

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGHASILAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA JAMBLEARJO WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG**



OLEH :

AFDIAH EKA RAHAYU EFFENDI

NIM. 16.1.005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGHASILAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA JAMBEARJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
AFDIAH EKA RAHAYU EFFENDI
NIM. 16.1.005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afdiah Eka Rahayu Effendi
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 15 Agustus 1997
NIM : 16.1.005
Alamat : Jl. Kebonsari II/39 RT 09 RW 01 Kelurahan Kebonsari, Kecamatan Sukun, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2019

Yang Menyatakan



Afdiah Eka Rahayu E

NIM. 16.1.005

CURICULUM VITAE



Nama : Afdiah Eka Rahayu Effendi
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 15 Agustus 1997
Alamat Rumah : Jl. Kebonsari II/39 RT 09 RW 01 Kelurahan Kebonsari, Kecamatan Sukun, Kota Malang
Nama Orang Tua :
 a. Ayah : Tri Eko Yuliyanto
 b. Ibu : Tatik Rahayu
Riwayat Pendidikan :
 a. TK : TK Muslimat Nur 17 Malang
 b. SD/MI : MI Islamiyah Malang
 c. SMP : SMP Negeri 17 Malang
 d. SMA/SMK : SMK Negeri 02 Malang

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

Pelan-pelan tapi pasti, kalimat yang sering kita dengar dan ucapkan. Memang benar untuk menggapai sesuatu jangan kamu pedulikan berapa lama waktu yang ditempuh, namun lihatlah seberapa usahamu untuk tidak berhenti dan menyerah dalam mencapainya.



Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang,
Dengan ini saya persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

1. Terimakasih kepada Mama saya Tatik Rahayu dan Ayah saya Tri Eko Yuliyanto, yang telah memberikan kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir, hingga saya sudah sebesar ini. Serta yang selalu membimbing, mendoakan setiap waktu, dan memberi nasihan kepada saya.
2. Terimakasih selanjutnya untuk adik saya Afrisa dan mas Satria yang luar biasa, dalam memberi dukungan, semangat dan doa yang tanpa henti selama tiga tahun ini.
3. Terimakasih juga yang tak terhingga untuk para dosen pembimbing, Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd dan Bapak Riki Ristanto., M.Kep yang dengan sabar membimbing saya dan memberikan pengarahan hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.
4. Ucapan terima kasih ini saya persembahkan juga untuk seluruh sahabat-sahabatku selama tiga tahun bersama Kika, Kustini, Regita, Verlin, Alifa, Dini, Anang, Eko, dan Daffa. Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja, terimakasih untuk support yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
5. Terimakasih juga untuk sahabatku semasa SMK Eva, Novita, dan Cindy yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya.

LEMBAR PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji**

Tanggal 24 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Pembimbing II,



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 24 Juni 2019

TIM PENGUJI

Oleh:

| | Nama | Tanda Tangan |
|---------|--|--------------|
| Ketua | : Ns. Hanim Mufarokhah., M.Kep | |
| Anggota | : 1. Ns. Bayu Budi Laksono., M.Kep 2. Ns. Riki Ristanto., M.Kep | |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian stunting Desa Jambeardo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPh., SH, S.Kep., Ners, M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang serta selaku penguji II dalam uji proposal.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto., M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Hanim Mufarokhah., M.Kep, selaku penguji I dalam memberikan pengarahan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Bayu Budi Laksono., M.Kep, selaku penguji II dalam memberikan pengarahan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh responden penelitian yang sangat kooperatif berpartisipasi dalam proses penelitian sampai selesai.

