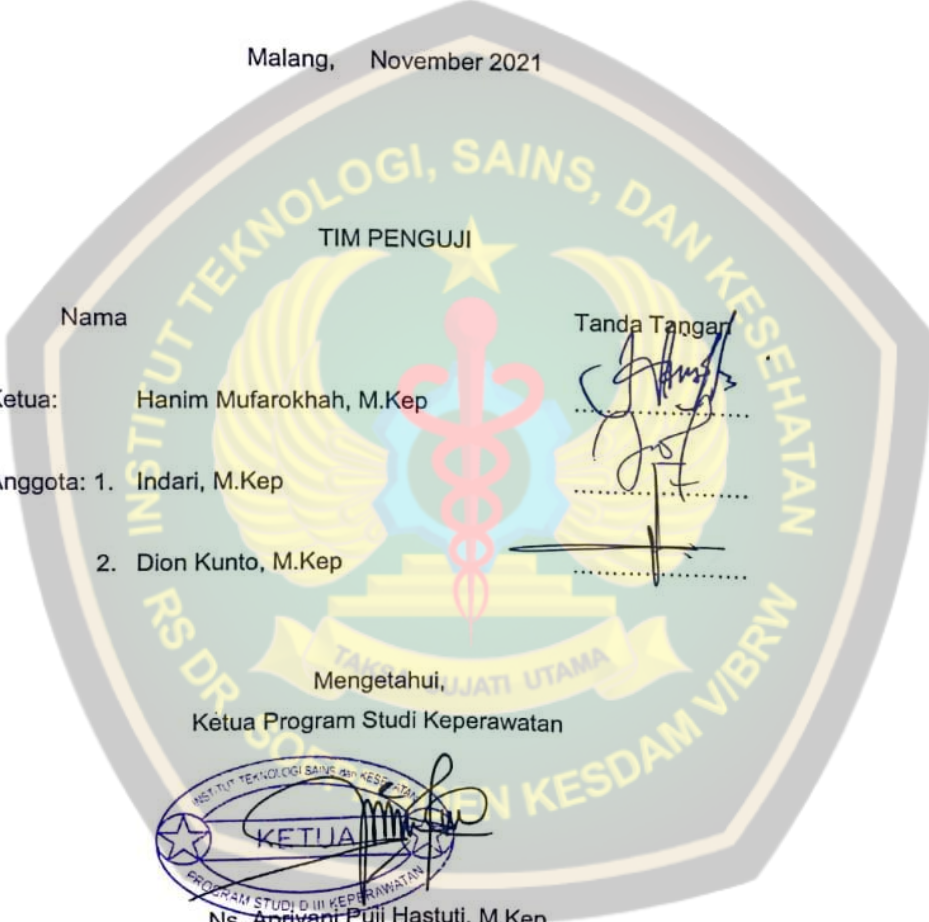
Malang, November 2021



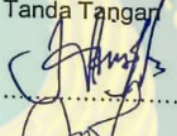
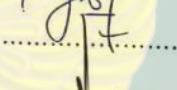

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

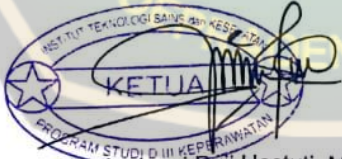
Malang, November 2021



TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua: Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota: 1. Indari, M.Kep	
2. Dion Kunto, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran perilaku pencegahan penyebaran covid-19 di pondok pesantren Al-Izzah kota Batu” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes , selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep selaku pembimbing I dalam yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis

