

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN
KEKAMBUHAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI RT 01
RW 08 DESA WONOREJO LAWANG KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN
KEKAMBUHAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI RT 01
RW 08 DESA WONOREJO LAWANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

FIRDAUSI NUZULA

18.1.091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firdausi Nuzula

Tempat/tanggal lahir: Malang, 20 juli 2000

NIM : 18.1.091

Alamat : Jl.Pemancar TVRI No. 48 Wonorejo Lawang Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang 20 Juli 2021

Menyatakan

Firdausi Nuzula

NIM. 18.1.091



CURICULUM VITAE

Nama : Firdausi Nuzula
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 20 Juli 2000
Alamat Rumah : Jl. Pemancar TVRI No. 48 Wonorejo
Lawang Malang



Nama Orang Tua

Ayah : Usman

Ibu : Sulis Setiorini

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK ALMASYITHO VI WONOREJO LAWANG
2. SD : SDN WONOREJO 02 LAWANG
3. SMP : SMPN 03 LAWANG
4. SMA : SMAI AL- MAARIF SINGOSARI
5. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dijikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Oleh:

Pembimbing I

(Nunung Ernawati, M.Kep)

Pembimbing II

(Bayu Budi Laksono, M.Kep)



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 20 Juli 2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Amin Zakaria, M.Kep

Anggota : 1. Dion Kunto, M.Kep

2. Bayu Budi Laksono, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Kekambuhan Reumatic Pada Lansia Di RT 01 RW 08 Desa Wonorejo Lawang Kabupaten Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH.,SH(Adv), S.Kep.Ners, M.M. M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep,Ners,M.Kep selaku ketua Prodi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing I dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing II dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
6. Ayah, Mama ,Adik tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kepada ketua RT 01 dan RW 08 yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian di Desa Wonorejo tepatnya di RT 01 RW 08
8. Meilinda, Rikha, Enggi dan rekan–rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 20 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR ISI GAMBAR	xi
DAFTAR ISI TABEL	xii
ABSTRAK	xv
ABSTRACK	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kategori Dimensi Kognitif Dalam Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Ranah Kognitif Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Cara Mengukur	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ...	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Reumatic.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Reumatic.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi RA.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Patofisiologi RA.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tanda dan gejala RA	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Klasifikasi Penyakit RA	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi RA.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Pencegahan Kekambuhan Reumatic	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Perawatan RA	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang RA	Error! Bookmark not defined.
2.2.10 Penatalaksanaan RA	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Peranan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tujuan Perawatan Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Perilaku Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Tahap Interaksi Sehat-Sakit Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Proses Menua (Ageing Process	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Teori Menua	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Karakteristik Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Klasifikasi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6 Deskripsi kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

3.5	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Perijinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR ISI GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	44



DAFTAR ISI TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Data Umum Responden	55
Tabel 4.2 Data pengetahuan keluarga.....	56
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	57