8. Bapak saya Tri Eko Yuliyanto dan Ibu saya Tatik Rahayu yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. Team penelitian payung stunting yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Sahabat Meteor saya Kika, Kustini, Verlin, Alifa, Regita, Dini, yang telah membantu doa dan memberi semangat pembuatan karya tulis ilmiah.
12. Sahabat SMK saya Eva, Novita, Cindy yang telah membantu memberikan support dan doa untuk pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan..... | iii |
| Curiculum Vitae..... | iv |
| Motto Dan Persembahan..... | v |
| Lembar Persetujuan | vi |
| Lembar Pengesahan..... | vii |
| Kata Pengantar..... | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Singkatan dan Lambang | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Abstrak | xvi |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep <i>Stunting</i> | |
| 2.1.1 Definisi <i>Stunting</i> | 5 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> | 5 |
| 2.1.3 Pencegahan <i>Stunting</i> | 7 |
| 2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> | 9 |
| 2.1.5 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i> | 11 |
| 2.1.6 Pemeriksaan Antropometri <i>Stunting</i> | 11 |
| 2.1.7 Katagori <i>Stunting</i> | 13 |
| 2.2 Konsep Tingkat Penghasilan | |
| 2.2.1 Definisi Tingkat Penghasilan..... | 17 |
| 2.2.2 Klasifikasi Tingkat Penghasilan..... | 17 |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Penghasilan..... | 18 |
| 2.2.4 Tingkat Penghasilan | 19 |
| 2.3 Konsep Keluarga | |
| 2.3.1 Definisi Keluarga..... | 20 |
| 2.3.2 Tipe-tipe Keluarga..... | 20 |
| 2.3.3 Struktur Keluarga | 23 |
| 2.3.4 Peran Keluarga..... | 24 |
| 2.3.5 Fungsi Keluarga..... | 25 |
| 2.3.6 Tugas Keluarga..... | 26 |
| 2.4 Konsep Hubungan Tingkat Penghasilan Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i> | 27 |

| | | |
|-------|---------------------------------|----|
| 2.5 | Kerangka Konsep | 28 |
| 2.5.1 | Deskripsi Kerangka Konsep | 29 |
| 2.6 | Hipotesis Penelitian | 30 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 31 |
| 3.2 | Kerangka Kerja..... | 32 |
| 3.3 | Populasi, Sampel dan Sampling | |
| 3.3.1 | Populasi | 33 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 33 |
| 3.3.3 | Sampling | 33 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel..... | 34 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional..... | 34 |
| 3.5 | Pengumpulan Data dan Analisa Data | |
| 3.5.1 | Proses Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5.2 | Instrumen Pengumpulan Data | 37 |
| 3.5.3 | Waktu dan Tempat Pengumpulan Data | 37 |
| 3.5.4 | Pengolahan Data | 37 |
| 3.5.5 | Analisa Data..... | 39 |
| 3.6 | Etika Penelitian..... | 40 |
| 3.7 | Keterbatasan Penelitian | 42 |

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|---|----|
| 4.1 | Hasil Penelitian | |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 43 |
| 4.1.2 | Data Umum..... | 43 |
| 4.1.3 | Data Khusus | 44 |
| 4.2 | Pembahasan | |
| 4.2.1 | Tingkat Penghasilan Responden | 46 |
| 4.2.2 | Kejadian Stunting..... | 48 |
| 4.2.3 | Hubungan Tingkat Penghasilan dengan Kejadian Stunting..... | 50 |

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

| | | |
|-----|----------------|----|
| 5.1 | Simpulan | 52 |
| 5.2 | Saran..... | 53 |

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|------------|--|
| Gambar 2.1 | Kerangka konsep hubungan tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian stunting 28 |
| Gambar 3.1 | Kerangka kerja hubungan tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian stunting 32 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Standart panjang badan menurut umur laki-laki 13 |
| Tabel 2.2 | Standart tinggi badan menurut umur laki-laki 14 |
| Tabel 2.3 | Standart panjang badan menurut umur perempuan ... 15 |
| Tabel 2.4 | Standart tinggi badan menurut umur perempuan 16 |
| Tabel 3.1 | Definisi operasinal 35 |
| Tabel 4.1 | Data umum responden 43 |
| Tabel 4.2 | Data tingkat penghasilan responden 44 |
| Tabel 4.3 | Tabel silang tingkat penghasilan dengan pendidikan dan pekerjaan 45 |
| Tabel 4.4 | Data kejadian stunting 46 |
| Tabel 4.5 | Hasil uji statistik 46 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|----------------------------|
| Amd. Kep | : Ahli Madya Keperawatan |
| BBLR | : Berat Badan Lahir Rendah |
| Ckm | : Corps Kesehatan Militer |
| HPK | : Hari Pertama Kehidupan |
| Letkol | : Letnan Kolonel |
| PB | : Panjang Badan |
| PT | : Perguruan Tinggi |
| SD | : Standar Deviasi |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| TB | : Tinggi Badan |
| U | : Umur |
| UMR | : Upah Minimum Ragional |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian..... | 56 |
| Lampiran 2. Surat Pemohonan Menjadi Responden..... | 57 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 58 |
| Lampiran 4. SOP Stunting | 59 |
| Lampiran 5. Kisi-kisi Kuisioner | 61 |
| Lampiran 6. Lembar Kuisioner | 62 |
| Lampiran 7. Lembar Observasi..... | 64 |
| Lampiran 8. Data Tabulasi | 67 |
| Lampiran 9. Data SPSS..... | 69 |
| Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan | 72 |
| Lampiran 11. Surat Bengkesbangpol Stupen | 73 |
| Lampiran 12. Surat Dinas Kesehatan Stupen..... | 74 |
| Lampiran 13. Lembar Revisi Proposal | 75 |
| Lampiran 14. Surat Bengkesbangpol Penelitian | 76 |
| Lampiran 15. Surat Dinas Kesehatan Penelitian..... | 77 |
| Lampiran 16. Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah..... | 78 |
| Lampiran 17. Lembar Konsul Pembimbing 1 | 79 |
| Lampiran 18. Lembar Konsul Pembimbing 2 | 80 |
| Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian | 81 |