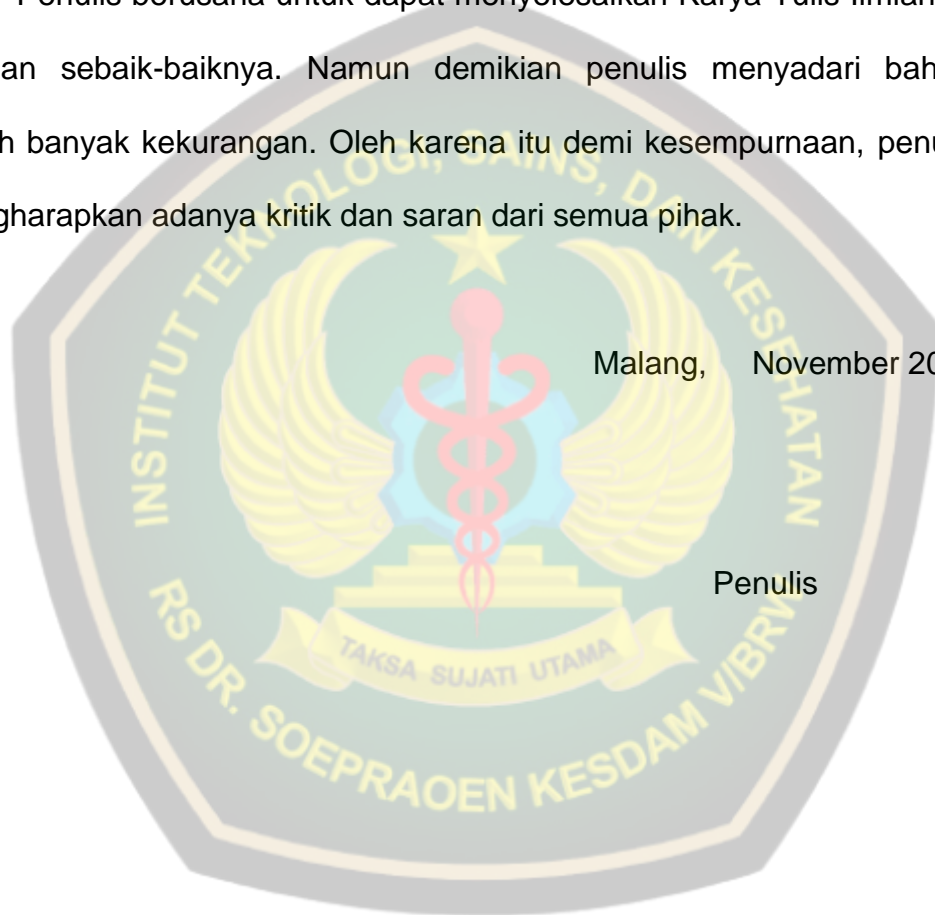
Ilmiah ini.

5. Pengurus Pondok Pesantren Al-Izzah kota Batu
6. Para Responden Pondok Pesantren Al-Izzah kota Batu
7. Ayah dan Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, November 2021

Penulis





## ABSTRAK

Kurniawan, Muhammad Feri Irvan. (2021). **“Gambaran Perilaku Pencegahan Penyebaran Covid19 Di Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu”**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen. Pembimbing 1 Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep., Pembimbing 2 Ns. Riki Rianto, M.Kep.

Pandemi Covid-19 telah menyerang banyak kalangan, tidak terkecuali para santri pondok pesantren. Pondok pesantren dalam melaksanakan pembelajaran luring selama masa pandemi Covid-19 memiliki prosedur pembelajaran yang berpedoman pada perilaku pencegahan penyebaran Covid-19. Namun, tidak semua santri mengetahui tentang bagaimana pencegahan penyebaran Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan penyebaran covid-19 di pondok pesantren.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan populasi seluruh santri kelas 7 Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu sejumlah 128. Tehnik sampling menggunakan *Purportional random sampling* didapatkan 97 sampel penelitian. Variabel penelitiannya adalah perilaku pencegahan penyebaran covid-19 di pondok pesantren. Instrument penelitian menggunakan kuisioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21 Februari 2021 di Pondok Pesantren Al Izzah Kota Batu. Analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagai besar memiliki perilaku negatif sebanyak 72 santri (74%) dan hampir setengahnya memiliki perilaku positif sebanyak 25 santri (26%).