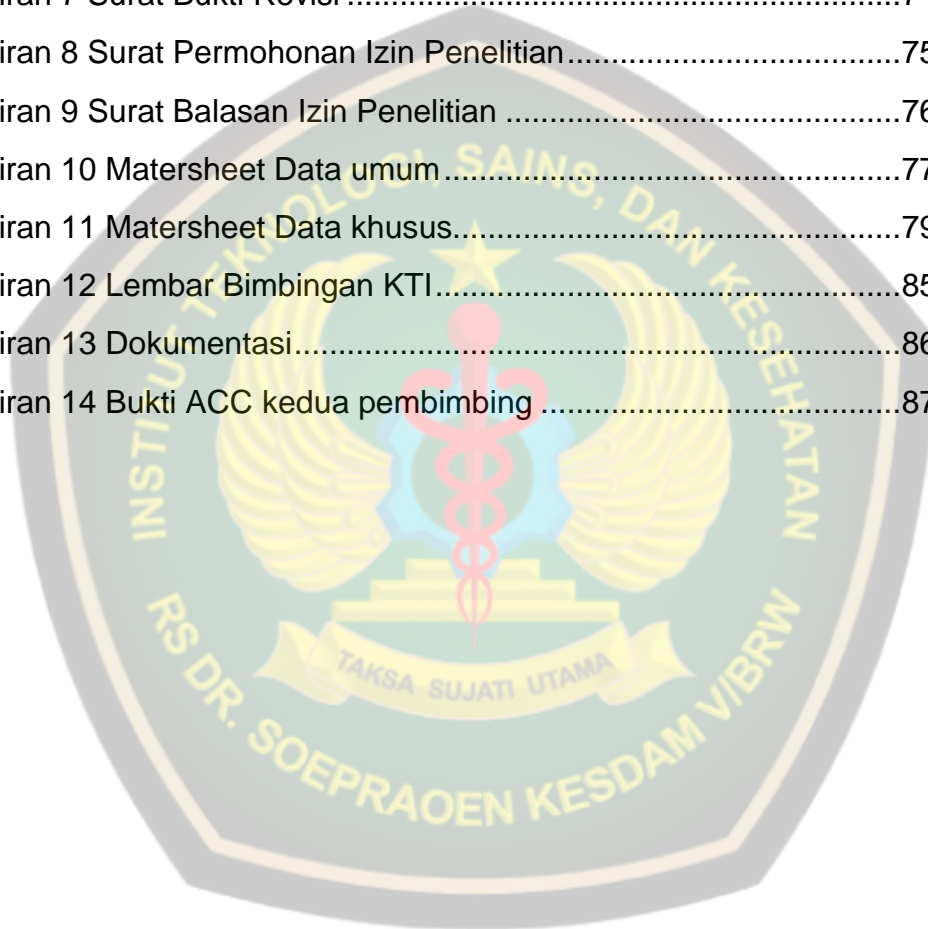
DAFTAR SINGKATAN

ACPA	: <i>Anti Citrullinated Peptide Antibody</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan
DHEA	: <i>Dehidroepiandrosteron</i>
DMARDS	: <i>Disease – Modifying Antirheumatic Drug</i>
OAINS	: Obat Anti- Inflamasi Nonsteroid
RA	: Rheumatoid Arthritis
RF	: Faktor Rheumatoid
ROC	: Receiving Operator Characteristics
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	70
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	71
Lampiran 7 Surat Bukti Revisi	74
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	75
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	76
Lampiran 10 Matersheet Data umum.....	77
Lampiran 11 Matersheet Data khusus.....	79
Lampiran 12 Lembar Bimbingan KTI.....	85
Lampiran 13 Dokumentasi.....	86
Lampiran 14 Bukti ACC kedua pembimbing	87



ABSTRAK

Nuzula, Firdausi. 2021. **Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Kekambuhan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Rt 01 Rw 08 Desa Wonorejo Lawang Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nunung Ernawati, M.Kep. Pembimbing II Bayu Budi Laksono, S.Kep,Ners,M.Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) atau reumatic merupakan gangguan peradangan kronis autoimun atau respon autoimun. Penyakit ini dapat mengakibatkan masalah medis (nyeri), psikologis dan social. Pengetahuan keluarga dalam pencegahan kekambuhan rheumatoid arthritis sangat diperlukan untuk meminimalisasikan akibat yang dapat timbul. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan keluarga tentang pencegahan kekambuhan rheumatoid arthritis.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh keluarga di RT 01 RW 08 Desa Wonorejo Lawang Kabupaten Malang sejumlah 24 KK . Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 11 orang (45,83%), kategori baik sebanyak 8 orang (33,33%) dan kategori kurang sebanyak 5 orang (20,83%). Fenomena ini diduga berkaitan dengan usia, pendidikan, pekerjaan, informasi dan status responden.

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan petugas medis untuk mempersiapkan edukasi-edukasi tentang pencegahan kekambuhan rheumatoid arthritis dan menambah informasi dan bahan pertimbangan, untuk perkembangan penelitian selanjutnya

Kata Kunci: Pencegahan, Rheumatoid arthritis, Lansia

ABSTRACT

Nuzula, Firdausi. 2021. **Overview of Family Knowledge About Prevention of Rheumatoid Arthritis Relapse in the Elderly In Rt 01 Rw 08 Wonorejo Lawang Village, Malang Regency**. Scientific papers. Nursing Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor I Nunung Ernawati, M.Kep. Advisor II Bayu Budi Laksono, S.Kep,Ners,M.Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic autoimmune inflammatory disorder or autoimmune disease. This disease can cause medical problems (pain), psychological and social. Family knowledge in preventing rheumatoid arthritis recurrence is needed to minimize the consequences that can arise. The purpose of this study was to determine the family's knowledge about the prevention of rheumatoid arthritis recurrence.

The research design in this study is descriptive. The sample in this study was the entire family in RT 01 RW 08 Wonorejo Lawang Village, Malang Regency a total of 24 families. The results showed that most of the sufficient categories were 11 people (45.83%), the good category was 8 people (33.33%) and the less category was 5 people (20.83%). This phenomenon is thought to be related to the respondent's age, education, occupation, information and status.

It is hoped that this research can be used as consideration for medical officers to prepare education about preventing rheumatoid arthritis recurrence and add information and consideration for further research developments.

Keywords: Prevention, Rheumatoid arthritis, Elderly