ABSTRAK

Effendi, Rahayu. 2019. “Hubungan Tingkat Penghasilan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS.dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd Pembimbing 2 : Riki Ristanto, S.Kep Ners., M.Kep

Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan fisik balita yang disebabkan oleh salah satunya kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan balita. Terjadinya *stunting* dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pemberian nutrisi yang tidak sesuai saat anak dalam masa pertumbuhan. Kemampuan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan akan nutrisi balita salah satunya dipengaruhi oleh tingkat penghasilan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian stunting pada balita. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi. Teknik sampel yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 45 responden. Waktu dan tempat pada bulan Mei 2019 di Posyandu Jeruk, Manggis, dan Apel Desa Jambearjo. Variabel penelitian ini ada dua yaitu variabel independen adalah tingkat penghasilan dan variabel dependen adalah kejadian *stunting*. Uji statistik menggunakan *Uji Somer's. Hasil* menunjukkan nilai koefesien korelasi sebesar (-) 0.154 dan nilai P-Value 0.142 yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian *stunting*. **Diskusi** : Diharapkan keluarga dapat mengetahui penyebab stunting selain dari pemberian nutrisi yaitu seperti riwayat BBLR, riwayat hamil anemia dan pemberian ASI eksklusif. **Kesimpulan** : Menganalisa hubungan tingkat penghasilan keluarga dengan kejadian stunting.

Kata Kunci : Tingkat Penghasilan, *Stunting*, Keluarga

ABSTRACT

Effendi, Rahayu, 2019. “**Relation of the Income Level of Family with the Incidence of Stunting at Jambearjo Village in Working Area of Tajinan Healthy Center, Malang Reagency**”. Scientific Writing of Nursing Study Program of the polytechnic of RS DR. Soepraoen Malang. Supervisor 1 : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd Supervisor 2 : Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Stunting was a physical growth failure of toddler's caused by one of chronic malnutrition, especially in the first one thousand days of a toddler's life. Stunting was influenced by several factors, one of them was inappropriate nutrients feeding on infancy period. Family's ability to meet the nutritional needs of infants, one of which of influnced by the level of family income. The purpose of this research of to determine the relation of the income level of family with the incidence of stunting in toddler's. **Research method :** This research used descriptive correlation research design, the sample technique used accidental sampling with a sample of 45 respondens. Time and place in may 2019 at orange, mangosteen, and apple posyandu in jambearjo village. There were 2 variables in this research, The Independent variable was the income of level and The Dependent variable of the insidence of *stunting*. Statistical test using somer's test. **The results** proved a correlation coefficient (-) of 0. 154 and P-Value 0. 142 which means there was no correlation between the level of family income and the incidence of stunting. **Discussion :** of expected that the family can find out the cause of stunting apart from providing nutrition, such as a history of BBLR, a history of anemia, and exclusive breastfeeding. **Conclusion :** Analyze the relation of the income level of family with the incidence of stunting.

Keywords : Income Level, Stunting, Family