Dari hasil penelitian diharapkan responden memiliki kesadaran perilaku untuk mencegah pencegahan penyebaran Covid-19. Dengan cara menambah informasi mengenai bagaimana cara pencegahan penularan Covid-19 dilingkungan pesantren, yang bersumber dari media online maupun cetak maupun bertanya kepada tenaga kesehatan.

**Kata Kunci : Covid-19, Remaja, Perilaku**

## ABSTRACT

Kurniawan, Muhammad Feri Irvan. (2021). "**Overview of the Behavior of Preventing the Spread of Covid19 at the Al Izzah Islamic Boarding School in Batu City**". Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen. Advisor 1 Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep., Advisor 2 Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

The Covid-19 pandemic has attacked many groups, including the students of Islamic boarding schools. Islamic boarding schools in carrying out offline learning during the Covid-19 pandemic have learning procedures that are guided by the behavior of preventing the spread of Covid-19. However, not all students know about how to prevent the spread of Covid-19. This study aims to describe the behavior of preventing the spread of COVID-19 in Islamic boarding schools.

This research is a descriptive study, with a population of all 7th grade students of Al Izzah Islamic Boarding School Batu City as many as 128. The sampling technique using *proportional random sampling* is obtained 97 research samples. The research variable is the behavior of preventing the spread of COVID-19 in Islamic boarding schools. The research instrument used a questionnaire. This research was conducted on February 21, 2021 at the Al Izzah Islamic Boarding School, Batu City. Analysis of the data used is univariate data analysis.

The results showed that the majority had negative behavior as many as 72 students (74%) and almost half had positive behavior as many as 25 students (26%).

From the results of the study, it is expected that respondents have behavioral awareness to prevent the spread of Covid-19. By adding information about how to prevent the transmission of Covid-19 in the pesantren environment, sourced from online and print media as well as asking health workers.

**Keywords: Covid-19, Youth, Behavior**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Perilaku .....	6
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	6
2.1.2 Macam Macam Perilaku Manusia.....	6
2.1.3 Ranah (Domain)Perilaku .....	7
2.1.4 Bentuk Perubahan (Adopsi) Perilaku.....	7
2.1.5 Strategi Perubahan Perilaku.....	8
2.1.6 Faktor Perilaku Manusia .....	9
2.1.7 Pengukuran Perilaku .....	11
2.2 Konsep Dasar Pencegahan Covid 19 .....	13
2.2.1 Pencegahan Covid 19 .....	13

2.2.2 Pencegahan Penularan Pada Individu .....	14
2.3 Kerangka Konsep .....	19
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	20
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Kerangka Kerja .....	21
3.3 Populasi, sampel, dan sampling .....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel .....	23
3.3.3 Sampling.....	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Proses Perijinan .....	27
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	27
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	29
3.6.1 Pengolahan Data.....	29
3.6.2 Analisa Data .....	32
3.7 Tempat dan Waktu Pengumpulan Data .....	32
3.8 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Data Umum .....	36
4.1.3 Data Khusus .....	36
4.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.1 Gambar cuci tangan dengan sabun .....	14
Gambar 2.1.2 Gambar penggunaan masker.....	15
Gambar 2.1.3 Gambar jaga jarak minimal 1 meter .....	15
Gambar 2.1.4 Gambar physical distancing .....	15
Gambar 2.1.5 Gambar mandi dan ganti baju setelah berpergian.....	16
Gambar 2.1.6 Gambar ketika batuk dan bersin .....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	22



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Data Umum.....	36
Tabel 4.2 Data Khusus .....	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden .....	45
Lampiran 2. Kisi – Kisi kuisisioner .....	46
Lampiran 3. Kuisisioner penelitian.....	47
Lampiran 4. Surat ijin penelitian.....	48
Lampiran 5. Surat balasan dari lahan .....	49
Lampiran 6. Rekapitulasi data umum.....	50
Lampiran 7. Dokumentasi .....	57

